



# BOLETÍN INFORMATIVO

DE LA ASOCIACIÓN DE JUBILADOS, PENSIONISTAS Y PREJUBILADOS DE CAJA DUERO

Número 13

Abril 2003



Puerta del Alcázar. ÁVILA



Como todos sabéis el pasado 26 de marzo celebramos en Ávila nuestra Asamblea General a la que asistimos 106 compañeros de las provincias donde tenemos asociados, en la que estuvimos acompañados por el Director de Recursos Humanos, José María de la Vega Carnicero, y por el Director del Área Territorial de Ávila, Buenaventura Garzón Heredero, quienes nos dispensaron una grata acogida, y nos facilitaron la visita que por la tarde realizamos a la Catedral y al adarve de la muralla de dicha ciudad, Patrimonio de la Humanidad.

La Junta Directiva de nuestra Asociación, en la reunión celebrada el día 12 de febrero, tomó por unanimidad el acuerdo de nombrar "Socio de Honor" al anterior Presidente, Gregorio Calonge, como reconocimiento por su contribución al desarrollo de nuestra Asociación, motivo por el cual, le fue entregada una placa al finalizar la Asamblea celebrada en Ávila, distinción que fue muy bien acogida por todos los asistentes, respondiendo Gregorio con unas cariñosas palabras de agradecimiento.

Finalizada la Asamblea, tuvimos una comida de hermandad en la que, en los postres, hicimos entrega de tro-

feos a los campeones de tute y de mus de las competiciones celebradas durante el año, entre los asociados de las provincias que habían participado.

En la última revista os informaba que en la reunión de la Federación Nacional de la Asociación de Jubilados de Cajas de Ahorros Confederadas, se había aprobado la creación de un Comité Asesor de Pensiones para su estudio, dados los posibles cambios que, en el futuro, puedan surgir para el cálculo de las pensiones al tomar como base toda la vida laboral. Para formar parte de dicho Comité, hemos propuesto a Manuel Berrocal, que será con otros cinco compañeros de Cajas, expertos en esta materia, quien participe en dichos trabajos, por lo que quiero agradecer su disposición por colaborar en estos temas que pueden afectar a todos los prejubilados.

El pasado 13 de febrero el Director de la Caja, D. Alfonso Mielgo, visitó nuestra nueva Sede para conocer sus instalaciones, manteniendo una reunión con la Junta Directiva comunicándonos que había sido aprobada la subvención que habíamos solicitado a la Caja para el año 2003, y en la que solicitamos que desde la Caja se impartieran Cursos de Internet para los asociados y, además, que nos fuera dotada la Sede con un televisor y un vídeo, adoptando una actitud positiva a nuestras peticiones, por lo que desde aquí quiero manifestar nuestro agradecimiento por la respuesta que la Caja viene teniendo ante nuestras solicitudes.

Para finalizar, quiero resaltar la gran participación de los asociados en las distintas actividades que se han realizado a lo largo del año, que han ascendido a 847 personas, destacando la gran asistencia a la cena o comida que con motivo de las fiestas navideñas se celebró en las provincias de Cáceres, Palencia, Salamanca, Soria, Valladolid y Zamora, en la que en ambiente de confraternidad, disfrutamos con alegría y entusiasmo, que espero siga manteniéndose y se incremente el número de participantes en el presente año.

GUADALUPE GARCÍA DE DIOS  
PRESIDENTA



Visita del Director General de la Caja, Alfonso Mielgo, a la sede de la Asociación.

**Edita:** Asociación de Jubilados, Pensionistas y Prejubilados de CAJA DUERO (C.I.F. G-42.015.479)  
Pasaje de la Caja de Ahorros, nº 15-3º Derecha  
Teléf. y Fax: 923 21 49 82 (contestador)  
37002 Salamanca  
e-mail: asojubiduro@retemail.es

**Coordina:** Emilio J. Alonso Fagúndez  
e-mail: alonsovillar@hotmail.com

**Imprime:** Heraldo de Zamora, artes gráficas  
**Depósito legal:** ZA - n.º 123 - 2002

La Redacción no se responsabiliza de las opiniones manifestadas en los artículos que se publican, recayendo exclusivamente en los firmantes de los mismos.

## Sumario

Editorial.....	2
Asamblea General Ordinaria.....	3
Actividades Sociales .....	4
Colaboración.....	5-8
Crónicas Viajeras.....	9
Rincón del poeta .....	10
Breves .....	11
Gastronomía.....	11

# Asamblea General Ordinaria

El día 26 de marzo del año en curso, celebramos en Ávila nuestra Asamblea General, en sesión ordinaria.

Abierta la sesión dio la bienvenida a los asistentes, el Director Regional de Ávila, en representación del Sr. Director General y el Director de Recursos Humanos de la Caja, quienes no pudieron acompañarnos. D. Buenaventura Garzón deseó a todos una feliz estancia en esa tierra de «santos y de cantos»... y de frío. Será de considerar para otros años la fecha de la Asamblea, pues siempre nos la deslucen el tiempo.

