



REVISTA DE LA ASOCIACIÓN DE EMPLEADOS JUBILADOS Y PREJUBILADOS DE CAJA DUERO

Número 30

Marzo 2009



La Coral

Edita: Asociación de Empleados Jubilados y Prejubilados de Caja Duero (C.I.F. G-42.015.479)
Pasaje de la Caja de Ahorros, nº 15-3º Derecha
Telf. y Fax: 923 21 49 82 (contestador)
e-mail: asojubiduero@arrakis.es

Portada: Coral de la Asociación de Jubilados y Prejubilados Caja Duero

Foto portada: Leopoldo García Mateos

Coordinación y redacción: Manuel Prieto de la Fuente

Imprime: Gráficas Valle, S.L.

Colaboraciones:

Argimiro Salvador Ullán
Cándido Pérez Ortega
Dani Sebastián Martínez
Enrique Jiménez Corrales
Francisco J. Martín Hernández
Germán Ramos González
Jesús I. Fernández Gómez
Julian Martínez Luis
Leopoldo García Mateos
Luis Sánchez Rodríguez
Manuel Prieto de la Fuente
Revista Senda
Sixto Martín Martín
Valeriano Hernández Hernández

Fotografías:

José Santos Justel Justel
Manuel Prieto de la Fuente

La Redacción no se responsabiliza de las opiniones manifestadas en los artículos que se publican, recayendo exclusivamente en los firmantes de los mismos.

Sumario

•Presentación	Pág. 2
•Viaje a León	Págs. 3-5
•Comidas-Cenas en Navidad en Avila, Cáceres, Madrid, Palencia, Salamanca, Béjar, Soria, Valladolid, Zamora	Págs. 6-17
•COLABORACIONES:	Págs. 18-23
•La Coral sigue viva	Pág. 18
•Vino y nutrición	Pág. 19
•Toca reír	Pág. 20
•Mi • de vista	Págs. 21
•Antiguo consejo chino	Pág. 21
•La inocencia de los niños	Pág. 22
•2 poemas de Vicente Garnero Lloret	Pág. 23
•Notas necrológicas	Pág. 23

Comenzamos un nuevo Año siguiendo la tradición de mandar un nuevo número de ésta nuestra Revista, y que tan buena aceptación a todos los niveles sigue teniendo entre los Asociados.

Lo que pretendemos es que estéis informados de aquellos eventos que se van produciendo entre número y número, dando entrada al mismo tiempo a todos los colaboradores que quieran contarnos lo que piensan que es interesante para todos. Desde la oportunidad que me dan estas líneas quiero invitaros a todos a participar en estas páginas, pues vuestros escritos contribuirán a dar mayor auge a la Revista.

Prescindiendo de los "sucedidos" ocurridos después de las Elecciones del pasado mes de junio quiero resaltar las celebraciones que se hicieron durante las Navidades pasadas en todas las provincias de nuestra demarcación, con gran asistencia y éxito en el desarrollo de las mismas. Cabe resaltar que los compañeros de Cáceres este año se reunieron en Navalmoral de la Mata para homenajear al compañero Andrés Hueso Alvarado por su buen hacer durante un montón de años en la Junta Directiva.

Los compañeros de Béjar también celebraron las fiestas reuniéndose todos en la capital de la Sierra.

En las celebraciones religiosas se tuvo un recuerdo especial para las compañeras de Soria: Concepción Postigo y Dolores Domínguez que fallecieron en los últimos meses del pasado año.

Aprovecho también para desde aquí tener un sentido recuerdo a la memoria de los compañeros Matías Muñoz Fernández de Valladolid y Antonio González Vicente de Salamanca que nos han dejado a principio del presente año.

Quiero asimismo destacar los éxitos que siguen cosechando nuestra Coral y la buena acogida que tuvieron sus brillantes actuaciones en la Residencia para Mayores de las Madres Mercedarias de Salamanca y en nuestra Residencia de Caja Duero en Santa Marta de Tormes en las pasadas Fiestas. Enhorabuena y que sigan sus éxitos.

Por otro lado a finales de Octubre se organizó una excursión a León que resultó muy interesante, no solo por el contenido cultural de la misma sino por la buena convivencia que hubo entre los asistentes.

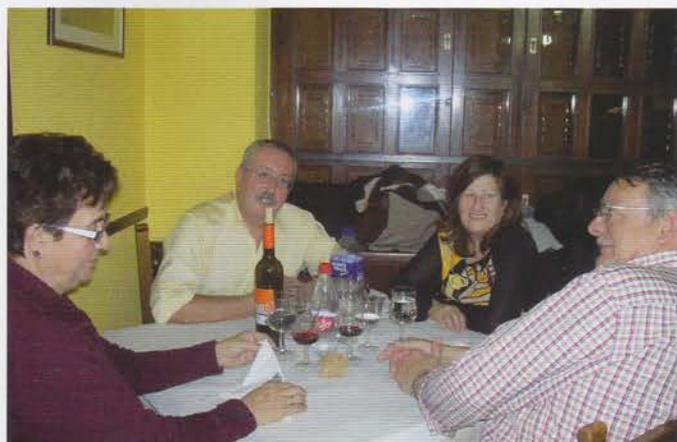
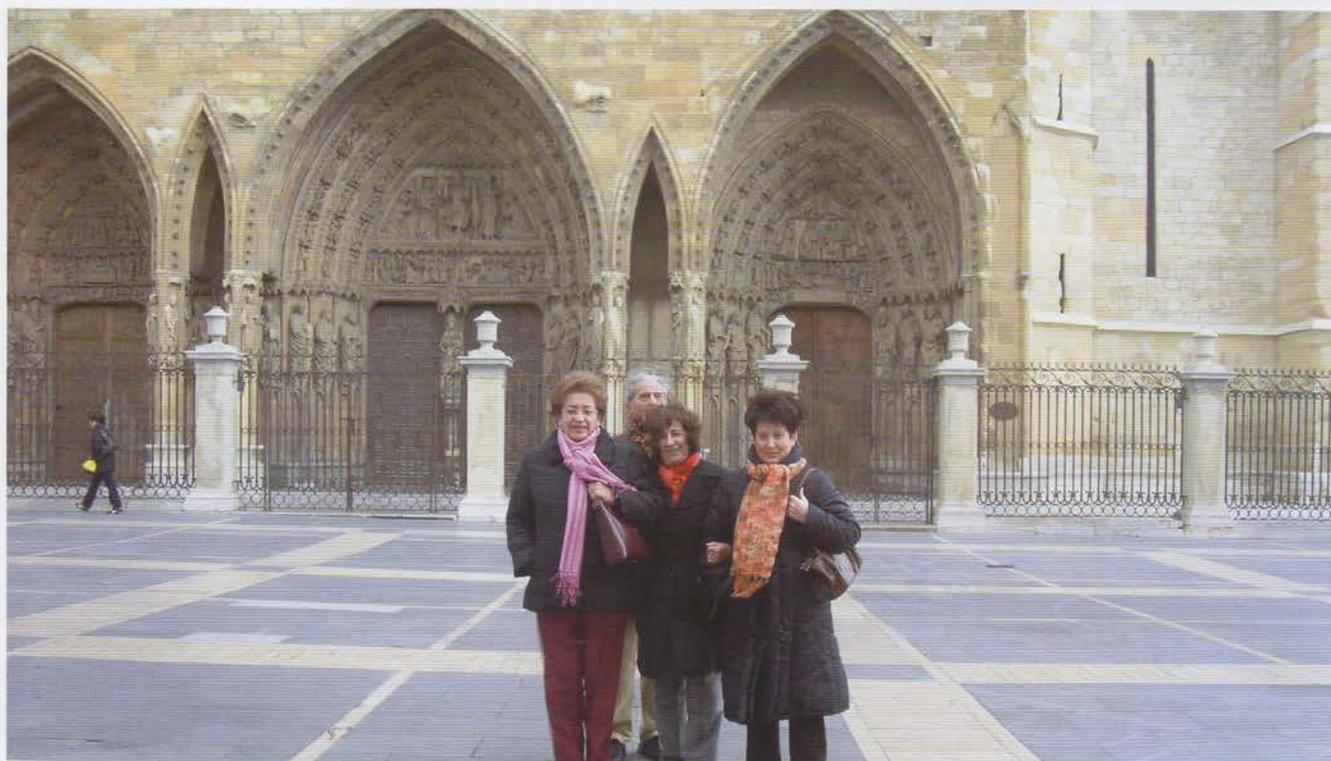
En la actualidad se está celebrando en la Fundación de Caja Duero un Curso de Informática "Iniciación al mundo de Internet" impartiendo dos clases semanales con una duración de dos meses. Ha tenido muy buena aceptación y espero que sea el inicio para nuevas iniciativas en este campo en que la mayoría estamos necesitados.

