

**SENDERISMO DE MONTAÑA
RUTAS POR LAS MERINDADES
FECHA: 6 - 7 y 8 de JUNIO de 2017**

Día 6 .- SENDA VERDE – TUNEL DEL ENGAÑA (6 Km.)

Día 7.- ENTRE DESFILADEROS (11,8 km.) o EL VALLE (Hasta 11.8 km.)

DIA 8 .- EL CAÑON DEL EBRO (Hasta 15 km.)

PRECIO por persona: (Incluye: Autocar, estancia, manutención y entradas)

(No incluye: Consumiciones y demás gastos particulares)

**Habitación doble: 180 €, incluyendo una sesión de Circuito Termal.
160 €, si no se utiliza el Circuito Termal**

Habitación individual: Incremento de 40 €, es decir, 220 € o 200 €.

Una vez más volvemos a organizar una excursión de senderismo de varios días. En este caso se trata de un recorrido por la comarca de las Merindades (Burgos), en el que compaginaremos el senderismo con las visitas lúdicas y culturales.

La residencia, durante dos días, la fijaremos en el Hotel Balneario de Corconte, en régimen MP y con una sesión de Termalismo.

La comida la realizaremos cada día en un lugar diferente:

1º día – En el restaurante del Balneario

2º día – En Villabáscones

3º día.- En Pesquera de Ebro.

La sesión del Circuito Termal durará una hora aproximadamente (antes de la cena).

Debido al poco tiempo de que disponemos para esta actividad, será necesario organizar dos grupos, de forma que cada día disfrute del circuito termal un solo grupo.

Todos los días habrá una ruta de senderismo. Sería conveniente que, en mayor o menor distancia, las realizaran todos los senderistas. Solamente el tercer día habrá una actividad complementaria para las personas que no deseen caminar.

INGRESO:

Deberá realizarse en la cuenta, a nombre de la Asociación de Antiguos Empleados de Caja Duero. En el concepto se pondrá el siguiente texto:

MERINDADES seguido de nombre y primer apellido de la persona que realiza el ingreso.

La fecha límite para realizar el ingreso será el 17-05-2017

PRIORIDAD DE ASIENTO EN EL AUTOCAR

Las personas que acostumbran a pasar un mal rato durante el viaje a causa de los mareos, deberán comunicarlo a la Asociación para asignarles los asientos de la parte delantera del autocar.

Para los demás (que son la mayoría) se asignará el número de asiento de acuerdo con el orden de ingreso y peticiones particulares de afinidad.

Agradeceríamos que, quienes tengan segura la asistencia a la excursión, realicen el ingreso lo antes posible para poder ir evaluando los asientos ocupados en el autocar y las habitaciones necesarias.
Si, por casualidad, hubiera que restringir el número de personas, la selección se realizaría por fecha de ingreso.
Los invitados que tuvieran interés en asistir quedarán en lista de espera y, solamente, realizarían el ingreso cuando fuese autorizado por la Organización.

RECORRIDO Y HORARIOS:

PRIMER DIA:

7,00.- Salida de la Avda. de Mirat

9.15 .- Llegada a Osorno. Café.

9,40.- Salida hacia Corconte.

11.15.- Llegada a Pedrosa de Valdeporres, con final en el Túnel del Engaña.

11.30.- Inicio de la ruta: Túnel del Engaña – Pedrosa (6 Km.)

Ruta totalmente llana, con inclinación descendente. Pueden recorrerse los 6 km. o darla por terminada a los 3 km.)

13.10.-Fin de la ruta. Salida hacia el Hotel – Balneario de Corconte.

13.50.- Llegada al Hotel.- Asignación de Habitaciones.

14.30 .- Comida en el restaurante del Hotel.

16.00 .—Salida hacia Quintanilla del Rebollar

17,00.- Visita al Centro de Interpretación.

La visita será guiada y se establecerán dos grupos para entrar, con un intervalo de 15 minutos. Durará alrededor de 45 minutos.

18.00.- Salida hacia Espinosa de los Monteros.

Visita guiada en la recorreremos el pueblo con especial atención a los edificios mas emblemáticos.

19.15.- Salida hacia Corconte.

20,15.- Llegada al hotel.

El grupo que no toque realizar el Circuito Termal y los que hayan desistido del mismo, tendrán tiempo libre hasta la hora de la cena.

El grupo que vaya a disfrutar del Circuito Termal deberán estar en la piscina a las 20, 30 horas.

22,00.- Cena en el restaurante del Hotel.

23,00.- Tiempo libre.

SEGUNDO DIA.-

08,00.- Desayuno

09.00.- Salida hacia Ojo Guareña.-

09.30.- Llegada al Alto Concha.

En este punto comienza la ruta del Valle, que será elegida por los menos andarines puesto que es totalmente llana y puede darse por terminada a los 3,6 -5.0 – 7.3 - 11 km. El autocar los irá recogiendo por los diferentes pueblos.

Los senderistas que elijan la ruta "Entre Desfiladeros" seguirán en el Autocar hasta la localidad de Quintanilla del Rebollar, lugar donde comienza y termina la ruta. Aunque se supone que la mayoría la realizarán completa, podrán darla por terminada a los 4,3 – 8.9 – 11,4 kms. En las localidades de Cornejo, Hormillalatorre o Quintanilla del Rebollar.

12.30 – Llegada en autocar a La Cueva de Ojo Guareña

12,35.- Inicio de la visita a la Cueva del primer grupo. La visita a la Cueva y a la Ermita durará alrededor de una hora. Los dos grupos entrarán con un intervalo de 15 minutos.

14,30.- Llegada al restaurante Cueva Kaite, en Villablascones.

16.00.- Salida hacia Frías, recorriendo, en autocar, varios valles de Las Merindades y las localidades de Medina de Pomar y Trespaderne.

17,20.- Llegada a Frías, la ciudad mas pequeña y encantadora de España. Los paisajes desde lo alto de la iglesia y del castillo son espectaculares. Merece la pena perder una hora por el casco urbano.