Leída y aprobada el acta de la sesión anterior, la presidencia tuvo en su informe, palabras de agradecimiento a la Caja y sus Organos de Gobierno y de arenga a los asociados.

Se aprobaron las cuentas anuales, avaladas por el informe de los censores de cuentas, cuyo resumen es el siguiente:

## BALANCE DE CUENTAS AÑO 2002

### INGRESOS

CUOTAS DE ASOCIADOS	8.160,00
SUBVENCIÓN DE CAJA DUERO	8.500,00
DONATIVO-DIETAS CONSEJERO ASOCIACIÓN	1.820,00
OTROS DONATIVOS / SUBVENCIONES	2.708,28
<b>TOTAL INGRESOS</b>	<b>21.188,28</b>

### GASTOS

GASTOS GENERALES	669,31
REUNIONES JUNTA DIRECTIVA Y ASAMBLEA	3.676,75
ACTIVIDADES: DEPORTIVAS, CULTURALES Y ARTÍSTICAS	1.694,94
ACTIVIDADES SOCIALES	5.275,61
SUBVENCIONES PARA VIAJES	1.605,56
FEDERACIONES NACIONAL Y REGIONAL	604,96
IMPREVISTOS	334,83
MOBILIARIO	174,07
<b>TOTAL GASTOS</b>	<b>14.036,03</b>
<b>SALDO</b>	<b>7.152,25</b>

Asimismo se aprobó la Memoria del año 2002, un ejemplar de la cual se entregó previamente a la sesión a cada uno de los asistentes.

Se sometió a la consideración de la Asamblea el presupuesto para el año 2003, que se aprobó, según el siguiente resumen:

## PRESUPUESTO AÑO 2003

### INGRESOS

CUOTAS DE ASOCIADOS	8.175,00
SUBVENCIÓN DE CAJA DUERO	9.000,00
DONATIVO-DIETAS CONSEJERO ASOCIACIÓN	2.800,00
OTROS DONATIVOS / SUBVENCIONES	1.510,00
<b>TOTAL INGRESOS</b>	<b>21.485,00</b>

### GASTOS

GASTOS GENERALES	2.000,00
REUNIONES JUNTA DIRECTIVA Y ASAMBLEA	3.800,00
ACTIVIDADES: DEPORTIVAS, CULTURALES Y ARTÍSTICAS	2.400,00
ACTIVIDADES SOCIALES	7.000,00
SUBVENCIONES PARA VIAJES	5.300,00
FEDERACIONES NACIONAL Y REGIONAL	520,00
IMPREVISTOS	265,00
MOBILIARIO	200,00
<b>TOTAL GASTOS</b>	<b>21.485,00</b>



Asamblea General Ordinaria celebrada en Ávila el 26-3-03.

Se aceptó el ofrecimiento de D. Rafael Villarón Sánchez y de D. Martín Blázquez Trigo para constituir la comisión de Censores de Cuentas.

Por el vocal de actividades y competiciones se informó de las realizadas tanto en el ámbito de la Asociación como de las respectivas provincias, anunciando a este propósito que con ocasión de la comida de confraternización que después de la sesión se celebrará se procederá al reparto de premios.

Asimismo informó sucintamente de las competiciones y actividades para el 2003.

Por el vocal de viajes se dio cuenta de los realizados en 2002, de los cuales se ha informado en la Revista.

Para el 2003 además del ya hecho a Barcelona, se aprobó uno, a nivel de la Asociación a Cáceres y provincia. Por Valladolid y Palencia se anunció su proyecto a realizar uno a Las Médulas y por Extremadura a Córdoba, y todos a Segovia con motivo de las Edades del Hombre.

Al finalizar la Asamblea se entregó al compañero Gregorio Calonge Delgado un diploma, acreditativo de su designación, por acuerdo de la Junta Directiva, como socio de honor por sus méritos y contribución al desarrollo de nuestra Asociación.

Gregorio Calonge agradeció, emocionado esta distinción, indicando a este propósito que se sintieran incluidos en ella todos los asociados, sin cuya colaboración y entusiasmo la Asociación no habría llegado a las metas alcanzadas.

Concluida la Asamblea visitamos la Catedral y las murallas, para después tener un succulento ágape de confraternización, no

muy apto para hipertensos, los de colesterol, etc., que lo aceptaron muy estoiicamente.

En este acto, en el que nos vimos acompañados del Director de Recursos Humanos, José María de la Vega Carnicero, se repartieron los premios a los campeones, subcampeones y terceros clasificados de las diferentes competiciones.



Entrega de una placa a Gregorio Calonge como socio de Honor.

ARGIMIRO  
SALVADOR ULLÁN  
SECRETARIO

# Actividades Sociales

## RECREATIVAS

Concluida la Fase Provincial de los III Campeonatos de Mus y Tute y una vez conocidas las parejas clasificadas en Palencia, Salamanca y Valladolid, se han celebrado las finales para determinar los campeones de la Fase Interprovincial, y que ha tenido lugar en la Sede Social de la Asociación, en Salamanca, el día 24 del pasado mes de marzo, con un excelente ambiente entre los participantes.

