

**SENDERISMO DE MONTAÑA
ARRIBES DEL DUERO
DE MIRANDA DO DOURO A SAN JOAO DAS ARRIBAS
FECHA: 06 DE OCTUBRE DE 2.016**

PRECIO ESTIMADO: 35 EUROS (Incluye viaje, cafés, comida y seguro)

Distancia: 19 Km.

Dificultad: Fácil

Tiempo: 5 horas

RECORRIDO Y HORARIOS:

7.45.- Salida de la Avda. de Mirat

8.45.- Llegada a Bermillo de Sayago. Café. Abastecimiento de pan.

9.40.- Llegada a destino

9.45.- Comienzo de la ruta. Se sale de Miranda do Douro (Oficina de Turismo). Después de atravesar el pueblo por la Rua 25 de Abril, el camino transcurre por un paisaje de olivares, huertos y viñas hasta llegar al Castro de Vale de Águia. Descendiendo un poco, se contemplarán las espectaculares vistas del meandro del Duero en torno a una peña de granito. Siguiendo el camino llegamos a la aldea de Vale de Águia. Desde aquí hasta Aldeia Nova el trayecto se realizará por carretera.

Desde Aldeia Nova descenderemos a San Joao das Arribas donde encontraremos una capilla, un Castro y excelentes vistas sobre el cañón del Duero, incluyendo el vuelo de las aves rapaces.

Desde aquí se vuelve hasta Aldeia Nova y, frente a la iglesia, se toma un camino que nos lleva a Pena Branca, regresando a Miranda por el valle del río Fresno.

Toda la senda está señalizada. El autocar tendrá paradas en Vale de Águia, en Aldeia Nova y en Pena Branca.

La ruta se divide en varios tramos:

1.- Desde Miranda do Douro hasta Vale de Águia (5 km.)

2.- Desde Vale de Águia a Aldeia Nova. (1.6 km) (Este tramo se realiza por carretera)

3.- Desde Aldeia Nova a San Joao das Arribas y regreso a Aldeia Nova. (3.2 km.)

4.- Desde Aldeia Nova a Pena Branca (3.4 km.)

5.- Desde Pena Branca a Miranda, pasando por el valle del Río Fresno. En este tramo no habrá vehículo de soporte, es decir, coche escoba. Hora prevista para el comienzo de este tramo a las 13,30 horas, como máximo. (6.0 km.)

10.30.- Llegada a Castro de Vale de Águia.

11.00.- Llegada a Vale de Águia

11,30.- Llegada a Aldeia Nova

12,00.- Llegada a Joao das Arribas

12.45.- Salida de Aldeia Nova hacia Pena Branca

13.25.- Llegada a Pena Branca

14,40.- Llegada a Miranda do Douro

15,00 .- Comida en el restaurante Sao Pedro

16.30.- Tiempo libre

Regreso a Salamanca a la hora acordada por el grupo.

RECOMENDACIONES:

- Llevar calzado resistente para la ruta (preferiblemente deportivas)
- Agua o refrescos.
- Conviene llevar bastón o cualquier instrumento similar de apoyo.

ACCIDENTES:

- Existe un seguro con la compañía MAPFRE que cubre cualquier accidente que pueda ocurrir durante la excursión. A este fin, en todas las excursiones, se destinan tres euros por cada senderista que participe en la marcha.

sanderismo (Otras senderos en Portugal — Douro — Miranda do Douro)

PR 1 MDR de Miranda do Douro a São João das Arribas

Ver mapa en Google Maps

19.2 km
382 m ↑ 771 m
382 m ↓ 600 m

He realizado esta ruta

Ver más fotos...

Dificultad técnica: 4 de 5
Tiempo: 5 horas 15 minutos
Coordenadas: 42.56
Fecha de subida: 4 de julio de 2013
Fecha de realización: 1 de 2013

Este pasa por ser el único sendero señalizado en Miranda do Douro; en la oficina de turismo recomiendan hacer el regreso por el mismo tramo de Vale de Águia y no usar el tramo por Pena Branca. La

Usamos cookies para proporcionarte una mejor experiencia online. Al utilizar nuestros servicios, aceptas el uso que hacemos de las cookies. [OK](#) [Más información](#)

Este pasa por ser el único sendero señalizado en Miranda do Douro; en la oficina de turismo recomiendan hacer el regreso por el mismo tramo de Vale de Águia y no usar el tramo por Pena Branca. La señalización (franjas roja y amarilla) es deficiente en todo el recorrido aunque es difícil perderse. Comenzamos partiendo de la oficina de turismo y siguiendo por la calle de enfrente, la Rua 25 de Abril y su prolongación hasta el momento en que el asfalto da lugar a una pista de tierra. A partir de aquí recorreremos un paisaje de olivares, huertos y viñas hasta llegar al Castro de Vale de Águia. Merece la pena pasar un rato en este paraje y descender un poco para contemplar las espectaculares vistas del recodo que hace el Duero girando casi 180° en torno a una mole de granito. Siguiendo camino vemos aparecer cada vez más fresnos en torno a la ribera de los molinos y rápidamente llegamos a al aldea de Vale de Águia (aquí y en las otras poblaciones que visitaremos los nombres aparecen en portugués y mirandés). El tramo de Vale de Águia hasta Aldeia Nova lo haremos por asfalto. Desde Aldeia Nova hacemos el descenso hasta el entorno de São João das Arribas donde encontraremos una capilla, un castro y vistas que quitan la respiración sobre el cañón del Duero, contemplando las aguas y el vuelo de las aves a varios cientos de metros bajo nuestros pies. Desde aquí regresamos a Aldeia Nova y frente a la iglesia tomamos un camino que nos llevará a Pena Branca y desde aquí de vuelta a Miranda a través del valle del río Fresno.