18.25 .- Llegada a Tobera, donde podremos ver una bonita cascada.

18.40.- Regreso a Corconte, por las localidades de Trespaderne, Villarcayo y Puente de Yuso.

20.15.- Llegada a Corconte, donde el segundo grupo disfrutará de una sesión de Circuito Termal. El resto tendrá tiempo libre hasta la hora de la Cena.

22.00.- Cena

23.00.- Tiempo libre.

TERCER DIA.-

08.00.- Desayuno

09.00.- Salida hacia Valdelateja

09.45 .- Inicio de la ruta

Existirán tres opciones:

RUTA LARGA (15 km.).- Se saldrá de Valdelateja hacia la parte alta de la ruta, con una subida inicial de 200 metros. Una vez superado este obstáculo, el camino será descendente hasta Cortiguera y Pesquera. El regreso se realizará por la ribera del río, siguiendo su curso.

RUTA CORTA (7 km.).- Se sale de Valdelateja por la orilla del río y, en suave descenso, se llega a Pesquera de Ebro, donde se dará por finalizada la ruta.

RUTA ALTERNATIVA.- Las personas que no deseen hacer senderismo e desplazarán, en autocar, hasta Covanera, donde podrán visitar el Pozo Azul, una espectacular surgencia de origen kárstico por la que brotan buena parte de los acuíferos del páramo. La distancia entre Covanera y el Pozo Azul es de 500 metros, por lo que se puede acceder caminando. Un poco mas adelante se encuentra Tubilla del Agua, cuya localidad puede ser también visitada.

11.15.- Regreso del autocar hacia Pesquera de Ebro. En este punto se incorporarán todos los que hayan hecho la ruta corta y alguno de la ruta larga que desee dar por terminada la marcha en Pesquera.

12,30.- Salida del autocar hacia Quintanilla – Escalada. Breve visita.

13.30.- Llegada a Valdelateja, donde se incorporarán los senderistas que hayan realizado la ruta larga.

14.05 .- Salida hacia Pesquera de Ebro.

14.45.- Llegada al restaurante "El Arco"

17,00.- Salida hacia Orbaneja, con breve escala en el Mirador sobre el Ebro.

17.35.- Llegada a Orbaneja, donde podremos admirar tanto la cueva, como la Cascada.

18.00.- Salida de Orbaneja, en dirección Burgos y A-62.

20.30.- Parada técnica en Valladolid

21,00.- Salida hacia Salamanca

22.30.- Llegada a Salamanca.

ADVERTENCIAS

RESPONSABILIDAD.-

Los organizadores y la Asociación declinan toda responsabilidad derivada de daños personales que puedan producirse durante el desarrollo de la Actividad.

Los participantes actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione por accidente o evacuación será a cargo exclusivamente suyo, salvo que el Seguro colectivo se haga cargo del mismo.

6º.- SEGURO DE ACCIDENTES

Tenemos un Seguro de Accidentes con unas coberturas determinadas, principalmente relacionadas con accidentes (caídas y similares) que puedan producirse en la ruta.

Aunque todos los que colaboramos por el buen fin de la excursión nos sintamos un poco responsables de cualquier incidente, la responsabilidad principal siempre la tendrá la persona accidentada. Todos los demás senderistas tienen la obligación de ayudarlo.

7º.- A pesar de que existe algún "botiquín" para realizar curas urgentes o de poca importancia, cada uno, en su mochila, deberá llevar lo que considere adecuado para tal circunstancia.

8.- Hay que insistir en que los grupos sean compactos y no se disgreguen en demasía. Para ello, una buena medida sería que en la cabeza de grupo se coloquen personas que controlen el grupo. Igualmente deberán ir otras a cola de pelotón que se preocupen de que no quede nadie detrás de ellos. Los teléfonos móviles también pueden ayudar a realizar labores de control.

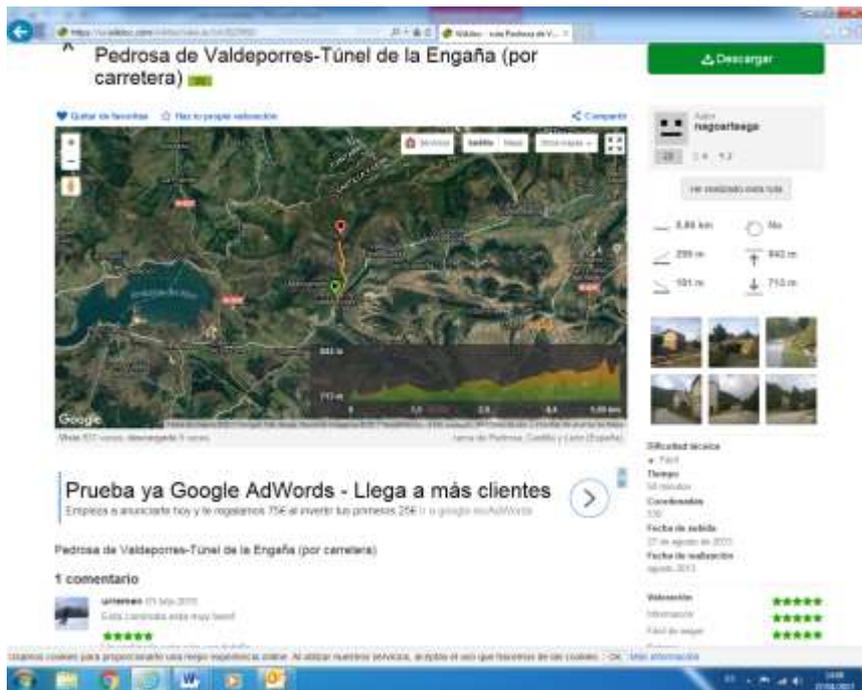
RECOMENDACIONES:

- Llevar agua y bebidas isotónicas (y beberlas)
- Llevar frutos secos y productos energéticos
- No pasar por alto el "bocata"
- Tomar medicación si se necesita.
- Llevar calzado adecuado (que sujete el pie y no resbale)
- Ropa adecuada al clima y al lugar que se visitará
- Bastón de caminata: de aluminio, madera o bambú
- Gorra para protegerse del sol. Crema protectora.
- Chubasquero o paraguas, si existe la posibilidad de lluvia.
- Para el circuito termal es obligatorio llevar bañador, zapatillas y gorro. Y aconsejable llevar toalla.