### MUS

Los emparejamientos para las semifinales, mediante sorteo, han sido los siguientes:

- Antonio Vaquero San Juan / César Redondo Sánchez-Jara (Salamanca – 1º clasificado)
- Julián Sordo Romero / Isidoro del Amo Lazcano (Palencia – 1º clasificado)
- Manuel Sánchez Macarro / Francisco Barbero Salinero (Salamanca – 2º clasificado)
- Venancio Melgar Fernández / Pedro Luis Alvarez Serrada (Valladolid – 1º clasificado)

La final la han disputado las dos parejas de Salamanca, vencedoras en las semifinales, disputando el tercer y cuarto puesto las otras dos parejas participantes.

La clasificación final del III Campeonato Interprovincial de Mus, ha sido el siguiente:

- CAMPEONES:** Antonio Vaquero San Juan / César Redondo Sánchez-Jara
- SUBCAMPEONES:** Manuel Sánchez Macarro / Francisco Barbero Salinero
- TERCER CLASIFICADO:** Julián Sordo Romero / Isidoro del Amo Lazcano
- CUARTO CLASIFICADO:** Venancio Melgar Fernández / Pedro Luis Alvarez Serrada



Campeones de Mus. 1º Premio. Antonio Vaquero, César Redondo.



Campeonato de Mus.

### TUTE

En lo que se refiere a esta competición, se disputó una liguilla entre las tres parejas que accedieron a la final, todos contra todos, y que en la Fase Provincial obtuvieron la siguiente clasificación:

- Martín Blázquez Trigo / Leandro del Rey Tardáguila (Salamanca – 1º clasificado)
- Manuel Hernández Bermejo / Francisco J. Martín Hernández (Salamanca – 2º clasificado)
- Justino Mancebo Román / Manuel Díez Calzada (Valladolid – 1º clasificado)

El resultado final del III Campeonato Interprovincial de Tute ha sido el siguiente:

- CAMPEONES:** Martín Blázquez Trigo / Leandro del Rey Tardáguila



Campeones de Tute. 1º Premio. Martín Blázquez, Leandro del Rey.



Campeonato de Tute.

- SUBCAMPEONES:** Manuel Hernández Bermejo / Francisco J. Martín Hernández
- TERCER CLASIFICADO:** Justino Mancebo Román / Manuel Díez Calzada

A la finalización, los participantes se reunieron para comer, dando por clausurados los Campeonatos.

Los premios acreditativos, para todos los finalistas, se entregaron en la Asamblea General celebrada en Avila el pasado 26 de marzo.

## DEPORTIVAS

### CICLISMO

Los asociados inscritos en esta actividad son los mismos que os indicábamos en la pasada revista, es decir 7 de Salamanca.

### SENDERISMO

Para esta especialidad deportiva se han inscrito 6 asociados de Palencia, utilizando los lunes como día de la actividad; en cuanto a Salamanca y Valladolid, no se ha modificado el número de asociados inscritos, 21 y 14 respectivamente.

## CULTURALES

### CORAL IUBILATE DE SALAMANCA

Continúan los ensayos de los 30 asociados inscritos en esta actividad, quienes están demostrando una notable progresión.

### INFORMÁTICA

Para los asociados de Salamanca se está impartiendo un curso de Informática / Microsoft Word, desde el pasado 27 de enero, corriendo a cargo de nuestro compañero en la Asociación D. Ernesto Marcos Macías, quién en su momento perteneció al Area de Informática de la Caja.

Teniendo en cuenta el número de asociados inscritos, se han confeccionado dos grupos; el primero de ellos, con ocho asistentes, comenzó las clases el día 27 de enero, finalizando las mismas el día 5 de marzo, y el segundo grupo, con once asistentes, inició las clases el día 10 de marzo y las finalizará el día 23 del presente mes de abril.

De todo ello se informó a los asistentes en la Asamblea General celebrada en Avila, donde también se invitó a los asociados que tengan conocimiento de alguna actividad, y estén dispuestos a impartir sus conocimientos a otros compañeros interesados, como actualmente ocurre con el curso de Informática, en Salamanca.

# CENA EN SORIA

En estas fechas de Navidad se ha hecho tradicional celebrar la comida de hermandad de la Asociación de Jubilados y Pensionistas de Caja Duero, en la Sección de SORIA.

Mediante escrito de 11 de los corrientes se notificó a todos los componentes de esta sección la fecha de la celebración de este evento y los actos a realizar en esa jornada festiva:

El día elegido fue el 20 de los corrientes.

— Se comenzó con la Santa Misa oficiada por el capellán de la Asociación, José Sotillos Martínez, en la parroquia de San Francisco de Asís, a las 13 horas.

— Hacia las 14,30 horas, nos concentramos en el restaurante elegido al efecto para disfrutar de la comida de hermandad, los 46 comensales que solicitamos la asistencia. No pudieron asistir Joaquín Edo y su esposa, a pesar de tener hecha la inscripción, por una repentina indisposición de la señora, que la hizo pasar por el quirófano.