En breve se va a mandar el calendario inicial con todos los eventos que se están poniendo en marcha para este año a fin de que vayamos programando nuestra participación en función de las posibilidades de cada uno.

Sin más, aprovecho para mandar a todos un cordial saludo.

JOSÉ ANTONIO FERREIRA VILLAR
Presidente

VIAJE A LEÓN



Cayendo sobre nosotros la incertidumbre meteorológica según las previsiones, entre agua, nieve y frío, emprendimos viaje hacia León, el día 30 de octubre, con más o menos entusiasmo, que al final, se resolvió con una mañana soleada y una tarde fresquita, sin ser necesario abrir los paraguas.

Nuestra primera visita, fue, para el MUSAC (Museo de Arte Contemporáneo) de Castilla y León, sorprendiéndonos su estructura exterior, compuesta de rectángulos de cristal, multicolores, obra de Tuñón y Mansilla. Ya en el interior, espacios enormes, nos dieron la bienvenida. Sus salas, blancas o negras, según



la consonancia con las obras expuestas, redúcense o agrandan, respondiendo a la necesidad del momento, con juegos de paneles, que exhiben obras con carácter provisional.

Según nos explicaron, este museo guarda celosamente, producciones de artistas actuales (comprendidos entre los años 1990 al 2010) que de vez en cuando, salen a la luz, para ser expuestos al público.

En la fecha de nuestra visita, formaban cinco grupos:

- El llamado "Espacio de vitrinas" con la revista "Fake", propia del museo y presentada en el mismo formato que la Revista Hola, con artículos de copias, falsificaciones, plagios, etc.
- "El retorno a Hansala" con alusiones a la inmigración.
- "Monólogo" (medios de comunicación).
- "Salvador Cidros" (juventud)
- Y "Terence Koll" (muerte). En este grupo, inspirándose en la Cena de Leonardo da Vinci, hay otros tantos personajes, realizados en hierro, con formas de esqueletos.

Tras atravesar salas muy particulares, más bien poco pobladas de obras, abandonamos el museo.

Después de comer, y por cierto muy bien en el Restaurante La Catedral, frente a la misma que su nombre indica, continuamos nuestra visita turística, en primer lugar, a la "Pulcra leonina", como se le conoce a su famosa catedral, particularmente por las maravillosas vidrieras que la adornan. Fue construida en el lugar que ocupó una catedral románica, también muy visitada por encontrarse como lugar de paso del Camino de Santiago.

Está dedicada a Santa María de Regla y fue construida en un tiempo récord, entre los años 1255 y 1303. Su estilo arquitectónico, queda encuadrado en los comienzos del gótico. Sus vidrieras, sin embargo, tuvieron que consumir unos trescientos años más, antes de ser concluidas, pero esa lentitud, fue tan fructífera, que las convirtió en una maravilla incomparable. Están decoradas en su parte baja, por elementos vegetales y animales, y, en la alta, en forma floral, aparecen imágenes de costumbre y oficios de la época.

Como en tiempos pretéritos, la incultura del pueblo era general, los encargados de diseñar los templos, les "hacían ver" a través de imágenes, la verdad religiosa plasmada en sus obras. Las guías que nos acompañaron a los dos grupos en que nos dividimos, fueron muy gráficas, al exponernos una frase: "La mente en si, es como un paracaídas, solo funciona cuando se abre". La idea (lógicamente salvando las distancias) estaba en el pensamiento de aquellos artistas, para llevar a cabo una labor pedagógica.

Su coro del siglo XV, es particular, porque la pared del trascoro, ha sido sustituida por dos grandes puertas



de cristal, que aparte de conseguir más claridad, permite acceder directamente desde el exterior al Altar Mayor.

En la girola o deambulatorio, podemos contemplar el sepulcro de Ordoño II, así como las capillas de la Virgen Blanca, del Nacimiento y de la Virgen de la Esperanza. El claustro de los siglos XIII y XIV, combina su estilo gótico, con las bóvedas renacentistas del s. XVI de gran belleza.

Después de la Catedral, nos dirigimos al monasterio de San Isidoro, que alberga el Panteón Real, con pinturas al fresco, consideradas como las más importantes de la Europa de aquella época. Fue realizado en el s.XI. Sus bóvedas, representan escenas de la Anunciación, matanza de los Inocentes, huida a Egipto, Juicio Final... y su mejor representación. El Pantocrátor, enmarcado con los cuatro evangelistas y la leyenda en latín: "Yo soy la luz del mundo". En uno de los arcos, se encuentra un calendario leonés, señalando los trabajos agrícolas, propios de cada mes, sumamente curioso.

Posee un museo con relicarios, arquetas, el cáliz de Doña Urraca, así como la biblioteca, valiosa en códices (se dice de los escritos en piel y a mano), incunables (los libros impresos entre 1453, año de la invención de la imprenta y 1500) y libros posteriores. Como joya indudable una Biblia mozárabe con miniaturas, que según nos comentaron, se denominaba así, no por su tamaño, sino porque en el trabajo, empleaban el minio, como elemento compositivo de su pintura.

El claustro, conjuga tres estilos arquitectónicos: Románico, gótico y neoclásico. La iglesia, románica, con su altar, como siempre, orientado al Este, posee en una arqueta de plata, los restos mortales de San Isidoro, en un retablo del siglo XVI.

Privilegio que comparte este templo, con la Catedral de Lugo es, el poder tener expuesto el Santísimo Sacramento, las veinticuatro horas del día, todos los días del año.

Dos puertas de acceso, o salida, de esta iglesia, son las del Cordero, con su escudo del Toisón de Oro, y la del Perdón.

Finalizamos las visitas con la fachada del Palacio de los Botines (palabra castellanizada de una importante familia catalana) obra de Gaudí, realizada en 1892, que se encuentra presidida por una estatua de San Jorge, en recuerdo de su tierra.

