



BOLETIN INFORMATIVO

DE LA ASOCIACIÓN DE JUBILADOS, PENSIONISTAS Y PREJUBILADOS DE CAJA DUERO

Número 15

Diciembre 2003



Presentación



Un año más y con motivo de la **NAVIDAD** quiero desearos unas felices fiestas y que en el nuevo año 2004 podamos seguir disfrutando con nuestras familias y amigos. Para celebrarlo, por los vocales de las distintas provincias, se está organizando una comida o cena de confraternidad como "manda la tradición" a la que espero podamos asistir todos lo asociados.

En Salamanca, Soria y Zamora, al haber fallecido compañeros en el presente año, tendremos una misa para recordar a **Francisco Gabriel y Bernaus**, presidente de nuestra asociación desde su fundación en el año 1987 hasta el 1998, siendo en la actualidad Presidente de Honor, y a **Manuel Seisdedos, Ernesto Marcos y Miguel Delgado**, prejubilados que nos han dejado demasiado pronto. Desde aquí quiero enviar un cariñoso recuerdo a sus familias.

En la revista anterior os comunicaba que se iban a organizar distintas actividades y viajes culturales, animandoos a participar. Desde aquí quiero daros las gracias por la grata acogida y la alta participación.

Al viaje programado para el día 10 de septiembre a Segovia para visitar su catedral y la exposición de Las Edades de Hombre y el Palacio de la Granja de San Ildefonso con sus bellos jardines, asistimos 115 asociados de Cáceres, Salamanca, Soria y Valladolid. Al viaje a Portugal para visitar Oporto y hacer un cruceiro por el río Duero, los días 5, 6 y 7 de octubre, asistimos 59 personas de Cáceres, Palencia y Salamanca. En ambos, además de conocer la riqueza artística, sus bellos paisajes y sus gentes, disfrutamos de un ambiente entrañable entre todos los compañeros, o mejor, "amigos".

Asimismo quiero destacar el encuentro celebrado en Medina de Rioseco, Ciudad de los Almirantes, el día 24 de octubre, donde celebramos el primer Día del Asociado, visitando todos sus monumentos y donde compartimos una comida de hermandad, que fue amenizada por nuestra Coral que nos deleitó con algunas de las obras de su repertorio. El día resultó muy entrañable, a pesar del frío, pues nos encontramos 136 compañeros de Cáceres, Palencia, Salamanca, Soria, Valladolid y Zamora.

El día 9 de octubre nos reunimos en Valladolid la coordinadora regional de las Asociaciones de Jubilados de las Cajas de Castilla y León, en la que se adoptaron los acuerdos que recoge la hoja informativa que se envía con este boletín y que ha sido elaborada por la Asociación de Caja España, a la que mostramos nuestro agradecimiento.



Reunión de la Junta Directiva de la Asociación, que contó con la presencia del Presidente de Caja Duero, D. Julio Fermoso (Foto de E. Iglesias)

Con motivo de la reunión de la Junta Directiva en nuestra sede social de Salamanca, el día 29 de octubre, asistió para conocerla y saludar a los miembros de dicha Junta, **D. Julio Fermoso García**, nuevo Presidente de Caja Duero, a quien informamos de la labor desarrollada por nuestra Asociación. Con tal motivo mostró su satisfacción por la identificación y cariño hacia la Caja que percibe al hablar con todos nosotros, manifestando su deseo de que todos los jubilados sigamos integrados en la Caja, a la vez que nos invitó a seguir con nuestra labor y a continuar celebrando el Día del Asociado, ofreciéndonos el apoyo de la Caja, y contar con su presencia el día de la Asamblea. Asimismo, nos invitó a desarrollar nuevas actividades dando a conocer nuestra Asociación a la sociedad.

Desde aquí quiero agradecer, en nombre de toda la Junta Directiva, al Presidente de la Caja, la grata acogida dispensada a nuestra Asociación, reiterarle nuestra enhorabuena por su nombramiento y desearle los mayores éxitos en su nueva responsabilidad, manifestándole nuestro apoyo para todo lo que pueda redundar en beneficio de la Caja.

En dicha reunión, la Junta Directiva acordó que en el mes de marzo del próximo año se celebrara la Asamblea de nuestra Asociación en Cáceres, ciudad en la que aún no se ha celebrado, convocándose la Asamblea Ordinaria para tratar los temas del Orden del Día y la Asamblea Extraordinaria en la que se presentarán para su aprobación los estatutos de la Asociación con las modificaciones necesarias para su adaptación a la Ley Orgánica 1/2002 de 22 de marzo, que regula el Derecho de Asociación, conforme establece dicha Ley.

El pasado día 27 de noviembre, se celebraron en Palencia las reuniones del Consejo de Administración y la Comisión de Control de la Caja, en las que el Director General, **D. Alfonso Mielgo Panero**, comunicó el deseo de prejubilarse, como muchos de nosotros lo hicieramos en el pasado, aduciendo motivos personales y familiares, que bien entendemos los que estamos disfrutando de esta etapa de nuestra vida, y motivos profesionales, ya que las entidades financieras van a sufrir en los próximos años una transformación muy profunda para su adaptación al nuevo marco europeo, que entiende debe ser asumida desde el principio por las personas que la vayan a desarrollar.

