

## **SENDERISMO – LOS ÁNGELES DE SAN RAFAEL Y EL ESPINAR**

### **XII TORNEO DE GOLF**

**La Panera – Embalse de El Tejo**

**Viernes 12 mayo 2023**

### **CRÓNICA - SENDERISMO Y COCHINILLO EN SEGOVIA**

"Una mezcla diferente"

Queridos senderistas, por fin viernes y como no es muy habitual en este día de la semana salir de marcha, hoy vamos a hacer algo diferente.

Coincidiendo con un pequeño torneo de golf entre compañeros aficionados a este deporte tan relacionado con el aire libre y el contacto con la naturaleza lo vamos a combinar en el mismo tiempo con un par de rutas, una más larga y otra más corta por los alrededores para que todos puedan aprovechar la mañana y recorrer un trocito de la sierra de Segovia y luego para terminar una comida rica con el producto más conocido de esta provincia que no podía ser otro que el cochinillo asado.

A las 7 y media de la mañana salimos hacia Salas Bajas, donde nos esperan todos los golfistas con sus equipaciones para subir al autobús sin olvidarse ni un solo palo, ni un solo hierro.

Una parada más a la altura de Huerta, para recoger a Rosa y Ramón y ahora sí, tomamos rumbo hacia los Ángeles de San Rafael.

Durante el viaje nos recordó Julián, que esta vez va de golfista, que al llegar tomaríamos un café y al volver de la marcha una cerveza "todo incluido" eso si había que hacer una aportación al final de la comida, vamos igual que siempre.

En los Ángeles de San Rafael, los golfistas, comenzaron su torneo en grupos de 4 y en buggie porque el campo así lo requería por los desniveles; y los senderistas en dos grupos uno de 5 que recorrería los miradores y el embalse alrededor del campo de golf, de unos 7 kilómetros aproximadamente, el resto en el bus para llegar al Espinar y recorrer la ruta desde la Panera, hasta el embalse del Tejo o de las Tabladillas, a los pies de la montaña de "La Mujer Muerta", unos 14 kilómetros.

El recorrido entre pinares, el olor de los espinos en flor y un grupo numeroso de vacas a lo largo del curso del Río Moros, con un caudal bastante más escaso que en otras ocasiones que hemos visitado la zona.

Luego una parada para reponer fuerzas, las fotos al embalse y la montaña y de vuelta sobre nuestros pasos.

De nuevo en las instalaciones del club de golf, ahora ya sólo faltaba disfrutar la comida, la compañía y por último la entrega del trofeo a los ganadores, el primer clasificado ha sido Ángel Pérez Almanza, experimentado golfista y digno merecedor del premio; el segundo clasificado y no por ello menos merecedor, fue Adrián de Vega Laso. ¡Enhorabuena a los campeones!

Se me olvidaba también, hubo una felicitación de cumpleaños a una de las senderistas, MariaJo, que hay que celebrarlo siempre porque cada año cumplido es motivo de alegría.

A continuación, un ratito de charla y descanso, que algunos, aunque breve, aprovecharon para jugar una partida.

Y ahora toca la vuelta a casa.

Un día estupendo y como siempre rodeados de gente maravillosa.

Nos vemos en el camino.

[#asojubiflowers](#).

Flor Rodríguez de Ocampo.

## **SENDERISMO DE MONTAÑA**

### **RUTAS POR LOS ANGELES DE SAN RAFAEL Y ESTACION DE EL ESPINAR (SEGOVIA)**

**FECHA: 12 DE MAYO DE 2023**

Aprovechando la celebración del Campeonato de Golf en Los Ángeles de San Rafael, hemos decidido realizar al mismo tiempo unas rutas de senderismo por la zona que sirvan de entrenamiento para otras metas y para completar el aforo del autocar.

En esta ocasión hemos contratado un autocar de 60 plazas, pero teniendo en cuenta que es necesario reservar 20 plazas para el Campeonato de Golf, las plazas restantes se asignarán a los senderistas por orden de inscripción.

#### **DEFINICIÓN DE LAS RUTAS. -**

#### **RUTA LARGA: AREA RECREATIVA DE LA PANERA – EMBALSE DEL TEJO**

**Distancia:** 14 km.

**Dificultad:** Moderada

**Duración:** 3 horas 30 minutos

La ruta transcurre siempre por un camino ancho y en muy buen estado, lo que permitirá realizar el trayecto con más optimismo, sobre todo teniendo en cuenta que toda la pista está rodeada de pinos. Seguimos el camino que va bordeando por un lado el río Moros, mientras que por el otro lado podemos ver la silueta de la Mujer Muerta.

El desnivel de subida no es excesivo y es continuo hasta que llegamos al embalse del Tejo o de las Tabladillas, punto desde el que se regresa por el mismo camino.