La estatua de Guzmán el Bueno, con su índice extendido, que luce una de las avenidas de la ciudad, nos trae a la memoria el dicho leonés: "Si no te gusta León, ahí tienes la estación". Como no es nuestro caso, esperamos volver cualquier día y, seguir disfrutando de sus atractivos.

Y ya con la noche cerrada, y lloviendo, regresamos, los unos a Zamora y los más a Salamanca.

DANI SEBASTIÁN MARTÍNEZ

NAVIDAD 2008 EN ÁVILA. Y VAN...

El día 13 de diciembre hacía un frío terrible. Desde Fontiveros, pueblo de la Moraña de Ávila, partía un coche hacia la capital. Unos minutos antes, desde Arenas de San Pedro, capital del Valle del Tiétar, emprendían su viaje, también otros dos vehículos con el mismo objetivo y destino: llegar a la ciudad de Ávila. A su vez, otras personas en Ávila, se preparaban como los citados viajeros para reunirse, en el restaurante San Millán, con la intención de celebrar la tradicional comida de Navidad organizada por y para los miembros de la **Asociación de Jubilados y Prejubilados de Caja Duero**, en Ávila. Hora de la cita: 14:30 horas.

Allí, con puntualidad meridiana, estábamos los 19 protagonistas de la jornada 11 socios y 8 damas. El primer saludo hacía referencia, involuntariamente, al otro protagonista del día: el intenso frío. Fue un encuentro emotivo, pues, a pesar de la cercanía, en la distancia, entre todos, en varios casos había transcurrido un año desde el último contacto personal. Las preguntas y respuestas se entremezclaban ante la curiosidad de conocer, ampliamente, los acontecimientos acaecidos en este tiempo a todos los miembros del grupo.

Ya, en la mesa, más pausadamente, se recibía la información detallada de los sucesos acaecidos a todos y cada uno de los socios y comensales. Así, se conocieron los proyectos, las ilusiones y los éxitos de los hijos; las ansias de vivir de los nietos; los cambios, a veces bruscos, de la forma de vida de cada uno; los cuidados con los mayores; los viajes –el club de los 60–, excursiones... y, en algunos momentos, como no podía ser de otra forma, las anécdotas y vivencias acaecidas en el transcurso de la vida laboral. Todas ellas recordadas, siempre las mismas, en innumerables ocasiones, pero que todos, calladamente, quieren revivir con complicidad como actores de unos tiempos históricos que les pertenecen.

El menú, excelente, como siempre. Bien seleccionado y cuidado. El local: Restaurante San Millán, antiguo Copacabana, que dada su cercanía con la Oficina Principal, escasos 30 metros, ha sido testigo de las pausas para tomar el café y aperitivo, de reuniones, de comidas y cenas, de infinitas conversaciones privadas y que también, se jubiló. El día 10 de Enero. La próxima comida de Navidad tendrá ya una novedad.

El sonido de un móvil interrumpió la sobremesa, el vehículo procedente de Fontiveros había de partir de regreso a su localidad. Asunto familiar impedía prolongar más su estancia con el grupo. También Manuel, el compañero de mayor edad, decidía marchar a su domicilio para evitar la recaída de una enfermedad que, unos días antes, le avisó inesperadamente.

La tarde surgía desafiante y el colectivo aceptó el desafío. Una cafetería cercana fue el refugio de los 13 restantes. Allí, entre cafés y copas se alargó la jornada. Todo transcurría con exquisita cordialidad, en un ambiente distendido y alegre. Pasaban los minutos y las horas y nadie quería interrumpir esos momentos de complejidad. Pero, los compañeros que habían viajado desde Arenas de San Pedro, pasadas las nueve de la noche, debían de partir de regreso a sus domicilios. Hay que hacer una mención especial a los compañeros que se desplazaron hasta Ávila para compartir la comida de Navidad. Se entendería, perfectamente, que hubieran excusado su presencia ante el frío intenso y el estado de las carreteras, pero, esto, no les importó. Deseaban compartir la jornada con sus compañeros. Muchas gracias en nombre de todos. ¡Ah! Entre tantas alegrías hay que citar la más destacada. ¡Carlos y su esposa María Luisa serán abuelos! El suceso será pronto, cuando avance la primavera. El bebé será un ser afortunado dadas las cualidades humanas de los abuelos, y éstos, serán inmensamente felices. ¡Enhorabuena! La próxima comida de Navidad tendrá, ya otra novedad.

Que en el Nuevo Año la salud no tenga crisis.

VALERIANO HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ



COMIDA DE NAVIDAD EN CÁCERES



Como viene siendo tradicional por estas fechas navideñas, los compañeros de Cáceres y provincia, nos reunimos para celebrar nuestra comida de convivencia.

Cada año la celebramos en una ciudad diferente porque dada la gran extensión de nuestra provincia, hay que dar gusto a todos y por eso giramos en torno a los distintos puntos cardinales. Pero el presente año lo teníamos clarísimo. Tenía que ser en Navalmoral de la Mata. ¿Por qué? Muy sencillo. Queríamos hacer un pequeño homenaje a nuestro compañero y amigo Andrés Hueso Alvarado, vocal cesante por haber cumplido recientemente el período de ocho años máximo en la Junta Directiva de nuestra Asociación. Él durante estos años se desvivido por todos nosotros y por la Asociación y nosotros teníamos que corresponderle teniendo la convivencia en su localidad de residencia.



Después de tomar algún aperitivo pasamos al comedor de un céntrico restaurante para degustar una magnífica comida.

Este año nos hemos reunido treinta y cinco comensales, entre asociados y cónyuges.

A los postres, nuestro amigo Andrés, que no se lo esperaba, se quedó gratamente sorprendido cuando entre el nuevo vocal, Francisco Javier Martín y el socio mayor Juan José (éste, promotor del homenaje) le hicieron entrega, en nombre de todos, de un pequeño recuerdo tanto a él como a Gloria, su esposa, y entre felicitaciones y con los mejores deseos como siempre, para el nuevo año y con la intención de realizar más a menudo este tipo de convivencias, nos despedimos.

ENRIQUE JIMÉNEZ CORRALES

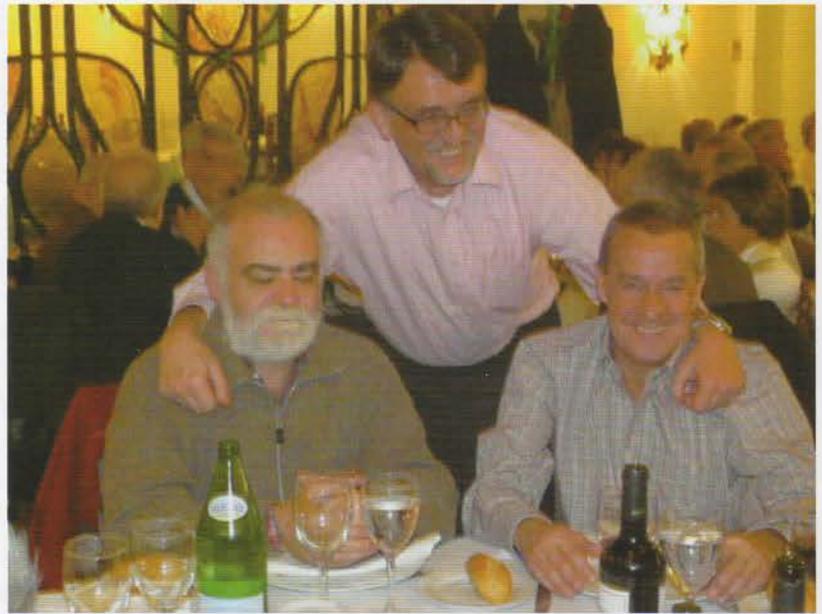


NOTA DE LA ASOCIACIÓN

Ya tenéis mérito, reuniros como lo hacéis, de 14 poblaciones distintas este año, otros años de más: **Cáceres, Cañamero, Carcaboso, Casas del Castañar, Coria, Guijo de Granadilla, Jarandilla, Logrosán, Madroñera, Miajadas, Navalmoral de la Mata, Piornal, Plasencia y Rosalejo.** Algunos distantes a 150 Kms. Seguir así y enhorabuena.