DESCRIPCION DE LAS RUTAS

PRIMERA RUTA: SENDA VERDE – TUNEL DEL ENGAÑA

Esta ruta sigue el trazado del antiguo ferrocarril Santander – Mediterráneo. Se trata de un paseo llano desde Pedrosa o Santelices hasta la Boca del Túnel del Engaña (6 km. aprox.), por la orilla del río de dicho nombre. Todo tipo de arbolado (chopos, alisos, hayas, robles, abedules, algún pino, bosque de ribera en general); sol y sombra. Haremos el recorrido, en sentido contrario al descrito), es decir, saldremos del túnel del Engaña y caminaremos, río abajo, hasta Santelices. A media ruta, dada la proximidad de la carretera, podrá darse por concluida la marcha.



Segunda ruta: EL VALLE

Inicio de la ruta: Alto Concha

Final de la ruta: Alto Concha

Distancia: 11,8 km.

Duración: 2 h. 30 m.

Dificultad: Baja

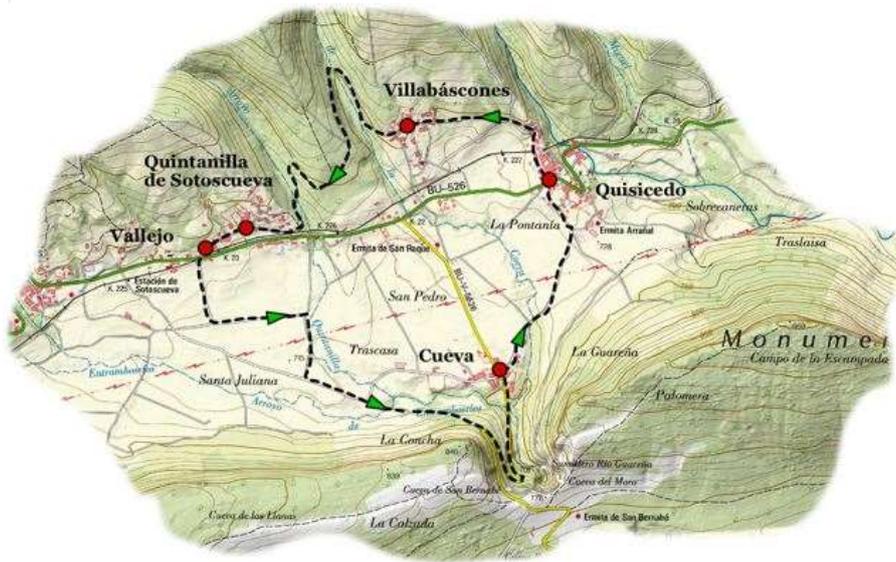
Partiendo del Alto de la Cocha, este sendero nos adentra en el Valle de Sotoscueva y nos permite acercarnos a poblaciones como Cueva (1 km.), Quisicedo (3,6 km.), Villabascos (5 km.), Quintanilla (7,3 km.), terminando en el Alto Concha (11,8 km.). En cada uno de los pueblos descritos puede darse por concluida la marcha. El autocar realizará esta misma ruta por carretera, realizando las paradas necesarias.

El camino discurre por un atractivo paisaje, entre bosques de robles y encinas, verdes y extensos pastizales y pueblos que han sabido conservar su característica arquitectura tradicional.

A escasos metros del sendero principal, entre Villabáscones y Quintanilla de Sotoscueva, aparecen entre la espesura del bosque un conjunto de 20 tumbas antropomorfas mediavales. Están excavadas en la roca y tienen diferentes tamaños. En las poblaciones del recorrido encontramos buenos ejemplos de una arquitectura popular que hereda los principales rasgos de la casa montañesa. En torno a estas construcciones aparecen edificios destinados a las labores ganaderas.

Al regreso de la ruta podremos descender hasta el sumidero del Guareña. Los arroyos y torrentes procedentes de la cercana Cordillera Cantábrica han sido los modeladores de este extenso complejo kárstico. Mucha precaución si optamos por acercarnos al lugar.

SENDERO EL VALLE



Tercera ruta: ENTRE DESFILADEROS

Folleto editado por la Junta de Castilla y León:

Inicio: Casa del Monumento (Quintanilla del Rebollar)

Final: Casa del Monumento

Distancia: 11,8 km.

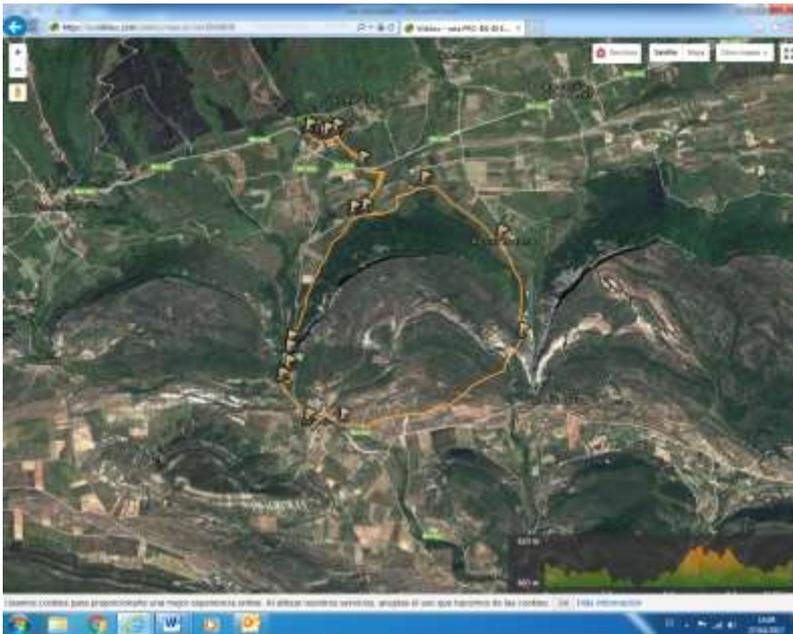
Duración: 3 horas

Dificultad: moderada

Los ríos y arroyos, procedentes de la cercana Cordillera Cantábrica, se han abierto paso entre estos dos desfiladeros para continuar su curso hacia el Nela. El paseo discurre por este entorno que, además, atraviesa la capital de la Merindad de Sotoscueva: Cornejo.

