



REVISTA DE LA ASOCIACIÓN DE EMPLEADOS JUBILADOS Y PREJUBILADOS DE CAJA DUERO

Número 31

Julio 2009



Asamblea General 2009 en Salamanca. Mesa Presidencial.

Edita: Asociación de Empleados Jubilados y Prejubilados de Caja Duero (C.I.F. G-42.015.479)
Pasaje de la Caja de Ahorros, nº 15-3º Derecha
Telf. y Fax: 923 21 49 82 (contestador)
e-mail: asojubiduero@arrakis.es

Portada: Asamblea General 2009 en Salamanca. Mesa Presidencial

Foto portada: José Santos Justel Justel

Coordinación y redacción: Manuel Prieto de la Fuente

Imprime: Gráficas Valle, S.L.

Colaboraciones:

José Antonio Ferreira Villar
Argimiro Salvador Ullán
Ascensión Carrillo Romeral
Fabián Iglesias Ramos
Francisco J. Martín Hernández
Juan José Cambero Cambero
Julián Borrego Andrés
Julian Martínez Luis
Leopoldo García Mateos
Leopoldo López Santos
Manuel Prieto de la Fuente
Milagros Ortega Flores
Pilar Yubero Martín

Fotografías:

José Santos Justel Justel
Manuel Prieto de la Fuente
Nicolás Díaz Gómez

La Redacción no se responsabiliza de las opiniones manifestadas en los artículos que se publican, recayendo exclusivamente en los firmantes de los mismos.

Sumario

•Presentación	Pág. 2
•Asamblea General Salamanca	2009. Págs. 3-6
•Euroencuentro 2009	Págs. 7-10
•Estancia en ISDABE	Pág. 11
•Viaja a Egipto	Págs. 12-13
•Al porvenir por la informática	Págs. 14
•Senderismo por Guadarrama	Pág. 15
•Excursión jubilados palentinos	Págs. 16-17
•Actividades sociales. Finales partidas	Págs. 18-21
•COLABORACIONES:	Págs. 22-27
•Culto al vino	Pág. 22
•Días de vino y cultura	Pág. 23
•Recordando	Pág. 23
•Mi . de vista	Pág. 24
•Gastronomía	Pág. 24
•Toca reír	Págs. 25-26
•¡Qué listo el toro!	Pág. 27
•Nota informativa	Pág. 27
•In memoriam	Pág. 27

PRESENTACIÓN



Nuevamente me pongo en contacto con todos vosotros al inicio de esta nueva edición de nuestra revista, y lo hago con la satisfacción de ver que nuestra Asociación sigue con muy buena "salud" y que poco a poco sigue creciendo en beneficio de todos.

La última Asamblea General celebrada en Salamanca el pasado mes de mayo lo demostró plenamente, pues no solo se incrementó la asistencia de compañeros con respecto a otros años sino que se demostró que había una gran uniformidad de pareceres en los distintos temas que se analizaron y trataron, siendo esto un buen síntoma de la unidad que reina entre nosotros.

Por otra parte la celebración del día del Asociado en Plasencia volvió a congregarse a más de doscientas personas que llegaron desde los distintos puntos de nuestra geografía en una jornada donde el gran calor que padecemos todos fue casi el protagonista. Pero ello no impidió que la mayoría visitara durante el viaje las ruinas de la antigua ciudad romana de Caparra y ya en Plasencia todos pudiéramos hacer un recorrido turístico por la zona monumental de la ciudad.

En la comida tuvimos la satisfacción de homenajear a nuestros nuevos veteranos mayores ya de muchas primaveras cumplidas, Martín Montes Jiménez de Zorita Cáceres y Antonio Valez Perez de Soria con los que pasamos unas horas muy agradables. Nos acompañaron también el Director de Caja Duero de la Zona Norte de Extremadura, Francisco Aragón, y el Director de la Oficina Principal de Plasencia, Juan Carlos, a los que quiero desde aquí agradecer su participación y deferencia.

En otro orden de cosas y a la espera de nuevos acontecimientos estaremos atentos a los movimientos financieros de nuestra Caja en los próximos meses, pues ello va a significar nuevos posicionamientos que podrían repercutir indirectamente a nuestra Asociación, si bien nuestro Presidente y nuestro Director General nos transmitieron un mensaje totalmente tranquilizador en todos los aspectos en el transcurso de la Asamblea General pasada.

En el interior de la revista de este cuatrimestre tenéis información detallada de los distintos eventos que se van realizando y en los próximos meses os tendremos informados de las nuevas actividades que nuestro gran equipo que se ocupa de las excursiones está preparando.

Desde aquí, y a todos sin ninguna excepción os deseo paséis estos meses de verano lo mejor posible con vuestras familias y disfrutéis al máximo del periodo vacacional.

JOSÉ ANTONIO FERREIRA
Presidente





ASAMBLEA GENERAL 2009 EN SALAMANCA



Celebramos Asamblea General Ordinaria de nuestra Asociación, el día 14 de mayo del corriente año, a la que habíamos sido convocados todos los Asociados. Se celebró en el salón de actos del Edificio Social de la Caja ubicado en la Plaza de Santa Teresa.

La asistencia fue masiva, hasta sumar 181: Avila, 6; Cáceres, 11; Madrid, 17; Palencia, 10; Salamanca, 104; Soria, 7; Valladolid, 21; Zamora, 5. Superamos la cifra del año pasado.



Abierta la sesión estuvimos acompañados, inicialmente, en la Mesa Presidencial, por el Presidente de nuestra Caja, Don Julio Feroso y por el Director General de la Caja, Don Lucas Hernández Pérez.

También estuvieron presentes el Director General Adjunto, División de Desarrollo Corporativo, Don José María de la Vega Carnicero, y la Directora de Relaciones Institucionales, Doña María José Rivera Rodríguez.

Inicialmente le cedió el Presidente de nuestra Asociación la palabra al Director General.

Este, en turno de intervención, presentó en primer lugar sus excusas por no poder asistir a la comida, tanto él como el Sr. Presidente, por compromisos Institucionales.

Agradece a los jubilados el apoyo que de siempre le han venido prestando. Hace una breve alusión a los artículos aparecidos en los "medios" para señalar que hagamos un caso omiso de ellos subrayando la fortaleza





de nuestra Caja, que su situación es saneada y potente, que está en lugar destacado en el ranking financiero y que por todo ello, debemos estar tranquilos y orgullosos de ella.

Finalmente comenta que espera seguir contando con el apoyo total de nuestros asociados todos.

A continuación hace uso de la palabra Don Julio Feroso.

En su intervención felicita a los nuevos asociados y agradece a los antiguos su colaboración. Manifiesta que, pese a las circunstancias económicas, es deseo de la Caja seguir ayudando a la Asociación.

Dice que es lógico rendir cuentas a quienes han estado anteriormente, que los actuales empleados saben hacer bien las cosas y concluye que se rinde cuentas con la verdad.

Termina diciendo que espera seguir contando con nuestra colaboración e insta a que nadie se jubile del todo y que esto se realiza por tres vías: respeto, homenaje y colaboración.

Finalizada la intervención del Sr. Feroso García, los Directivos antes citados abandonaron el salón, entre los aplausos de los asistentes.

Ya en el Orden del Día se leyó el acta de la anterior, que fue aprobada.

A continuación intervino nuestro Presidente, José Antonio Ferreira Villar. Indica éste que, como quiera que cree no ser conocido por muchos asociados, considera oportuno presentarse, lo que hace, para exponer seguidamente un breve currículum de su vida laboral en la Caja.

Manifiesta que se pone a disposición de todos para cuanto esté en sus posibilidades poder hacer.

Agradece a la Caja y la Obra Social su valiosa ayuda y colaboración con la concesión de la subvención, lo que nos permitirá seguir realizando nuestras actividades.

Pasa a dar cuenta del resultado de las elecciones y la nueva Junta Directiva, presentando a cada uno de sus componentes, para quienes solicita la anuencia y aprobación de la Asamblea, que ésta concede, al propio tiempo que agradece a los directivos que han cesado su colaboración, anunciando que al final de esta Asamblea se les hará entrega de un obsequio como recuerdo y de agradecimiento.

Seguidamente agradece a todos los asistentes su presencia en este acto.



Informa que al 31 de diciembre pasado éramos 486 asociados con 12 altas. Al día de hoy somos 488.

Da la bienvenida a los nuevos asociados.

Tiene un recuerdo cariñoso para las compañeras fallecidas el año pasado: Concepción Postigo Pablo y Dolores Domínguez Domínguez de Soria, así, como para las esposas de los compañeros asociados, Josefa Sánchez Cabanillas, esposa de Antonio González Rivas de Salamanca, Purificación García Poza, esposa, de Gregorio Calonge Delgado de Soria y Josefina Ontañón del Hoyo esposa de Gregorio Alonso Amez también de Soria.

Agradece a los compañeros que participan en las distintas Actividades, que dice, cada vez son más numerosos.

Informa que el Día del Asociado tendrá lugar en Plasencia y que en el mismo homenajearemos a nuestros compañeros veteranos: Martín Montes Jiménez de Zorita (Cáceres) y a Antonio Valen Pérez de Soria.

Se conoció y aprobó la liquidación y balance de cuentas y tesorería correspondiente a 2008. El importe de los ingresos ascendió a 37.325,53 euros y los gastos a 36.360,39 euros.

Se dio cuenta del informe de la Comisión de Censores de Cuentas y se prestó conformidad al mismo. Se designó, previa su aceptación como Censores de Cuentas para el próximo ejercicio, a María Rosario Paradinas Fuentes, Juan Alejandro Vicente García y Lorenzo Díaz Marcos.

Además se conoció y aprobó el presupuesto para el 2009, que presentó unos totales, ingresos igual a gastos, de 40.850 euros.

Fue aprobada la Memoria de la Asociación correspondiente a 2008, un ejemplar de la cual, se entregó a cada uno de los asistentes a la Asamblea.

En el capítulo de Actividades se conoció de las celebradas en el año anterior, de cuyo desarrollo y detalle han venido siendo informados los asociados por medio de esta Revista. El número de participantes ha tenido un notable incremento, ascendiendo a un total de 1.381.

Para el año 2009 se propusieron las mismas que en el 2008, animando a todos los compañeros a presentar iniciativas y sugerencias. Incluso se comentó de iniciar como primicia y para años sucesivos, un Campeonato de Golf.





En el capítulo de viajes se informó de los realizados en el 2008, así como los del 2009 hasta el día de hoy.

Para el 2009 se propusieron los siguientes:

Generales:

- Día del Asociado, en Plasencia, en fecha a determinar;
- Soria, visita a las Edades del Hombre, fecha a determinar;
- Portugal, dos noches, itinerario a fijar;
- Valencia, mes de octubre.

Provinciales:

- Madrid: dos viajes;
- Valladolid: Teruel y Aragón;
- Palencia: Románico norte y La Olmeda en septiembre;
- Salamanca: dos a Madrid para visitar exposiciones y se están estudiando otras.