Quiero agradecerle, desde aquí, todas las atenciones que ha tenido con la Asociación, sus desvelos y entrega a la Caja, donde ha trabajado 40 años deseándole lo mejor en esta nueva etapa de su vida y por supuesto invitarle a estar con nosotros en la Asociación.

FELIZ NAVIDAD Y VENTUROSO AÑO 2004

GUADALUPE GARCÍA DE DIOS
PRESIDENTA

Edita: Asociación de Jubilados, Pensionistas y Prejubilados de CAJA DUERO (C.I.F. G-42.015.479)
Pasaje de la Caja de Ahorros, nº 15-3º Derecha
Teléf. y Fax: 923 21 49 82 (contestador)
37002 Salamanca
e-mail: asojubiduero@retemail.es

Portada: Catedral de Plasencia. Fachada principal.

Coordina: Emilio J. Alonso Fagúndez

Fotografías: Emilio Iglesias Ortega

Imprime: Heraldo de Zamora, artes gráficas

Depósito legal: ZA - n.º 123 - 2002

La Redacción no se responsabiliza de las opiniones manifestadas en los artículos que se publican, recayendo exclusivamente en los firmantes de los mismos.

Sumario

Presentación	2
La Junta Directiva informa	3
Actividades Sociales	3
Crónicas Viajeras	4-9
In memoriam	10
Llegó la Navidad	10
Breves	11

La Junta Directiva informa

La Junta Directiva de nuestra Asociación celebró sesión el día 29 de octubre pasado en Salamanca. No asistieron nuestros compañeros de Soria, cosa que, por varios motivos, lamentamos y sentimos todos.

Tuvimos la satisfacción de, antes de comenzar la sesión, recibir la visita del actual Presidente de nuestra Caja, visita de la que se os informa con más detalle en otro lugar de la revista.

De entre otros asuntos y acuerdos, se trataron los siguientes.

Por el Tesorero se informó ampliamente de la situación de tesorería, gastos realizados y desarrollo del presupuesto.

En cuanto a nuestros asociados se informó que somos 288, habiéndose producido durante el año 10 altas y 5 bajas.

Respecto de las actividades a realizar se aprobaron las hasta ahora habituales de tute, mús, senderismo y bicicleta.

Como novedades se aprobaron las de dominó, handremy, esta última abierta también y en particular para el sector femenino de nuestra Asociación, instándose a nuestros asociados den a conocer esta actividad a sus esposas para que participen las más posibles. Como quiera que no habrá tiempo de hacer la convocatoria en la revista, se anunciará personalmente.

Como de costumbre las finales se celebrarán con antelación a la Asamblea General.

De los viajes se informó de los realizados a Segovia con motivo de las Edades del Hombre, 119 personas; a Oporto, 59; y a Medina de Rioseco para celebrar el **Día del Asociado**, 131 personas. Respecto a este último se destacó, además de la alta participación, el ambiente de compañerismo, amplia y cordial relación para un mutuo y mayor conocimiento que existieron y al que todos contribuyeron.

En cuanto a las próximas Fiestas Navideñas, se acordó obsequiar con una participación de **3 Euros y 1,50 Euros**

de lotería a los asociados y viudas de asociados, respectivamente; subvencionar con **15 Euros** por persona la comida o cena de Navidad, instándose a los respectivos vocales para que animen a la mayor participación posible a este simpático acto, como se está observando de año en año, así como a la celebración de la misa por nuestros difuntos y todos nosotros.

Finalmente se aprobó la nueva redacción de algunos artículos de los Estatutos y del Reglamento Electoral, en los que se han introducido algunos retoques para su adaptación a la Ley 1/2002 de 22 de Marzo, de lo que se os informará con la remisión de los mismos y posterior aprobación en Asamblea General.

ARGIMIRO SALVADOR ULLÁN
SECRETARIO

NUESTRA ASOCIACIÓN

Estadística de asociados al 30 de Noviembre de 2003

Ávila	9
Cáceres	23
Palencia	17
Salamanca.....	132
Soria.....	69
Valladolid.....	28
Zamora.....	10
Total.....	288

Durante el presente año, se han incorporado 10 nuevos asociados, habiendo causado baja 5 de ellos, 4 por fallecimiento y 1 voluntariamente.

Actividades Sociales

Como se informó a través de la comunicación enviada con fecha 30 del pasado mes de octubre, se han puesto en marcha las actividades programadas para este ejercicio, con la consiguiente inscripción para cada una de ellas.

RECREATIVAS

El comienzo de estas competiciones, MUS, TUTE, DOMINÓ y REMI, para Salamanca, han tenido lugar el pasado día 18 de noviembre, estando prevista su finalización para el día 19 del mes de diciembre; en otras provincias el inicio se ha pospuesto, debido a que el número de socios inscritos es inferior.

Para este ejercicio se han tenido en cuenta dos nuevos juegos de mesa, DOMINÓ y REMI, los cuales han tenido una buena acogida en lo que se refiere a Salamanca.

Teniendo en cuenta que para este ejercicio se invitaba a participar, también, a los cónyuges de asociados, para el cam-

peonato de REMI, se han inscrito, también, las esposas de algunos socios de Salamanca, lo que nos parece muy positivo, esperando que en los próximos campeonatos se incremente este tipo de inscripciones, ampliándolo al resto de los juegos de mesa.

