

## **SENDERISMO DE MONTAÑA SIERRA DE GATA**

**A FALA: San Martín de Trevejo – Puerto de San Martín – Eljas – Valverde del Fresno  
FECHA: 30/03/2017**

**PRECIO APROXIMADO: 30-35€ (Incluye viaje, café, comida y seguro)**

Distancia 18 km. Dificultad: media. Tiempo: 4.30 horas

### **RECORRIDO Y HORARIOS:**

7,30.- Salida de la Avda. de Mirat

8.30 .- Llegada a Ciudad Rodrigo. Café.

9,00.- Salida hacia San Martín de Trevejo, por el puerto de Santa Clara

9.50.- Llegada al puerto de Santa Clara .- Inicio de la ruta para la 2ª. opción.

10,20.- Llegada a San Martín de Trevejo. Inicio de la ruta para los que elijan la 1ª. opción.

13,15.- Llegada a Eljas

14.15.-Llegada a Valverde del Fresno

14,30 .- Salida hacia San Martín de Trevejo

15.00.- Llegada al restaurante Os Arcus.

16.15 .—Tiempo Libre, con varias alternativas: partidas de sobremesa, visita a la localidad de Trevejo o paseo por San Martín.

18.15.- Regreso a Salamanca, donde llegaremos a las 20,30 horas, aproximadamente.

### **DESCRIPCION DE LA RUTA.-**

El recorrido comienza en San Martín de Trevejo hacia el puerto de Santa Clara y llega a Valverde del Fresno, pasando por Eljas.

Existirán varias opciones a elección de cada senderista, cada una de ellas independiente. Por lo tanto, será obligatorio elegir desde el principio cuál de ellas se quiere realizar y unirse al grupo correspondiente.

**PRIMERA OPCION.-** Ruta completa (18 Kms.). Se sale de la Plaza Mayor (o donde aparque el Autocar) saliendo por un sendero empedrado que comienza a ascender hacia el puerto entre fincas de árboles frutales y huertos. Seguidamente se pasará por una zona de pinar y, más adelante, se atravesará el castañar de "Los Ojestos", considerado el más extenso de Extremadura. Hasta la llegada al puerto se habrán recorrido 5 kms., con un desnivel de 400 metros. A partir de este punto se seguirá el recorrido de la 2ª. Opción.

**SEGUNDA OPCION.-** Comienza en el puerto de Santa Clara. El conductor del autocar realizará una parada en este punto. Aquí se bajarán los que no deseen realizar la ruta completa y comenzarán a caminar, muy tranquilamente y por un sendero llano por la altiplanicie, con admirables vistas panorámicas del valle de San Martín. A Eljas (8 kms.) se llega por una calzada bien empedrada y con continuos zigzag en bajada (cuanto más espacio se realice, menos sufrirán las rodillas). Las calles de Eljas son todas en bajada, hasta llegar al valle que nos conduce hacia Valverde del Fresno (5 kms.), localidad que mantendremos siempre a la vista, con un recorrido totalmente llano.

Al llegar a Eljas, tanto los senderistas que eligieron la primera opción como los de la segunda, podrán dar por terminada la marcha, teniendo en cuenta que el autocar estará aparcado al inicio del pueblo hasta las 13,30, hora en la que saldrá hacia Valverde.

**TERCERA OPCION.-** Llegada a San Martín de Trevejo en el autocar. Recorrido por el pueblo durante un breve espacio de tiempo. Seguir en el autocar hasta Eljas (recorrido por el pueblo) y comenzar la ruta en esta localidad hasta Valverde del Fresno (5 km. ).

### **ADVERTENCIAS**

**1.-** Los churros, el aguardiente y el café de la parada técnica estarán incluidos en la cuota a pagar y serán abonados por la organización. No estará incluida la bollería ni los pinchos.

