

**SENDERISMO DE MONTAÑA  
ARRIBES DEL DUERO  
DESDE HINOJOSA DE DUERO HASTA EL MUELLE DE VEGA TERRÓN  
FECHA: 23/02/2017**

**PRECIO APROXIMADO: 35 € (Incluye viaje, café, comida y seguro)**

Distancia 16 km.  
Dificultad: media  
Tiempo: 4.30 horas

**RECORRIDO Y HORARIOS:**

7,30.- Salida de la Avda. de Mirat  
8.30 .- Llegada a Vitigudino. Café.  
9,00.- Salida hacia Hinojosa de Duero  
9.40.- Inicio de la Ruta  
11.15- Llegada a la Fregeneda  
14.15.- Llegada a Vega Terrón  
14.55.-Llegada a Figueira de Castelo Rodrigo  
15.00 .- Comida en Hotel Falcao Mendonça. (Bacalao y Cataplana)  
16.30 .—Tiempo Libre .- Regresaremos a Salamanca cuando se decida por consenso.

**DESCRIPCION DE LA RUTA.-**

El recorrido engloba las dos últimas rutas (41 y 42) del GR 14, con salida de Hinojosa de Duero y llegada a Vega Terrón, pasando por la Fregeneda.

Existirán tres opciones a elección de cada senderista, cada una de ellas independiente. Por lo tanto, será obligatorio elegir desde el principio cual de ellas se quiere realizar y unirse al grupo correspondiente.

**PRIMERA OPCIÓN.-** Se comienza en Hinojosa de Duero y termina en Vega Terrón (16 kms.).

Si algún senderista que haya elegido esta opción no se encuentra en condiciones de continuar la marcha al llegar a La Fregeneda, podrá dar por concluida la marcha en este punto y esperar en el autocar la llegada del grupo que haya escogido la segunda opción.

**SEGUNDA OPCION.-** Comienza en Hinojosa de Duero y termina en La Fregeneda. Es la mas corta (7 km. ). Con bocadillo incluido, puede realizarse en 2 horas y media a ritmo tranquilo. Se trata de un descenso hasta el rio de 3,5 kms. Con una pendiente de 200 metros y una subida hacia La Fregeneda de 120 metros en 2 kms. En el pueblo les recogerá el autocar y les llevará hasta Barca D'alva, disponiendo de tiempo libre hasta regresar al Muelle de Vega Terrón a las 14 horas, aproximadamente. Los senderistas que elijan esta opción, saldrán de Hinojosa 10 minutos después que los que hayan elegido la primera. El bosque de encina y la rivera de la Froya son los principales atractivos, sin olvidar los almendros en flor.

**TERCERA OPCIÓN.-** Comienza en la Fregeneda y termina en Vega Terrón. El autocar los trasladará desde Hinojosa, después que hayan comenzado la marcha los dos grupos que eligieron las opciones 1 y 2. Este recorrido es un poco mas largo que el anterior (9 km.) y los desniveles de bajada son mas pronunciados. Fuerte descenso en los últimos 3 kms. (350 metros). El camino desciende hasta el Rio Duero por un paraje que permite disfrutar de la belleza de los cuidados campos lusos, cultivados sobre los cortados del arribe. También se podrá disfrutar con la flor de los almendros.

**RECOMENDACIONES:**

2.- Tenemos un Seguro de Accidentes con unas coberturas determinadas, principalmente relacionadas con accidentes (caídas y similares) que puedan producirse en la ruta. Existen otras coberturas que no las cubre el seguro y que serán de cuenta de cada uno de los senderistas. Aunque todos los que colaboramos por el buen fin de la excursión nos sentimos un poco responsables de cualquier incidente, la responsabilidad principal siempre la tendrá la persona accidentada. Todos los demás senderistas tienen la obligación de ayudarlo.

4.- Aunque existe algún "botiquín" para realizar curas urgentes o de poca importancia, cada uno, en su mochila, deberá llevar lo que considere adecuado para tal circunstancia.