DEPORTIVAS

Esta actividad contempla las especialidades de CICLISMO y SENDERISMO, las cuales ya están funcionando.

CULTURALES

Dentro de las Actividades Culturales, tenemos la CORAL, integrada en su totalidad por asociados de Salamanca, con una participación similar al pasado ejercicio, y el curso de INTERNET, del que todavía no podemos informaros de su comienzo y que esperamos pueda hacerse en los primeros meses del nuevo año.

VIAJE A SEGOVIA



El pasado día 10 de Septiembre realizamos el viaje a Segovia para visitar la exposición "Las Edades del Hombre" y el Real Sitio de La Granja de San Ildefonso, los compañeros de Castilla y León y Cáceres.

Nada más llegar, entramos en la Catedral para comenzar nuestra visita. ¿Qué decir de este bellissimo monumento conocido como la "Dama de las Catedrales" de esta tierra, mezcla equilibrada de estilos arquitectónicos, cuya construcción se prolongó por más de doscientos años? En ella se mezclan el último y majestuoso gótico de los Gil de Hontañón, el renacimiento y el barroco, haciendo que todo el conjunto sea una verdadera ascua de luz.

Tras la exposición "Time to Hope" o "Tiempo para la Esperanza", que fue la décima y tuvo lugar en Nueva York, "Las Edades del Hombre" llegan a Segovia y con ella se abre el último ciclo de estas exposiciones que recorren las catedrales de las once diócesis de Castilla y León. Para este ciclo las autoridades eclesiásticas, patronos de la Fundación, han tenido a bien escoger el tema de la Pascua, cuya primera parte se desarrolla en Segovia, con los misterios de la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesús y, en Ávila, el próximo año, con Pentecostés y la Misión Evangelizadora de la Iglesia, tema igualmente importante y muy en consonancia con los tiempos actuales.

Y para hablar de la Pascua, tema central del Cristianismo, nada mejor que una fastuosa selección de obras de arte procedentes de la diócesis de Segovia y de las otras diez iglesias locales de Castilla y León.

De la propia Catedral, sin detallar cada una de sus capillas, destacan obras tan importantes como *el Cristo Yacente*, de Gregorio Fernández, o *el Tríptico del Descendimiento*, de Ambrosius Benson, o *el Llanto sobre Cristo muerto*, de Juan de Juni.

De las otras diócesis hay piezas y pasos que desfilan en las procesiones de Semana Santa y por último de las clausuras y de los pequeños pueblos segovianos se exponen, en algunos casos por primera vez, pinturas, esculturas, orfebrería y ricas telas.

Ha acertado plenamente la Fundación en denominar este año la exposición "Las Edades del Hombre" bajo el título de "El Árbol de la Vida", ya que con este tronco común del Cristianismo y con el tema de la Pascua, parten las siete ramas que forman el "Árbol". Estas son:

- I. La entrada en la ciudad.
- II. La mesa puesta.
- III. El Jardín.
- IV. Ecce Homo.
- V. El árbol plantado.
- VI. Del regazo de la madre al regazo de la tierra.
- VII. Y el fruto maduro.

I. *La entrada en la ciudad* está representada por hasta seis pasos de distintas localidades, en la entrada de Cristo en Jerusalén, paso conocido popularmente en diversos lugares como "La Borriquilla".

II. *La mesa puesta*, se refiere al lavatorio de los pies, la Última Cena, Institución de la Eucaristía y Santa Cena, nombres que reciben los distintos pasos.

III. *El Jardín* se representa con la Oración de Jesús en el Huerto y el Prendimiento de Jesús.

IV. *Ecce Homo* está representado por las imágenes de Cristo ante Pilato y la Flagelación.

V. *El árbol plantado* está representado de muy diversas formas, a saber:

- Preparativos de la crucifixión: Cristo esperando la crucifixión y preparativos para la crucifixión.
- Alegorías de la crucifixión: Cristo del Perdón, Sagrada Familia, Ángeles de la Pasión.
- Crucifixión: Misal de San Gil, Cristo Crucificado, Cristo Crucificado con una mano desclavada y varios Cristos Crucificados más. Mesa de Altar, Cruces Procesionales y Relicarios con lignum Crucis. Capa pluvial, Dalmáticas, Manga de Cruz Procesional, Paño de Púlpito y Reliquia de la Saya de Nuestro Señor que perteneció a Isabel la Católica.
- Testigos: Estigmatización de San Francisco, Retablo de San Pedro, San Pedro y San Pablo, etc.

VI. *Del regazo de la madre al regazo de la tierra* está representado también de muy diversas formas:

- Descendimiento: Tríptico y varios más.
- Llanto sobre Cristo muerto: Tríptico de la Piedad, enterramiento de Cristo, Llanto sobre Cristo muerto y hasta diez obras distintas con el título de la Piedad.
- Cristo Yacente: con varias representaciones.
- Las Huellas de la Pasión: Relieve con la Trinidad, La Trinidad, El velo de la Verónica sostenido por dos ángeles y copia de la Sábana de Turín.
- Dolorosa: Virgen de los siete cuchillos, Virgen Dolorosa y La Soledad de María.
- Santo Entierro: Hay varias representaciones bajo esta denominación, así como de La Magdalena.
- Ámbito de Zuloaga: Mesa de Altar, Pantocrátor con San Pedro y otro apóstol, Cristo Crucificado, Calvario del Greco.