En el turno de ruegos y preguntas intervino nuestro compañero Juan José Esteban Ordorica, felicita a José Antonio Ferreira por el resultado de las elecciones presidenciales, en las que fue su rival, al propio tiempo que le ofrece su colaboración pues, dice vamos todos en el mismo barco y hemos de empujar, para que todo marche bien.

Y sin otros temas de que informar terminó la sesión.

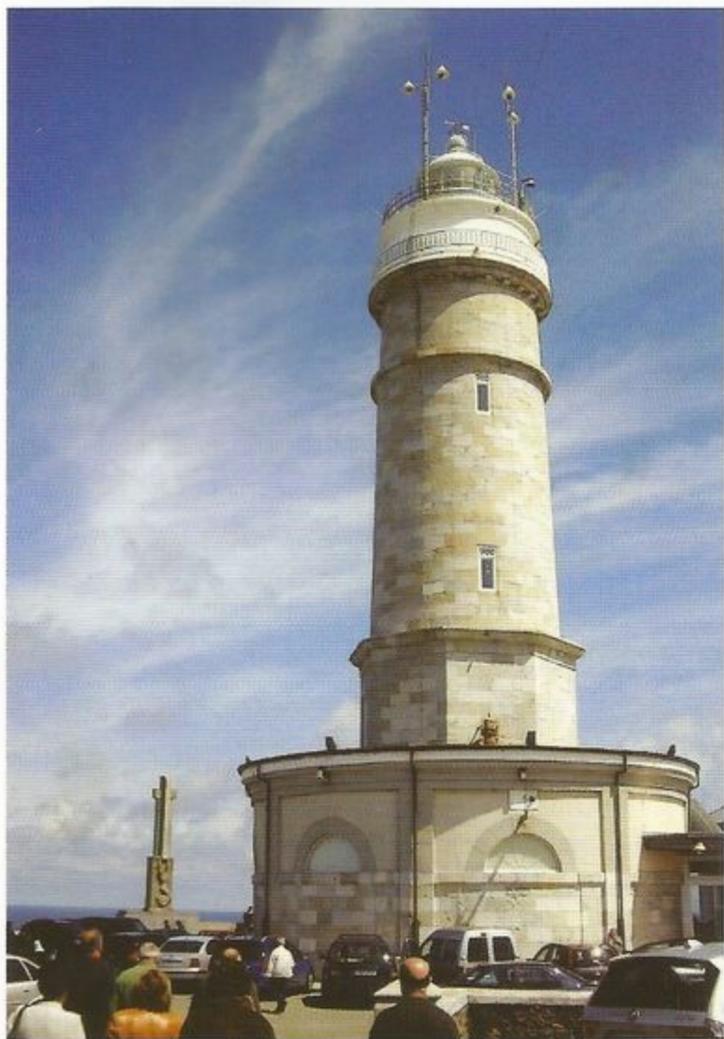
Este año, sí nos hicimos la foto de familia...

Después de unos momentos de asueto, que aprovecharon cada cual a su modo, fuimos a degustar un exquisito ágape, acompañados por los directivos Don José María de la Vega Carnicero y Doña María José Rivera Rodríguez. Tras el mismo se entregaron los trofeos a los ganadores de las distintas Actividades realizadas durante el 2008/2009.

Y concluyó la jornada: festiva por un lado, pero también empañada por un tul de tristeza, por las ausencias por uno u otro triste motivo. ¿Cuándo nos volveremos a ver? ¡Que para ese entonces estemos todos! Un abrazo.

ARGIMIRO SALVADOR ULLÁN

*En recuerdo de Paquita
Checa Cazorla, gentil y
eficiente intérprete y aza-
fata de italiano en los Eu-
roencuentros.*



Este año aconteció el Euroencuentro 2009 en Santander.

Nuestro alojamiento fue en el Hotel Santemar, confortable, elegante y céntrico, situado a un paso del paseo marítimo y las playas de El Sardinero y Jardines de Piquío. De muchos de nosotros era conocido.

Por parte de nuestra Asociación asistimos 24 entre asociados/as y, en su caso, esposas.

El día 17 de abril, a las 3 de la tarde partimos desde Salamanca 20 asociados, para recoger en Valladolid a otros dos matrimonios, encomendados todos al hábil pilotaje del conocido y estimado José Luis. Ya uno más de los nuestros.

Ir a Santander. Pero ¿quién no conoce Santander? Y es que pasear por sus calles y paseos y enamorarse de esta hermosa ciudad es todo uno: basta respirar, abrir los ojos y dejarse llenar por la brisa del mar y la variedad de los tonos verdes de su tierra.

Si los castellanos-leoneses, cuando vamos a cualquier parte de nuestra España nos sentimos cómodos, ir a Cantabria es como ir a nuestra propia casa.

Parecidas costumbres, la misma hermosa lengua, idéntica en su riqueza y variedad de giros.

No en vano Cantabria fue la cabeza de Castilla y Santander su puerto y salida natural al mar. Pero la Historia nos aventó y trajo ideas de dispersión y así los cántabros quisieron gestionar y aprovechar para ellos sus inmensas riquezas y recursos. ¡Una lástima!

Pero ello no nos puede hacer olvidar la Historia: Castilla nació en Cantabria y está llena de su recuerdo. Fueron los condes lebaniegos, Nuño Núñez y su mujer Argilo los bisabuelos de nuestro conde Fernán González, que impulsó decisivamente la Reconquista patria, que rompiendo enérgico con tiquismiquis pueblerinos o de conventillo, implantó la vibrante y sonora lengua castellana, que se abrió paso por su sencillez al compás de la épica de sus guerreros, para devenir en la lengua española, ahora perseguida y denostada... Y qué decir de los faramontanos de nuestra Castilla: "exiunt foras montani et venerunt ad Castiella".

Pero la Historia... y es que Cantabria, generosa y desprendida de sus propios hijos, cedió también, por qué no, del no menos importante protagonismo histórico.

Y aquí estamos.

Como dije antes, salimos de Salamanca el 17 de abril para celebrar el Euroencuentro hasta el 24 del mismo mes, en que regresamos, llegando a Salamanca, aproximadamente a las 3 de la tarde ¡Casualidad!

Repito, pero ¿Quién no conoce Santander, Cantabria? Por eso estimo, que huelga descubrirlo; me limitaré tan sólo a comentar aquello que más nos impresionó en nuestras visitas, en las que estuvimos acompañados por una gentil aza-

fata llamada Henar Díez Alonso, quien nos descubrió interesantes recovecos de Cantabria y nos hizo admirarla aún más.

Cuevas "El soplao". Que nadie interprete mal. Según el argot minero cuando se corta una bocamina se establece una corriente de aire fresco, "un soplao"; también según el DRAE, "soplado": grieta muy profunda o cavidad grande de terreno.

Habíamos visto o comprado catálogos, con hermosas fotografías. Pero la verdad, la realidad supera muchos codos la fantasía más desbocada: estalactitas, estalagmitas, coladas, columnas y, sobre todo, las "excéntricas", ¿Qué será





eso, nos preguntábamos?: extraordinarios cristales de una belleza inigualable; envueltos en un ambiente y festival soñador de sinfonía y color, que nos transportaba a un mundo irreal, onírico. Y así durante varios kilómetros, horas...

Tal vez por esto, uno de los nuestros, sobrecogido y anonadado por tanta belleza, cual afectado por algo como Síndrome Stendhal, se sintió repentinamente indispuerto. Comentado su malestar a la monitora de la cueva, ella, muy sagaz, le aconsejó, como mejor remedio, tener las manos metidas en los bolsos, aun a riesgo de esca...si se tropezaba o resbalar.

Y al salir de la Cueva....un éxtasis de luz y de color: la inmensidad de los numerosos valles cuajados de verdor lujuriante (qué diferencia con nuestra Castilla), y celando el horizonte, muy en la lejanía, la

cadena de los Picos de Europa completamente nevada.

Espectáculo de embrujo.

Como era de rigor, nos hicimos la foto de familia.

Muy cerca se halla una mina de ámbar, única en el mundo, que no pudimos ver.

Visita de la Ciudad de Santander, parte del casco antiguo, con la documentada guía de Henar que nos amenizó con sus aplicaciones.

Amplia Plaza de las Farolas (Oficial de Alfonso XIII) con su fuente en recuerdo de las víctimas de la explosión del barco "Cabo Machichaco" en 1893.

Y siempre embriagados por el mar, su historia y el verdor de la montaña.

La Iglesia del Santísimo Cristo: impresionante. Robustas pilastras y arcos de bóvedas muy bajas que se dirían soportan la iglesia alta (la Catedral), invitaban a tratar de alcanzarlas con los dedos de la mano...

En tiempos debió ser un "castro romano", sobre la bahía.

Iglesia pequeña: cuatro naves, que nos acoge como en su regazo. Relicarios de plata, representando las cabezas de los soldados romanos, Emeterio y Celedonio, martirizados hacia el año 300 en Calahorra. San Emeterio (Santander) motivó las peregrinaciones en toda la región, y de ahí la Puerta del Perdón.

Y sobre todo el altar del Santísimo, presidido por una Piedad de piedra policromada, obra de Antonio Vaquero, a imitación de la barroca de Gregorio Fernández. En el frontal del altar están grabados los nombres de los más de 200 nacionales que estaban presos en el barco-prisión anclado en la bahía de Santander y que fueron fusilados en represalia por el bombardeo que sufrió la ciudad cuando los soldados de Franco, apoyados por flechas negras italianas, avanzaban sobre Santander una vez liberado Bilbao. Los restos de estos mártires reposan bajo el suelo de esta nave. En uno de sus muros está la foto de uno de ellos, José María Corbín Ferrer, beatificado por el Papa Juan Pablo II.

La Catedral: del exterior destacamos la torra campanil que remata los pies del sobrio conjunto que evoca el carácter de una fortaleza militar.

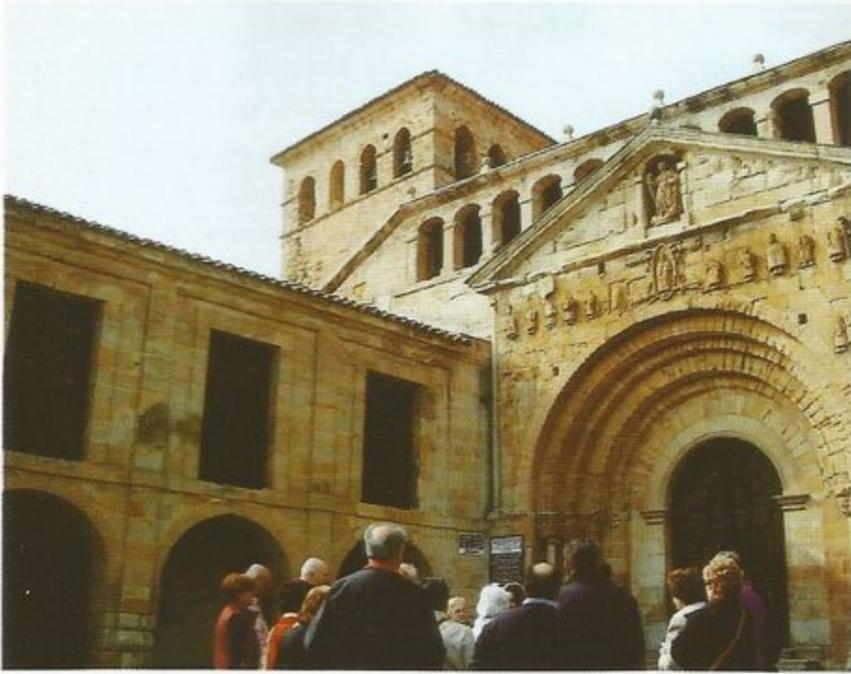
La iglesia fue abrasada y destruída en el pavoroso incendio que asoló Santander casi en su totalidad en el invierno de 1941. En ella admiramos la capilla barroca de la Bien Aparecida, patrona de Cantabria, - que nos explicó Henar - proclamada por el Papa San Pío X; otra capilla dedicada a la Virgen del Mar y, especialmente el Mausoleo donde yacen los restos del ¡Coloso!, Marcelino Menéndez y Pelayo, obra escultórica de Victorio Macho. ¡Impresionante!