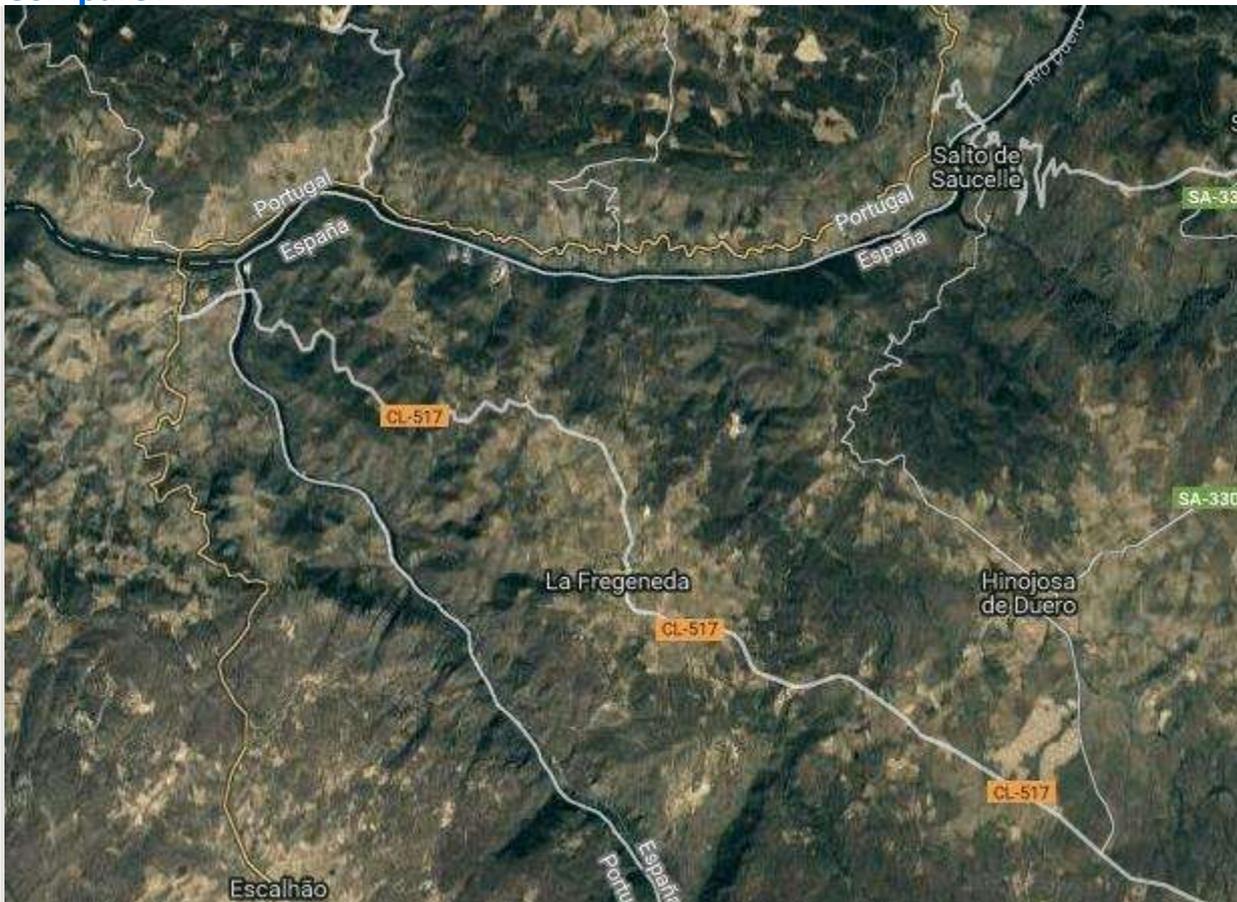
5.- Hay que insistir en que los grupos sean compactos y no se disgreguen en demasía. Para ello, una buena medida sería que en la cabeza de grupo se coloquen personas que controlen el grupo. Igualmente deberán ir otras a cola de pelotón que se preocupen de que no quede nadie detrás de ellos. Los teléfonos móviles también pueden ayudar a realizar labores de control.

7.- Sugerencias a tener en cuenta:

- Llevar agua y bebidas isotónicas (y beberlas)
- Llevar frutos secos y productos energéticos
- No pasar por alto el "bocata"
- Tomar medicación si se necesita.
- Llevar calzado adecuado ( que sujete el pie y no resbale)
- Ropa adecuada al clima y al lugar que se visitará
- Bastón de caminata: de aluminio, madera o bambú
- Gorra para protegerse del sol. Crema protectora.
- Chubasquero o paraguas, si existe la posibilidad de lluvia.

## Hinojosa de Duero - Muelle fluvial de Vega Terrón

[Compartir](#)



Vista 555 veces, **descargada** 16 veces

cerca de Hinojosa de Duero, Castilla y León (España)

Ruta de senderismo lineal (17 km.) de dificultad media desde Hinojosa de Duero en el Parque Natural de Arribes del Duero: Hinojosa de Duero - Ermita del Cristo de la Misericordia - Camino de la Cabrita - Ribera de la Froya - Viaducto del ferrocarril abandonado - La Fregeneda - Calzada Vieja - Calleja de Valicobo - Valicobo - Muelle fluvial de Vega Terrón. El recorrido coincide con las etapas 41 y 42 del Camino Natural Senda del Duero (GR 14). En algunas guías también corresponde con el sendero Senda del Águeda (GR 14.1).