VII. *Y el fruto maduro*, representado por:

- Bajada a los infiernos.
- Resurrección: Misal, Cantoral, Cristo resucitado.
- Apariciones de Jesús: La incredulidad de Santo Tomás, Aparición de Cristo a la Virgen, ¿Quo vadis Domine?
- Pilas Bautismales: varias.
- Y el Grano se hizo pan: representado por el Cristo Eucarístico, retablo de Cabanillas, Triunfo de la Eucaristía, Manga, Palio, Farol, varios vasos sagrados y Custodias.

Toda la "exposición" representa un armonioso conjunto de gran belleza plástica que nos invita a reflexionar sobre la brevedad de la vida y los sufrimientos de Jesús por lograr nuestra salvación.

Después de nuestra visita a "Las Edades del Hombre", llenos de paz y sosiego, nos dirigimos al *Palacio Real de Riofrío*, situado en los bosques de Valsaín, en lo que es actualmente el Parque de Riofrío, a los pies de la sierra de Guadarrama, lugar de gran belleza paisajística y tradicional riqueza cinegética fundado por Isabel de Farnesio, esposa del rey Felipe V, a partir de

1751 como lugar de retiro ante el temor de que su hijo Fernando VI la apartara de la Corte.

Allí degustamos un succulento menú en el que no podía faltar el judión de Segovia, riquísimas fabes y cómo no, el cochinitillo al horno, platos tan típicos de la gastronomía de esta tierra.

Sin darnos descanso apenas, porque el tiempo apremiaba, a continuación nos dirigimos hacia la *Granja de San Ildefonso*. El edificio es un bello ejemplo de la arquitectura de la época, con jardines y fuentes de estilo versallesco. Presenta influencia francesa, del barroco español e italiana.

Según los datos históricos que se poseen, en la Edad Media, los reyes de Castilla, que residían largas temporadas en la ciudad de Segovia, ya utilizaban las estribaciones de la sierra de Guadarrama para practicar la caza. En el lugar donde se edificó posteriormente el palacio, había un templo construido en el año 1450 por el rey Enrique IV de Castilla, una ermita que años después pasó a manos de los frailes jerónimos del Parral que construyeron una *granja* y una posada. De aquí procede el nombre de este Real Sitio.

Felipe V, primer rey Borbón de la corona española compró el lugar y en 1721 mandó que se iniciasen las obras del palacio, obras que continuarían con Carlos III, quien compró los montes aledaños. Con el paso del tiempo el palacio fue cayendo en el olvido y en 1918 sufrió un incendio, experimentando desde entonces diversas restauraciones que culminaron en el año 2000. Este real sitio ha sido testigo de la firma de los esponsales de Carlos IV con María Luisa de Parma, firma de un decreto en 1836 por el que la reina María Cristina restablecía la Constitución de 1812, o del nacimiento de D. Juan de Borbón, padre del rey D. Juan Carlos.

Del Palacio merecen destacar:

- El templo, situado en el centro y rematado con unos bellos capiteles.

- La fachada, de piedra rosácea de Sepúlveda. Toda ella está cubierta de balcones y ventanas flanqueadas por columnas con capiteles corintios y unas grandes pilas-tras que, arrancando del suelo, recorren las dos plantas del edificio. La escultura decorativa es de mármol de Carrara.
- Los tejados, realizados en pizarra, todo el edificio está recorrido por una balaustrada adornada con jarrones de mármol.
- Los jardines, muy del gusto francés y a imitación de los de Versalles, ocupan una gran extensión y están salpicados por numerosas fuentes, las cuales fue una lástima no haber podido ver en funcionamiento, grupos escultóricos y estatuas. Tienen gran cantidad de árboles traídos de diferentes lugares y países: cedros, tilos, arces, castaños de Indias y secuoias.
- La colección de tapices, magnífica por sus detalles, colorido, mezclas de oro, plata y sedas y por sus grandes dimensiones.

Y esto es todo, en resumen, lo que se nos ha ocurrido contar de nuestro viaje a Segovia. Sólo nos resta decir que pasamos un día inolvidable, no sólo por todo lo que de enriquecimiento cultural supone, sino por haber tenido la oportunidad de convivir durante unas horas con compañeros de distintos lugares, lo que contribuye a estrechar cada día más, nuestros lazos de amistad entre todos los asociados.

Bien, muy bien por la organización, **Guadalupe y Emilio** como siempre, en primera línea, pendientes de todos y de todo, e igual los demás miembros asistentes de la Junta Directiva. **¡Enhorabuena!**

Enrique Jiménez Corrales



Catedral de Segovia.

VIAJE A OPORTO

Fuimos, vimos, volvimos. Así, como dijo César (el de Roma, claro está).

Fueron los días 5, 6 y 7 de Octubre último. El día 5, a las 9 de la mañana, una hora prudencial. ¡Nos están poniendo unas horas en los viajes a los jubilados que, a estas edades, para "escoñarlos"! (María Moliner).