CENA DE NAVIDAD 2008 DE LA ASOCIACIÓN (GRUPO DE MADRID)



El día 18 de diciembre celebramos en Madrid, la típica cena de Navidad con la asistencia de 36 asociados. En principio éramos 42 pero siempre surge algún imprevisto que produce la ausencia de compañeros, pero con ello hay que contar.

La cena tuvo lugar en el restaurante El Rocío, en la céntrica calle de D. Ramón de la Cruz. Como el año anterior los que hemos asistido, hemos pasado un rato muy agradable, entre anécdotas y chistes, que animaban continuamente la velada mientras degustábamos el apetitoso menú, que se extendió desde las 21 hasta las 0,30 horas.

El número de asistentes fue inferior al del año pasado, quizás porque algunos compañeros no son amigos de salir a cenar, pero el motivo que me indujo a celebrar este año una cena, fue debido a que algunos asociados, su cónyuge, están en activo y siguen trabajando, por lo que no pueden participar en la comidas, también hay algún otro socio que le gusta salir a cenar en estas fechas, y coinciden con esta cena, pero no se puede hacer a gusto de todos y tenemos que ceder en algunas ocasiones. El próximo año celebraremos este acontecimiento mediante una comida, para dar gusto a todos.

No obstante, aunque no todos podemos asistir a los diferentes actos que se vienen sucediendo durante el año, lo importante es que sigamos reuniéndonos, manteniendo el contacto y la amistad en este grupo, que algunos de nosotros nos hemos ido conociendo desde que pertenecemos a la Asociación.

El grupo de Madrid, os desea a toda la Asociación unas felices Navidades y que en el año próximo se vaya apaciguando la crisis que nos ocupa. Un fuerte abrazo para todos.

JESÚS I. FERNÁNDEZ GÓMEZ





PALENCIA. COMIDA DE NAVIDAD 2008

Fieles a la cita y como años anteriores, el pasado 19 de Diciembre nos encontramos en Palencia todos los Jubilados y Prejubilados de la Caja en esta provincia, para pasar un rato agradable, junto a los que durante muchos años, compartimos las fatigas y la lucha diaria por consolidar nuestra Caja en el puesto que hoy tiene; y al mismo tiempo celebrar una comida de confraternidad en este tiempo de Navidad, compartiendo una buena comida en un hotel de Palencia.

Este año éramos 28 comensales incluido nuestro querido Saturio, desplazado desde Gijón, aunque no pudo traer a Trini que estaba un poco malita.

Cuando el buen caldo tinto o clarete, cada uno del que quiso, hizo efecto, Carlos Mellado cantó como él sabe hacerlo, con buena voz y estilo cosa que aún conserva como podemos certificar los que le conocimos en sus años mozos con su orquesta, en latitudes más al norte, en la famosa sala de fiestas IRIS de Guardo.

Ya a los postres, nuestro querido Vocal por Palencia en la Asociación: Isidoro, agradeció a todos la asistencia a tan entrañable acto, pues algunos no nos vemos más que de año en año, y nos transmitió sus mejores deseos de felicidad para todos nosotros junto con nuestras familias, deseándonos un próspero año nuevo. Como buen bancario, a "Dios rogando y con el mazo dando" ya que los milagros son más escasos, nos repartió un décimo de lotería del "Niño" para cada uno a ver si es verdad que para tener suerte, primero hay que comprar el Décimo.

Este año la Junta Directiva de la Asociación de Jubilados, le ha nombrado encargado de organizar algún viaje por agencia a un país extranjero como hemos hecho otros años con los cruceros. Ya nos dio una pequeña pista de por dónde pueden ir los tiros para este verano. La tierra de los Faraones es uno de los viajes más impresionantes que se pueden hacer en la vida ¡Ojalá! que se llegue a materializar y con buena asistencia, pues en estos viajes es donde se convive con los compañeros durante 8 días maravillosos.

Terminada la comida, nos dispusimos a jugar las partidas de mus y tute para sacar los representantes de Palencia en el campeonato nacional, que, todos los años se celebra en Salamanca, este año "barrieron" en el tapete verde: Rufino Herrero y César Salán a ellos corresponde la representación de Palencia en las finales de Salamanca, esperamos que sigan cogiendo cartas como este día.

Sobre las 8 de la noche nos despedimos, deseándolos todos aguantar **un año más** aunque ya nos vayamos haciendo mayores, creemos que con **otro** bien podremos. ¡SALUD PARA TODOS! y hasta el Año que viene si Dios quiere.

JULIÁN MARTÍNEZ LUIS

P.D. La primavera que viene, sobre el mes de Mayo, haremos una bonita excursión de un día por tierras norteñas de Palencia, parecida a la que hicimos el año pasado, ya la estudiaremos, podría ser: de la Virgen del-Brezo, por el valle Miranda a salir a Triollo, unas 3 horas andando suave con recogida del Minibús en Triollo para ir a comer a la Tía Goya de Camporredondo como el año pasado. ¿Qué os parece la idea?

Los de Palencia, dar sugerencias a César Salán, que, junto conmigo, nos vamos a encargar de prepararla.





NAVIDAD 2008 EN SALAMANCA

Los Asociados de Salamanca (capital y provincia), fuimos convocados para celebrar las Fiestas Navideñas del 2008 el día 19 de diciembre.

Como ya tenemos acostumbrado: a las 20 horas misa por los compañeros/as fallecidos y por quienes aún continuamos en ésta, en la Iglesia de San Juan de Sahagún, y a las 21'30, cena en el Hotel Alameda Palace.

Y llegó el día. Si decir que hizo frío, siempre es una obviedad, tratándose de diciembre y en Salamanca, decirlo en este invierno frío de perros que estamos sobrellevando...

Si a mi me pidieran o bien tuviera que calificar o definir la conmemoración navideña de este año la calificaría como "la de las ausencias".

Misa del recuerdo.

Como quiera que esta vez la fecha señalada cayó en viernes, por tanto ni víspera ni día de precepto, la concurrencia de fieles en general no fue numerosa, limitándose a los acostumbrados devotos de misa diaria.

Por el contrario, la asistencia de compañeros asociados sí fue nutrida, –los bancos se llenaron–, aun cuando no con la afluencia que hubiere sido de desear.

Pienso yo –este es mi criterio– que, creencias aparte, es ésta celebración de la misa por





los asociados presentes y, principalmente, por los difuntos, cuando menos y superficialmente un acto social, con el fin de acompañar a los familiares de los amigos difuntos, mostrándoles nuestra simpatía y recuerdo.