Santander: de rigor, visita a la Plaza Porticada, donde contemplamos la fachada de Caja Cantabria, y sus dos estatuas de bronce, colosales, de un hombre y una mujer cántabros, desnudos. En uno de los accesos a la Plaza, la estatua de Pedro Velarde, héroe de la Guerra de la Independencia.



Cabo Mayor: su faro en la cumbre, como centinela vestido de blanco deslumbrante, vigilante de un mar bravío que, en el fondo de un sobrecogedor farallón de más de 60 metros, ruge colérico arrojando espuma sobre las rocas. Se puede contemplar este mar desde un petril-mirador y hundir en él la mirada sin sentir vértigo.

Muy próximo al escarpado se alza un monumento de trágicos rasgos, hoy sin leyenda alguna, (que yo viera) erigido en memoria de las víctimas del 36; cuentan que



antes de la liberación de Santander por los nacionales muchos fueron despeñados por aquel abrupto terreno, pero que después de la liberación parece ser que el mal ejemplo cundió.

Cabárceno: Parque de la Naturaleza, que nos acerca a mundos desconocidos; a especies animales en serio peligro de extinción, que allí se reproducen satisfactoriamente. Parque antrópico (Henar docuit nobis) enclavado en una antigua mina de extracción de hierro es un paisaje de ensueño, un deleite para quien lo visita.

Al terminar la visita fuimos invitados a un café y sobao por CANTUR en una cafetería del Parque.

En San Vicente de la Barquera, villa marinera por excelencia: sus playas y buen marisco. Admirar el Puente de la Maza, obra medieval que llegó a contar con 32 arcos; y subiendo por una calle de ronda, aso-

mados a la ría, pasamos al lado del Castillo del Rey, Palacio del Corro, Hospital de la Concepción, para peregrinos, la muralla, y llegamos a la Iglesia de Santa María de los Angeles, de estilo gótico montañés, esbelta y bellísima, donde admiramos el sepulcro en mármol renacentista, del Inquisidor Antonio del Corro, una de las más bellas esculturas funerarias del país, que, recostado y leyendo nos impone silencio respetuoso por temor a distraerle de su lectura.

Pasamos por la "Puerta de los Peregrinos" y descendemos para despedirnos de este bello pueblo.

Comillas, su majestuosa y monumental Universidad Pontificia, de estilo neogótico, "El Capricho" de Gaudí y, protegiendo nuestro caminar "El Angel" modernista de J. Llimona.

¡Que delicia pasear por las plazas y calles silentes de Laredo, recreándose en sus casonas y palacios blasonados! Si escuchamos atentamente, parecería que pronto van a pasar D.^a Juana la Loca o su hijo Carlos V.

Y nosotros nos dirigimos a la Iglesia de Santa María de la Asunción. ¡Una maravilla! Y en ella, como más relevante, el retablo de Ntra. Sra. de Belén, obra flamenca incrustado en una estructura barroca. Es la Virgen de Belén una soberbia imagen galactotrafusa (Henar erudivit nobis).

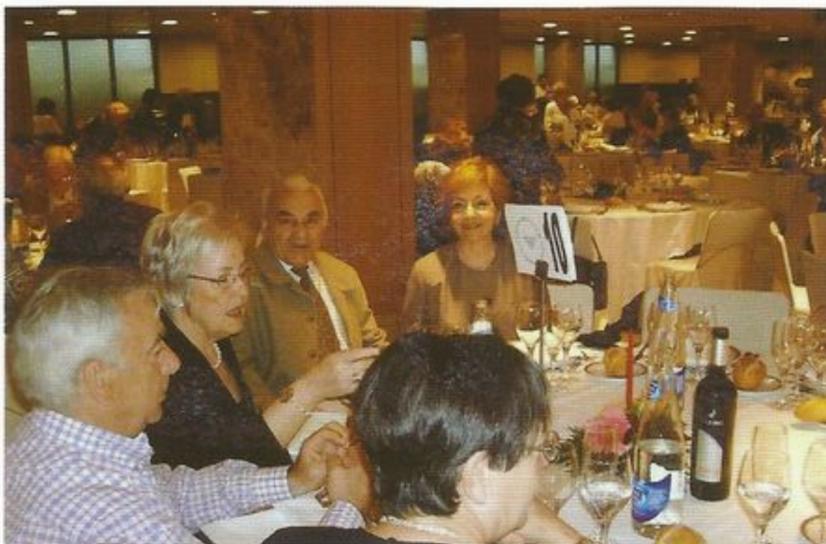
Bordeando la costa nos dirigimos a Castro Urdiales: abruptos acantilados, amplias playas y pasamos cerca de Monte Candina que acoge una reserva de buitres leonados.

Castro Urdiales. ¡Que listos los romanos! Castro: la ciudad de los Flavios, y en ella la sólida fortaleza del castillo medieval, convertido en faro, la Iglesia de Santa María, el puente romano y ¡la estatua de Vespasiano!

Visitamos Suances en un día luminoso. Extasiados contemplamos sus playas para ir a degustar en un restaurante en el promontorio sobre la Playa de los Locos, un suntuoso almuerzo, poco adecuado para comensales de avanzada edad.

Santillana del Mar; libro de piedra espiritualizada, cuna de estirpes con su casonas y palacios de enormes blasones. Colegiata románica, una belleza, dedicada a Santa Juliana, mártir en Nicomedia de Bitinia. Calles adoquinadas, repletas ¡cómo no! de tiendas, sin perjuicio de que en alguna de ellas pueda oírse el rumor dulce y sonoro de una fuente.

Y por el sobrecogedor Desfiladero de la Hermida hasta Fuente Dé. Subida en el teleférico, emocionante, y, sobre todo, pisar y tocar la nieve y contemplar y disfrutar de la vista de las montañas nevadas y de los enormes farallones cortados a pico bajo nuestros pies.



Bajamos y nos dirigimos, al Monasterio de Santo Toribio de Liébana, para venerar el Lignum Crucis, después de oír la narración de su historia, y terminamos en Potes; que recorrimos su parte antigua por sus pinas y empedradas calles y algunos de sus evocadores antiguos bares: un encanto.

Como actos protocolarios el día 17 tuvo lugar el cóctel de bienvenida en uno de los salones del Hotel. Estaba previsto que nos recibiera el Excmo. Sr. Alcalde de la Ciudad, pero, para decepción de las damas, no pudo asistir, pues ese mismo día era consagrado como Arzobispo de Toledo y Primado de España el cántabro D. Braulio Rodríguez, conocido de los salmantinos, y, claro, eso son palabras mayores.

Visitamos el Palacio Real de la Magdalena, que nos fue explicado. En ausencia del Sr. Alcalde nos recibió la Sra. Concejala de Hacienda. Después de los discursos protocolarios fuimos agasajados con un Vino de Honor, espléndida y abundantemente servido. Por el marco, el ambiente que había y las viandas, todo un lujo para no olvidar.

Y celebramos la Asamblea General.

El Euroencuentro ¡chapeau! Por su organización. Asistimos: italianos, 30; alemanes, 21; ingleses, 47; franceses-belgas, 49; portugueses, 88 y españoles 482.

Como más significativo en ella fueron aprobadas las siguientes conclusiones a elevar a las autoridades competentes:

1 - *Que los políticos tienen conciencia del envejecimiento demográfico, para posibilitar la permanente adaptación de una Sociedad para todas las edades, abierta a todas las generaciones.*

2 - *Que los poderes públicos tomen las medidas necesarias para concienciar a todas las personas mayores que no se automarginen en la participación socio política en nuestras sociedades.*

3 - *Que los poderes públicos procedan a una mejora de la imagen de las personas mayores y de su proceso de envejecimiento, para obtener todo el provecho de nuestra experiencia y serena reflexión.*

4 - *Que el derecho a la vida socio política quede abierto también de forma efectiva a todas las personas mayores.*

5 - *Que los partidos políticos, al confeccionar las listas electorales, incluyan en lugares de previsible elección a un número mínimo de personas mayores, capaces de representarlas realmente, de acuerdo con el porcentaje que en cada momento seamos sobre el conjunto de la población con derecho a voto.*

6 - *Que se tenga también en cuenta a las personas mayores, tanto en las elecciones a nivel de la Unión Europea, como en las nacionales, regionales o locales.*

7 - *Que se legisle la constitución del defensor de los derechos de los ciudadanos mayores.*

8 - *Que los poderes jurídicos adopten todas las medidas tendentes a lograr que no seamos "invisibles" ante las autoridades que nos legislan, y por ello, ocupemos los cargos que nos corresponden, de acuerdo con el porcentaje que representemos a la población, en los organismos sociales y políticos donde se tomen las decisiones que nos afectan.*

9 - *Que se prohíba la discriminación, por razones de edad, en la gobernación de ciertos organismos públicos y privados, lo cual bloquea nuestra entrada en los Consejos de Administración de: mutuas, cajas de jubilación, cajas de ahorro, cajas de seguridad o en peritajes judiciales.*

10 - *Que se pongan en marcha los programas de desarrollo de una igualdad real y efectiva, y de una no discriminación por razones de edad. Es muy importante, pues, llevar a efecto de forma práctica la instauración en todos los ámbitos, incluidos el político y social, de una verdadera "ciudadanía compartida" que abarque de forma natural a todas las personas mayores.*

Y concluyó el Euroencuentro y regresamos a nuestros lares con el regusto de haber degustado una riquísima y abundante "sardinada", y que nos quedaron tantos lugares que ver y disfrutar de esta hermosa Cantabria. ¡Hasta el próximo Euroencuentro!

ARGIMIRO SALVADOR ULLÁN



ESTANCIA EN ISDABE (ESTEPONA) del 26 de abril al 3 de mayo

En el primer turno, en el que coincidíamos cinco compañeros de Salamanca y cuatro de Madrid, siendo para todos la primera vez que acudíamos a ISDABE, complejo residencial de las Cajas de Ahorro, todo resultó muy agradable, gozando de un clima soleado aunque bastante ventoso.