[La Senda del Duero](#)

Etapas 41: Hinojosa de Duero – La Fregeneda

Hinojosa de Duero. Rivera de Froya

**Por la ribera del Arroyo de Froya**

El bosque de encina y la Rivera de Froya son los principales atractivos de esta etapa que une las localidades de Hinojosa de Duero y La Fregeneda. Un corto recorrido, lleno de colorido y

belleza, en el que el viajero descubrirá la auténtica esencia de un entorno campestre y pastoril.

### **De Hinojosa de Duero a La Fregeneda**

7 Km. / 1 h. 40 min.

Hinojosa de Duero, localidad de *El Abadengo*, la bella comarca salmantina que se extiende entre el Río Huebra y el Río Águeda, es el punto de partida de esta etapa. Célebre por la calidad de sus quesos, elaborados con leche cruda de oveja, el casar de Hinojosa de Duero se levanta sobre la falda meridional del Cerro de San Pedro donde, desde lo alto, la ermita románico-bizantina del Cristo de la Misericordia domina la penillanura y los arribes del Río Duero y del Río Huebra. El pueblo aún conserva el tipismo de sus viejas casonas enfoscadas, con sus portalones y tejadillos, edificadas en torno a la Iglesia de San Pedro Apóstol, un extraordinario edificio gótico del siglo XVI.

GR 14 Hinojosa de Duero – La Fregeneda: Mirador del Cerro de San Pedro.

La Senda del Duero toma dirección noroeste y abandona Hinojosa de Duero por un amplio camino agrícola situado al suroeste de la población. Poco después de pasar la Fuente de Atrás, una hermosa fuente abovedada, probablemente de origen romano, la pista se bifurca y continúa por el Camino de la Cabrita, una estrecha vereda que desciende hacia la Rivera del Arroyo de Froya.

GR 14 Hinojosa de Duero – La Fregeneda: Camino de la Cabrita.

Encajonado entre cercados de piedra, el Camino Natural transita por un bucólico paraje de gran belleza y quietud, a la sombra que ofrecen las dehesas de encina (*Quercus ilex*). Llegada la primavera, las escobas (*Cytisus sp.*), los cantuesos (*Lavandula stoechas*) y una extraordinaria variedad de flores tildan de colorido las vastas praderías e impregnan el aire de sutiles fragancias.

El trazado llega a la Fuente de la Cabrita cuyo pilón riega y da vida a una frondosa pradera donde los anfibios como el sapo corredor (*Bufo calamita*) o el sapo espuelas (*Pelobates cultripes*) encuentran un hábitat ideal para vivir. Después, el itinerario alcanza una amplia rodera pero rápidamente retoma de nuevo el estrecho callejo por la antigua Hoja de la Ribera, una de las tres que había en Hinojosa de Duero siguiendo el Camino de la Cabrita.

GR 14 Hinojosa de Duero – La Fregeneda: Arroyo de Froya.

La vereda transcurre por un apacible paraje de naturaleza exuberante, donde no será difícil escuchar el tosco sonido de los cencerros agitados por el manso cabeceo de las reses que sosegadamente pacen en las praderías. Después de un suave descenso, la Senda del Duero abandona el callejo de La Cabrita y llega al Arroyo de Froya, a la altura del puente del antiguo ferrocarril Boadilla – La Fregeneda – Barca de Alba.

El Camino Natural pasa bajo el puente de la vía y cruza el Arroyo de Froya por una pasarela de madera, en las proximidades de la desembocadura del Regato Pecarabo. Desde la estación abandonada de Valdenoguera el sendero se empina bordeando el Cerro del Lomofejo, acompañado de encinas y alcornoques (*Quercus suber*) hasta el raso.

GR 14 Hinojosa de Duero – La Fregeneda

Durante el tramo final, en suave descenso hasta la población de La Fregeneda, la Senda del Duero cruza la penillanura por un lugar donde, fascinado por la grandiosidad del paraje que recorre, la mirada del viajero trata de descubrir, a cada paso, un nuevo matiz en las verticales paredes de Penedo Durao, la descomunal falla que abruptamente rasga el horizonte, ya en tierras de Portugal.