Más profundo, es hacer patente la solidaridad y perenne presencia entre nosotros del amigo que se fue, y a quien deseamos lo mejor en la otra vida.

Yo, en el momento de darnos la paz, me recogí un instante y medité con el poeta: "¡Dios Mío, qué solos/se quedan los muertos!"

La misa estuvo animada por nuestra Coral que interpretó muy bien varios motetes de bellísima armonía.

Al final, nuestro Director estaba entusiasmado y contentísimo por lo bien que habían cantado los coristas y éstos recibieron la enhorabuena y felicitaciones de los sacerdotes y compañeros por sus progresos, a la par que peticiones para que prodigaran más sus actuaciones.

Ya en la calle, a la vieja usanza (la misa mayor en los pueblos), todos nos esperábamos, a pesar del intenso frío. Saludos y abrazos emotivos entre todos: algunos hacía mucho tiempo que no nos veíamos: ¡había que felicitar la Navidad y el Año Nuevo!

Y sin darnos cuenta se llegó la hora de la cena: 21'30, Hotel Alameda Palace, ya habitual.

También aquí se notaron algunas ausencias. Quienes por causas imponderables de último hora; otros por motivos tristes y dolorosos que todos comprendemos y sentimos y que deseamos de todo corazón superen para tenerlos el próximo año y siempre a nuestro lado; y otros en fin, al ejercer el derecho constitucional que les asiste de hacer su realísima gana, que todos respetamos, de hacer o no hacer, de ir o no ir, derecho así mismo reconocido por la norma sobre "agrupaciones, conjuntos, disjuntos y contubernios", amén de otros engendros democráticos. Y la verdad, es que no se puede ser notable; es mejor ser como la humilde y sencilla violeta, que engalana y perfuma el ambiente, y es la alegría de quien se acerca a cogerla delicadamente...(remembranzas maristas). *Qui potest capere capiat.*

Ya en el vestíbulo del Hotel, lujoso, mientras esperábamos para entregar los abrigos y para entrar, nuevos saludos efusivos y muestras de alegría, así como presentaciones entre compañeros que no se conocían.



El comedor, un marco refulgente de luz, cómodo, lujosamente decorado como corresponde a la Navidad. Asistimos 162 comensales. ¡Muchas caras nuevas y jóvenes que alegraban la escena!

Permitido el acceso al salón-comedor, poco a poco fuimos entrando en él. Como es lógico los amigos más afines fueron escogiendo mesa, que a decir verdad, eran las damas las que la elegían. Más como quiera que éstas eran muy grandes otros compañeros se fueron colocando hasta completarlas. Esto no fue obstáculo para que las muestras de simpatía y amenidad se prodigarán. Y hubo muchos que fueron a saludar a compañeros de otras mesas al notar su presencia. ¡El ambiente de camaradería y amistad fue digno de ser mencionado!

El menú exquisito, de excelentes viandas, regadas con ricos caldos de D.O. Rueda y Rioja, y servido primorosamente.

Al final, las damas fueron obsequiadas con un delicado "bijou", y se brindó con "cava", como es de rigor.

Como se había cenado mucho, había que bajar la cena y la noche aún era joven.

¡A bailar!

Estuvo amenizado por nuestro compañero "Gabri and Company": piezas acomodadas a nuestra condición: moviditas o más lentas, para todos los gustos.

Había que felicitar el Año Nuevo y despedir el año 2008, bisiesto. El entusiasmo de los "bailaores" era inmenso. Se diría que no querían que se rompiera la noche; que fuera una noche eterna, que fuera serena y larga como el tallo de la rosa, que no llegara la mañana.

Pero en esta época del año las noches son muy largas y a veces, flaquean las fuerzas. Poco a poco se fueron produciendo deserciones hasta que terminó el baile con la conga y jota de rigor, sin llegar la mañana.

Que el próximo año estemos todos y nos volvamos a ver, ¡Salud para todos!

¡Feliz y venturoso Año 2009!

ARGIMIRO SALVADOR ULLÁN







COMIDA DE NAVIDAD EN BÉJAR (Salamanca)

Como acostumbramos desde hace años, el día 12 de diciembre, nos reunimos los compañeros jubilados y prejubilados de Béjar y su entorno, para celebrar, con una comida, la Navidad.

Nos gustaría algún año poderlo celebrar junto a los compañeros asociados de la capital salmantina, pero la distancia, y más concretamente el que ellos celebran la Navidad con una cena, y pensando en el regreso a altas horas de la noche, nos inclinamos más a celebrarlo en la intimidad, llegando siempre compañeros que se nos unen a la fiesta.

Este año tuvimos la satisfacción de que, a los ya habituales, nos acompañaran, algunos, como Luís Martín y Juan Manuel Pérez, con sus esposas, a los que hacía algún tiempo que no veíamos.

Los diecisiete asistentes nos reunimos en el restaurante "La Plata", donde degustamos una excelente comida, regada con un buen vino, y no precisamente el **"aloque"**, antiguamente muy propio de la zona.

Y la posterior tertulia, en que la alegría fue constante, recordando tiempos pasados, hablando de nuestras familias y los muchos y buenos recuerdos de pasadas vivencias en Béjar, hasta que, sin casi enterarnos, nos llegó, bien entrada la noche.

Al final, entre abrazos y apretones de manos, con emoción y ganas de reunirnos nuevamente, decidimos hacerlo el día de San Valentín, para hacer más corta la espera de un año. Cuando esta Revista salga a la luz, ya lo habremos celebrado.

Y que sea lo que Dios quiera.

SIXTO MARTÍN MARTÍN



COMIDA DE NAVIDAD EN SORIA



El día 17 de diciembre, los asociados de la Región de Soria, celebramos la jornada de convivencia navideña. El número de 49 asistentes, cifra igual a la del pasado año, no pudo ser superado debido a algunas ausencias motivadas por circunstancias de salud y viajes familiares, propios de estas fechas.

Los actos celebrados se ajustaron al programa previsto: A las 13 horas celebración de la Eucaristía en la Iglesia de San Francisco de Asís, oficiada por nuestro asociado D. José Sotillos Martínez. Los cánticos litúrgicos: "Ven, ven Señor, no tardes..." El Señor cerca está, El viene con la Paz... y el encendido en la corona de la vela correspondiente al Tercer Domingo de Adviento nos anunciaban la proximidad de la Navidad.

En la breve homilía, hizo el celebrante dos reflexiones. La primera para dar gracias a Dios por el año que terminaba y felices por la celebración en que participábamos juntos un número importante de asociados, La segunda para tener muy presentes en nuestra oración a los compañeros que nos habían dejado en el transcurso del 2008. En el pensamiento de todos estaban los recientes fallecimientos de Dolores Domínguez, fiel colaboradora de la vocalía – en funciones – de Soria, víctima de una larga y penosa enfermedad, Puri García, esposa de nuestro querido compañero y amigo Gregorio Calonge, durante tantos años Presidente de la Asociación, sin olvidar a Concepción Postigo Pablo que falleció en el mes de septiembre.

A las 14 horas celebramos la comida en el Hotel Alfonso VIII. En la entrada, como viene siendo costumbre en nuestras celebraciones, se obsequió a las damas con una flor. A los postres, para amenizar la sobremesa, hubo un sorteo de libros, DVD, etc. Obsequiados por la Obra Social de Caja Duero en Soria.