Las instalaciones nos han parecido estupendas, existiendo distintos tipos de actividades tanto deportivas como de mantenimiento, así como las lúdico-festivas que tenían lugar todas las noches. La restauración nos resultó de buena calidad y variada, atendida por un servicio muy profesional.

Las excursiones programadas no se pudieron realizar como estaban previstas por falta de asistentes del grupo de Caja Duero que no pudimos completar, como mínimo, las plazas de un microbús. Consecuentemente lo nueve compañeros efectuamos en nuestros vehículos particulares las excursiones por los alrededores de la Costa del Sol.

Los cuatro compañeros de Madrid visitamos en principio Marbella y Puerto Banús, que siguen manteniendo su atractivo, destacando la presencia de los grandes yates y la multitud de tiendas de grandes marcas nacionales e internacionales. La siguiente visita fue a Gibraltar donde realizamos el itinerario turístico de la parte superior del Peñón (Gruta de San Miguel, Túneles de fortificación y defensa, Castillo Árabe y los típicos monos del lugar).

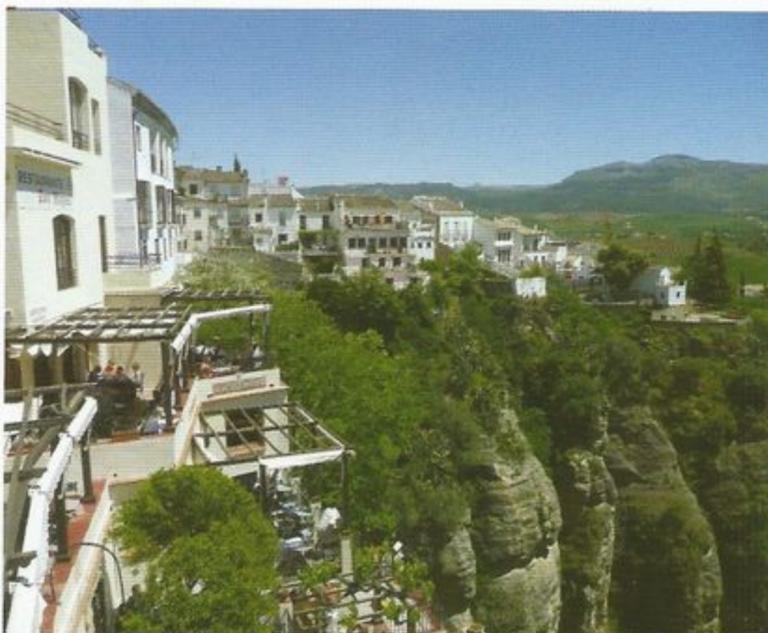
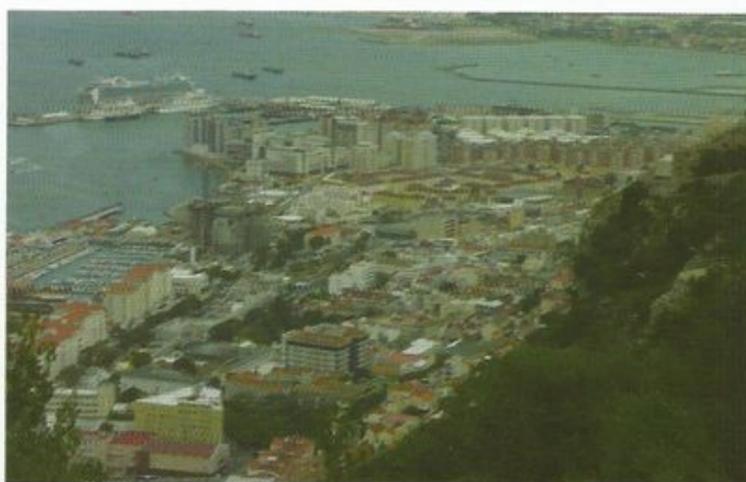
Posteriormente fuimos a Estepona, Benalmádena, Fuengirola y Torremolinos pueblos cada uno con su encanto particular y donde había, debido al buen tiempo una gran afluencia de visitantes.

De entre las ciudades y pueblos limítrofes que visitamos, debemos hacer especial mención a Ronda situada en enclave de grandes cortados con una plaza de toros única en España donde se celebran las corridas de toros goyescas. Otro pueblo que tiene un encanto especial no solo por su ubicación, arquitectura y vistas panorámicas es Mijas donde además tienen el toque pintoresco de los "burro-taxis".

Finalmente la ciudad de Málaga, capital de la provincia, que ha sufrido una gran transformación urbanística, nos sorprendió gratamente coincidiendo con nuestra visita la Semana Cinematográfica del Cine Español que nos permitió ver, fuera del celuloide, a alguna de nuestras figuras de la gran pantalla.

De regreso a Madrid nos detuvimos en Antequera, visitando la parte vieja de la ciudad y los famosos Dólmenes a la par que degustamos los platos típicos del lugar (porra antequerana, revuelto de bacalo con naranja etc...).

Todo se ha desarrollado muy gratamente guardando muy buen recuerdo de nuestra estancia en ISDABE de Estepona.



MILAGROS ORTEGA Y ASCENSIÓN CARRILLO

VIAJE A EGIPTO

El viaje transcurrió desde el 4 al 11 de mayo del presente año. El grupo que realizó el viaje estuvo formado por 15 personas, de las que 1 era de Cáceres (el incombustible Juan José Cambero), 3 de Salamanca, 5 de Zamora, 2 de Palencia y 4 de Madrid.

El 4 de mayo nos reunimos todos en la T4 de Barajas. Allí nos esperaba Marisa, nuestra guía. Embarcamos en el vuelo de la compañía Egyptair con destino a Luxor. Del aeropuerto nos trasladamos al barco, Royal Princess, atracado en el Nilo.

El día 5 de mayo, con la compañía de Gabri, guía local, visitamos los grandiosos Colosos de Nemmon, el conjunto funerario de Deir y El-Bahari, mandado construir por la reina Hachepsut, hija de Tutmosis I. Partimos al Valle de los Reyes donde visitamos varias tumbas. Más tarde, visitamos el Templo de Luxor con sus impresionantes estatuas y columnas. Unido a él, se encuentra el templo de Carnac con su avenida de las Criosfinges, la Estatua del Escarabajo Sagrado, grandes obeliscos y columnas.

En el Templo de Carnac nos encontramos con nuestro compañero Cotobal (aún en activo).

El 6 de mayo, en Edfú, visitamos el Templo de Horus, con su estatua de granito negro.: En Kom Ombo vimos el Templo dedicado a Sobek, el dios de la fertilidad y el dedicado a Horus-Eris, el dios solar guerrero. Por la noche tuvimos fiesta mora en el barco y fuimos todos vestidos con "chilabas".



El día 7 de mayo, por la mañana nos trasladamos al aeropuerto de Asuan para visitar los Templos de Abú Simbel. Está formado por el Templo Grande dedicado a Ramses II y el Templo Pequeño dedicado a Nefertari.

Con la construcción de la presa de Asuán, estos templos quedaban sumergidos, por lo cual la UNESCO consiguió salvarlos, levantándolos 90 metros, fuera del nivel del agua. Se cortaron 1.036 bloques de 30 toneladas de peso y se trasladó el conjunto de lugar.

El 8 de mayo, comienza con una visita a Philae con su templo de Isis. En 1904 al ser construido el primer embalse quedó sumergido en las aguas del Nilo. Más tarde, fue desmontado y fue reconstruido en la Isla de Egelika a 150 metros de distancia. Por la tarde dimos un paseo en "falucas" por el Nilo. Vimos la Isla de las Flores, la Isla Elefantina y en lo alto de una loma el Mausoleo del Aga Khan.

El 9 de mayo, ya en el Cairo nos alojamos en el Hotel Conrad. Visitamos las Pirámides de Keops, Kefren, Micerino y la Esfinge. En Menfis vimos la colosal estatua de Ramses II, de granito rosa de 15 metros.

Por la tarde visitamos la Necrópolis de Saquara, con la pirámide escalonada de Zoser y la Mastaba de Ptah-Hotep. Por la noche disfrutamos de un espectáculo de luz y sonido delante de la Esfinge de Gizeh.

El día 10 de mayo, visitamos la Ciudadela de Saladino, la Mezquita de Alabastro, el Museo de Antigüedades, el Barrio Copto y el Zoco de Khan el Kalili.. En el Museo de Antigüedades Egipcias, vimos entre otras muchas cosas el sarcófago de oro

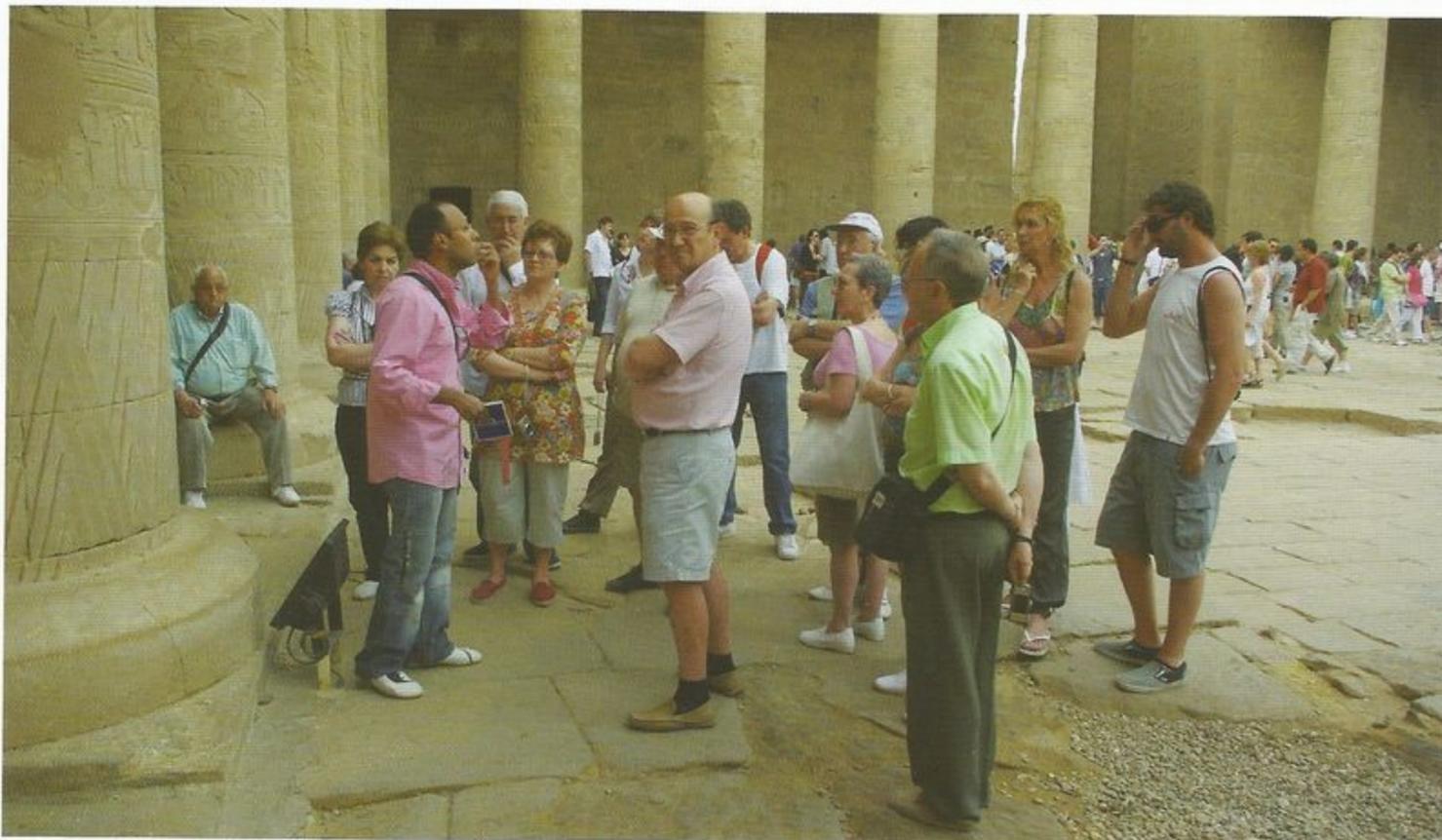


macizo de Tutankamón, la estatua del enano Seneb y su familia, la estatua de Cheik-el-Beled, la estatua del escriba sentado y el grupo estatuario de Rahotep y su esposa Nofrep... Por último las dos salas dedicadas a las momias.