Cena de Navidad, Soria Diciembre 2002

— Después de unas breves palabras de Jaime Jimeno, a los postres, y del tradicional brindis, se pasó a la entrega de una rosa a cada una de las damas asistentes, considerándose alagadas por el delicado detalle.

— Con el departamento de la Obra Socio-Cultural de esta Región nos obsequió con varios detalles publicitarios, que presentaban una atractiva calidad, se celebraron distintos sorteos para distribuir de forma fortuita estos regalos. Este juego hace que los asistentes manifiesten su inquietud por conseguir algún premio y alienta la curiosidad de los que consiguen los demás, lo que supone pasar un estimulante pasatiempo.

Así se pasó la convivencia, despidiéndonos con la satisfacción de haber podido compartirla con todos los presentes y con el deseo de poder celebrarla durante muchos años.

Fdo: JAIME JIMENO MARTÍNEZ



## CRÓNICA DE CÁCERES

El día 19 de Diciembre de 2002, al igual que todos los años, nos reunimos una mayoría de Jubilados y Prejubilados cacereños de CAJA DUERO en un céntrico Hotel de la Ciudad del Jerte, la

hermosa e histórica Plasencia (cada año las reuniones son en distintas ciudades de nuestra provincia, como Cáceres o Trujillo), para celebrar todos juntos y en unión de nuestras respectivas esposas las tradicionales Fiestas Navideñas y la inminente entrada de otro año, en este caso el 2003.

Allí todos juntos recordamos nuestros tiempos pretéritos, aunque como dice el poeta Gabriel y Galán «*ondi jueron los tiempos aquellos que pue que no güelvan*», nuestras alegrías y un sinfín de anécdotas más o menos agradables que nos sucedieron en los pasados años. En fin en un día de confraternidad y recuerdos inolvidables.

Con buenos augurios y esperanzas y la promesa forma de volver a juntarnos, damos por finalizado un día que difícilmente se nos borrará durante todo el año.

MARTÍN MONTES JIMÉNEZ



Comida de Navidad en Plasencia.

# PALENCIA, NAVIDAD 2002

Un año más los muchachos y muchachas de Palencia celebramos la fiesta de Navidad con una buena cena que estuvo en todo momento rodeada de fraternidad y alegría, al ver que todos nos encontramos poco más o menos como el año anterior (¿?). Después de dicha cena, y una vez que brindamos por todos, algu-

nos nos fuimos a bailar. Esperando que volvamos a juntarnos todos este próximo año y agradeciendo una vez más la extraordinaria colaboración de la Asociación.

ROBERTO FERNÁNDEZ



Cena de Palencia.

# SALAMANCA, CONVIVENCIA DE NAVIDAD

En la tarde-noche del 19 de Diciembre nos reunimos los compañeros de Salamanca para celebrar la ya tradicional convivencia de Navidad.

A las ocho de la tarde celebramos una misa por los compañeros fallecidos: D. Manuel R. Samitier y D. Jaime A. H. Guillén. Asistimos numerosísimos compañeros. Y digo yo: por qué sólo aplicarla por los fallecidos; debería ser por todos los compañeros: también los vivos, pues también lo necesitamos, pienso yo.

Luego nos fuimos a disfrutar a la tradicional cena de confraternización de Navidad. Asistimos 113 comensales, que degustamos un excelente menú en el restaurante Tobogán. Este acto, ya tradicional, se ve concurrido cada vez por un mayor número de compañeros, que subrayan con ello ese espíritu de alegre confraternización.

Y sugiero yo, como quiera que es el acto en el que participan más compañeros (no sólo en Salamanca), la Junta Directiva podría hacer un esfuerzo para seleccionar aún un más excelente menú e incrementar la subvención para



Cena Navidad 2002, Salamanca.



Cena Navidad 2002, Coral, Salamanca.

que la participación llegue al máximo.

Durante la cena la *Coral Jubilate* nos amenizó cantando unos villancicos y su Directora, Dolores Sánchez Martínez, con unos solos de Zarzuela. en los que ella es especialista. La mayoría de los escuchantes fueron unánimes en elogiar los adelantos de los *Jubilate*. Puede que no fuera el elenco de canciones de lo más selecto —siempre hay un mejor— lo que no obsta para una

mayor atención y condescendencia.

Después hubo sorteo de premios ¡premios para todos! Y para aligerar la cena —que de grandes cenas están...— baile muy animado hasta las tantas de la madrugada, mientras los cuerpos aguantaron. Y sugiero yo —¡vaya, hoy va la cosa por sugerencias!—: como quiera que entre los compañeros hay excelentes discjockey y musicólogos, a ver si para el próximo año el repertorio es más selecto, moderno, animado y amplio, pues la verdad, esta vez dejó mucho que desear.

¡Hasta la próxima Navidad!

ARGIMIRO SALVADOR ULLÁN

# FELICES PASCUAS ¡ALELUYA!

El día 5 de Marzo fue miércoles, todas las iglesias de España se llenaron de gentes para con el rito de la imposición de la ceniza en sus cabezas, comenzar el camino de la Cuaresma, tiempo de preparación de la gran fiesta de todas las fiestas del año, que es la Pascua de la Resurrección del Señor.