Antes de llegar a Cornejo las aguas del Trega han modelado una estrecha hoz donde podremos observar los efectos de la disolución de las calizas a lo largo de sus planos de rotura o diaclasas. Aquí el río desaparece filtrándose entre rocas y comienza un largo recorrido subterráneo, hasta que vuelve a salir a la superficie a unos kilómetros de Cornejo. Es un bello tramo para caminar. No está permitido el acceso a las cuevas. En el transcurso de la ruta podemos encontrarnos fácilmente buitres leonados y alimoches. Ambos anidan en lo alto de los escarpados riscos calizos, morada habitual de halcones peregrinos y águila real.

Durante el trayecto pasaremos por las localidades de Cornejo (4,3 km) y Homillalatorre (8.90 km.). En ambas localidades podrá darse por concluida la ruta, previo aviso al coordinador del grupo.



Vamos a realizar una bonita ruta por los Ojos del Guareña en Burgos, se trata del sendero PRC-BU 40 "Entre desfiladeros", como bien dice su nombre, nuestro sendero atraviesa dos desfiladeros, en la zona llamada de las Diaclasas. Las montañas en esta zona tiene una forma muy singular parecidas a las Conchas, y dentro de ellas albergan algunas de las cuevas más largas de Europa.

La ruta la comenzamos en Quintanilla del Rebollar, en el parking acondicionado junto al centro de interpretación. Veremos paneles informativos de las rutas que se pueden realizar desde este punto que son varias. Nosotros vamos a realizar el sendero de pequeño recorrido PRC-BU 40 marcado con señales blancas y amarillas, se encuentra bien señalizado. Salimos del parking, para bajar al pueblo y recorrer algunas de sus calles. Pasamos junto a una fuente, donde poder rellenar las cantimploras, un poco más adelante, llegamos a un cruce de sendas, nos desviamos a la derecha, por un camino, que nos va a ir sacando del pueblo hasta llegar a la carretera BU-526, la cruzamos y seguimos de frente el camino discurre junto al río de las Ulemas. Al final del río, nos encontramos con un camino agrario, nosotros giramos a la derecha en dirección a Cornejo a 2650 metros desde allí. A los pocos metros de este camino, nos desviamos por un pequeño sendero a la izquierda. Es un pequeño bosque de robles y alguna haya entre ellos, se agradece el paseo por aquí, pues mitiga un poco el calor. Este sendero nos lleva a la carretera BU-562, la que cruzamos y al otro lado vadeamos el río Trena, en esta época del año, viene seco, en caso de que venga crecido, habría que llegar a Cornejo por carretera. El pequeño sendero comienza a subir y a pegarse a las paredes del desfiladero, donde podemos ver huecos y cuevas, como la Cueva Cornejo que se halla Cerrada. Comenzamos un pequeño descenso hacia Cornejo, bonito pueblo, donde también tenemos una fuente para poder beber, nada más cruzar el río Trena por un pequeño puente. Pasamos junto a su iglesia, y ahora la salida del pueblo la haremos siguiendo la carretera BU-562. Pasado el cementerio, abandonamos la carretera por nuestra izquierda, para seguir nuestro sendero, ahora está un poco más al descubierto. Subimos hasta un bonito mirador, desde el que podemos disfrutar de las vistas del Desfiladero de la Hoz. Bajamos hacia el pueblo de Hornillalatorre, un pequeño pueblo, también tenemos nuestra fuente para poder refrescarnos, pasamos junto a su iglesia y tomamos un sendero entre moreras y endrinos que nos dejará en el camino agrario. Recorreremos este camino, hasta llegar al cruce, en el que ponía a

Cornejo, ahora el regreso es por el mismo lugar, a la vuelta, nos sorprende el vuelo de un águila, que bonito es poder aún seguir volando. Disfrutad de la ruta.

Época recomendada: primavera, verano, otoño, invierno.

Distancia: 12,8 km

Desnivel + 224 metros Desnivel - 228 metros

Tiempo Total: 4h 14'

Tiempo en Movimiento: 3h 29'

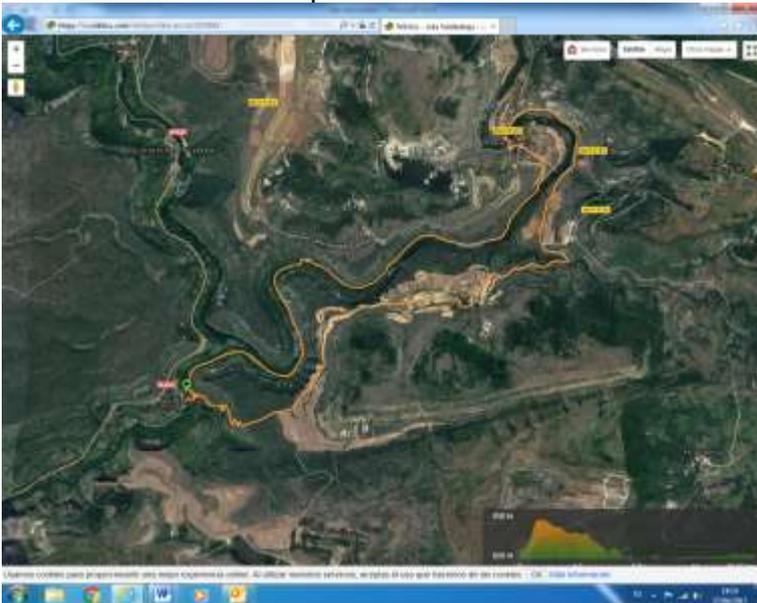
Tiempo Parado: 45'

Velocidad Media Total: 3,04 km/h

Velocidad Media Movimiento: 3,29 km/h

Cuarta ruta: EL CAÑÓN DEL EBRO

El río Ebro, que se interna en Burgos a través del potente macizo de Las Loras, ha tallado a su paso una espectacular sucesión de hoces, gargantas y cañones calizos que en algunos puntos alcanzan más de 200 metros de profundidad. El relieve, la diversidad biológica – destacan las poblaciones de aves rapaces y nutria – y la riqueza botánica del interior de estos desfiladeros han configurado un paisaje que es una verdadera tentación para los amantes del senderismo y la naturaleza en estado puro.