A destacar, los guías " Marisa y Gabri, el Barco Royal Princess, las columnas de Luxor y Carnac. En Edfu, la estatua de granito de Horus. En Abu Simbel, todo. En Gizech, el conjunto de Pirámides. En Menfis, la estatua de Ramsés II. En Saquara, la pirámide escalonada y la Mastaba de Ptah-Hotep. En el Museo de Antigüedades, el sarcófago de Tutankamón.

El 11 de mayo, realizamos el traslado al aeropuerto para volver a España. Y ya aquí, nos separamos para el regreso a nuestro Lares. Con el deseo de volver algún día. ¡Egipto tiene tanto y tan maravilloso que ver!

LEOPOLDO LÓPEZ SANTOS



AL PORVENIR POR LA INFORMATICA INICIACION AL USO DE INTERNET

Por colaboración de nuestra Asociación y merced a las gestiones de nuestros Directivos con la Fundación Caja Duero, desde el 19 de enero al 27 de marzo, realizamos un curso de "Iniciación al uso de Internet"

El curso estaba dirigido a un grupo de 21 asociados, pero, por falta de "quórum" se coló afortunadamente, algún simpatizante.

Nuestra monitora, Letizia Núñez, brillante y enérgica, pues alguno de los nuestros, con sus vocecitas e ilustradas conversaciones esco... las explicaciones de Letizia, de las que no se podía perder palabra.

Ella abrió nuestras mentes a un mundo para muchos de nosotros, inmenso, insospechado como de paisajes que aparecen a través de un tul, colores que nadan en la luz, ideas sin palabras, cadencias sin ritmo ni compás.

Pero otros, ya más adelantados, consolidaron sus conocimientos: conversaciones con personas lejanas viendo al interlocutor, transmisiones y visiones de fotos o en persona de sus nietos, ¡que ricuras! Blogs o conversaciones en chat ¡Esto muy interesante! Etc,etc...

Otros, que fueron mal interpretados, movidos por una curiosidad humanística y científica, como diría el poeta:
"actividad nerviosa/que no halla en que emplearse"

"embriaguez divina/del genio creador",

preguntaron por eso de esas redes de que tanto hablan los "media" y la policía y que por lo oído circulan cómo-damente por Internet.

Otros, en fin, muy poquitos, optaron por desertar.

Letizia, estuvo ayudada en su labor por otros dos monitores, Ramón Alvarez y Beatriz Pariente, que la secundaron eficazmente y a nosotros nos atendieron y ayudaron solícitos.

Y terminó el curso, antes de lo esperado, creo que se nos hizo corto a tenor del raudal de que gozamos.

El aprovechamiento unos mejor; pero otros ¡óptimo!

Como decía antes, muchos ampliaron y fortalecieron sus conocimientos. Otros, en fin, tenían el sentimiento de haber llegado tarde, de no haberse abierto a tiempo a este Cosmos de Internet. Tal vez sentían con Quevedo "mí báculo, más corvo y menos fuerte; / vencida de la edad sentí mi espada".

Al final nos fue entregado un diploma de honor, certificado de nuestro aprovechamiento..

Como broche de amistad del curso tuvimos un sencillo acto de camaradería con los monitores. Y entre nosotros, degustamos unos bombones para cerrar con la foto de familia.

¡Que pena de terminar! Si pudiéramos repetir...



Con los Profes



ARGIMIRO SALVADOR ULLÁN

MARCHA POR LA SIERRA DEL GUADARRAMA DE UN GRUPO DE MADRID

El pasado día 24 de marzo nos reunimos un grupo de jubilados y prejubilados con el fin de realizar una marcha por la sierra del Guadarrama y la verdad que resultó muy entretenida y amena, no solo por todo lo que caminamos sino también, por lo que recordamos y contamos de lo que hemos vivido y pasado juntos durante tantos años.

La marcha la iniciamos en la estación de tren de Cercedilla que es uno de los pueblos más bonitos de la sierra de Madrid. Para llegar aquí la mayoría de los compañeros utilizó el tren.

Comenzamos a caminar a las 10:30 de la mañana por una vereda llamada El camino Puricelli, de escaso desnivel, que transcurre entre pinares y arroyos como el Matalobos, y sin ninguna complicación, llegamos al hospital de la Fuenfria que está situado en un precioso paraje; continuamos por una zona llamada las Dehesas y llegamos a Majavilán, dónde empezó lo duro, más bien, lo más duro de esta marcha que fue la subida de la calzada romana, que tiene una longitud de 4 km aproximadamente, y un desnivel de 400 metros (un 10%). Esta calzada se construyó en el siglo I por el Emperador Vespasiano para ir de Titulcia a Segovia, y tuvo su vigencia hasta el año 1750, en la actualidad, su estado de conservación es muy deficiente, pero sigue estando ahí para que podamos caminar sobre ella los amantes de la naturaleza.

En el inicio de la subida de la calzada, encontramos un arroyo sobre el que está construido un puente romano llamado "del Descalzo", de gran belleza; Después de subir unos 2 Km, nos cruzamos con otro puente romano llamado "De en medio", de no menos belleza que el anterior. También, nos cruzamos en esta subida con un enorme pino que un vendaval había derribado y situado en medio de la calzada, momento que aprovechamos para hacer una pequeña parada y fotos debajo del mismo.



Con mucho esfuerzo y gran cansancio para la mayoría, llegamos al final de la calzada romana o puerto de la Fuenfria que es como se denomina este paraje. Aquí descansamos durante un breve espacio de tiempo e iniciamos la bajada por otro camino distinto, una senda que va por un paraje muy bonito donde tuvimos que cruzar varios arroyos (sin riesgo), para llegar al paraje llamado las Dehesas, por el que habíamos pasado en la subida, donde hicimos la parada más importante de la marcha, y en la que aprovechamos para comer en el restaurante llamado "Casa Cirila", la comida resultó muy distendida.

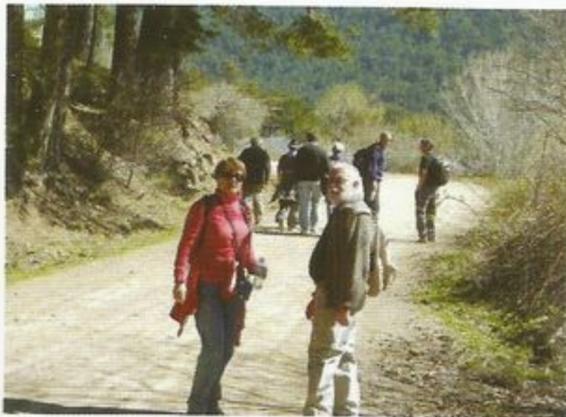


Después de haber comido, descansar y reponer fuerzas, iniciamos de nuevo la marcha hacia el pueblo de Cercedilla, para llegar a la estación de Renfe y tomar un tren hacia Madrid. Una vez de vuelta cada uno nos fuimos para nuestra casa con el sentimiento de que habíamos pasado un gran día y con las ganas de volver a repetirlo con otra marcha –que podría ser volver a Cercedilla–. Tomando el tren de la naturaleza hasta Cotos y allí iniciar la marcha hasta la Laguna de Peñalara. Y si alguien quiere ir más lejos, hasta la laguna de los pájaros, a ver si para esta próxima, nos juntamos más.

Hasta pronto.

Fotos: NICOLAS DÍAZ GÓMEZ

Texto: JULIO GARCÍA PÉREZ



EXCURSIÓN DE JUBILADOS PALENTINOS JUNIO 2009

El pasado día 9 de Junio de 2009 fieles a nuestra cita anual, nos juntamos los caminantes palentinos para hacer una bonita excursión por el norte de nuestra provincia. Estaba programada una travesía por una pista forestal en muy buen estado y con muy poca dificultad, desde el Santuario de la Virgen del Brezo a 1.360 metros de altitud, hasta el Alto de la Varga a 1.437 m en la carretera que va desde

Velilla del río Carrión, a Cervera de Pisuerga, denominada carretera de los pantanos, este alto configura la división hidrográfica de las cuencas del río Carrión y del Pisuerga, la salida está muy cerca del pueblo de La Lastra. En total íbamos a recorrer unos 14 km.

A las nueve de la mañana salían de Palencia: César Salán, Cesáreo, Sordo, Diez Sastre y el amigo Rufino, los 5 valientes que se apuntaron, junto con Isidoro y Miguel Moreno que hicieron de conductores en sus coches, se desplazaron hasta Santibáñez de la Peña donde se repusieron provisiones de comida y bebida para la travesía.

Una vez provistos de unos buenos bocadillos y la bota bien llena de vino en la tienda de costumbre, ya con Julián incorporado (vive en este pueblo) nos dispusimos a subir al Santuario de la Virgen del Brezo.

El día estaba plomizo y con lluvia suave que no había parado de caer en toda la noche en esta zona, así que intentamos ver si en la montaña las nubes eran bajas y podríamos vislumbrar el sol.

En el Brezo no dejaba de llover así que lo primero que hicimos fue dar cuenta de los bocadillos y ver si levantaba un poco para iniciar la travesía, pero después de un buen rato esperando y reunidos en parlamento, decidimos que no merecía la pena mojarse, ya que la ruta era de 3 horas y media y en la montaña si te mojas después lo puedes pagar con un buen resfriado, por eso decidimos posponer la excursión para otra mejor ocasión; ya somos todos un poco "carrozas" para meternos en problemas sin ninguna necesidad.

Como no era plan de volvernos a casa, marchamos a Cervera de Pisuerga a ver el estupendo Centro de Interpretación del Parque Nacional Fuentes Carrionas que la Junta de Castilla y León tiene en esta localidad, donde puedes aprender en poco tiempo sobre: fotos, videos y documentos gráficos, lo más importante de las 78.000 Has del Parque Nacional Fuentes Carrionas con su fauna y flora, topografía





y altura de picos, pueblos que lo configuran, carreteras de acceso, ríos y pantanos que la bañan etc.