Estos cuarenta días que nos separan de la Semana Grande, son tiempo de una mayor oración, de un vivir más austero y sentirnos más generosos con nuestros hermanos, especialmente con los más pobres y dedicar mucho más amor a todos los hombres.

Tiempo de reflexión y de mayor silencio para poder escuchar más de cerca la voz de Dios. En estos tiempos llenos de ruido por doquier, cuan necesario y beneficioso es el disfrutar de momentos de paz, para poder leer la palabra de Dios y tantos otros libros de la literatura que están siempre en nuestra "lista de espera".

Dedicar unos ratos a la oración, que es sencillamente ponerse en la presencia del Señor y escucharle en el interior, dialogar con Él de todo cuanto nos preocupa, darle gracias, alabarle. Entrar en una iglesia, ponernos de rodillas ante el Sagrario y sentir a Jesús junto a nosotros.

Los días pasan veloces y llega el Domingo de Ramos, nuestras calles se alegran con cánticos de pequeños y mayores acompañando al Señor. La Semana Santa en España es algo que las gentes vivimos con mucha fe. Qué hermosas procesiones en las que puede admirarse los diferentes estilos y tradiciones que caracterizan a cada una de las regiones españolas.

El Jueves Santo vivimos tres grandes acontecimientos, la Institución de la Eucaristía en la Última Cena, la institución del Sacerdocio y la promulgación del Mandamiento nuevo; "Amaos unos a otros, como yo os he amado".

El Viernes Santo, acompañamos a Cristo, en su pasión y muerte en la Cruz, en su entrega por todos los hombres, los que nos han precedido, los que somos, y los que nos seguirán... Cristo nos salva derramando generosamente su Sangre.

Aquel Niño, Hijo de Dios, que un día vimos nacer en Belén, que vivió muchos años en la sencillez de Nazaret junto a María—su Madre—y José. Que predicó una doctrina admirable y sorprendente y arrastraba tras de sí a multitudes, ha muerto crucificado en un madero, dando prueba de su gran amor por toda la Humanidad.

Un sepulcro nuevo cavado en la roca va a recoger su cuerpo yerto. Parece que todo ha terminado...

Pero las campanas suenan a gloria: **CRISTO HA RESUCITADO**. Os invito a todos a que asistáis y toméis parte en la Vigilia Pascual que se celebra con toda solemnidad y esplendor en la noche santa del sábado al domingo y con velas encendidas en el *Cirio*, que representa a Cristo Resucitado, escuchemos el Pregón Pascual que nos abre un horizonte nuevo en nuestras vidas. **FELICES PASCUAS. ¡Aleluya!**

JOSÉ SOTILLOS  
MARTÍNEZ



*Cristo resucitado de Ramón Álvarez. Zamora.*

# ÁVILA, LA CIUDAD DE LAS MURALLAS

Con motivo de asistir el pasado 26 de Marzo a la asamblea ordinaria que anualmente celebra nuestra Asociación, tuvimos en esta ocasión que viajar hasta la ciudad de Ávila, atalaya de Castilla, que emerge sobre una altitud de 1.126 metros. Día frío, como no podía ser menos, lluvioso y gris, igual que su granito, en el que disfrutamos de esta ciudad cuna de Santa Teresa, lo cual siempre representa una auténtica satisfacción. De los más de 40 monumentos que conforman la ciudad que ha logrado por méritos propios ser considerada por la UNESCO como patrimonio de la humanidad, el tiempo libre disponible solamente nos permitió visitar su catedral y un tramo de la muralla.

Aunque los orígenes de Ávila datan desde antes de la ocupación romana, tuvo también una fuerte influencia de la cultura céltica acrisolada durante la presencia de aravacos, vacceos y vettones; pero no sería hasta el reinado de Alfonso XVI cuando comenzara su definitiva repoblación y por tanto el inicio de la construcción de la primera catedral gótica que se levantara en España entre los siglos XII y XIV.

Fría resonancia de pasos sobre las losas de su pavimento y un silencio que se mezcla con las tonalidades de las piedras iluminadas por una pálida luz que se filtra a través de los vitrales. Alta y estrecha, grandiosa y monumental es su nave central cerrada por un historiado trascoro de una notabilísima importancia arquitectónica, obra de Juan Rodríguez y Lucas Giraldo.

Visitamos a continuación la semicircular girola que conforma el ábside, resuelta por la construcción de 2 naves separadas por 8 columnas en las que descansan capiteles de tipo campaniforme y rematados por una bóveda de ojivas rectangulares y trapezoidales. Allí es donde pudimos contemplar el sepulcro de Alonso de Madrigal "El Tostado", obra atribuida a Vasco de la Zarza, de notables influencias italianas y a su lado la capilla de San Nicolás de Bari que fue utilizada curiosamente para recaudar limosnas con el fin de casar a las doncellas huérfanas. Seguimos la

visita atentos a las explicaciones de nuestro guía, recalando ante el magnífico retablo mayor (uno de los más bellos e interesantes de la península), obra realizada por Pedro Berruguete, Santa Cruz y Juan de Borgoña, quienes emplearían más de 30 años en su realización, pero sería Juan de Borgoña el que rematará esta colosal obra pictórica a la muerte de Berruguete.

