

SENDERISMO DE MONTAÑA
EXCURSION DEPORTIVO – CULTURAL POR PORTUGAL
PASARELAS DEL RIO PAIVA
FECHA: 20-21/11/2019

DESCRIPCION DE LA EXCURSIÓN:

De nuevo volvemos a compaginar el senderismo con visitas culturales y de dos días de duración. Esta vez hemos elegido una zona del noroeste de Portugal que, por su orografía, será del agrado de todos. La zona elegida está ubicada en los alrededores de Arouca y cuya principal atracción son los Pasadizos del Paiva.

Comenzaremos realizando, por la mañana, una pequeña ruta que partiendo de Merujal nos llevará al Mirador de la Cascada de Mizarela, Albergaria y el Mirador de San Pedro Velho, pudiendo caminar 2, 6 u 8 kms.

Una vez terminada la ruta, nos desplazaremos a la localidad de Arouca, donde nos hospedaremos en el hotel San Pedro.

Después de comer y previo descanso, realizaremos una visita guiada por el pueblo. La cena está prevista a las 20 horas (horario portugués), dejando posteriormente tiempo libre para que cada uno lo emplee como le plazca.

Al día siguiente, el desayuno está previsto a partir de las 7,30. A las ocho y media, bajada de maletas al autocar y salida hacia Espiunca, donde comenzaremos la ruta de las Pasarelas.

Las pasarelas de Paiva se han convertido en todo un referente del senderismo en Portugal. La hermosura del paisaje, unido al reto de superar numerosos escalones de madera y pasear por pasarelas que se suspenden sobre el río Paiva, hacen de esta senda toda una aventura que merece la pena vivirla.

Se comenzará a caminar por la parte más baja del río, por pasarelas de madera y en muy suave ascenso durante 6 km. A partir de esa distancia comenzarán los numerosos escalones entre el ascenso y el descenso.

Todos los senderistas comenzarán a caminar al mismo tiempo pero cada uno podrá realizar la distancia que se adecúe a sus posibilidades, es decir, si una persona considera que después de una hora caminando piensa que puede aguantar otra hora andando, se dará la vuelta en ese punto pudiendo realizar el camino de regreso con mas tranquilidad. Sería deseable que siempre se regresara acompañado de una o mas personas.

El tiempo total para hacer la ruta está fijado en 4 horas. Quien desee caminar las cuatro horas tiene que tener en cuenta que si al cabo de dos horas no ha llegado al fin de las pasarelas, deberá regresar al lugar de salida desde el punto donde se encuentre.

En Espiunca existen bares donde se podrá tomar un refresco y esperar la llegada de los demás o darse una vuelta por el pueblo.

A la hora que se establezca, el autocar regresará al hotel en Arouca donde celebraremos la última comida en Portugal.

Dada la diferencia horaria, es posible que ya esté anocheciendo cuando salgamos del hotel. Desde allí solamente está prevista, salvo circunstancias especiales, una parada en un Área de Servicio.

La llegada a Salamanca se prevé alrededor de las 22 horas.

HOJA DE RUTA

PRIMER DIA.-

7,00.- Salida de la Avda. de Mirat

9,00.- Parada técnica en un Área de Servicio

9.30.- Salida hacia Vale de Cambra

11,30.- Inicio de Ruta

13,30.- Salida hacia Arouca

14.00.- Llegada al Hotel San Pedro (reparto de habitaciones)

14.30 – Comida
17.00.-Visita guiada en la localidad de Arouca
21.00.- Cena en el restaurante del hotel
22.00,- Tiempo libre.

SEGUNDO DIA:

8.30 – DESAYUNO
9.30.- Recogida de maletas y salida hacia las Pasarelas del Paiva
10,00.- Llegada a Espiunca e inicio de ruta.
14.00.- Fin de ruta
14.30- Salida hacia Arouca.
15.00.- Comida en el restaurante del hotel
17,00.- Salida hacia Salamanca
Parada técnica en un Área de Servicio
22,00.- Llegada a Salamanca

DESCRIPCION DE LAS RUTAS

Percurso de 14 Km pelo Geopark de Arouca, com passagem pelas aldeias de Albergaria da Serra-Castanheira-Cabaços-Mizarela e pelo parque de campismo do Merujal.
Pontos de Interesse: Pedras Boroas do Junqueiro-Dolmen da Portela da Anta-Pedras Parideiras-Cascata da Frecha da Mizarela.