El cañón del Ebro siempre resulta espectacular; una de las mejores zonas de Burgos. Bonita ruta circular por senderos llenos de vegetación y espectaculares vistas.

La ruta se puede hacer en ambos sentidos.

ruta en un entorno explosivo de vegetación alrededor de un pequeño tramo del río Ebro, empezando con una ascensión pronunciada que culmina con unas vistas vertiginosas del cañón del Ebro, nos dejamos llevar río abajo hasta Cortiguera (el pueblo fantasma).....con turismo rural en sus casas y acceso con vehículo y de aquí bajamos a barranco a orillas del Ebro hasta pesquera (parada oficial para descansar) dejando atrás el río para encontrarlo poco después en todo su esplendor y siguiendo sin parar su orilla culminaremos con un largo paseo río arriba por el cauce del cañón hasta nuestro destino Valdelateja.

Casa del Parque 'Ojo Guareña'



AddThis Sharing Buttons

Share to Facebook Share to Twitter Share to WhatsApp Share to Correo

Área de atención al público

Aquí podrás encontrar documentación acerca del Monumento Natural y sobre otros espacios protegidos de Castilla y León. El personal de la Casa del Monumento te proporcionará la información que necesites para planificar tu visita a Ojo Guareña.

La R.E.N. y otro parque nos visita

Castilla y León cuenta con una amplia Red de Espacios Naturales Protegidos. Desde este ámbito podrás acceder a información sobre la misma y conocer algunos aspectos más concretos de uno de ellos.

Conoce el monumento natural

¿Por qué se protege Ojo Guareña? ¿Cómo se han formado las galerías subterráneas? ¿Quiénes habitaron y habitan hoy las cuevas?

Descubre los aspectos más relevantes tanto del exterior (lo que vemos) como del interior (lo que no vemos) del Complejo Kárstico de Ojo Guareña y encuentra la respuesta a éstas y otras cuestiones.

Explorando el mundo subterráneo

Cuenta la leyenda que en lo más profundo de estas cuevas se oculta un tesoro escondido en épocas remotas.

Un recorrido atento por esta sala, poniendo alerta todos los sentidos, te permitirá descubrir las maravillas escondidas en las entrañas de estas tierras.

Guareña investigando

Las cavidades de Ojo Guareña guardan secretos que poco a poco van desvelando las distintas líneas de investigación llevadas a cabo en las cuevas: espeleológica y topográfica, paleoclimática, biológica y arqueológica.

Mediante sencillas experiencias y juegos podrás acercarte a los principales descubrimientos científicos.

Zona audiovisual

En la sala audiovisual se proyecta periódicamente un vídeo que recoge las principales características generales de este espacio, con espectaculares imágenes del interior del Complejo Kárstico.

El rincón de la memoria

El paisaje que observamos hoy es en buena parte resultado de los usos del mismo y del modo de vida de sus gentes.

Un viaje al hacer cotidiano de los habitantes de la Comarca durante el último siglo a través de sus oficios y tradiciones nos ayudará a comprender el presente y a lanzar una mirada hacia el futuro.

Sala de exposiciones temporales

Periódicamente podrás encontrar en esta sala exposiciones de variado carácter.

Una recreación idealizada de la encina del Concejo de la Merindad de Sotoscueva nos presenta las distintas poblaciones que aportan parte de su territorio al Monumento Natural de Ojo Guareña.

Puntos de vista: El mirador

El mirador es un lugar privilegiado para la comprensión y disfrute del paisaje del Monumento, equipado con prismáticos y paneles con los que podrás acercarte e identificar algunos elementos significativos.

Además, la Casa dispone de una Sala de Reuniones, una Biblioteca y un Aula-Taller Laboratorio

CUEVA DE OJO GUAREÑA

La Cueva

El Complejo Cárstico de Ojo Guareña, situado al norte de la provincia de Burgos, en la Merindad de Sotoscueva, constituye la tercera mayor red de cavidades conocidas en España, y una de las más importantes de Europa y el mundo. El desarrollo actual de galerías, topografiadas por el Grupo Espeleológico Edelweiss, asciende a un total de 110 Km., desarrollándose éstas en seis niveles claramente diferenciados, circulando por el inferior los ríos Guareña y Trema, principales modeladores del Complejo.

El interés de Ojo Guareña no sólo radica en su gran desarrollo, los estudios biológicos realizados a través del convenio de colaboración entre la Junta de Castilla y León y el CSIC revelan una interesantísima diversidad faunística, principalmente entre los invertebrados acuáticos. Ojo Guareña alberga 190 especies de invertebrados (115 terrestres y 75 acuáticos), 16 de los cuales son únicos en el mundo. También hay restos humanos de pobladores prehistóricos del paleolítico, pospaleolítico y de la Edad de Bronce (armas, cerámica, huesos, e incluso huellas de pies humanos descalzos) así como sus obras de arte en la Sala de las Pinturas o Cueva de Kaite.

La morfología actual es el resultado de la actividad geológica e hidrológica que durante millones de años ha modelado el terreno. El Complejo Cárstico se sitúa en una zona ocupada por sedimentos correspondientes al Cretácico Superior, afectados por estructuras de plegamiento, fallas y fracturas. La principal característica geomorfológica de toda la región es su relieve de cuevas. El frente (vertiente septentrional muy abrupta) y el reverso (vertiente meridional bastante suave) de la cuesta lo constituyen calizas y dolomías del coniaciense medio-superior intensamente karstificadas en las que se desarrolla la red de cavidades.