No pudimos acceder y apreciar con minuciosidad el coro de los canónigos y beneficiados, pero haciendo una abstracción mental pudimos reconocer al gran polifonista abulense del siglo XVI, Tomás Luis de Victoria, el cual nos obsequió con una versión de su "Magnificat".

Después pasamos la sala capitular dónde en 1521 celebraron Junta los Comuneros de Castilla y pudimos admirar el retablo en alabastro de Vasco de la Zarza, las cuatro virtudes y dos apóstoles que con un Ecce-Homo completan el conjunto de una gran belleza plástica. Desde aquí pasamos al museo capitular y aprovechamos para admirar la custodia de Juan de Arfe (siglo XVI) que tardaría veintinueve años en terminar esta colosal obra de seis cuerpos realizada en plata fina.

Y para finalizar la visita atravesamos el maravilloso e impecable claustro gótico, no sin antes detenernos ante la primitiva puerta de los apóstoles (siglo XIII) de maravillosa factura en la que destaca su arco carpanel sin parteluz.

Aunque la tarde se nos presentó un tanto desapacible, no por ello dejamos de subir al adarve de la muralla de 2.516 mts. de perímetro por 3 de ancho en la que se pueden contar 87 torreones y nada menos que 2.200 almenas que configuran una superficie en intramuros de 33 hectáreas a la que se puede acceder a través de 9 puertas repartidas a lo largo de dicho recinto histórico.

Y por fin, después de recrearnos contemplando una panorámica general, acabamos la visita turística a esta emblemática ciudad que merece bien la pena conocer en profundidad su historia y sobre todo su monumentalidad.

EMILIO J.  
ALONSO



Ávila, Catedral.

# UN VIAJE A BARCELONA

Fue el 8 de Marzo, sábado. A las siete de la madrugada. ¡Qué barbaridad! Todavía noche profunda. El tiempo aún era inestable. La central de taxis tardó más de diez minutos en atender; y el taxi más de un cuarto de hora en llegar. Claro. A esa hora los abnegados y esforzados empleados municipales aún estaban colocando los últimos tramos de las calzadas; algunas lucían aún el acharolado reluciente del último asfalto recién echado. Eso nos dijo el

taxista que tuvo que sortear maquinarias y usar vías alternativas.

Y menos mal, que si a las seis como en principio estaba programado...

En el camino nos cruzamos con grupos de jóvenes que aún con el sueño pegado a sus ojos acudían a sus turnos de trabajo: con su sudor, dedicación y denuedo: abrir las tiendas, talleres, oficinas «¡juventud, divino tesoro! Tú te vas para no volver».

Salimos puntualmente catorce personas de Salamanca. En Soria recogimos a otros cuatro. No nos conocíamos (tampoco los de Soria entre sí). Pero, como se dice ahora, la química fue instantánea y perfecta. ¡Así da gusto viajar!

Después de atravesar los campos desolados y luminosos de Soria, campos de cantos de épica y de leyenda, Las Bardenas, los Monegros, llegamos a un restaurante de carretera en la provincia de Lérida. Degustamos, entre otros, un exquisito plato de fideuas con conejo.

Y llegamos a Barcelona: la Diagonal de punta a punta. Hay que reconocerlo desde ya: Barcelona es otra cosa.

Ya en el hotel, moderno y cómodo, después del reparto de habitaciones, aseo personal y reponer fuerzas, bajo la experta dirección de Emilio, como quiera que el elemento humano a manejar era joven, a golpe de metro y mediasuelas comenzamos a recorrer Barcelona. ¡Qué locura, según los prudentes!

Barcelona, la nuit: las Ramblas, Canaletas, Plaza Real, Barrio Gótico, Plaza San Jaume, etc., ¡Aquellos era una fiesta de luz y color!

Durante tres días, por la mañana, bien temprano, recorrimos Barcelona acompañados de guías. Por la tarde, como la primera noche, lo que nos iba quedando, siguiendo el lema de la infantería: movilidad, rapidez.

No voy a decir nada de Barcelona. De una u otra manera todos la conocen. Quien no la conozca en realidad tiene que ir a verla: Gaudí, el modernismo: in situ es digno de verse.

Son listos estos catalanes: parque de la Ciudadela, Villa Olímpica, Pueblo Español, Montjuic, el Maremagnum...

Y cómo no, el Tibidabo: tibi dabo: te daré. Según la leyenda allí subió Satán a Jesús después del ayuno en el desierto y le ofreció ser dueño de todo lo que se divisaba desde allí si le adoraba... No tenía un pelo de tonto el amigo Satán.

Otro visionario, a lo adivino, Juan Bosco, tuvo la iluminación de levantar un templo al Sagrado Corazón, como lugar el



Viaje a Barcelona, Año 2003. "Parque de la Ciudadela".

más idóneo para un trono desde donde reinar.