#### **RUTA CORTA. -Circular por los alrededores de los Ángeles de San Rafael**

**Distancia:** 7 km.

**Dificultad:** Baja

**Tiempo:** 2 horas 30 minutos

Se trata de una pequeña ruta que, partiendo del campo de golf, transita por los alrededores de Los Ángeles de San Rafael, con diversos miradores y los embalses de Los Ángeles y de El Carrascal

## HORARIOS:

7:30. - Salida de la Avda. de Mirat

8:45. - Parada para recoger compañeros en Centro Comercial Bulevar de Ávila

9:30. - Llegada al campo de golf ASR (café)

10:00. - Inicio de las rutas

11:30. - Tiempo de bocata.

14:00. - Llegada a destino

15:00. - Comida en el restaurante del campo de golf

16,30.- Tiempo Libre.

Regreso a Salamanca a la hora que se acuerde

The screenshot shows the Wikiloc website interface. At the top, there is a search bar with the text 'Busca rutas' and a 'o Explora' button. To the right, there are buttons for 'Sube rutas', 'Inicia sesión', and 'Regístrate'. The main content area displays a hiking route profile for 'La Panera (El Espinar - Rio Moros) - Embalse del Tejo - La Panera'. The route is shown on a map with a yellow line and a corresponding elevation profile below it. The elevation profile shows a maximum altitude of 1.511 m and a minimum altitude of 1.229 m over a distance of 13,7 km. To the right of the map, there is a sidebar with a green 'Descarga' button, an 'Envía ruta al GPS' button, and a section for the author 'Juan Desnivel' with 80.141 followers, 442 photos, and 1.5936 photos. Below this, there is a table of route statistics:

He realizado esta ruta	
Distancia	Desnivel positivo
13,7 km	872 m
Dificultad técnica	Desnivel negativo
Fácil	872 m
Altitud máxima	Trailrank
1.511 m	63   4,7
Altitud mínima	Tipo de ruta
1.229 m	Circular

Below the table, there are several small thumbnail images showing the route in a 3D perspective view.

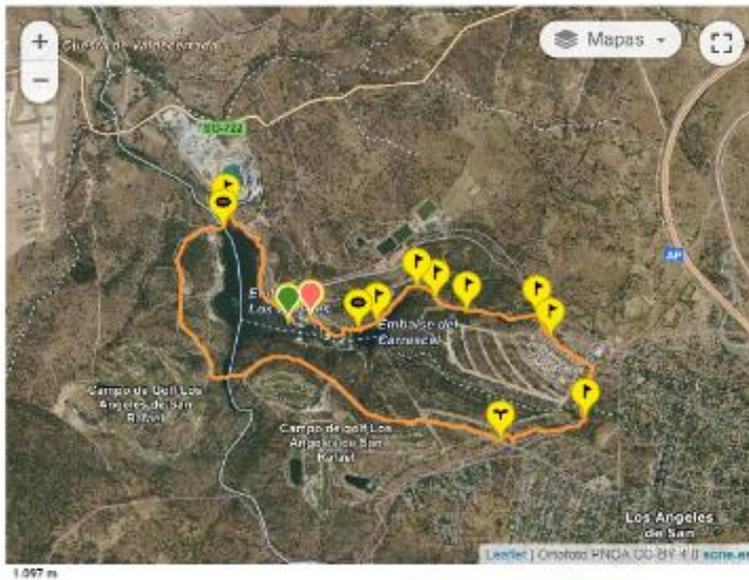
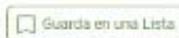
## Descripción:

Paseo muy agradable desde la zona recreativa de La Panera hasta el Embalse del Tejo.

Para llegar a la zona recreativa de La Panera, tienes que atravesar la población de la Estación del Espinar (Ojo que la Estación del Espinar no es el Pueblo), y seguir la carretera sin desviarse hasta llegar a un puente que cruza el río moros. A la izquierda puedes aparcar. Cuidado aparcar a la derecha que ponen multas. Por cierto, desde primeros de mayo hasta septiembre, para poder pasar se tienen que pagar 5 € por coche, aunque tu intención sea la montaña, tienes que pasar por caja.

### Circular Los Ángeles de San Rafael 2016-08-07

1 Aplauso



Pequeña ruta para conocer los alrededores de Los Angeles de San Rafael, haciendo una pequeña circular por los embalses de Los Angeles y de El Carrascal.

Hora Inicio: 08/07/2016 08:37

Autor  
**campano68**  
2.654   78   1.1169

He realizado esta ruta

Distancia **6,97 km**      Desnivel positivo **179 m**

Dificultad técnica **Fácil**      Desnivel negativo **179 m**

Altitud máxima **1.097 m**      Trailrank **50**

Altitud mínima **944 m**      Tipo de ruta **Circular**



Ver más fotos...

Tiempo **una hora 43 minutos**

Coordenadas **334**

Fecha de subida **20 de agosto de 2016**

Fecha de realización