

SENDERISMO DE MONTAÑA
ruta Camino Torres: de Almeida a Pinhel
Fecha: 27 de marzo de 2.014

PRECIO APROXIMADO: 35 EUROS (Incluye viaje, cafés, refrigerios y comida)

Datos Técnicos

- Distancia: 21.7 Km.
- Altura inicio/final: 750 m. / 638 m.
- Desniveles acumulados: +373 m., -486 m.
- Cartografía Carta Militar de Portugal 1:25000 : 171, 182, 183
-

- **Recomendaciones**

- Etapa de longitud media sin desniveles importantes. Varias poblaciones intermedias con posibilidad de avituallamiento en O Pereiro.

Dificultad: FÁCIL - MODERADA

Tiempo: 5.00 horas

RECORRIDO Y HORARIOS:

6,45.- Salida de la Avda. de Mirat

8.10 – Llegada a Fuentes de Oñoro (Café y abastecimiento de pan)

9.00.- Llegada a Almeida e inicio de la marcha

La ruta se divide en tres tramos perfectamente definidos.

El primer tramo (el más duro de la ruta) es el comprendido entre Almeida y Vale Verde.

El segundo tramo se sitúa entre Vale Verde y O Pereiro. Es el más corto y de menor dificultad.

El tercer tramo, entre O Pereiro y Pinhel, es casi todo de bajada, excepto los últimos 1.500 metros que son de subida (120 metros de desnivel)

ALTERNATIVAS:

1.- Se comenzará el recorrido en Almeida hasta que el cuerpo aguante.

2º.- Los que deseen realizar una marcha suave y de pocos kilómetros conviene que se desplacen en el autocar hasta Vale Verde. Desde allí, retrocederán hacia Almeida para encontrarse con los que eligieron la primera alternativa en ponte Gaiteros, con el fin de tomar juntos el bocata. A continuación, caminarán todos juntos hasta O Pereiro.

3º.- Los que se encuentren con fuerzas a la llegada a O Pereiro, pueden continuar hasta Pinhel, recorriendo 8 kms. mas. Los demás se subirán al autocar que los llevará hasta Pinhel, donde podrán recorrer el pueblo con tranquilidad hasta que los más atléticos, osados o atrevidos lleguen a destino en busca de una cerveza.

10.30.- Llegada a Ponte Gaiteros (Tiempo de bocata)

11.15.- Llegada a Vale Verde

12.45.- Llegada a O Pereiro

Se recomienda que los que deseen continuar la marcha se encuentren en O Pereiro a la hora marcada, es decir, las 12,45. En todo caso, los que deseen realizar este tramo, deberán estar en Pinhel a las 14,30.

14.30.- Llegada a Pinhel

14.45.- Salida hacia Figueira de Castelo Rodrigo

15.00.- Comida en Hotel Falcao Mendonça

16,00.- Tiempo libre a convenir.- Los que lo deseen podrán ir en autocar, a Castelo Rodrigo.

Regreso a Salamanca a la hora acordada por el grupo.

RECOMENDACIONES:

- Llevar calzado resistente para la ruta .
- Paraguas o chubasquero, a gusto del consumidor.
- Llevar las bebidas que cada uno considere necesarias.
- La ruta es de dificultad moderada. Existen algunos descensos y ascensos pronunciados.
- Conviene llevar bastón o cualquier instrumento similar de apoyo.

ACCIDENTES:

- Existe un seguro con la compañía MAPFRE que cubre cualquier accidente que pueda ocurrir durante la excursión. A este fin, en todas las excursiones, se destinan tres euros por cada senderista que participe en la marcha.

PREDICCIÓN DEL TIEMPO: para el día 27 (lunes, 7,30)

Portal "tiempo 14 días": Despejado a nublado. -2 a 12 grados.

Lluvia: 0

Portal "tutiempo 15 días": Despejado. -2 a 11 grados. Viento 7-10 kms.

Portal "AEMET": Prob. Lluvia: 45 %. -3 a 11 grados. Viento: 10 kms.

Eltiempo.es: Despejado a nublado. 0 a 12º. . Viento: 11 kms.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:

Por la Beira Interior



Después de Almeida, debemos superar un primer obstáculo natural: el río Côa. Para ello salimos de Almeida de nuevo por las puertas de São Francisco, para tomar la carretera que lleva al santuario de la Senhora Da Barca. A la altura de la Quinta da Távola abandonamos el asfalto y comenzamos un descenso pronunciado por un camino empinado de gran belleza, en que olivos, viñas, cantueso y jaras inundan nuestros sentidos, junto al río Côa, hasta llegar al santuario de la Senhora da Barca.



- A) Finalmente, cruzamos la carretera N340 e inmediatamente llegamos al espectacular **Ponte Grande sobre el río Côa**. Se trata de un rincón de gran belleza. En el camino veremos algunas señalizaciones del sendero **GR 22**, que se corresponde con la Gran Ruta de las Aldeas Históricas, del que nos separamos a los pocos metros.



Cruzado el río Côa en nuestro camino hacia el oeste, ahora corremos para recuperar parte de la altura que hemos descendido desde Almeida. Por ello, poco después de llegar de nuevo a la carretera N340, cogemos un camino en subida a la derecha que nos da a una pista ancha de tierra en muy buen estado. El paisaje cambia con respecto al anterior y vamos encontrando grandes berrocales graníticos que adoptan formas muy características de esta región de la Beira Interior, y que iremos encontrando en las siguientes etapas.