También teníamos algún momento de relax para el cuerpo, como en la taberna del Bisbe y algún otro Santuario. Después de las caminatas que nos dábamos ¡Pero podíamos con todo! ¡Nada se nos resistía! ¡Todos a una!

La cena final fue en el Restaurante Salamanca, en La Barceloneta. Era un placer escuchar en la noche el batir de las olas.

¡Como no! En un ambiente de calor, camare-

dería y alegría no pudieron faltar las charradas y zamoranas de nuestras tierras. ¡Momentos para nunca olvidar!

Fueron unos días maravillosos. Todos conjuntados y a una para recorrer los vastos itinerarios, sin dar sensación de cansancio (y anduvimos lo suyo y a buen paso), burlando incluso las vallas del metro, superando el miedo escénico de Las Ramblas por la noche y el metro.

Tal vez en los viajes habrá de reconsiderarse el formar grupos reducidos y homogéneos, para visitar los lugares.

El miércoles, doce, regresamos, después de dejar a los amigos de Soria. Cansados y contentos, tanto por lo que habíamos visto como por volver al «hogar».

ARGIMIRO SALVADOR ULLÁN



"Sagrada Família".

## EN EL PAÍS DE SARAMAGO

*Deseo que esta composición sea un homenaje a la memoria de Jaime Alejandro Hernández Guillén, fallecido repentinamente a poco de regresar de este viaje, al que nos acompañó.*

I

Expreso mis impresiones  
de una excursión singular,  
que en contadas ocasiones  
nos es posible realizar.

Celebrábamos en Lisboa  
nuestra asamblea anual,  
y yo expresaré mi loa  
a esta ciudad señorial.

En esta oportunidad  
por ser varios día de viaje,  
fuimos mayor cantidad,  
pues acompañaron los cónyuges.

Una mañana de marzo  
de Valladolid partimos,  
veinte viajeros vallisoletanos  
y un matrimonio palentino.

En Salamanca hicimos alto  
a recoger a mis paisanos,  
también a los de Zamora,  
y unirnos a los sorianos.

En Cáceres almorzamos  
en restaurante de las afueras,  
y las fuerzas reparamos  
para seguir en carretera.

Allí recogimos también  
a los últimos componentes,  
y continuamos la ruta  
con todos los asistentes.

Nuestra primera parada  
en tierras de Portugal,  
fue en la ciudad de Fátima  
que pretendíamos visitar.

Como llegamos de noche  
y era intempestiva la hora,  
bajamos rápido del coche  
a contemplar a la Señora.

Sólo visitamos el santuario,  
capilla de las apariciones,  
y escuchamos con interés  
todas las explicaciones.

Compramos y pusimos velas  
en el lugar preparado,  
y bebimos del agua que sana,  
según nos habían explicado.

De Fátima a Lisboa  
quedaba un largo camino,  
por eso ya no paramos  
hasta llegar al destino.  
Accedimos a nuestro hotel  
con un retraso importante,  
y nos hicieron pasar  
del autocar al restaurante.

En magnífica habitación  
pernoctamos cuatro noches,  
pero las comidas en esta ciudad  
merecieron muchos reproches.

El día ocho fue la Asamblea,  
y a la hora señalada  
en un salón del hotel  
con sesenta y dos asociados se ini-  
ciaba.

De ésta y sus pormenores  
todos ya estáis informados  
pues en el último boletín  
ha quedado ya explicado.

Finalizado aquel acto,  
fuimos en el autocar,  
donde estuvo la Expo 98,  
pues allí íbamos a almorzar.

La primera visión diurna,  
de esta ciudad fascinante,  
me ofreció muchas imágenes  
que me gustaron bastante.

Una urbe muy castigada  
por terremotos e incendios,  
siempre fue reedificada  
con mayor rapidez e ingenio.

Sus amplísimas avenidas,  
templos, palacios y fuentes,  
las estatuas y las plazas  
que dedican a sus gentes.

Gil Vicente, Camoens,  
Alfonso Enríquez, Juan de Avís,  
Don Enrique el Navegante  
y el fundador Don Dionís.

Magallanes, Álvarez Cabral,  
Don Manuel el Afortunado  
que impuso estilo en Portugal,  
Vasco de Gama, Emperatriz Isabel,  
el polémico Marqués de Pombal,  
y Antonio José de Almeida  
a la puerta de nuestro hotel.

Los pabellones construidos  
para la exposición universal,  
otra utilidad han tenido  
al servicio de la capital.

F. J. SESMA

## ÚLTIMA HORA

### Sebastián Battaner, premio regional de Restauración y Conservación del Patrimonio.

El presidente del Consejo de Administración de nuestra Caja, ha sido galardonado con el Premio Castilla y León de Restauración y Conservación del Patrimonio 2002, dotado con 18.500 euros y fallado recientemente en el Monasterio de Nuestra Señora de Prado de Valladolid.

La implicación de Caja Duero, como única entidad privada participante en el consorcio que gestionó los actos de Salamanca 2002, ha sido un factor importante para que el jurado se decantara por nuestro presidente.