Rebosando contento y júbilo nos dirigimos a la frontera de Vilaformoso a través del campo charro: tierras del toro bravo; pagos con aromas de leyendas heroicas y épicas-desde el Medioevo hasta nuestros días:-San Fernando, La Valmuza, Bletisa, Ciudad Rodrigo.

En Fuentes de Oñoro parada obligada para cambio de moneda y tomar un café, ya portugués, en la Pedresina.

Y nos dirigimos a Porto..Nos costó un poco encontrar el hotel: laberinto de estrechas calles que en nada tenían que envidiar a las casbahs o juderías.

Hotel **Vila Gale Porto**: estupendo y céntrico. Ahora los hoteles como los políticos, todos están en el centro. Después de la comida -excelente- visita a la ciudad.

La verdad es que Porto guarda una riqueza artística e histórica portentosa. Sólo para recuerdo:

Estação de Sao Bento: paredes decoradas con azulejos narrando la vida e historia de campesinos y episodios de la ciudad; Igreja do Carmo, que en uno de sus gigantescos

muros laterales exteriores narra con azulejos la fundación de la orden del Carmelo; Torre dos Clérigos, 240 peldaños, en lo más alto de Porto, sirvió de referencia a los barcos que surcaban el Douro; la Sé, en el alto de Penaventosa, magníficas vistas sobre el Douro y los barrios más antiguos, coloristas y populares, y con su monumental "pelourinho"; Palacio da Bolsa, templo de las finanzas porteñas, donde visitamos sus salas:elocuente y total historia de la ciudad, y por último, la Igreja de Sao Francisco: altar con un monumental y prodigioso grupo escultórico representando el Árbol de Jesé; estatua de granito policromada de San Francisco (800 kgs.) y profusión y abigarramiento de altares barrocos, dorados (dicen que con 200 kgs. de oro traídos de Brasil): si el Poverello lo viera.

Visita a una bodega. Allí sí que había vino de todas las edades; para ahogar a tres regimientos, por lo menos. Nos explicaron, ya lo habían hecho en el Palacio de la Bolsa, el porqué del vino de Porto. (creo que no lo sabíamos nadie y ¿vaya chasco!), foto de familia y degustación de riquísimos caldos.

Concluimos, algunos esforzados, la jornada antes de volver al hotel, con una visita , ya anochecido a Praça da Ribeira, donde, en una terraza, casi bajo el Ponte de Luis, reclamo, vista obligada, monumental: un solo arco de 172 mts. de luz; en un bar típico degustamos unas botellas de vinho verde.



El lunes, de mañana, pasamos a Vila Nova de Gaia. Según algunos, aunque sin asegurar, aún se percibía suave y embriagador aroma de claveles y se oían los compases épicos de Grandola Vila Morena.

Embarcamos: desayuno a bordo.

Pasamos la presa de Crestuma-Lever, 14 mts. de desnivel; la de Carrapatelo, 35 mts. de desnivel y encajonados. ¡Qué miedo!

Pudimos contemplar bellísimos paisajes de ambas orillas del padre Douro y la intensa vida comercial, industrial y agrícola que se desarrolla en sus márgenes. ¡Qué listos son estos portugueses! Y nosotros tan creídos.

Como quiera que el viento a veces soplaba frío y huracanado, dos "chalados" se pusieron a hacer sobre cubierta carreras de fondo; el más joven siempre ganaba. (Habrá que vigilar sus sinapsis y neuronas).

Comida a bordo: excelente por calidad, ambiente cordial y alegre, novedad y vistas sobre el Douro. Al finalizar algunos gourmets tuvieron el capricho de degustar un cognac (así, como suena) francés, riquísimo y económico.

Cual aguerridos marines desembarcamos en Regna. Tras una corta espera, disfrutando de un sol generoso – que agradecemos después del frío que pasamos en cubierta – en autocar hasta Lamego, admirando idílicos paisajes: no me extraña lo del fado y la sandade.

Lamego: ciudad patrimonio de la humanidad, medieval, típica de frontera portuguesa por su situación estratégica: catedral, mezcla armoniosa de estilos; calles y casas, sin sobresalir unas sobre otras, con sabor entre medieval, ingenuo y moderno: mucha piedra berroqueña. Parece que la ciudad sueña y que casi prefiere no despertar.

Pero, sobre todo, el grandioso santuario de **Nossa Senhora dos Remedios**: sus dos torres gemelas, portada barroca de granito y en especial, la sobrecogedora escalinata que lleva desde la Avenida principal de Lamego, hasta la lonja ante el Templo: ¿600 mts. desnivel? A través de rampas cruzadas; rellenas de jardines con árboles centenarios; fuentes con lienzos cubiertos de azulejos narrando historias piadosas. ¿Cuántos escalones? Cada uno decía un número, pero todos, muchos.

Mas, muy singularmente, la fe: ¡Impresionante! Una mujer ya mayor, subía de rodillas, - otra, a pie, la acompañaba la empinada y larga escalinata. ¡Cuánta fe y confianza en la Senhora!

Hotel magnífico, con piscina, sauna... ¡Bueno, la tira!

Corrió el rumor, parece que fundado, de que entre los de nuestra comitiva se lanzó y se destapó un virtuoso del piano que nadie conocía.

