

**SENDERISMO DE MONTAÑA
RUTA POR LA SIERRA
SANTIBAÑEZ DE LA SIERRA – EL MOLINILLO - PINEDAS
FECHA: 14 DE NOVIEMBRE DE 2.013**

PRECIO APROXIMADO: Menos de 30 EUROS (Incluye viaje, cafés, refrigerios y comida)

Distancia: 14 Km.

Dificultad: Moderada-baja

Tiempo: 5 horas

RECORRIDO Y HORARIOS:

8,00.- Salida de la Avda. de Mirat

9,00.- Café y abastecimiento de Pan

9.20.- Continuación hasta Santibañez de la Sierra

9.40.- Inicio de la marcha (confluencia de carreteras de Salamanca y Bejar)

11,00.- Llegada a El Molinillo (5,00 kms.) y tiempo de bocata

Para los que quieran abandonar la marcha en este punto, pueden dedicar el tiempo libre para ver el pueblo y continuar en el autocar hasta Pinedas.

13.30.- Llegada a Pinedas

14,00.- Salida hacia el restaurante

14.30 .- Llegada a Santibañez de la Sierra (Restaurante La Terraza)

16,00.- Tiempo libre

17,00.- Regreso a Salamanca

18,00.- Llegada a Salamanca

RECOMENDACIONES:

- Llevar calzado resistente para la ruta (preferiblemente botas)
- Conviene llevar paraguas o chubasquero y prismáticos.
- La ruta es relativamente fácil, aunque en algunos tramos existen ligeros ascensos y descensos Conviene llevar bastón o cualquier instrumento similar de apoyo.

Itinerario:

San Esteban de la Sierra - Santibañez de la Sierra - Molinillo - Pinedas

Descripción:

En San Esteban de la Sierra (632 m) se puede callejear y subir a la parte alta de la población para ver la abundancia de casas tradicionales que aún se conservan. No obstante, la salida de la etapa 3 del GR 184 hay que efectuarla pasando por el ayuntamiento y torciendo hacia la izquierda por la calle anterior a la iglesia parroquial. La ruta toma una pista de tierra que comienza a ascender y que se encuentra flanqueada por campos de olivos. Pronto son sustituidos por robles y castaños a lo largo de la ladera, que nuevamente sigue el valle del Alagón aguas abajo. Al final de la pista hay que subir un corto pero fuerte repecho para efectuar, frente a un muro de piedra, un primer giro hacia el SO y luego, abandonando el valle del Alagón, otro para seguir hacia el SE. En esta nueva ladera, ahora del arroyo del Higueral, aparecen algunos eucaliptos, pero el denso matorral y los robles acompañarán hasta las viviendas de reciente construcción que dan paso a

Santibáñez de la Sierra (3,6 km; 1 h).

Después de contemplar los dos magnolios que crecen en el atrio de su iglesia, y tras rebasar un pilón, el camino sale a la SA-205. Sigue hacia la derecha durante 1 km, donde toma la carretera de Béjar unos 50 m y asciende por una ancha pista de tierra que sale oblicuamente por la derecha. Robles, castaños y una espesa variedad de matorral la flanquean en este suave ascenso que va girando hacia el S. La arboleda desaparece pronto, permitiendo unas espléndidas vistas por la derecha del fondo del valle del Alagón. Después de culminar un suave alto, aparece una vieja carretera que da acceso al inmediato pueblo de Molinillo (9,4 km; 2 h 25 min).

Esta población merece una visita, aunque el GR 184 no llegue, ya que la deja a la derecha. Al llegar a la carretera de entrada, el sendero señalizado gira hacia la izquierda durante unos 100 m para dejarla en una curva y tomar una pista de tierra que entre olivos desciende para bordear una balsa de agua. Se entra en una zona bastante desprovista de sombra. Casi 300 m más abajo se contempla el río Sangusín, a cuya garganta habrá que descender y cruzar. Flanqueando el río hay una abundante vegetación de ribera, con algunos pinos sobre ambas laderas. La ruta remonta la ladera contraria y tras varias revueltas alcanza una pista de tierra que toma hacia la derecha. Al otro lado del valle que acabamos de atravesar vemos la población de Molinillo. Tras una brusca curva para tomar dirección S se entra de nuevo en el valle del Alagón, que se recorre durante 2 km. En mitad de una recta habrá que tomar un desvío hacia la izquierda. Si se siguiera de frente, se podría enlazar, después de 6 km, con el GR 10 ramal Norte. Este desvío lleva por un callejón entre prados para ganado vacuno con muros de piedra y viejos fresnos. Un último tramo cementado conduce al interior de Pinedas (790 m; 18 km; 4 h 45 min).