Ojo Guareña no es solo un conjunto de cuevas, el Complejo Cárstico es un fenómeno de infiltración y de absorción de aguas por parte de un macizo rocoso fisurado y con

conductos desarrollados por disolución, que permiten la transmisión del agua a través de él, la retención de una parte de la misma durante un tiempo prolongado y finalmente la evacuación al exterior de una parte de ella, lo suficientemente significativa como para que se pueda considerar completado su ciclo subterráneo: alimentación, circulación y descarga.

Es un proceso dinámico en el que se aprecia en Ojo Guareña la coexistencia de diferentes fases de evolución, de lo que se deriva la variedad de conductos existentes. En general, se caracteriza por la superposición de pisos inactivos casi colmatados, sobre pisos nuevos con gran actividad hidrológica.



Ejemplo de ello lo tenemos en la Cueva de San Bernabé (única cueva habilitada al turismo en la actualidad), antigua forma de absorción del río Guareña, hoy fosilizada, que se encuentra a 60 m de desnivel sobre el actual sumidero del río Guareña. Cueva y sumidero se localizan en un valle ciego conocido como "Circo de San Bernabé", en el que el río Guareña encontró una zona ampliamente fisurada por la que desde tiempos remotos se convirtió en curso subterráneo, formando así la mayor parte de las galerías del complejo.

Precisamente en el circo de San Bernabé se encuentra el sector del Complejo Cárstico de desarrollo más tridimensional y complejo, configurándose como un enrejado de galerías a diferentes niveles a modo de semicírculo en torno al Sumidero del río Guareña.

La cueva de San Bernabé forma parte de los niveles más altos de todo el Complejo (en ella se encuentran representados los tres niveles superiores, aunque abierto al público únicamente el Piso Intermedio), caracterizándose en general por tener grandes conductos circulares, cuya sección actual supera los 50 m² en el Piso Superior; grandes volúmenes de sedimentos (arcillas) que llegan a colmatarse por completo las galerías por lo que en estos niveles apenas podemos internarnos en el macizo unos 400 m; y por el hecho de que la litogénesis es prácticamente inexistente en estos niveles.

El Piso Inferior de San Bernabé está comunicado con el resto del complejo, si bien el acceso hoy día no es posible ya que está obstruido por coladas estalagmíticas y derrumbamientos¹.



El Complejo Cárstico de Ojo Guareña está protegido bajo las figuras de Bien de Interés Cultural (desde el año 1991); Monumento Natural de Ojo Guareña, dentro de la Red de Espacios Naturales Protegidos de la Junta de Castilla y León (Decreto 61/1996 de 14 de marzo) y Lugar de Interés Comunitario (LIC), dentro de Red Natura 2000 (desde el año 2000).

El Plan de Ordenación de los Recursos Naturales del Monumento Natural de Ojo Guareña establece como objetivo prioritario mantener la integridad estructural, hidrológica, biológica y cultural del complejo cárstico. Así mismo, establece como objetivos proporcionar formas de uso y disfrute del Espacio Natural; facilitar el desarrollo de actividades de información, interpretación y educación ambiental; y buscar fórmulas que, respetando el objetivo prioritario, puedan ser susceptibles de ser utilizadas como elemento propulsor de la actividad socioeconómica de la zona y de la calidad de vida de su población.

En este sentido, la Administración del Monumento Natural está trabajando en la actualidad en la puesta en valor de la Cueva Palomera para acoger a un turismo de naturaleza y cultural, en ningún caso masivo. La habilitación se proyecta con las mínimas intervenciones en el interior y el exterior, y las visitas espeleoturísticas guiadas se realizarán en grupos reducidos, garantizando la protección de todos los valores del Complejo. El recorrido proyectado de 1250 m de longitud mostrará a partir del año 2009 una de las zonas más representativas de Ojo Guareña, espectacular por sus dimensiones, por la belleza de Sima Dolencias o por la litogénesis del Museo de Cera.

Visita



La Cueva y Ermita de San Bernabé constituye en la actualidad el único tramo de cueva de Ojo Guareña abierta al público. A partir del año 2009 se podrá visitar también la Cueva Palomera mediante un recorrido espeleoturístico.

La cueva de San Bernabé está acondicionada con una pasarela con rampas que salvan el desnivel, barandilla e iluminación a lo largo de los 400 metros de recorrido, lo que permite que la visita sea cómoda y segura. Un guía acompaña en todo momento al grupo y a través de sus explicaciones nos acerca al conocimiento de una realidad compleja e inaccesible para muchos como es el mundo subterráneo, tanto en su componente natural (geología, litología, hidrología, biología, etc), arqueológico y cultural. Un audiovisual complementa al guía mostrando imágenes de sectores del complejo no visitables por ser inaccesibles, o extremadamente frágiles.

Desde antiguo la cueva se ha convertido en centro de actividad cultural y religiosa, como lo demuestra la presencia de la ermita rupestre de "San Tirso y San Bernabé", donde culmina la visita con la apreciación de pinturas murales de 1705 y 1877 que relatan los milagros y martirios de ambos santos, o donde se celebra la tradicional romería que cada año, por ju6nio, congrega a más de 3.000 romeros.

Ya en el exterior, el karst nos ofrece lugares de singular belleza e interés que ayudan a comprender cómo funciona un karst. Así, la visita a elementos cársticos como el "Ojo" o sumidero del río Guareña, lapiaces, dolinas, diaclasas, surgencias, cañones, simas, complementan la visita del complejo cárstico más grande de España.

Para recibir una completa información de todos los elementos visitables recomendamos acercarse a la Casa del Parque (centro de visitantes) ubicada en el pueblo de Quintanilla del Rebollar, a 6 km de la Cueva.