"Su personal sensibilidad con la cultura, el arte y el patrimonio, y su impulso del mecenazgo" fue lo que destacó el jurado, además de la presencia de Sebastián Battaner en importantes iniciativas culturales que se han desarrollado en Castilla y León.

Vaya pues desde aquí nuestra más cordial enhorabuena por tan merecida distinción en reconocimiento a su dilatada labor de mecenazgo cultural y patrimonial.

## Necrológica

El pasado día 12 de Marzo, falleció nuestro compañero Manuel Seisdedos Díez, el cual se había incorporado a la Asociación desde principios del año como consecuencia de haber superado satisfactoriamente con un tratamiento nuevo, una mortal enfermedad de cáncer

de intestino, pero un traicionero infarto cerebral acabó con su vida a los 67 años.

Reciba su viuda M<sup>a</sup> Loly Guerra nuestro más sentido pésame por esta lamentable pérdida.

## La dieta de la alcachofa

Además de ser una exquisita verdura, la alcachofa es una de las plantas medicinales más reputadas por tratarse de un excelente depurativo que es capaz de eliminar líquidos y toxinas.

Lejos de ser sólo un sabroso alimento habitual en la dieta mediterránea, la alcachofa nos reporta importantes beneficios medicinales. Sus hojas son la parte más rica en principios activos. No sólo nos protege el hígado y favorece la función biliar, sino que además ayuda a superar la mala digestión de las grasas, activando los movimientos intestinales.

Gracias a su potente efecto desintoxicante, ligeramente laxante y diurético, la alcachofa se convierte en una gran aliada como complemento de las dietas de control del peso.

Por si no te gustara mucho su ingestión, en el mercado encontrarás fármacos que pueden sustituir los efectos beneficiosos de la alcachofa.

## Remedios

Sabías que para limpiar los poros de la piel lo mejor para su limpieza profunda es hervir un litro de agua y añadirle el zumo de medio limón, un puñado de romero, menta y albahaca. Para su apli-

cación, proteger el pelo con un gorro de baño. A continuación, tomaremos los vapores cubriéndonos con una toalla, manteniendo el rostro a unos 30 cms. del recipiente y los ojos cerrados. Para terminar el tratamiento (máximo 1 vez por semana) nos lavamos la cara con agua muy fría para que se cierren los poros.

## Humor

La revista *Muy Interesante* publicó hace algún tiempo una lista de nombres y apellidos en la que se citaba el D.N.I. En esta lista figuraban entre otros:

*Agustín Cabeza Compostizo, Román Calavera Calva, Fernando Coco Cuadrado, Pascual Conejo Enamorado, M<sup>a</sup> Concepción Culo Bonito, Señor Dios Pujol, Jesús Están Camino, Eva Fina y Segura, Margarita Flores del Campo, Isolina Gato Sardina, Amparo Loro Raro, Miguel Marco Gol, Ana Mier de Cilla, Rosa Pechoabierto y del Cacho, Evaristo Piernabierta Zas, Presentación de Piernas, Ramona Ponte Alegre, Ana Pulpito Salido, Emiliano Salido del Pozo, José Sin Mayordomo y Abundio Verdugo de Dios.*

Todos esos apellidos son reales como puede comprobar quien se moleste en buscar por Internet la lista de los más de 300.000 que existen o han existido en todo el mundo, tomados de los registros civiles y lápidas de los cementerios. El azar y la malicia de los padres puede haber hecho la combinación. Quién sabe.

# GASTRONOMÍA

## Espaguetis a la carbonara

**Ingredientes:** 1/2 kilo de espaguetis, 150 gramos de beicon, 4 huevos, 150 gramos de queso parmesano rallado, 1 diente de ajo, pimienta, aceite y sal.

**Preparación:** Se pone al fuego un recipiente con abundante agua salada hasta que rompa a hervir, momento en el que se incorporan los espaguetis. A continuación se cuecen durante unos 10 minutos.

Entre tanto, se corta el beicon en tiras y se fríe en una sartén grande con dos cucharadas de aceite y el ajo entero, el cual se retirará cuando haya dorado. La pasta, una vez cocida, se escurre y se echa en la sartén junto con el beicon, mezclándolo todo muy bien.

Se baten los huevos con un pellizco de sal y se unen a los espaguetis. Se agregan también un poco de pimienta y la mitad del queso rallado, manteniéndolo a fuego lento sin dejar de remover hasta que los huevos hayan cuajado. Entonces se dispone todo en una fuente de servir y se espolvorea con el resto del queso rallado y se sirven inmediatamente.



ENCICLOPEDIA DEL

# ROMÁNICO

EN CASTILLA Y LEÓN

Fruto de un exhaustivo trabajo de campo e investigación, realizado por la Fundación Santa María La Real con el patrocinio de Caja Duero.

Una edición atemporal, exclusiva y limitada que recoge, con más de 300 nuevas catalogaciones, la más completa recopilación de referencias románicas en Castilla y León.

**¡RESÉRVELA  
HOY MISMO!**

**902 48 84 00**