La tarde fue cayendo y, como decimos en Castilla, "cada mochuelo a su olivo". Se repitieron los abrazos, ahora de despedida, y para desearnos lo mejor en estas Navidades y para el próximo año.

Quiero agradecer muy sinceramente la asistencia de todos, pero particularmente a los compañeros que, viniendo de otros puntos de la provincia –algunos lejanos– hicieron un especial sacrificio para acompañarnos.

Posteriormente, fuera de todo protocolo, depositamos unos claveles en las tumbas de nuestras recordadas ausentes, porque su recuerdo y cariño habían estado muy presentes en esta jornada.

Desde Soria para todos, Feliz Navidad y Venturoso año 2009.

CÁNDIDO PÉREZ ORTEGA



CELEBRANDO LA NAVIDAD EN VALLADOLID

Los de Pucela, como nos dicen por estos y otros lares, pertenecientes a la Asociación de Jubilados, Pre y Pensionistas de nuestra Caja Duero, como en años anteriores siguiendo la tradición en estas fechas tan entrañables como son las fiestas navideñas, nos reunimos el día 18 de diciembre, en número de 41 comensales, faltaron al final 9 personas, que su causa fue debidamente justificada.

La reunión tuvo lugar en el céntrico y afamado restaurante "Parrilla de San Lorenzo", calentito lugar para este frío invierno que padecemos, ¿no os parece?

Buenos manjares, excelente lechazo, buen vinillo, no podía ser menos, ambos los de la zona.

Si la comida fue buena, ninguna comparación con la presencia de compañeros que por unas u otras causas no vemos con frecuencia, o mejor dicho, con la frecuencia que desearíamos todos, y que nos proporcionaron una inmensa alegría, y, no digamos los temas de conversación. Anécdotas, chistes, nos asiste la suerte de tener al compañero Pedro Luis Serrada, "los tiene por sacos", también buen cantante, flamenco, del también compañero Rafa Ruz, buen muchacho este Cordobés.

En definitiva una agradable y divertida tarde que como todo lo bueno pasa pronto y se hace corto.

Ahora a esperar con alegría, salud y sana paciencia este año venidero el cual os deseamos lleno de felicidad, un abrazo.

MANUEL DIEZ CALZADA





COMIDA DE NAVIDAD 2008 EN ZAMORA

EN DICIEMBRE SIEMPRE ES NAVIDAD

Fue el jueves 18, festividad de la Virgen de la Esperanza, cuando los compañeros "fuera de servicio" de la provincia de Zamora, nos reunimos, un año más, en un encuentro que resultaría ser el de mayor número de asistentes de los celebrados hasta ahora.

La primera toma de contacto tuvo lugar sobre las trece horas en la Plaza de Viriato para visitar el Centro de Interpretación de las Ciudades Medievales, próximo al lugar de la cita. No todos los 29 asistentes a la comida, nos dimos cita allí, sin embargo los "compas" Isabel y Mariano, con sus respectivos cónyuges, fueron los representantes de Benavente para visitar este interesante centro histórico.

Cuando estábamos contemplando los contenidos que alberga la exposición, se incorporaron algunos más y al finalizar el recorrido por sus instalaciones, nos encaminamos todos hacia el restaurante concertado, atravesando las más emblemáticas calles de la judería zamorana. La mañana estaba fresca y soleada, resultó ser, aunque corto, un paseo muy agradable que aprovechamos para disfrutar de una animada conversación.

Al llegar al restaurante **"La Vinícola"** del Hotel NH Palacio del Duero, allí nos esperaban los que no habían acudido a la primera cita, y después de la degustación de un aperitivo en una cafetería cercana, tomamos posiciones para abordar el menú que se había escogido de antemano.

A los postres no faltaron unos detalles para obsequiar a las "chicas", los cuales no fueron conseguidos a través de la Obra Social de la Caja como en ocasiones anteriores, sino por aportación personal de todos.

Al final hubo promesas para el futuro, con el fin de estrechar aún más las relaciones entre todos y no limitarnos a la convocatoria anual navideña. A este respecto, se convino reunirnos voluntariamente los primeros lunes de cada mes, fijándose la primera, para el lunes 2 de Febrero.

Después de hacernos el correspondiente reportaje fotográfico de familia, algunos se despidieron hasta otra próxima ocasión, y los que permanecemos con el grupo nos encaminamos hasta la Iglesia de la Encarnación para visitar el belén más grande de Castilla y León que la Asociación "La Morana" viene instalando todos los años.

Así como en ocasiones anteriores, esta nueva reunión resultó ser muy gratificante, y con la esperanza de que se sigan prodigando estos emplazamientos en un ambiente tan entrañable que vale la pena mantener y conservar.

EMILIO J. ALONSO FAGÚNDEZ
Vocal por Zamora



LA CORAL SIGUE VIVA



Y además sin vacaciones de Navidad. Es precisamente en esta época, cuando nuestros "niños cantores" se dejan oír fuera de la sala de ensayos.

Con motivo de la misa, que tradicionalmente se dice en pro de aquellos compañeros/as que nos dejaron durante el último año, el coro acompañó al oficiante con unas canciones.

El día 29, y como ya es costumbre, acompañamos a los mayores de la Residencia Nuestra Señora de la Merced. Con un repertorio compuesto por villancicos (como no podía ser menos), canciones populares, habaneras y hasta con un canon hebreo, tratamos de hacer una tarde agradable a este grupo de amigas que todo se lo merecen.

Es de agradecer lo espléndidas que fueron con los aplausos, con los que al final de cada canción nos tributaron. Las Madres Mercedarias obsequiaron con un tente-en pié, que fue muy bien recibido por los cantores.

Con fecha 2 de Enero, como el turrón "El Almendro", regresamos a casa por Navidad. Sentimos como nuestra casa a la Residencia de Mayores de Caja Duero y allá nos desplazamos para pasar una tarde con nuestros amigos residentes. En su estupendo teatro, y a las órdenes de Ignacio (nuestro profe) fuimos desgranando lo mejor de nuestro repertorio. La respuesta del auditorio no pudo ser mejor, ya que aplaudieron con ganas y pidieron más. En la próxima ocasión habrá que ampliar el repertorio.

Finalizada la actuación, compartimos un rato con los internos y fuimos obsequiados con un muy generoso ágape.

Tanto en una residencia como en la otra, ya hemos quedado emplazados para futuras ocasiones.

LUIS SÁNCHEZ RODRÍGUEZ



BENEFICIOSO EN LA DOSIS JUSTA

Desde hace largo tiempo el vino ha sido reconocido como bebida para acompañar la comida principal, y en Europa ha venido siendo utilizado por lo menos desde el siglo XVII como estimulante del apetito y ayuda digestiva.

El alcohol contenido en el vino puede ser considerado como fuente primaria de calorías (1 gr. de alcohol proporciona 7 kcal). Pero las bebidas alcohólicas también proporcionan algunos micronutrientes, como el hierro en el vino, aunque un consumo elevado de alcohol puede desplazar otros alimentos, y por lo tanto nutrientes, ocasionando de este modo unas graves deficiencias alimentarias.

Algunos estudios han demostrado que la relación entre las enfermedades cardíacas coronarias y el consumo de etanol puede ser inversa según el nivel de consumo de alcohol. Un buen número de estudios han demostrado también que la incidencia de la **apoplejía**, y en especial las **apoplejías isquémicas**, es menor entre los bebedores de vino que entre los no bebedores.