La Cueva-Ermita de San Bernabé la gestiona un Convenio Regulador cuyos miembros son los Servicios Territoriales de Burgos de Medio Ambiente y Cultura, el Ayuntamiento de la Merindad de Sotocueva, el presidente de la Entidad Local de Cueva y la Iglesia.

Entorno

Nos encontramos en un espacio natural protegido: el Monumento Natural de Ojo Guareña.



Por entender que Ojo Guareña no es sólo un conjunto de cuevas, sino que constituye un espacio en el que el área subterránea del complejo de galerías es prolongación y continuidad natural y cultural del área superficial, constituyendo una unidad, un todo compacto imposible de conocer, interpretar y gestionar de forma individual, y con el objetivo de conservar sus valores bajo las directrices marcadas por la investigación y el estudio, se declaró mediante el Real Decreto 61/1996, de 14 de marzo, el Monumento Natural de Ojo Guareña. De lo anteriormente expuesto se comprende, que este Espacio Natural Protegido presente la peculiaridad de integrar en su ámbito geográfico tanto a las áreas superficiales como a las subterráneas. La delimitación geográfica del Monumento Natural incluye 7035 ha de subsuelo, de las cuales, en la parte superficial, 3400 ha constituyen el Monumento Natural, y las 3635 ha restantes la Zona Periférica de Protección Z1. Además se ha protegido la cuenca de alimentación del acuífero, ríos y arroyos de los que se nutre el Complejo Cárstico mediante la Zona Periférica de Protección Z2, de 6815 ha.

El Espacio Natural Protegido afecta parcialmente a los términos municipales de la Merindad de Sotoscueva, Merindad de Montija y Espinosa de los Monteros. Se encuentra muy débilmente poblado, con una densidad inferior a 5 hb/km², y con una gran dispersión de la población, que se reparte entre 28 núcleos, todos ellos localizados en las Zonas Periféricas de Protección.

Ojo Guareña, por su particular situación geográfica, constituye un área de transición entre dos regiones biogeográficas, la Región Eurosiberiana y la Región Mediterránea, lo que confiere al espacio gran diversidad en formaciones vegetales tanto arbóreas (robledales, rebollares, hayedos y encinares y quejigares), arbustivas (enebrales, encinares) o herbáceas (prados y pastizales) que presentan, en general, un buen estado de conservación. Las zonas arboladas tienen en el espacio un claro carácter protector y una función fundamental en el ciclo hidrológico. La actividad humana ha tenido un papel importante en la cubierta vegetal generando paisajes agrarios en los

que abundan prados, pastizales y zonas de matorral propios de una población tradicionalmente ganadera.

La gran diversidad de biotopos existentes en un espacio relativamente reducido favorece la diversidad de especies de fauna, de entre las que destacamos las aves rapaces nidificantes que aprovechan los cantiles rocosos trabajados por la erosión, como el águila real, el alimoche o los abundantes buitres leonados, las aves forestales como el azor, el gavián, el halcón peregrino, el águila culebrera, o las rapaces nocturnas como el cárabo o búho real; Ojo Guareña presenta gran diversidad en especies de mamíferos, así encontramos al desmán de los pirineos, el lirón careto, la marta, o el gato montés, y la presencia puntual del lobo. Los murciélagos utilizan las cuevas como área de cría, refugio invernal o área de reposo. Reviste especial interés la fauna cavernícola de Ojo Guareña. Hasta la fecha se han descrito 115 especies, y publicado dieciséis especies nuevas de Ojo Guareña, en gran parte gracias al trabajo que desde el año 2002 hasta la actualidad viene realizado el Museo Nacional de Ciencias Naturales del CESIC en el marco del Convenio de colaboración establecido por la Consejería de Medio Ambiente de la Junta de Castilla y León.

ESPINOSA DE LOS MONTEROS



Foto: **Eltitomac**

Importante cruce de caminos, al norte de Burgos, a unos 98 kilómetros de distancia aproximadamente, al pie de la cordillera Cantábrica y con tres puertos que comunican con Cantabria, encontramos [Espinosa de los Monteros](#), con unos 2.300 habitantes aproximadamente. Pertenece a la comarca de las Merindades. El pueblo data del año 800 a.C. por los cántabros. Donde actualmente se asienta la villa, existieron diversos núcleos habitados, prueba de ello es la presencia del yacimiento arqueológico de **Ojo Guareña**, así como restos de la Edad del Bronce y de la Edad del Hierro. Con la invasión árabe, la zona quedó ocupada por éstos, hasta su repoblación, en los siglos IX y X por los cristianos de Cantabria. La economía se basaba en la **agricultura y la ganadería**, con alguna presencia de la apicultura e industria láctea. Actualmente, también ha hecho su aparición del sector terciario, con la llegada del turismo. Destaca la producción de frutas, amplios prados donde se cría ganado de todo tipo, pesca

(truchas de montaña) y la producción de miel de brezo casera. El turismo está vinculado a la estación de esquí cercana, y actividades de verano. **Monumentos y Lugares de Interés** Después de Burgos, es la población que cuenta con más monumentos catalogados.

- Iglesia de Santa Eulalia, de arte prerrománico. Está en la pedanía de Santa Olalla.
- Torre Ilustre, también llamada Torre de los Velascos, de estilo gótico. Está situada a orillas del río Trueba.
- Iglesia de Santa Cecilia, de estilo renacentista español.
- Torre Berrueza, del siglo XII, fue una torre defensiva.
- Palacio de los Fernández-Villa, también llamado de carrillo del Hoyo. De estilo renacentista.

FRIAS



A unos 100 kilómetros al nordeste de Burgos y con unos 300 habitantes aproximadamente, encontramos esta ciudad de sabor medieval llamada **Frías**, la ciudad más pequeña de España, centinela del Ebro.

Al lado del país Vasco, este territorio está lleno de historia y cultura, lejos del bullicio de las grandes ciudades.

En estos bellos parajes, se acunó la lengua española. La economía se basa en el turismo, atraído por su excelente geografía, y en los sectores primarios, destacando lechugas, patatas, tomates y pimientos de exquisita calidad.