En Cervera el día empezó a despejarse, y el sol empezó a lucir aunque tímidamente, así que nos animamos y fuimos a ver el ROBLÓN DE ESTALAYA situado en terreno del pueblo palentino de Estalaya. Desde los coches hasta el Roblón hay 1 Km. que se nos hizo eterno por la fuerte pendiente que hay que subir, pero ya por suerte el día había aclarado y hacía buena temperatura y sobre todo...no llovía.

EL ROBLÓN es impresionante: tiene casi 10 metros de perímetro, se necesitan más de 8 personas para poderle abrazar, es un ejemplar de Roble Albar de más de

500 años de antigüedad con 15 metros de altura, hace unos años sufrió un incendio en la parte baja del tronco estando en la actualidad bastante afectado por la quema, no se sabe si fue intencionado por la mano de algún energúmeno o por la acción de un rayo, bastante frecuentes en esta zona sobre todo en el verano caluroso.

La siguiente cita era ir a comer a TRIOLLO por la carretera de los pantanos, disfrutando del incomparable paisaje que tenemos por esta zona palentina, no tiene nada que envidiar a los parajes más bonitos de cualquier sitio de España.

Desde el coche vimos la buitrera de La Lastra, donde varios buitres volaban majestuosos oteando carroña. Esta buitrera es quizás la más importante en número de buitres residentes, de la provincia de Palencia.

En menos de una hora estábamos en Triollo, no sin antes parar a tomar el Vermouth, como Dios manda, en el pueblo de La Lastra. A las dos y media, sentados en el comedor dando cuenta de unas buenas viandas en el restaurante de Triollo. Toda excursión que se precie ha de estar seguida de una partida de mus o tute sobre todo si en ella va Isidoro, y lo mejor para bajar la comida: un buen cubata durante la partida de cartas.

GUARDO era nuestra próxima cita para tomar la "arrancadera" en la cafetería San Francisco. Sobre las siete de la tarde emprendimos viaje de regreso; 7 para Palencia y otro para Santibáñez de la Peña, como no se pudo hacer la excursión quizás este verano nos animemos a hacerla y si no hasta el año que viene; de todas formas el día de convivencia fue lo más importante, sobre todo para los que vivimos apartados en pueblos lejos de la Capital, y que por lo tanto tenemos menos contacto con los antiguos compañeros, es un día inolvidable, que ojalá se repita a menudo.

JULIÁN MARTÍNEZ LUIS



ACTIVIDADES SOCIALES

A lo largo de la temporada 2008/2009 se han ido desarrollando las diferentes actividades programadas que, a continuación, se detallan:

RECREATIVAS

Las competiciones correspondientes a los juegos de mesa se celebraron durante el cuarto trimestre de 2.008 y el primer trimestre del presente año, cumpliéndose plenamente los objetivos previstos inicialmente: convivencia, diversión y competición. Todas las modalidades de juego se desarrollaron en gran armonía entre todos los participantes, no exentas, por supuesto, de algunas fricciones y diferencias de criterio, aunque todas se resolvieron con una buena dosis de comprensión y cordura, recurriendo, en último extremo, a la aplicación de las normas establecidas, las cuales fueron acatadas noblemente por todos los participantes.

Las modalidades en las que se ha competido han sido las siguientes:

MUS, con asociados de Salamanca y Palencia

TUTE, con asociados de Salamanca, Valladolid y Palencia

DOMINÓ con asociados de Salamanca

HAND REMY con la participación de socios y cónyuges de Salamanca

TUTE C... con participantes de Salamanca.

Por diversas circunstancias, los compañeros de Valladolid no pudieron asistir a la fase final, celebrada en Salamanca el día 3 de abril de 2.009. No obstante las partidas finales resultaron muy competidas e interesantes.

Los cuadros de honor quedaron de la siguiente forma:



VIII CAMPEONATO DE MUS:

Campeones: MANUEL SÁNCHEZ MACARRO de Salamanca
FRANCISCO BARBERO SALINERO de Salamanca

Subcampeones: JULIAN SORDO ROMERO de Palencia
JOSE RUFINO HERRERO HERRERO de Palencia

Finalistas: FERNANDO LUIS SÁNCHEZ PÉREZ de Salamanca
MATÍAS MARTÍN MUÑOZ de Salamanca



VIII CAMPEONATO DE TUTE

Campeones: MANUEL HERNANDEZ BERMEJO de Salamanca
SANTIAGO MARCOS GONZÁLEZ de Salamanca

Subcampeones: MANUEL SÁNCHEZ MACARRO de Salamanca
FRANCISCO BARBERO SALINERO de Salamanca

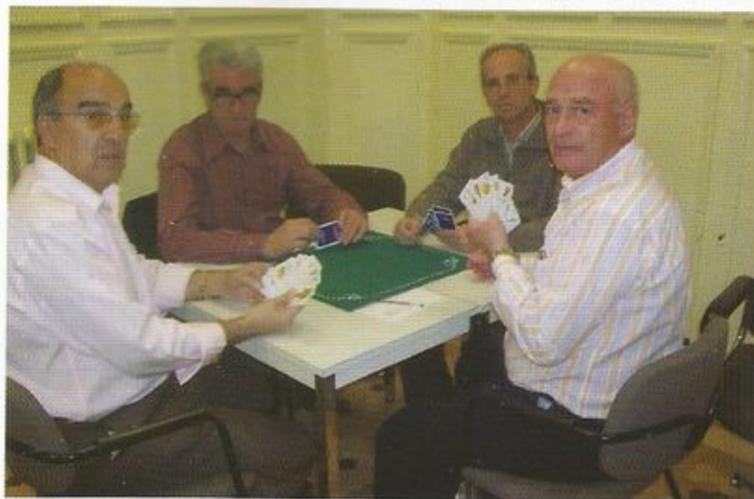
Finalistas: JULIAN SORDO ROMERO de Palencia
JOSE RUFINO HERRERO HERRERO de Palencia



V CAMPEONATO DE DOMINÓ

Campeones: LUCIO MARTIN AVILA de Salamanca
SANTIAGO MARCOS GONZÁLEZ de Salamanca

Subcampeones: NARCISO VICENTE GARCÍA de Salamanca
FRANCISCO BARBERO SALINERO de Salamanca



V CAMPEONATO DE HAND REMY

Campeón: JULIÁN HERNÁNDEZ CRESPO

Subcampeón: MARÍA CUESTA SÁNCHEZ

Finalistas: LUIS SÁNCHEZ RODRÍGUEZ
MARIA FRANCISCA PANDO MARI
CÉSAR REDONDO SÁNCHEZ JARA
PILAR BENITO HERNÁNDEZ



II CAMPEONATO DE TUTE C.....

Campeón: CÉSAR REDONDO SÁNCHEZ JARA

Subcampeón: LUIS SÁNCHEZ RODRIGUEZ

Finalistas: EMILIO IGLESIAS ORTEGA
LEANDRO DEL REY TARDÁGUILA
JULIÁN HERNÁNDEZ CRESPO
NARCISO VICENTE GARCIA

La entrega de premios a los asociados tuvo lugar al finalizar la comida del día de la Asamblea General celebrada en Salamanca el pasado 14 de mayo, excepto los correspondientes al juego del Hand Remy que fueron entregados en la comida de confraternidad de Salamanca.

DEPORTIVAS:

SENDERISMO

Como viene siendo habitual, esta actividad se está practicando durante todo el año, participando asociados en diferentes provincias. Aunque no solo se camina. En Salamanca, concretamente, se suelen recuperar fuerzas en el Chan con cerveza y aperitivo, acompañándolo de una grata partida de cartas.

CICLISMO

La participación de esta especialidad ha sido de socios de Palencia, Salamanca y Valladolid.

CULTURALES

CORAL

Participan en esta actividad socios y cónyuges de Salamanca. Aparte de ser una actividad divertida y gra-





tificante, cada año se fortalecen más los lazos de amistad entre sus componentes, que no tienen inconveniente en estrecharlos, de vez en cuando, con mesa y mantel.

FORMATIVAS

CURSO DE INICIACION A LA INFORMATICA.-

Durante los meses de enero y febrero de 2.009 se impartió un curso de Internet. El curso se limitó a 20 asociados. Según las impresiones percibidas, la mayoría quedaron satisfechos de los resultados obtenidos.

Para cerrar la temporada, el pasado día 28 de mayo celebramos una comida de confraternidad con asistencia de los socios y cónyuges de Salamanca inscritos en alguna de las Actividades Sociales (Recreativas, Deportivas, Culturales o Formativas).

A la hora de los postres, el Presidente de la Asociación dirigió una breve alocución de agradecimiento a los asistentes, cediendo después la palabra a Julián Borrego que presentó un avance de nuevas actividades previstas para el próximo año.

Al finalizar la comida, en un ambiente distendido y relajado, se procedió a la entrega de los premios del juego de Hand Remy, que había quedado pendiente el día de la Asamblea General.

ACTIVIDADES PROPUESTAS

Se mantienen las actividades propuestas en años anteriores, tal y como se expuso en la Asamblea General. Pero además de estas actividades, se proponen las siguientes:

JUEGOS DE MESA

PARCHIS

Se trata de un juego que puede practicar cualquier persona normal, en el que siempre se le puede echar la culpa a la mala suerte, si no se gana. Se incluiría dentro de los juegos de mesa y se jugaría en las mismas fechas.

DEPORTES AL AIRE LIBRE

GOLF.

Este deporte se está practicando habitualmente por varios asociados durante todo el año. Por este motivo se propuso celebrar un torneo anual entre todos los asociados y cónyuges que practiquen este deporte.



Un alto en el camino.



Reponiendo fuerzas.

combinación con asociados de otras provincias, eligiendo los recorridos que mas les apetezcan. Solo será necesaria una buena forma física y pasión por la naturaleza.

Por último, sería aconsejable que, unos días después de la fecha límite para apuntarse a las distintas actividades, todos los vocales de la Junta Directiva, comunicaran la relación de participantes en cada una de las actividades, principalmente para evitar discriminaciones entre las distintas provincias.

Dicho y hecho. El día 3 de junio, previa comunicación a todos los vocales de la Junta, se llevó a cabo el 1º TORNEO DE GOLF DE LA ASOCIACION DE JUBILADOS Y PREJUBILADOS DE CAJA DUERO, El Torneo se celebró en el Campo de Golf de Villamayor y participaron 18 jugadores, entre asociados y consortes, de Salamanca y Palencia. La clasificación final quedó encabezada por los siguientes jugadores:

En categoría de "damas": Maria Guadalupe Miguel Buitrago

En categoría de "caballeros": Julián Borrego Andrés

Al terminar la competición, se celebró una comida en los locales del Club con la entrega de premios y sorteo de regalos.

La jornada resultó tan agradable que todos los participantes están dispuestos a repetirla en años sucesivos.