Se han propuesto distintas explicaciones para justificar estos descubrimientos. Se cree que alcohol eleva los niveles de la **lipoproteína** de alta densidad colesterol (lo cual es una protección contra el **CHD**) pero también puede ejercer sus efectos por medio de una disminución del **fibrinógeno** o en la agregación de las plaquetas.

BUENO PARA EL CORAZON

Aunque el alcohol del vino es el principal ingrediente farmacológicamente activo, existen otras sustancias, ya sean naturales en la piel de la uva o formadas durante la fermentación, responsables de actividades fisiológicas. Los compuestos **fenólicos** del vino están implicados en la prevención de las enfermedades del corazón y en el bloqueo de las células cancerosas.

Se ha demostrado que el **resveratrol**, una sustancia fotoquímica abundante en la piel de la uva y en el vino, y más especialmente el vino tinto, muestra "una actividad quimiopreventiva del cáncer". Se ha señalado el **transresveratrol** como un potente antagonista de la adherencia de los estrógenos, lo cual puede aportar efectos beneficiosos en el área del cáncer de mama. Los compuestos antioxidantes del vino como la **quercetina**, la **catequina** y el **resveratrol** parecen ser responsables de la reducción de la proporción de oxidación de **LDL**, la formación de plaquetas y el aumento de grasa en las arterias. El vino, bebido con moderación, es, según la ciencia médica, una fuente de placer y salud.

MAYOR ESPERANZA DE VIDA

La Fundación para la Investigación del Vino y la Nutrición (FIVIN) no cesa en su empeño de ahondar sobre los posibles efectos protectores del consumo moderado de **vino** en nuestro organismo y sobre la salud humana desde un punto de vista médico. También contribuye a enriquecer estos conocimientos con nuevas investigaciones que sin duda ayudarán a crear en la opinión pública una imagen más real sobre el **vino**.

Por ello, realiza un trabajo continuo de investigación y recopilación sobre **vino y salud** bajo la supervisión de un comité científico formado por médicos, técnicos en salud y nutrición de reconocido prestigio nacional e internacional. En su tarea de divulgación, acaba de publicar una investigación que incide en la saludable ingesta del **vino**.

Un grupo de científicos de la Universidad de Wageningen, en Holanda, y del Instituto Nacional de Salud Pública del mismo país ha publicado el resultado de un estudio que revela que los hombres que toman una pequeña cantidad de **vino** diariamente pueden aumentar en tres años su esperanza de vida. Los investigadores evaluaron el impacto a largo plazo del consumo de alcohol sobre la salud y la esperanza de vida en más de 1.300 hombres de Zutphen, una ciudad industrial de Holanda. El estudio se inició en 1.960, y se ha evaluado a los participantes cada 10 años, mediante encuestas sobre sus hábitos alimentarios, consumo de alcohol, tabaquismo, peso, etc. También se ha analizado en estos pacientes la prevalencia de infarto de miocardio, ictus, diabetes y cáncer.

Los resultados han mostrado que los hombres consumidores de un vaso diario de **vino** tienen las tasas más bajas de mortalidad por enfermedades cardiovasculares o por otras causas, y unos beneficios muy superiores en comparación a los registrados con otras bebidas.

Los datos de este estudio, elaborado durante cuatro décadas, se suman a los de otras muchas investigaciones, realizadas por médicos y nutricionistas, que presentan los posibles beneficios para la salud de un consumo moderado y continuado de **vino**.

El consumo moderado de vino, unido a una dieta alimentaria rica y equilibrada, es un factor cultural presente en un gran número de sociedades. Es un estilo de vida que podría ser el origen de las mayores longevidades constatadas en los países en los que el consumo de vino durante la comida es significativo, particularmente en los mediterráneos.



Hasta las dos pesetas...

Entra un soldado en una peluquería.

—Buenos días. ¿Me corta el pelo, por favor?

—Al momento.

Termina de cortarle el pelo y le pregunta:

—¿Le doy una loción en el pelo?

—Bueno.

Le aplica la loción y le dice:

—¿Quiere Vd. que le afeite?

—Bueno.

Termina de afeitarse y le propone.

—¿Le doy un masaje en la cara?

Y el soldado responde.

—Vd. hasta las dos pesetas eche lo que quiera.

Pa "to" trote

Un señor va al sastre a recoger unos pantalones que tenía encargados. El sastre le entrega los pantalones y el cliente los mira y exclama:

—¡Pero si me ha hecho el pantalón con cuatro patas!

—¿Pues no me dijo Vd. que lo quería "pa to trote"?

Fuegos artificiales

En un pueblo apartado de la ciudad se celebraban las fiestas del lugar y el nuevo alcalde, muy rumboso, decide que se cierren los festejos con una sesión de fuegos artificiales, atracción desconocida para los vecinos, por lo que levantó una gran expectación en el pueblo. Y llegó el final de las fiestas, todos los vecinos reunidos en la era, a las afueras del pueblo, donde se había colocado la atracción pirotécnica. El alcalde, vestido de gala, con su bastón de mando, recreándose en la sorpresa que va a proporcionar a sus paisanos, se dirige al alguacil con voz engolada y le dice.

—Proceda.

El alguacil enciende la mecha, se dirige hacia la traca y aplica la mecha al cordón para prenderlo y se retira con precaución y rapidez, pero no prende; repite la acción dos veces más sin obtener respuesta positiva. Entonces el alcalde, muy enojado, pregunta:

—¿Qué sucede? ¿Por qué no prenden?

A lo que el alguacil, desconcertado, responde:

—No sé, Sr. Alcalde, porque ayer cuando los probé funcionaron perfectamente.

Y ahora toros

Tan corrido quedó el alcalde con el fracaso cosechado el año anterior, con los fuegos artificiales, que al año siguiente para resarcirse decidió que hubiera una corrida de toros. Pues bien, la corrida empezó con gran éxito, de tal manera que el torero hizo una formidable

faena; ¡qué aplausos, que aclamaciones! Todo el público en pie:

—¡Que le den la oreja! ¡Que le den la oreja! - pero el alcalde se resistía:

—¡No le doy la oreja!

El asesor taurino trataba de convencerle.

—Sr. Alcalde, que la faena merece el premio, debe de darle la oreja.

—He dicho que no le doy la oreja y no se la doy.

—Sr. Alcalde, debe darle la oreja, que es de justicia.

Entonces el Sr. Alcalde, muy enojado, saca una navaja, se corta una oreja y la tira al ruedo diciendo:

—Esta bien, le doy la oreja, pero para otro año no hay toros.

Los Supositorios los compro en mi pueblo

Estaba de paso por Bilbao y entró en una farmacia a comprar unas medicinas.

—¿Qué desea Vd.?

—Quería unas aspirinas.

El farmacéutico le saca unas aspirinas de medio metro de diámetro.

—¿Dónde va Vd. con tanta aspirina? Eso es muy grande.

—Aquí en Bilbao todo es así, grande, grande. ¿Alguna cosa más?

—Sí, quería un jarabe.

El farmacéutico le da una garrafa de cinco litros.

—¡Pero! ¡Hombre! Eso es mucho jarabe

—Aquí en Bilbao todo lo tenemos así grande, grande. Alguna cosa más.

—Pues... verá, necesitaba unos supositorios, pero... ¡déjelo, déjelo! Ya me los compro en el pueblo.