**2º.- Las consumiciones que se realicen a partir del inicio de la ruta serán por cuenta de cada senderista.**

En la comida se servirá vino y agua. Quien desee una bebida distinta, será por cuenta de quien la solicite y abonada en el acto.

3º.- **Nadie se levantará definitivamente de la mesa hasta que no se haya servido el café a todos los comensales.**

4º.- El "chupito" posterior al café no será incluido, como norma general, en el café. Quedará a criterio del dueño del Restaurante, como una atención especial.

5º.- **RESPONSABILIDAD.-**

**Los organizadores y la Asociación declinan toda responsabilidad derivada de daños personales que puedan producirse durante el desarrollo de la Actividad.**

**Los participantes actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione por accidente o evacuación será a cargo exclusivamente suyo, salvo que el Seguro colectivo se haga cargo del mismo.**

6º.- SEGURO DE ACCIDENTES

Tenemos un Seguro de Accidentes con unas coberturas determinadas, principalmente relacionadas con accidentes (caídas y similares) que puedan producirse en la ruta.

Aunque todos los que colaboramos por el buen fin de la excursión nos sentimos un poco responsables de cualquier incidente, la responsabilidad principal siempre la tendrá la persona accidentada. Todos los demás senderistas tienen la obligación de ayudarlo.

7º.- A pesar de que existe algún "botiquín" para realizar curas urgentes o de poca importancia, cada uno, en su mochila, deberá llevar lo que considere adecuado para tal circunstancia.

8.- Hay que insistir en que los grupos sean compactos y no se disgreguen en demasía. Para ello, una buena medida sería que en la cabeza de grupo se coloquen personas que controlen el grupo. Igualmente deberán ir otras a cola de pelotón que se preocupen de que no quede nadie detrás de ellos. Los teléfonos móviles también pueden ayudar a realizar labores de control.

#### **RECOMENDACIONES:**

- Llevar agua y bebidas isotónicas (y beberlas)
- Llevar frutos secos y productos energéticos
- No pasar por alto el "bocata"
- Tomar medicación si se necesita.
- Llevar calzado adecuado ( que sujete el pie y no resbale)
- Ropa adecuada al clima y al lugar que se visitará
- Bastón de caminata: de aluminio, madera o bambú
- Gorra para protegerse del sol. Crema protectora.
- Chubasquero o paraguas, si existe la posibilidad de lluvia.

WIKILOC – Senderismo por San Martín de Trevejo.

[A FALA - San Martín de Trevejo / Puerto San Martín / Eljas / Valverde del Fresno](#) **39**

DISTANCIA: 18,01 Kms.

DURACION: 4 horas.

TIPO de RUTA: Lineal.

DIFICULTAD: Media - Baja.

EPOCA RECOMENDADA: Primavera – Otoño, si se va a realizar en verano llevar gorra, y abundante agua, y si es posible realizarla a primera hora de la mañana, si la realizamos en invierno llevar ropa de abrigo, y cortavientos si es posible sopla bastante el viento.

El recorrido de este PR comienza en San Martín de Trevejo hacia el Ptº de Santa Clara, llega hasta Valverde del Fresno pasando por Eljas.

Partimos desde la Plaza Mayor de San Martín de Trevejo con su muy bien conservada arquitectura popular, seguimos la c/ de la Iglesia y la c/ del Puerto donde encontraremos, al final de ésta, una bifurcación. Continuando por la izquierda, a pocos metros, surge una calzada empedrada en buen estado que comienza a ascender entre fincas de olivos, frutales, viñas y huertos. Continuamos la subida y antes de pasar una zona de pinar, nos encontramos una buena panorámica del valle, del pueblo de San Martín y del convento de San Miguel.

La calzada empedrada, que aparece y desaparece cubierta por la tierra de los caminos que

parten de ella, atraviesa una pradera que es la antesala del castañar de "Los Ojestos", considerado el más extenso de Extremadura. En esta ruta hallaremos dos grandiosos castaños conocidos como "Los Abuelos" y pasados éstos, llegaremos al puente que salva el Río de la Vega. El último repecho, que nos aproxima hasta el Puerto de Santa Clara, nos ofrece una extraordinaria panorámica desde donde podemos observar las "Torres de Hernán Centeno" dónde se ubicaba el castillo de "Rapapelo".