Entre parcelas de almendros y olivos la Senda del Duero entra en La Fregeneda, donde concluye la etapa.

# MIDE

## GR 14 Camino Natural la Senda del Duero Etapa 41: Hinojosa de Duero - La Fregeneda

 horario	1 h. 40 min.	 1	severidad del medio natural
 desnivel de subida	126 m.	 2	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	231 m.	 2	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	7 Km.	 2	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	ida		
Condiciones normales. Tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas.			

Etapa 42: La Fregeneda – Vega Terrón

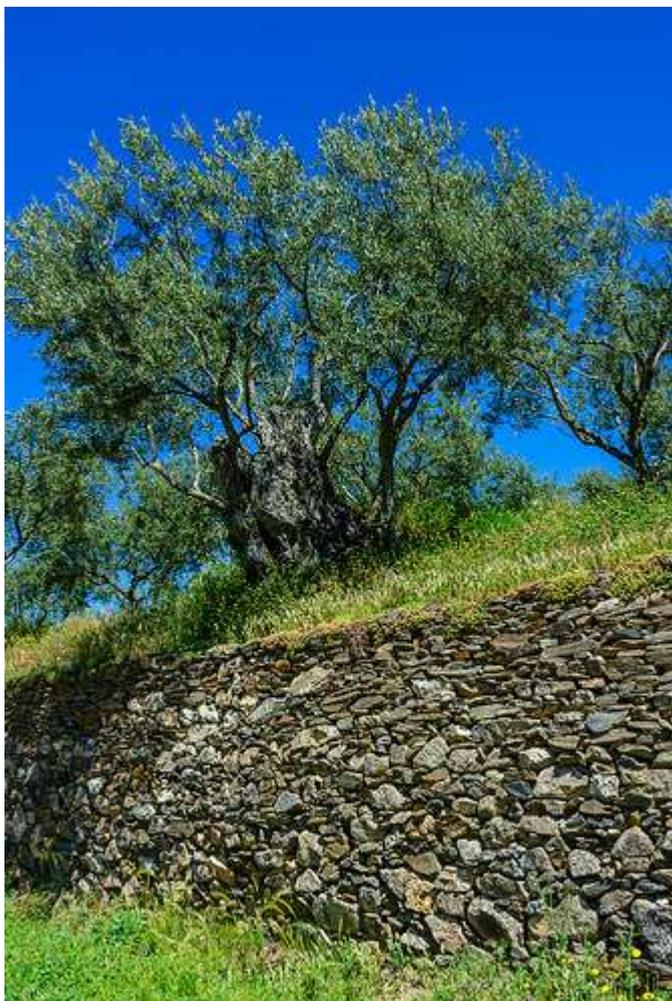
### El final del camino español

La última etapa de la Senda del Duero por territorio español discurre entre la población de La Fregeneda y el muelle fluvial de Vega Terrón, emplazado en la desembocadura del Río Águeda con el Río Duero. El camino se acomoda a la orografía de la penillanura y desciende hasta el cauce del Río Duero por un paraje que permite al viajero disfrutar de la sorprendente belleza de los cuidados campos lusos, cultivados sobre los cortados del arribe.

**De La Fregeneda al muelle fluvial de Vega Terrón.**

**9 Km. / 2 h. 30 min.**

**Situado en una zona de paso fronterizo, La Fregeneda, con sus aires de estilo colonial, es el pueblo más occidental de la provincia de Salamanca. Dentro del casar destacan sus típicas casas nobles del siglo XVI y la Iglesia de San Marcos Evangelista, cuyo interior alberga un bello retablo de estilo churrigueresco. Este rico patrimonio heredado, actualmente está muy vinculado con las almendras, el aceite y el ganado ovino.**



GR 14 La Fregeneda – Vega Terrón: Olivar.

La Fuente romana de Pozabajo es el punto de partida de esta etapa que une la población de La Fregeneda con el muelle fluvial de Vega Terrón junto al Río Duero y la frontera con Portugal. El trazado discurre, entre olivos centenarios, por un ancho camino agrícola hasta la Cruz de Canto, una de las tres cruces donde se bendicen los campos el día 25 de abril, San Marcos, rotando la hoja que toca sembrar ese año.

La Senda del Duero toma el camino de la derecha y continúa por la Calzada Vieja, entre el Val de los Álamos y el Tresviñal. Es un paraje ondulado, típico de la penillanura, donde el trazado se acomoda al relieve para sortear las vaguadas existentes. Extensas praderías, tapizadas de flores durante la primavera, permiten al viajero disfrutar de un extenso horizonte sobre el que se recortan los Arribes del Río Águeda.