Después de la cena algunos quisieron jugar la partida, pero se la chafaron. Los pocos componentes de la coral que estaban, iniciaron un tímido recital, que pronto acreció con voluntarios. Para convertirse en una auténtica y amplia participación coral: se destaparon muchos valores. A ver si se animan a integrarse en la coral. Es una pena para todos que no estén ya en ella. Un animado **cantaor** nos deleitó con una tonada-baile de cómo se divierten los mozos del pueblo.

Cansados y soñolientos concluimos la inesperada y alegre velada. A la mañana siguiente, después de desayunar y tras una corta espera al guía -un poco despistadillo pero cachondo- nos dirigimos al monasterio cisterciense de Sao Joao de Taronca, que se está rehabilitando y descubriendo con cuidadoso mimo gracias al tesón y entusiasmo de un hombre de Taronca. ¡Maravilloso! (También aquí en España tenemos recuerdos de los Ilustrados)

En la iglesia, la capilla mayor, los grandes lienzos de sus muros narrando –siempre con azulejos- la vida de San Bernardo y la llegada de los cistercienses a Taronca; el coro, magnífico; cuadros de Vasco Fernández "El Gran Vasco", el de San Pedro lo habíamos visto en Salamanca en la Sala de los Dominicos; el gigantesco sepulcro de granito (1, 2 ... toneladas) de una sola mole, que fue de D. Pedro, Conde de Barcelos, hijo bastardo del Rey D. Dinos. ¡Hay que ver para cuanto les daba a los reyes!.

¡Lamego!, Sao Joao de Taronca! No es para contarlo, ¡Hay que venir!.

Después de comer, estupenda comida, en el mismo hotel, regresamos a Salamanca, contentos y felices.

¡Hasta el próximo! ¡Y pronto!.

Argimiro Salvador Ullán



DÍA DEL ASOCIADO

Toda una feliz celebración
la del día del asociado,
que con el mayor agrado
nos preparó la organización.

Desde pueblos y ciudades
nos pusimos en camino,
la Ciudad de los Almirantes
fue nuestro primer destino.

La plaza mayor de M. de Rioseco
fue lugar de nuestro encuentro,
aquí nos saludamos todos
con gran alegría y contento.

Esta villa muy famosa
en siglos bajo medievales,
fue ciudad muy populosa
en tiempos postimperiales.

Iglesias de la Santa Cruz,
S. Francisco, Santiago y Sta. María
Museos, puertas, canal y la Rúa,
y una antigua fábrica de harinas.

Todos los estilos arquitectónicos
aquí están representados,
y en todas las bellas artes,
grandiosas obras se han creado.

A. Benavente, Henríquez y más mecenas
contrataron a muchos artífices,
para que reflejaran su grandeza,
de la que hoy nos sentimos partícipes.

Gil de Hontañón, Joaquín Churriera,
F. Martínez, A. de Arfe y Juan de Tolosa:
Del Corral, Juan de Juni y T. de Sierra,
Juan de Nantes, Berrodo y Espinosa.

De la Cajiga, Andino y Esteban Jordán.
Díez de Tudanca y Gaspar Becerra
Ortega, Diego Díez y Juan Sanz,
que se perpetuaron en esta tierra.

Qué placer, que nos legaran
éstas y otras muchas maravillas,
que en nuestro siglo perduran
en tierras de León y Castilla.

Desde aquí nos dirigimos
a la Mota del Marqués,
do mesa y mantel compartimos,
y agradable conversación después.

A los postres la presidenta,
saludó a los 130 comensales,
y agradeció nuestra asistencia
a los actos principales.

Así mismo nos prometió
seguir celebrando este evento,
y también nos emplazó
para próximos encuentros.

El comienzo fue esta excursión
de conocer mejor nuestra tierra,
visitando ciudades, valles y sierras,
de Extremadura, Castilla y León.



Urueña (Foto E. Iglesias)



Medina de Rioseco. Iglesia de Santiago. (Foto E. Iglesias)

Después nos obsequió la coral
con varias de sus canciones.
y cada tema de este recital
fue premiado con ovaciones.

En San Cebrián de Mazote,
mozárase en toda su pureza,
en su iglesia monacal
con su singular belleza.

Urueña, cual nido de águilas
sobre los Montes Torozos,
desde el adarve de sus murallas,
se divisan valles hermosos.

Preciosa villa medieval,
que toda fue una fortaleza,
conserva la iglesia parroquial,
y varias casonas de la nobleza.