Una vez llegamos al Puerto (donde se encuentra la carretera que sube a la localidad de "El Payo"), tenemos la opción de continuar el PR hacia la población de Eljas o caminar hacia tierras castellanas (GR 10, ramal norte), en esta ocasión continuamos por el PR hasta Eljas, y después a Valverde del Fresno.

Continuamos nuestro recorrido desde el Puerto de Santa Clara, límite con Salamanca, hacia Eljas por el denominado camino del Puerto o "Caminu du Portu", arriba en el puerto y nada más llegar a la carretera giramos a la izquierda, pasando una cancela que dejaremos cerrada. La etapa se inicia con una ligera subida por el camino empedrado y con una alambrada a nuestra derecha para posteriormente girar a la izquierda, y llanear por toda la sierra. En la mayor parte del trayecto predomina monte bajo (escobas, brezo, carquesas...). A nuestro paso, observamos grandes masas graníticas, destacando las Torres de Hernán-Centeno que divisaremos en parte del camino. Este primer tramo del recorrido, nos ofrece unas admirables panorámicas del valle de San Martín de Trevejo y de la Ermita de la Divina Pastora.

Ya bajando hacia la localidad de Eljas, un bosque de robles nos cobija, sin dejar de observar la particular morfología granítica presente en todo el recorrido y extensas vistas de las sierras de la Cachaza, la Malvana y de los Llanos.

A Eljas llegamos por una calzada bien empedrada y con continuos zig zag en bajada, entrando al pueblo por la Calle del Puerto o "Calli du Portu", que curiosamente tiene el mismo nombre de la calle de salida en San Martín de Trevejo, desde esta calle vamos callejeando por las bonitas calles de esta localidad para llegar hasta la iglesia, continuamos nuestra ruta por la parte trasera de la iglesia, por la "Calli de Valverdi" y "Calli da Costa" hasta llegar a la calzada empedrada que en forma de zig-zag bajaremos hasta una pista de tierra; este camino es conocido por las gentes del pueblo de Eljas como "Camino del Maíz". Vemos un puente a nuestra derecha, pero lo obviaamos y giramos a la izquierda, un poco más adelante encontramos otro puente que salva el Arroyo "Argiles" y junto a éste, veremos las ruinas de un molino con su acequia. Desde este punto del recorrido, se divisa "El Cancho del Cuervo" (990m). Predominan prados, olivares y huertos.

El sendero se estrecha cerca del "Arroyo del Castaño" y antes de cruzarlo, por unas piedras colocadas para tal uso, veremos un típico zahurdón en un olivar a la derecha. Este trayecto está flanqueado por muros de piedra. Continuamos el recorrido hasta pasar junto al camping de Valverde del Fresno "Valverde Natural". Ya en las inmediaciones nos encontramos el polideportivo "Cándido Pérez Vega", junto al cementerio municipal de la localidad. Al adentrarnos en las calles de la localidad escucharemos "falar" a sus ciudadanos, al igual que en las dos localidades anteriores, terminamos la ruta junto a la iglesia de la población.

Gran parte de esta descripción ha sido cogida de la página de ADISGATA el resto lo he ido poniendo yo, donde una vez realizada la ruta, he considerado incluir algo.

Si vas pendiente, la ruta está bastante bien señalizada, al menos en la fecha en la que la hemos realizado, incluso dentro de la poblaciones, pero ojo tened cuidado hay tramos en los que está marcada en las dos direcciones y tenemos algún tramo que coincide con otros senderos locales. Las señales que debemos seguir son las amarillas y blancas, si en algún momento tenemos dudas siempre habrá un lugareño dispuesto a ayudarnos en el trayecto.