La dureza del paisaje se suaviza al llegar al bonito **ponte de Gaitan** que cruza la ribeira del mismo nombre. Poco después llegamos a **Vale Verde**. Una pista nos permite cruzar la N324 por cuyo arcén finalmente deberemos caminar con muchísima precaución durante unos 500 metros.



A la izquierda, una nueva pista nos lleva en descenso a **O Pereiro** desde la que continuamos descendiendo hasta llegar a la orilla de la **ribeira das Cabras**. El río suaviza nuestros pasos, proporcionándonos varios rincones muy bellos, donde podemos hacer una pausa.



En ese tramo vamos divisando Pinhel y su castillo en lo alto de una colina. Sólo cruzaremos la ribeira das Cabras en las proximidades de **Pinhel**, para inmediatamente comenzar el ascenso por callejas empedradas y entrar en la ciudad por el convento de S. António.

La entrada al recinto amurallado la hacemos por la puerta y torre de S. Tiago, para después recorrer las bellas calles estrechas que en ascenso nos llevan a la iglesia de Santa Maria y al castillo de Pinhel.

RUTA POZO DE LOS HUMOS – POZO AIRÓN

FECHA: 6 DE MARZO DE 2.014

PRECIO APROXIMADO: 35 EUROS (Incluye viaje, cafés, refrigerios y comida)

Ruta:

> Pereña - Mirador Pozo de los Humos - Pozo Airón - Pereña : 15,5 kms.

>

> Kilómetros y Desniveles:

>

> Pereña..... km. 0 700 mtrs.

> Mirador Humos..... " 5,5 500 "

> Regreso hacia Pereña

> y desvío a Pozo Airón....." 10,0..... 660 "

> Pozo Airón..... " 12,5..... 460 "

> Pereña..... " 15,5..... 700 "

Dificultad: MODERADA

Tiempo: 4,30 horas

RECORRIDO Y HORARIOS:

8,00.- Salida de la Avda. de Mirat

9,30.- Café y abastecimiento de pan en Pereña

10.- Inicio de la marcha al Pozo de los Humos

11.15- Llegada al Mirador del Pozo de los Humos

11.30.- Tiempo de bocata

12.30.- Desvío al Pozo Airón

En este punto, quien lo desee, puede dar por terminada la marcha y seguir hasta Pereña. Podrán recorrer el pueblo hasta la llegada del resto de senderistas.

13,15.- Llegada a Pozo Airón.

14.00.- Llegada a Pereña

14,45.- Comida en Vitigudino.- Restaurante Don Quijote.

16,00.- Tiempo libre a convenir.- Los que lo deseen pueden ir a ver el CASTRO de Yecla de Yeltes.

Regreso a Salamanca a la hora acordada por el grupo.

RECOMENDACIONES:

- Llevar calzado resistente para la ruta (preferiblemente deportivas)
- Paraguas o chubasquero, a gusto del consumidor.
- Conviene llevar ropa de abrigo para protegerse de las bajas temperaturas.
- La ruta es de dificultad moderada. Existen algunos descensos y ascensos pronunciados, sobre todo en la bajada al Pozo de los Humos.
- Conviene llevar bastón o cualquier instrumento similar de apoyo.

ACCIDENTES:

- Existe un seguro con la compañía MAPFRE que cubre cualquier accidente que pueda ocurrir durante la excursión. A este fin, en todas las excursiones, se destinan tres euros por cada senderista que participe en la marcha.

PREDICCIÓN DEL TIEMPO PARA EL DIA 6/03/14 (Lunes, a las 7,30 horas)

Portal "tiempo 14 días": Despejado. 0 a 16 grados.

Portal "tutiempo 15 días": Despejado. 2 a 13 grados

Portal "AEMET": Prob. Lluvia: 5 %. 3 a 16 grados.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:

B) POZO DE LOS HUMOS:

- Ruta para disfrutar del famoso Pozo de los humos que el río Uces nos muestra en una caída de más de 50 metros.
- Se accede desde el pueblo de Pereña de la Ribera y no tiene nada reseñable hasta encontrarnos con una barrera que unos 500 metros antes de nuestro destino impide, por fin, el acceso de vehículos. También hay mesas y bancos de piedra en los que podremos descansar, pasar el rato o tomar un refrigerio. Poco podemos decir sobre el Pozo de los humos que no aparezca con total profusión en internet. Así que tan sólo destacamos que la vista desde este lado es la más conocida y fotografiada. Aunque el paisaje es muy bonito todo el año, en época de lluvias se convierte en espectacular; con un río totalmente embravecido y un color de sus aguas, ocre intenso, que nos recuerda los cursos de ríos escoceses. No está permitido salirse de la zona del mirador ni bajar al cauce. Por tanto camino de ida y vuelta sin mayor interés que la espectacular visión de la caída del río Uces.

b).- POZO AIRÓN:

- Esta es una pequeña ruta que nos lleva desde Pereña hasta el Pozo Airón, una bella cascada con el atractivo adicional de que existe una pequeña cueva detrás de la cortina de agua a la que se puede acceder sin dificultades.
- La ruta es muy corta y accesible para todos los públicos. Aún así, si necesitamos acortarla aún más, podemos acceder con el coche hasta un aparcamiento que se encuentra a mitad de camino
 - Es la mas desconocida de nuestras cascadas, motivado por su lejanía y dificultad de acceso (¡Hay que ir andando!), es la mas entrañable y, casi sin dudarlo, la mas espectacular. Si bien el volumen de agua que se precipita por ella no puede compararse con la del Pozo de los Humos, su disposición escalonada, así como la caverna creada en la última de las cascadas, la convierte en la preferida de los "naturales" del pueblo.