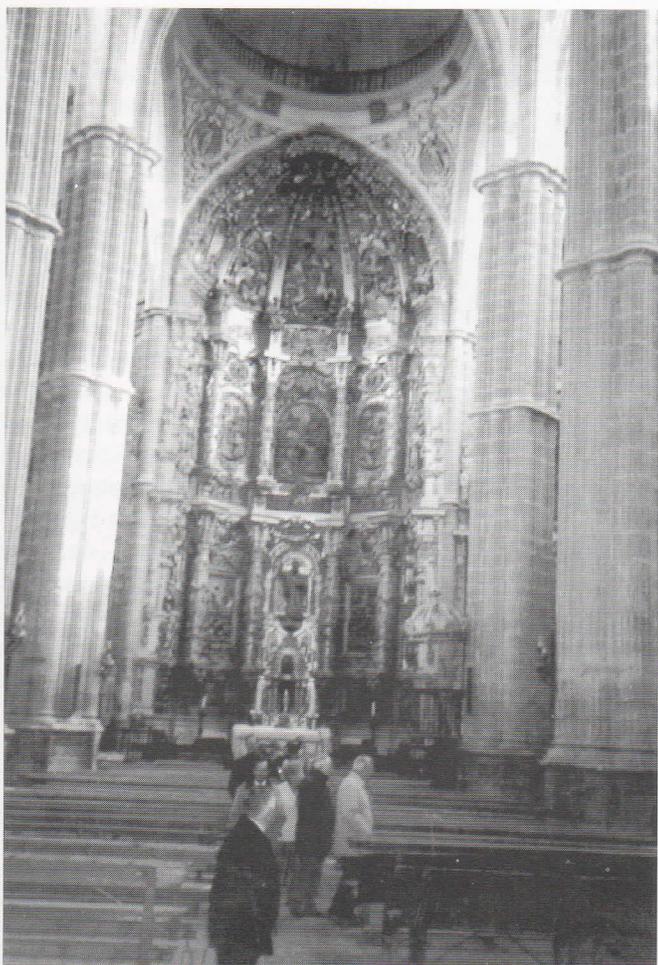
Actualmente son interesantes
los conciertos de campanas,
y el museo de etnografía,
que gozan de merecida fama.

Con esta última visita,
llegó el penoso momento
de disolver la reunión,
y nos despedimos con sentimiento,
hasta una próxima ocasión.

Sabemos que cada autocar
llegó con bien a su destino,
y sin nada que lamentar.
durante el largo camino.

Conservaré entre mis recuerdos,
el de un día tan especial,
y que deseo que se repita,
con periodicidad anual.

F. J. Sesma



Medina de Rioseco. Iglesia de Santiago. (Foto E. Iglesias)



Medina de Rioseco. Iglesia de Santa María. (Foto E. Iglesias)

El día 29 de septiembre falleció nuestro amigo y compañero **Ernesto Marcos Macías**, colaborador desinteresado y entusiasta en nuestra Asociación. Recientemente impartió dos cursos de Iniciación a la Informática, para facilitarnos el manejo de los "pecés", que fueron de gran aprovechamiento dados los conocimientos y valores pedagógicos de nuestro entrañable amigo Ernesto. Nuestras condolencias y cariño a su esposa Pilar y a sus hijos, especialmente a Eva que sigue las huellas de su padre en Caja Duero.

También, con gran tristeza, comunicamos el fallecimiento, el día 4 de octubre, de nuestro amigo **Miguel Delgado Rodríguez**, compañero cariñoso y dicharachero, amén de muy competente. Gran parte de los asociados nos enteramos de su óbito por la prensa, en viaje camino de Oporto por lo que lamentablemente no pudimos acompañar a su esposa Pilar y a sus hijos en el último adiós a Miguel. Vaya para ellos nuestro pésame y cariño.

E. I.

Francisco Gabriel y Bernaus, tuvo una caída en el jardín de su casa en Calonge (Gerona) el día 14 de Setiembre

que le ocasionó un traumatismo craneal grave e irreversible y a consecuencia del cual falleció el día 3 de Octubre. El funeral tuvo lugar en Tarrasa al día siguiente e incineración del cadáver acto seguido.

El Sr. Bernaus como todos los compañeros le llamábamos, fue el que junto con otros nueve jubilados, promovió y fundó nuestra Asociación en Soria en los años 1987/88, siendo nombrado su primer presidente.

Fue miembro de la Junta Directiva de la Federación Nacional de Asociaciones, colaborando desde la misma en la fundación de la Agrupación Europea de Jubilados de Cajas de Ahorro.

Siendo presidente de nuestra Asociación, en 1991 se modificaron los Estatutos para dar cabida a todos los compañeros de Caja Salamanca después de la fusión con Caja Soria.

En asamblea general y por unanimidad se le nombra presidente de honor de nuestra Asociación y se le hace entrega de una placa conmemorativa de dicho nombramiento en Santander, por celebrarse en dicha ciudad la asamblea de la federación.

Nuestras más sentidas condolencias a su viuda, hijos y nietos.

Gregorio Calonge

LLEGÓ LA NAVIDAD

Después de la larga espera del Adviento, llega el día solemne de la Natividad del Señor. El misterio de Navidad tiene que alegrarnos grandemente y tiene que ponernos de rodillas asombrados y agradecidos.

Debemos estar muy alegres, porque los ángeles nos han anunciado que ha nacido un Salvador. El Mesías, el Señor... que viene a liberarnos a los hombres de la tiranía del pecado y de la muerte eterna.

«Un Niño nos ha nacido, un hijo se nos ha dado». Este Niño ha venido a traer la paz y la justicia, a establecer un orden nuevo. Un Reino fundamentado en el amor. Ya nunca estaremos solos, porque Dios en persona está entre nosotros. Nos ha traído el «agua viva» para que no tengamos más sed. Sabiendo de nuestros cansancios y de nuestras fatigas, viene para decirnos: «Venid a Mí todos los que estáis cansados y agobiados y yo os aliviaré».

Cuando contemplamos en el pesebre del establo al Hijo de Dios entre pajas, haciendo su entrada en el mundo llorando, para ponerse a la altura de los humanos, no cabe más



que caer de rodillas, mostrar nuestro agradecimiento, guardar silencio, y dejar que hable el corazón.