El Marco Geodésico de San Pedro Velho integra la red de geo sitios de Arouca, correspondiendo a un relieve residual de granito, denominado de domo rocoso. Además de su interés geológico, el mirador del Marco Geodésico de San Pedro Velho proporciona una panorámica de 360 ° sobre la Serra da Freita, permitiendo apreciar escenarios de gran belleza, con enfoque para las aldeas serranas y para las innumerables líneas de agua que serpentean por toda la meseta de esta sierra. En el fondo, se pueden visualizar los contornos de las sierras del Gerês, Marão, Larouco, Marofa, Caramulo, Estrella y, hasta el Océano Atlántico.

El paisaje que la vista alcanza desde San Pedro Velho es imponente. Una mirada sobre el norte permite observar el majestuoso valle de Arouca, las elevaciones del Gamarán, el valle del Paiva, la sierra de Montemuro, el valle del Duero y las demás serranías al norte de este río, como las de Valongo y las “minhotas” hasta el límite del Geres. Girando la mirada, en dirección Sur, el valle del Vouga, la sierra del Caramulo, el valle del Mondego y la sierra de la Estrella. Y cuando parece que la vista ya alcanzó todo, todavía hay en la dirección occidental una franja de mar, que se extiende aproximadamente desde la Póvoa de Varzim hasta la sierra de Boa Viagem (Figueira da Foz), destacando particularmente los brazos de la ría de la ría Aveiro. San Pedro Velho es un vértice geodésico de 1ª Orden de la Red Geodésica Nacional, con fecha de 1955. De acuerdo con la cartografía militar, este marco define una altitud de 1077 metros, uno de los puntos más altos de la sierra de la Freita. En realidad, esta posición altísima se debe al hecho de ubicarse sobre un domo rocoso de granito de la sierra de Freita, una roca dura y resistente, frente a la erosión provocada por los agentes de geodinámica externa que aquí actúan. Es, por lo tanto, que desde esta geoforma granítica es posible obtener una panorámica de 360 grados para divisar las grandes unidades geomorfológicas que rodean y se extienden por el norte y centro de Portugal continental, así como en la superficie aplanada de la montaña de la Freita. En la superficie plana de la sierra, se destacan innumerables aldeas tradicionales, que van bordeando el paisaje de la meseta, el santuario de la Senhora da Laje, las múltiples líneas de agua que se unen para formar el río Caima, el Parque Eólico de la sierra de Freita.

Ruta en Portugal en el barranco del río Paiva. Se trata de una ruta espectacular, similar al Caminito del Rey o la ruta del Cares, por buscar rutas similares en España.

Ruta de senderismo lineal (9 km.) de dificultad media-baja cerca de Arouca en el Geoparque Arouca: Aparcamiento de Areíno - Playa fluvial de Areíno - Garganta del Paiva - Cascada de las Agueiras (Cascata das Agueiras) - Puente colgante - Playa fluvial del Vado (Praia fluvial do Vau) - Gola do Salto - Rápido del Salto - Espiunca.

Las Pasarelas de Paiva es un proyecto de ingeniería de la firma Trimétrica justo a la orilla del río Paiva en el norte de Portugal, cerca de Oporto, con una extensión de 8 kilómetros. El diseño proporciona un sendero dentro de una impresionante belleza natural, con paisajes pintorescos, cascadas y una gran variedad de especies de fauna y flora.

Más que un simple paseo en contacto con la naturaleza, este proyecto es una experiencia única en el municipio de Arouca, caracterizado por un paisaje espectacular y una infraestructura que interfiera lo menos posible con el paisaje.

Esta es una experiencia poco común caracterizada por una escalera de caracol hasta la cima de la colina con impresionantes paisajes mientras se camina por unos muy estrechos puentes de madera que se extienden a través del río entre acantilados y abundante vegetación.

La pasarela continúa a lo largo de la topografía, con paradas donde tomar un descanso y puntos panorámicos estratégicos para admirar la vista de manera panorámica.

Esta descripción es de la web coyotitos.com

Hemos realizado la ruta de ida y vuelta con salida en Espiunca entendiendo que esta es la mejor opción por encontrarse la mayor dificultad una vez que ya hemos calentado, salvándola definitivamente antes de la parte final donde ya estaríamos más cansados. Para los menos atrevido y que solo quieran hacerla en un solo sentido existen servicios de taxis en ambos sentidos por un módico precio y fácilmente visibles en cualquiera de los accesos.