PETANCA

Es una actividad muy adecuada para personas de nuestra edad y que es practicada por varios asociados en distintos lugares. Se pretende que, a partir de la próxima temporada (después de verano), podamos reservar un día de la semana, en unas pistas determinadas, para que el que quiera pueda acudir a practicar este deporte con otros compañeros. No se necesita ser un experto. Basta con un poco de interés y mucha ilusión.

Al igual que en Golf, al final de la temporada (en primavera), se puede organizar también un torneo de petanca, en el que la "suerte" dirigida establecería los emparejamientos.

SENDERISMO DE MONTAÑA

Hay varios asociados que están acostumbrados a este tipo de senderismo y están encantados. Se trataría de excursiones de un día a realizar en primavera o en otoño, en plena naturaleza, y cuya dificultad no superara los límites apropiados a nuestra edad.

La primera que se ha propuesto "Ruta del Cares" no ha podido llevarse a efecto porque, quizá, la planificación no ha sido la correcta.

La segunda excursión está prevista para el mes de Octubre y la ruta escogida es LAS HOCES DEL DURATON. Confiamos planificarla con tiempo suficiente para que pueda llevarse a cabo sin ningún contratiempo.

Como quiera que estas excursiones no van a estar subvencionadas por la Asociación, pueden hacerse por los asociados de cualquier provincia, bien solos o en

JULIÁN BORREGO ANDRÉS

CULTO AL VINO



Cierto día de mi infancia, después de que mi abuelo terminara de trabajar en su huerto, caminábamos los dos de regreso a casa. Como el tiempo era caluroso, la sed hizo acto de presencia en nosotros. -Abuelo, tengo sed.- le dije. Él me contestó: -Yo también. Ya estamos llegando a casa y beberemos agua.-. Al llegar, corrí hasta el botijo y bebí un buen trago, esperando que mi abuelo hiciera lo propio. No fue así. Observé que se dirigió a la cocina, donde detrás de la puerta tenía colgada la bota de vino, y se echó un buen chisquete. -¿Abuelo, no decías que tenías sed?- le dije. -Sí "hijo", tú tenías sed de agua y yo de vino. Cuando seas mayor comprobarás que hay varias clases de sed.-



Desde su descubrimiento en Irán unos 5.000 años antes de Cristo, y los primeros ejemplos de producción vinícola en el Mediterráneo que se encuentran en Chipre, el vino ha estado ligado a la historia y cultura de la humanidad.

La escena de una jarra de vino en la mano, es un testimonio gráfico que el hombre ha dejado para la historia. Dicha escena podemos contemplarla en pinturas egipcias, en ánforas griegas, en mosaicos romanos... Por cierto, éstos últimos se lo tenían prohibido a las mujeres, para que no alcanzaran un plano de igualdad con los hombres.

La Biblia, en el Nuevo Testamento, nos relata un pasaje muy relevante relacionado con el vino: Las bodas de Caná de Galilea. Entre los invitados se encontraban la Madre de Jesús, Éste y sus discípulos. Como llegó a faltar el vino, María le dijo a Jesús: "Ya no tienen vino..." el milagro de Jesús al convertir el agua en vino, todos los conocemos. Al margen del mensaje y la enseñanza religiosa, si analizamos simplemente la escena, observamos que María quiere ocultar el fallo de los organizadores de la boda, con lo que percibimos la importancia que Ella le da al vino, al entender que es un elemento que no puede faltar en esa clase de celebraciones. Ello le lleva a acudir a su Hijo.

Sin abandonar las Sagradas Escrituras, no podemos pasar por alto la Última Cena de Pascua de Jesús. El vino y el pan son ofrecidos a sus Apóstoles como su Cuerpo y su Sangre, quedando instituida la Sagrada Eucaristía.

En la literatura del Renacimiento, Siglo de Oro español, el vino también entra en escena. El pícaro Lazarillo de Tormes era buen aficionado a él. La novela "La vida de Lazarillo de Tormes y de sus fortunas y adversidades", más conocida como Lazarillo de Tormes, de autor anónimo, nos relata, entre otras, las estrategias de Lazarillo para beber el vino del ciego.

También Cervantes nos presenta en su novela universal la batalla que libró Don Quijote con los pellejos de vino que el ventero tenía en el almacén.

Son tantas las leyendas, escritos y referencias acerca del vino a lo largo de la Historia que ocuparíamos una inmensidad de tiempo en ellas. Pero también en el presente, como entonces en Caná, no podemos entender que en una celebración falte el vino en la mesa, como también es costumbre ofrecer un "vino de honor" después de una inauguración. En la actualidad el vino ha pasado de ser un elemento común a generar toda una cultura y ciencia (enología) a su alrededor.

El vino está fuertemente arraigado en nuestra cultura mediterránea, cuya dieta es la mejor para el corazón. Sabemos, que un vino en la comida tonifica y ayuda en la digestión, sin olvidarse que en definitiva tomarlo es un placer y que cualquier carne o pescado ve potenciado su sabor con un buen caldo. Algunos beneficios que produce el vino, tomándolo con moderación, son los siguientes:

Disminuye la incidencia de las enfermedades coronarias. Puede reducir entre un 40% y un 50% el riesgo de sufrir una cardiopatía isquémica.

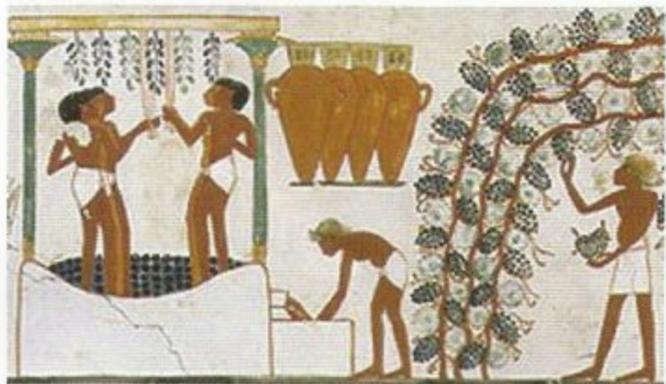
Aumenta el "colesterol bueno" (HDL) y reduce el "malo" (LDL).

Previene la pérdida ósea, pero sin olvidar que el exceso de alcohol acelera el proceso de descalcificación.

Previene el envejecimiento prematuro de células de la memoria (Alzheimer).

Después de estos apuntes y conocidas las bondades del vino, percibo una sensación de sed. No sé de qué "clase" es, pero he decidido ir a tomarme un vino, eso sí, a la salud de todos ustedes.

FABIÁN IGLESIAS RAMOS



DÍAS DE VINO Y CULTURA

De la Revista *Mi Vino*, de la que es su Director Carlos Delgado.

La Magnificencia vinícola de Quevedo

Contradictorio, vitalista, vividor, Quevedo nos reporta ese aire fresco que remueve de cuajo los malos humos de la existencia. Y una de las formas que utiliza es el empleo del vino como antídoto de cualquier mal.

Es eficaz tanto para el bienestar físico, como por su valor económico y eficiente bálsamo del espíritu: "Para conservar la salud y cobrarla si se pierde, conviene alargar en todo y en todas maneras el uso del beber vino, por ser, con moderación, el mejor vehículo del alimento y la más eficaz medicina, y, para aumentar la renta del Gran Señor y de sus vasallos con el trajino, el tesoro más numeroso, por ser las viñas artífices de muchos licores diferentes con sus frutos, y en todo el mundo mercancía forzosa, y, para esforzar los espíritus al coraje de la guerra y encender la sangre en hervores temerarios, más eficaces que el anfión (opio), y más racionales, a que no debe obstar la prohibición de la Ley, en que se ha empezado a dispensar". Por esto no es de extrañar estas sabias palabras: "Dijo la rana al mosquito desde una tinaja: más quiero morir en el vino que vivir en el agua...".

Que era un buen experto en vinos lo demuestra cuando alaba el vino de Alaejos, que está actualmente dentro de la D.O. Rueda, cuyos vinos eran conocidos desde antiguo y alcanzaron su mayor esplendor y fama en la corte de los Reyes Católicos y durante los Austrias. La fama no decreció al pasar la capitalidad a Madrid; al contrario, creció y sólo las plagas del siglo XIX hicieron decrecer su producción, gozando ahora de un importante auge con la elaboración de vinos blancos sobre la variedad Verdejo. Estas son las palabras de Quevedo sobre este vino: "Los paños franceses no abrigan lo medio/ que una santa bota de lo de Alaejos. / Con esto, y Anarda, por sin duda creo/ que engordaré a palmos y creceré a dedos. / Y sin pena alguna, vergüenza ni miedo, / si Dios no me mata, moriré de viejo. / Después de yo muerto, ni viña ni huerto; / y para que viva, el huerto y la viña...".

OBREGÓN: ¿Hay bota? / CAÑIZARES: Con munición de Alaejos. / OBREGÓN: Esa afrenta / tome Medina a su cuenta, / pues solos sus vinos son / los monarcas de Castilla. / CAÑIZARES: Y a fe que en fe de su vino / dicen que Baco es vecino / de esta populosa villa; / más todo lo forastero / suele ser más estimado". Quevedo tenía clara su filosofía de la vida, que se mueve en las plácidas aguas de un plácido hedonismo que se agarra con seguridad a los placeres que nos ofrecen las viñas: "Llenar, no enriquecer, quiero la tripa; / lo caro trueco a lo que bien me sepa: / somos Piramo y Tisbe yo y mi pipa. / Más descansa quien mira que quien trepa; / regüeldo yo cuando el dichoso hipa, / él asido a Fortuna, yo a la cepa".

MANUEL PRIETO DE LA FUENTE

RECORDANDO

Queridos compañeros:

El uno de marzo cumplí mi segundo aniversario como "prejubilada", y quiero compartir con vosotros mi bienestar, mi buen estado de ánimo, así como la tranquilidad y alegría que disfruto igualmente con mi marido, que ya está también jubilado, y con mis hijos.

Tanto Ernesto, mi marido, como yo fuimos empleados del Crédit Lyonnais, allí nos conocimos, nos casamos y tuvimos tres hijos. Casi 40 años, toda una vida.

Mi marido terminó en otro banco y yo en Caja Duero, a la que quiero agradecer la oportunidad que me ha dado de seguir disfrutando de la vida de otra manera más sosegada y permitir que me pueda dedicar a hacer cosas que antes no podía realizar por mi horario laboral.

Quiero dar las gracias a nuestro Presidente y a nuestro Director General, con los que tuve la suerte de trabajar los últimos años en la Oficina de Velázquez en Madrid, donde tenía mi puesto de trabajo.

Gracias, a la Junta Directiva de la Asociación de Jubilados que piensa siempre en nosotros, organizando reuniones, excursiones y buenas comidas. Un recuerdo muy especial a Guadalupe, que acogió con tanto agrado a la última "hornada" de prejubilados.

Gracias a Manolo por sus desvelos, a Amable, por sus chistes y buen humor, bueno y a todos sin excepción. Espero veros pronto. Con cariño.

ASCENSIÓN CARRILLO ROMERAL



MI . DE VISTA

Que la muerte es incansable,
diariamente se demuestra,
con al menos una muestra
en cualquier zona habitable.