El que Dios se haya hecho hombre y encima lo haya hecho de una forma tan humilde y pobre, nos demuestra con evidencia la inmensidad de su amor para con nosotros. «Tanto amó Dios al mundo, que mandó a su Hijo...»

Hemos de abrir nuestros hogares y nuestras almas, para

recibir al Niño Dios. Agradecerle su Encarnación, adorarlo y pedirle que bendiga a las familias que en esta fechas en torno al Portal, celebran jubilosas tan feliz acontecimiento. Que la Virgen María y San José presenten nuestra oración.

En el ambiente de Navidad se respira mayor amor entre los hombres y deseos de paz.

Tengamos un recuerdo para tantas personas que necesitan de nuestras solidaridad, de nuestro cariño, de nuestra entrega.

¡Gloria Dios en el cielo y en la tierra paz a los hombres que ama el Señor!

FELIZ NAVIDAD.

José Sotillos Martínez

EUROENCUENTRO 2004

La Agrupación Europea de Jubilados de Cajas de Ahorros, Bancos e instituciones afines, nos ha informado que el próximo **Euroencuentro** será del 19 al 26 de Abril en Salou (Tarragona).

LA CONVENCIÓN NACIONAL DE LA FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE JUBILADOS DE CAJAS DE AHORROS CONFEDERADAS, se celebrará en Salou (Tarragona) del 17 al 19 de Abril próximo.

LOTERÍA NACIONAL

Continuando con su costumbre anual, la Asociación ha adquirido Lotería Nacional para el sorteo de Navidad en el número **36904**, de la cual recibiréis una participación en vuestro domicilio.

SEGURIDAD SOCIAL

Recordamos a todos los **compañeros prejubilados** que durante los meses de diciembre y enero, tienen que solicitar la actualización de la **base de cotización** para el año 2004 en la Delegación del I.N.S.S.



SABIAS QUE

La Quiropráctica es una ciencia médica basada en la premisa de que el correcto funcionamiento del sistema nervioso es necesario para mantener o restaurar la salud.

Por ello, el quiropráctico utiliza sus manos para ajustar y recolocar la columna vertebral, el centro distribuidor de los flujos nerviosos hacia todo el cuerpo, como principal técnica terapéutica, así como la palpación y la observación de la espalda del paciente, si bien, suele también paralelamente realizar un estudio radiológico complementario.

La Quiropráctica es un importante modo de mantener la salud de la espalda y prevenir gran cantidad de problemas, por lo que resulta muy aconsejable someterse a chequeos y ajustes quiroprácticos, aun cuando nos sintamos bien «y no nos duela nada». Esto es especialmente importante durante el crecimiento de los niños.

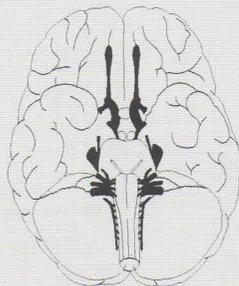


TRUCOS SALUDABLES

Las bebidas con burbujas tienen un efecto perjudicial sobre los huesos. Los fosfatos que contienen, contribuyen a la pérdida de calcio en los mismos. Así que, si queremos disfrutar de huesos sanos, es conveniente reducir, o mejor aún, eliminar el consumo de este tipo de bebidas.

Para aliviar los dolores de cabeza que afectan sólo a uno de los dos lados de la cabeza, existe un remedio utilizado por las abuelas que puede resultar eficaz: basta colocar una pinza de la ropa sujetando el lóbulo de la oreja del lado afectado.

Para prevenir el dolor de cabeza nunca deben mezclarse carne y pescado en una misma comida, ni acompañar con pan estos alimentos. Asimismo, es recomendable tomar en ayunas una cucharada de aceite de oliva virgen de primera calidad mezclado con el zumo de medio limón.



GASTRONOMIA

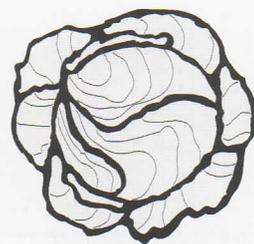
MENESTRA A LA LOMBARDA

(para 6 personas)

Ingredientes: 600 gr. de patatas, 50 gr. de jamón, 1/2 k. de guisantes desgranados, 50 gr. de mantequilla, 6 puerros, 100 gr. de fideos, 1/2 litro de leche, queso rallado, hojas de lombarda y sal.

Preparación: Las patatas, la lombarda, los puerros y el jamón se pelan, se cortan en trozos pequeños y se ponen en la olla con un litro de agua, la leche y los guisantes. Se cierra la olla y se cuece a fuego medio durante unos 10 minutos desde que la válvula comience a silbar.

Pasado el tiempo, se pone la olla bajo un chorro de agua fría para eliminar la presión, dejándola salir antes de abrir la olla. Se añade la mantequilla, los fideos, una cucharada de queso rallado y sal. Se cierra de nuevo la olla y se cuece 5 minutos más. Transcurrido este tiempo la menestra está ya lista para servir.



Ilévate la de compras



Ahórrate
3% un
3%

¿Sabes cuál es la tarjeta que te devuelve
el 3%* del importe de tus compras?

La nueva Tarjeta de compras de Caja Duero.



Caja Duero