GR 14 La Fregeneda – Vega Terrón: Arribes del Río Águeda

El camino se introduce en un bonito callejo flanqueado por muros de piedra y encinas (*Quercus ilex*). Durante la primavera el matorral proporciona al paisaje una gama de colores tan variada como diversas son las tonalidades de sus múltiples flores, y perfuma el aire con sutiles fragancias. Tras un suave descenso, el sendero enlaza con la carretera C-517 que une La Fregeneda con el muelle fluvial de Vega Terrón.

### **La línea férrea Salamanca – Oporto**

El pueblo fronterizo de La Fregeneda sigue siendo uno de los pueblos de unión de España con el vecino Portugal. El puerto fluvial, aún navegable, ha hecho históricamente del Duero una vía de comunicación continua entre ambos países. El tramo entre Hinojosa de Duero y Portugal de la línea de ferrocarril Salamanca – Oporto, inaugurada en 1887 y actualmente cerrada, ha sido declarada Bien de Interés Cultural con objeto de poner en valor el paisaje sobre los Arribes del Río Águeda, que puede descubrirse recorriendo sus 20 túneles y 10 puentes de impresionante belleza.

Después de recorrer un corto trecho por la calzada, la Senda del Duero toma el primer desvío hacia la derecha y se interna por el camino que conduce a la Hacienda de Valicobo, una bonita heredad que guarda una estrecha semejanza con las quintas de la margen derecha del Río Duero. Al sur quedan los Arribes del Río Águeda. Hacia el norte se descubren, a cada

paso, los detalles de los Arribes del Duero donde afluye por la orilla portuguesa la Foz do Mosteiro; y a la derecha de este barranco surge la inmensa mole de Penedo Durao, el gran mirador portugués sobre los arribes salmantinos.



#### GR 14 La Fregeneda – Vega Terrón: Quinta de Valicobo

El paraje, dominado por los olivos, las encinas, los almendros (*Prunus dulcis*) y por algunos bosquetes de enebros (*Juniperus oxycedrus*), es el entorno ideal para que los zorzales (*Turdus philomelos*), los petirrojos (*Erithacus rubecula*), y las currucas cabecinegras (*Sylvia melanocephala*) encuentran un hábitat idóneo para vivir.

La Senda del Duero alcanza la verja que delimita la Quinta de Valicobo y tras cruzarla por una portera, el camino realiza una fuerte revuelta para descender por una cómoda calzada empedrada hasta el villorrio. Durante todo el descenso, las vistas sobre el Río Duero son absolutamente grandiosas.

#### GR 14 La Fregeneda – Vega Terrón: Los Arribes del Duero

Al llegar a la ermita de la Quinta de Valicobo, una bonita capilla encalada construida imitando el estilo colonial, el trazado toma el antiguo camino de servicio que permite el acceso en coche a la heredad desde la carretera C-517 que enlaza La Fregeneda con el muelle fluvial de Vega Terrón.

Tras recorrer unos metros, el trazado abandona el asfalto y toma una vereda que sale a su derecha. La ruta avanza por un lugar que pareciera extraído de una fábula: Las fincas bien aradas y gradeadas están llenas de olivos y de almendros, con encinas rodeadas de jaras de flor rosa, madroños y olivillas. El camino, delimitado por grandes lanchas de pizarra hincadas sobre el suelo, discurre entre helechos, el rusco y la madreSelva, hasta el muelle fluvial de Vega Terrón.

#### GR 14 La Fregeneda – Vega Terrón: Bajada hacia Vega de Terrón

El viajero ha llegado al final de la Senda del Duero, el punto más bajo del Parque Natural Arribes del Duero, después de recorrer más de 750 kilómetros y atravesar algunos de los parajes más bellos de Europa.

La Senda del Duero, al igual que el río, está llena de vida y de continuos cambios. Podemos recorrerla repetidamente y siempre será distinta pero, querido viajero, te aseguramos que todos los paisajes que hemos recorrido son mucho más hermosos al natural que como están descritos en esta guía. ¡Anímate a descubrirlos!

# MIDE

## GR 14 Camino Natural la Senda del Duero Etapa 42: La Fregeneda - Vega Terrón

 horario	2 h. 30 min.	 1	severidad del medio natural
 desnivel de subida	136 m.	 2	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	381 m.	 2	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	9 Km.	 2	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	ida		
Condiciones normales. Tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas.			

-  
-  
-