Tras su paso, ¿Acaba todo?
¿ O es el pago necesario,
para cambiar lo precario
por un mejor acomodo?

Sea, como fuere, da pena,
ver abandonar el nido,
al Señor Ángel Egido,
estando, aún, en forma plena.

Era todo un caballero,
auxilió a muchos mortales,
¡¡Siempre fueron serviciales,
los Egido- Molinero!!

En viajes de la Asociación,
con sumo agrado y simpatía,
sus caramelos repartía
a la viajera población.

Fue cocinero excepcional,
hacía lengua de ternera,
marinada de manera
imposible ¡¡sensacional!!

Y que decir de los boquerones
preparados con esmero,
que hasta el mismo pescadero
quería saborear sus raciones.

Lo importante del cadáver
es que tenga buen aspecto,
solía decir el dilecto
cuándo se disponía a comer.

Al morir ciertos gusanos,
reviven en mariposas.
¿ Harán similares cosas
los fallecidos humanos?

Recemos las oraciones
en este preciso instante,
pues quizá más adelante,
cambien las motivaciones.

Y los que no quieran rezar,
recuerden por un momento,
que para el vil sufrimiento
un buen lenitivo, es, orar.

Como el tiempo es imparabile
siempre va con DON OLVIDO,
para hacer un cometido
de vileza razonable.

FRANCISCO JESÚS MARTÍN HERNÁNDEZ

GASTRONOMÍA

Salsas para ensalada

Salsa de naranja.—Mezclar el zumo de una **naranja** y la misma cantidad de vinagre de Jerez. Añade el doble de aceite de oliva y adereza con una pizca de sal y pimienta

Salsa de mostaza.—Mezcla una cucharada de **mostaza**, 2 de vinagre de Módena y 3 de aceite oliva y sal. Se bate bien con un tenedor.

Salsa de albahaca.—Pica la **albahaca** fresca o utilízala seca y mezcla 4 cucharadas de aceite de oliva. Deja macerar unas horas, añade una cucharada de vinagre de Jerez y sal.

Verduritas al horno

2 patatas cocidas
1 calabacín grande
3 zanahorias
2 tomates
1 cebolla
1 cucharada de piñones
1 cucharada de pasas
Pimienta y sal.

Corta las patatas y los tomates en láminas, el calabacín y las zanahorias a tiras y la cebolla en juliana.
En una cazuela de barro o para el horno, se coloca una capa de patata se salpimentan y se pone otra de rodajas de tomate, sigue con el calabacín y las zanahorias y por último la cebolla en juliana, las pasas y los piñones. Se le pone aceite de oliva por encima, tapa con papel vegetal de horno y cocina al horno durante 30 minutos aproximadamente.

PILAR YUBERO



Bodas de plata

- Cariño, cuando celebremos las bodas de plata te llevo a Australia.
 - ¡Qué rumboso! Entonces cuando cumplamos las de oro...
 - Cuando cumplamos las de oro vuelvo a buscarte.
-

A la góndola

- Yo conquisto a las mujeres a la góndola.
 - ¿Y eso cómo es?
 - Les regalo flores, les invito a cenar...
Eso no es a la góndola, eso es halagándola.
-

Quieto ¡eh!, que estoy de baja

Se encuentran tres amigos en un bar., cuando uno de ellos dice:

- ¿Qué veo? Si ese que acaba de entrar es Jesucristo.
 - Anda, pues es verdad.- Se acerca el primero a Jesucristo y le saluda.
 - Hola Jesucristo ¿qué haces?
 - Sisshhh, calla, que estoy de incógnito.
 - Verás, es que tengo un dolor en el hombro...
 - No te preocupes, yo te curo pero no digas nada.- Le tocó y quedó curado. Vuelve donde los amigos diciendo
 - ¡Maravilloso! Me ha quitado el dolor que tenía en el hombro.- Otro de los amigos se acerca a Jesucristo y le pide.
 - Por favor, mira, es que yo tengo un reuma aquí en la pierna.
 - Bueno, no te preocupes.- Le tocó y el dolor desapareció. Jesucristo observa que ha pasado un tiempo y el tercer amigo no se acerca a pedirle nada, se acerca al grupo de amigos y dirigiéndose al que no había pedido nada le dice:
 - Me ha extrañado que no te hayas acercado para hacerme alguna petición. Y el hombre dice:
 - CHISS ¡Quieto! ¡Eh! Sin tocar que estoy de baja.
-

Lago Tiberiades

Una pareja de recién casados realiza el viaje de novios por Tierra Santa y visitan el lago Tiberiades. Se acercan al embarcadero y preguntan al barquero.

- ¿Cuánto cuesta atravesar el lago en una barca?
 - 100 euros.
 - Pues sí que es caro el paseo.
 - Tenga en cuenta que Jesucristo lo atravesó andando.
 - Con esos precios no me extraña.
-

Diez hijos con el mismo nombre

- ¿Es cierto que tienes diez hijos y todos tienen el mismo nombre?
- Sí, todos se llaman Antonio, así es todo más fácil. Cuando los llamo a comer digo: "Antonio" y vienen todos, para ir al colegio, "Antonio" al colegio y van todos.
- Ya, ¿pero cuando tienes que regañar a uno?
- Ah, entonces los llamo por el apellido.



Presupuesto para pintar el Ayuntamiento.

Había que pintar el ayuntamiento y pidieron varios presupuestos. Reciben tres presupuestos, uno lo presenta un emigrante, 3000 euros. Otro lo presenta un profesional, 6000 euros y el tercero lo presenta un gitano 9000 euros. El alcalde, al ver los presupuestos, queda sorprendido por la diferencia de precio y decide informarse de los interesados. Llama al gitano, le enseña los presupuestos, y le pregunta que cómo es posible tanta diferencia, a lo que el gitano le contesta:

— Pues muy fácil, Sr. Alcalde, 3000 euros para Vd. 3000 euros para mí y otros 3000 euros para el emigrante que es el que lo va a pintar.

El enano y el legionario

En un apartamento del tren, viajaban un legionario y un enano. De pronto se oye por megafonía: se comunica a los viajeros que deberían bajarse en la próxima estación, que no se hará la parada preceptiva por razones técnicas, en la siguiente estará disponible un autobús para que les acerque a su destino. El enano rompe a llorar y el legionario le pregunta:

— ¿Qué te pasa? ¿Por qué lloras?

— Es que voy al entierro de mi madre y si tengo que seguir hasta la próxima estación no llegaré a tiempo de darle sepultura.

— No te preocupes, aquí estoy yo, cuando llegemos a la estación, el tren aminora la marcha, abro la ventanilla, te cojo por los hombros, tú mueves los pies para correr, y te poso en el andén.

Todo salió como estaba pensado y el enano quedo corriendo aún en el andén. Pasados unos minutos, aparece el enano por la puerta del apartamento. El legionario que lo ve, se sorprende y le pregunta:

— ¿Cómo es que estás aquí otra vez? ¿Qué ha pasado?

Y el enano le explica:

— Pues verás, dos vagones más atrás viaja otro legionario que, al verme correr, pensó que quería coger el tren, sacó los brazos por la ventanilla, me agarró por los hombros y gritó ¡Por España y por la legión que tu no pierdes el tren! Y aquí estoy.

LEOPOLDO GARCÍA MATEOS

Una copa por favor

Entra un señor en un bar y le dice al barman:

— Ponme una copa de coñac.

El camarero se la pone al momento dice el cliente:

— ¿Esto que es?

La copa de coñac que Vd. me ha pedido.

— ¡Yo una copa de coñac...! No, yo no quiero coñac, pero bueno ya que la has puesto, cámbiamela por una copa de anís.

El camarero retira el coñac y le pone la copa de anís.

El cliente se la toma y se marcha, entonces el camarero le llama y le dice:

— Oiga, que no me ha pagado Vd.

— ¡Qué voy a pagar, no te la he cambiado por una copa de anís!

— Pero tampoco me ha pagado la copa de coñac.

— Tampoco me la he tomado.

JUAN JOSÉ CAMBERO CAMBERO

¡QUE LISTO EL TORO!

Un campesino, tenía un **toro reproductor**, el mejor toro de la región.

Ese toro era su único patrimonio. Los *hacendados* locales descubrieron que el toro era el mejor *reproductor* de la Zona, comenzaron a ALQUILARLO, para cruzar sus vacas, comprobando que de ese cruce salían los mejores becerros y el toro se convirtió en la única y principal fuente de ingresos del campesino.

Además el toro era rendidor y rápido, no perdonaba a ninguna vaca que le pasara cerca, y, parecía que nunca se cansara de engendrar.

Un día, los *hacendados*, se reunieron y decidieron comprar el toro, para no depender más del campesino. Un representante fue y le dijo: "Ponle precio a tu toro que te lo vamos a comprar. El campesino que no quería perder su fuente de ingresos, pidió una cifra absurda, para que fuera rechazada.

Los *hacendados*, se quejaron al *alcalde*, por el precio del animal, y éste, sensibilizado con el problema, compró el toro con fondos municipales, registrándolo como PATRIMONIO MUNICIPAL, y haciéndoles el servicio a la comunidad.

El día de la inauguración de los servicios, los *hacendados* trajeron sus vacas para que el toro las preñara. Le pusieron la primera y nada. "Debe ser la vaca -dijo uno- es muy flaca".

Le trajeron una gran campeona Holandesa, el toro la olfateó, y ¡¡nada!! le pasaron el rodeo entero, ¡¡el toro ni se inmutó!!.

El *alcalde* furioso, llamó al ex-dueño y le increpó a solucionar el problema. ¡¡¡Se había gastado el dinero de los contribuyentes, y no quería pensar que todo fuera una estafa más!!!

El *campesino*, se acercó al toro y le habló al oído:

¡¡Que haces hermano!!

¿No querés trabajar?

El toro lo miró largamente y desperezándose, le respondió:

¡No me fastidies hermano!

¡¡Ahora soy *funcionario público*!!

MANUEL PRIETO DE LA FUENTE

NOTA INFORMATIVA

Por falta de tiempo y espacio en esta Revista, el "Día del Asociado" se incluirá en la próxima.

IN MEMORIAM

Con profundo dolor damos cuenta a través de esta página, de los fallecimientos acaecidos en los últimos meses desde que salió la última Revista, de nuestros compañeros jubilados:

Luis Martín García

Luis Alonso Martín

Venancio Melgar Fernández

Ángel Egido Molinero

Asoc. núm. 53 de SALAMANCA el 24 de febrero a los 77 años.

Asoc. núm. 63 de BEJAR (Salamanca) el mismo día a los 82 años.

Asoc. núm 261 de VALLADOLID el 5 de marzo a los 74 años.

Asoc. núm.174 de SALAMANCA el 9 de abril a los 76 años.

Reiteramos nuestra más sincera condolencia a los familiares de estos queridos compañeros, a los que siempre recordaremos con el más sincero afecto.



¿Qué pasa cuando un río se cruza en tu vida?

QUE MANTENEMOS VIVO
NUESTRO ENTORNO

Monfragüe, desde marzo de 2007,
Parque Nacional y Reserva de la Biosfera.

Caja Duero