

**SANTIAGO DE ARAVALLE – UMBRÍAS - CASAS DEL ABAD – GIL GARCÍA -
PUERTO CASTILLA**

27 septiembre 2022

Hola compañeros:

El próximo martes será un buen día para los que vayamos a hacer la ruta que nos propone nuestro guía espiritual (Julián). Hará un poco de fresco a primera hora de la mañana, pero a mediodía tendremos una temperatura ideal. La cerveza de Barco de Avila es de la mejor de Gredos.

DESCRIPCIÓN	DE	LAS	RUTAS
Distancia:	17		kms.
Dificultad:	Baja	-	media
Duración: 5 horas			

La comarca de Aravalle es una zona de alto valor natural y desconocida para muchos senderistas. La comarca de Aravalle recibe el nombre del río que lo cruza.

Una de las características de este valle es que se encuentra situado a 1100 metros de altitud y esto le confiere unas peculiaridades propias. Conserva sus pueblos casi intactos y aquí es donde radica lo especial de esta ruta: paisajes propios de Gredos y pueblecitos con encanto. Esta vez no vamos a describir una ruta larga y otra corta. Será la misma ruta para todos con diferentes tramos entre pueblo y pueblo. Cada cual decidirá los tramos que desea realizar según sus fuerzas, teniendo en cuenta que quienes decidan realizar el primer tramo deben recorrer 7,5 hasta Umbrías.

Iniciaremos la ruta en Santiago de Aravalle con dirección a Retuerta y Umbrías. Desde aquí continuaremos por las localidades de Casas del Abad, Gil García y, finalmente, Puerto Castilla.

DESCRIPCION	DE	LOS	TRAMOS:
De Santiago de Aravalle a Umbrías	7.5 kms.	Descendente, excepto el final.	
De Umbrías a Casas del Abad	3,0 kms.		
De Casas del Abad a Gil García	1.5 kms.		

De Gil García a Puerto Castilla 5.3 kms.

HORARIOS:

7.30.- Salida de la Avda. de Mirat
9.00.- Llegada a Barco de Ávila (Café)
9.25.- Salida hacia Santiago de Aravalle
9,40.- Inicio de ruta
11,00.- Tiempo de bocata.
14.40.- Fin de ruta
15.00.- Comida en Barco de Ávila (restaurante Bellavista)
16,30.- Tiempo Libre.
Regreso a Salamanca a la hora que se acuerde.