Pese a ser una **ciudad muy pequeña**, cuenta con todos los servicios de primera necesidad, incluso con comercios de artesanía. Enclavada en una elevación y cercana al río Ebro, fue un enclave estratégico en la época romana y medieval, donde Frías prosperó notablemente.

Monumentos y Lugares de Interés

- Casa Cuartel y Palacio de los Salazar. Situado en la plaza de Alfonso VIII, destaca un hermoso escudo con las trece estrellas de los Salazar.
- Calzada Romana, vía de comunicación entre la meseta castellana y el norte de la Península Ibérica. También conducía a La Rioja.
- Puente Medieval, de 143 metros de longitud y con 9 arcos románicos.
- Castillo de los Duques de Frías, se accede a él mediante un puente levadizo.
- Iglesia parroquial de San Vicente Mártir y San Sebastián, de primitiva construcción románica, es la iglesia que más resalta de todas. Situada en la plaza del Cardenal Benlloch.
- Las casas colgadas, de las más bellas de España. Situadas sobre la muela, entre la iglesia y el castillo. Construidas en los extremos de las rocas, debido al reducido espacio, parece que forman parte del precipicio.

- Convento de Vadillo, de estilo gótico.
No perderse, la Judería, el Lavadero Medieval, Puertas y recinto amurallado, Cascada del Río Molinar y la Ermita de Ntra. Sra. de la Hoz.

VALDELATEJA

En el interior del término de Valle del Sedano se encuentra integrada la localidad de [Valdelateja](#), junto a otros núcleos que acaban de constituirlo como Cubillo del Butrón, Escalada, Gredilla de Sedano, Moradillo, Nidáguila, Orbaneja del Castillo, Pesquera de Ebro, Quintanaloma, Quintanilla Escalada o Terradillos de Sedano.

El municipio de Valle de Sedano, en términos generales, se extiende sobre un territorio que ocupa algo más de 264 kilómetros cuadrados, siendo uno de los más extensos del Norte de la provincia de Burgos, agrupando en su interior a aproximadamente 555 habitantes.

Esta zona cuenta con una amplia e interesante historia documentada, que se inicia desde la conquista peninsular por parte de los romanos, aunque ya existían asentamientos humanos anteriores a ello de otras culturas celtíberas. Es durante la Edad Media cuando se fundaron muchas de las villas que observamos hoy en día, como consecuencia de la política repobladora que iniciaron los monasterios cristianos en la época.

Monumentos y lugares de interés

- Visita a Castrosiero, antiguo yacimiento arqueológico de época visigótica de la localidad de Valdelateja.
- El Balneario de aguas curativas de la localidad, presente desde el último tercio del siglo XIX.
- Rutas y excursiones a través del entorno natural que ofrece Valdelateja, por cuyo territorio tiene su curso el río Rudrón.
- Ermita de Santa Centola y Santa Elena.
- Ermita de San Antonio.
- Iglesia parroquial de Santa Eulalia, uno de los principales elementos del patrimonio histórico de la localidad.

COVANERA

El pueblo es conocido por una cala de agua cristalina a 20 minutos de Covanera, el **Pozo Azul**. Ese lugar mágico está formado por aguas subterráneas que surgen de la roca y forman un manantial de aguas cristal azul verdosas.

TUBILLA DEL AGUA

Tubilla del Agua es una localidad y un municipio situados en la provincia de Burgos, Castilla la Vieja, en la comunidad autónoma de Castilla y León (España), comarca de Páramos, partido judicial de Burgos, cabecera del ayuntamiento de su nombre.

PESQUERA DE EBRO

Pesquera de Ebro es un pequeño pueblo de la provincia de Burgos, esta villa se encuentra ubicada junto a los cañones que forma el Río Ebro al su paso por estas tierras.

Este municipio data del Siglo IX, que es cuando se empieza a tener constancia de la existencia de este pueblo como villa.

La belleza de paisajes que se pueden observar en Pesquera de Ebro es inigualable, no

solo por la existencia de los cañones del Ebro , sino por toda la vegetación que existe alrededor, haciendo que este pueblo se encuentre rodeado de un manto verde de gran espectacularidad. Incluso en el interior del cañón encontramos vegetación salvaje.

Los habitantes de Pesquera de Ebro se dedican tanto económicamente como socialmente al trabajo relacionados con la agricultura y a la pesca. Esta villa de calles estrechas y casas solariegas y blasonadas resalta sobre todo por su gran turismo debido en su mayor parte a la existencia de conocido Coto de Pesca que se encuentra en sus inmediaciones.

A este Coto de Pesquera de Ebro se puede acceder bien por el puente de la N-623 (gasolinera) o bien por el puente que posee el municipio . Andando por sus inmediaciones encontramos diversas zonas; río abajo encontramos orillas difíciles para la pesca , pero si nos dirigimos río arriba encontramos zonas más cómodas para la práctica de la pesca. El límite superior del coto es Estrechamiento de la Calzada y el límite inferior esta en la Desembocadura del río Rudrón. Las reservas de este coto son numerosas y los amantes de la pesa podrán encontrar en este coto en su sitio apto para tal actividad.

En el pueblo podemos encontrar varias posadas y hoteles que preparan rutas para conocer estas tierras y en donde se tiene la oportunidad de alquilar piraguas y canoas para bajar por el río Ebro.

ORBANEJA DEL CASTILLO



Es una localidad situada en el límite con Cantabria, ubicada entre Valderredible y Escalada.

[Orbaneja del Castillo](#) se caracteriza por su paisaje kárstico modelado por el agua. La **Cueva del Agua** ha motivado el interés para diversos estudiosos de la geología y ciencia afines. De ella parte un arroyo que atraviesa la población para después caer en cascada hacia el Ebro que pasa al lado.

La villa está considerada como **Conjunto Histórico** desde el año 1993.

Por su parte, uno de sus lugares más famosos como es la **Cueva del Azar**, arte rupestre, es Bien de Interés Cultural, desde 1985.