Tacatá, tacatá, tacatá

En un manicomio, uno de los residentes pasa por el almacén de material y le dice al encargado:

—Dame 100 folios, que voy a escribir una novela.

—Está bien, toma: 100 folios.

A los quince días vuelve.

—Oye, dame otros 100 folios.

—¿Pero qué novela estás escribiendo que ya llevas 200 folios?

—Ya te la traeré cuando la termine, para que la leas.

Al poco tiempo vuelve por el almacén y le lleva la novela al encargado:

—Toma, para que la leas.

El encargado coge la novela cuyo título era "La gran galopada" y comienza a leer.

—Tacatá, tacatá, tacatá... y así una y otra página y otra, y otra hasta que llegó a la última página y en el último renglón ponía, "Sooooo".

LEOPOLDO GARCÍA MATEOS

Esta vida es un engaño
decía mi madre querida,
tras asistir compungida
a misas de cabo de año.

Desnudos todos venimos
siendo mamones sin dientes,
pero cunas diferentes
marcan distintos caminos.

Por eso desde la niñez
surgen ya las diferencias,
que tienen sus consecuencias
hasta después de la vejez.

Es en los propios colegios
sean públicos o privados
donde además de aprobados
se reparten privilegios.

En la misma Universidad
se vuelcan con ricos necios
para eludir los desprecios
de su corrupta sociedad.

Si de padrino careces
y no quieres limpiar babas
sabrás de pegas y trabas
incluso para memeces.

Al hallar trabajo estable
aunque no sea lo soñado,
lo darás por bien logrado
pese al sueldo mejorable.

Cierta ilusión recuperas
con esa tu nueva vida
más, la pierdes enseguida
a causa de las barreras.

Como el tiempo es implacable
sin apenas darte cuenta
superarás los sesenta
y la vida laborable.

Ya tienes la paz deseada
pronto sabrás de pastillas
de pesadez en rodillas
y de la vista nublada.

Poco a poco vas perdiendo
las físicas facultades
también las intelectuales
ves que se van consumiendo.

Cuando es ceniza la brasa
de la lumbre la retiran
y en un cogedor la tiran
cual detritus de la casa.

FRANCISCO JESÚS MARTÍN HERNÁNDEZ

ANTIGUO CONSEJO CHINO

Había una vez un campesino chino, muy pobre, pero sabio, que trabajaba la tierra duramente con su hijo. Un día el hijo le dijo: ¡Padre que desgracia, se nos ha ido el caballo! ¿Porque lo llamas desgracia?, respondió el padre. "Veremos que nos trae el tiempo"...

A los pocos días el caballo regresó acompañado de una yegua. ¡Padre que suerte!, exclamó el muchacho. "Nuestro caballo ha traído otro caballo más". ¿Por qué le llamas suerte? Preguntó el padre. "Veamos que nos trae el tiempo".

Unos días después, el muchacho quiso montar el caballo nuevo y este no acostumbrado a un jinete, se encabritó y lo arrojó fuertemente al suelo.

El muchacho se quebró una pierna, "¡Padre que desgracia!" "me he quebrado la pierna". El padre retomando su experiencia y sabiduría sentenció. ¿Por qué lo llamas desgracia? ¡Veamos que nos trae el tiempo!

El muchacho, no se contenía de la filosofía del padre, sino que gimonoteaba en su cama. Pocos días después, pasaron por la aldea los enviados del Rey buscando jóvenes para llevárselos a la guerra. Vieron en la cama del anciano, a un joven entablillado y lo dejaron, siguiendo de largo.

El joven comprendió entonces que nunca hay que dar, ni a la desgracia ni a la fortuna como absolutos, sino que siempre hay que darle tiempo al tiempo, para ver si algo es malo o bueno...

La Moraleja de este Antiguo Consejo Chino, es que la vida da tantas vueltas y es tan paradójico su desarrollo, que lo malo se hace bueno y lo bueno, malo...

Así que empecemos el día de *mañana con alegría*, y vivamos *el hoy con plenitud*...

MANUEL PRIETO DE LA FUENTE

LA INOCENCIA DE LOS NIÑOS

A finales del verano pasado, con motivo de visitar la "EXPO" de Zaragoza, mi mujer y yo, nos trasladamos a esta bonita ciudad porque al tiempo de visitar la feria, teníamos la oportunidad de pasar unos días con nuestro hijo que allí es donde trabaja y vive con su compañera.

El regreso lo hicimos en tren; al subir al vagón, nos dimos cuenta que nos habían dado los asientos que quedan justo al lado de los retretes.

Pues bien, en los asientos de nuestra derecha, venían una señora de unos cincuenta años y su hijo (el chico no paraba de llamarla mamá).

Era éste un niño de tez morena con rasgos de marroquí, por lo que dedujimos que podría ser adoptado, salvo que el padre fuera de esa raza.

Se trataba de un niño de esos que ahora se les llama "hiper-activos" tan pronto estaba en el suelo o en el pasillo, como subido encima de una señora que viajaba a su lado y que cargada de paciencia soportaba estoicamente y con buen talante las trastadas del chico,

Éste se había descalzado y la madre no paraba de amenazarle con que le iba a morder un "bicho", pero el ni caso.

Yo seguía los acontecimientos con atención, pues era un buen remedio para acortar las seis horas que teníamos de viaje hasta llegar a Salamanca.

En un momento dado, el chaval se dio cuenta de esta circunstancia y me espetó con descaro: *tú ¿de que te ríes?*, yo exagerando mi sonrisa le contesté con naturalidad:

—*¡si no me río, es que soy así de feo!*

Él frunció el ceño y se quedó un poco mosqueado, pero ya habíamos tenido contacto verbal, con lo que se estableció una especie de confianza mutua en virtud de la cual yo me tome la libertad de gastarle una broma:

—Acababa de comer unos dátiles y llevaba en mi bolso los pipos que como sabéis son alargados y de color marrón.

Ante la enésima vez en que su madre le instó a que se calzase o le morderían los bichos, hice un movimiento rápido simulando que cogía algo del suelo, le mostré mi mano abierta un instante y exclamé:

—*¡los cojí!*

y me fui al servicio diciendo: *los voy a tirar al retrete*. Al volver, el chico tenía los ojos como platos y ya se había puesto los zapatos que no se quitó durante el resto del viaje.

Al cabo de un tiempo, la madre le preguntó si quería ir al servicio y el niño se negó rotundamente a pesar de la insistencia de la madre, ella le conocía bien y lo volvió a hacer; hasta que en un momento dado con tanto sube y baja, apareció en medio del pasillo una redonda bola marrón, del tamaño de una pelota de golf, que se había deslizado furtivamente por la entrepierna y el pantalón y que la madre recogió con un clin, con la rapidez del rayo, y arrastrando al chico por una oreja, le obligó a ir a los servicios donde se oyeron unos lloriqueos y una pequeña bronca que la mujer le echó, después volvieron como si nada y entonces comprendimos el porque de no querer ir al servicio, el niño pensaba que los supuestos "bichos" que yo había tirado, le podrían hacer daño, —*ben-dita inocencia*—.

GERMÁN RAMOS



CIRIOS Y TAMBORES

El Santo Sepulcro
un viernes de abril
avanza en silencio,
pausado y solemne.

Vuelve la Santa Pasión
a las calles de mi pueblo.
Hondos y sentidos cantos
desgranar una oración

Cirios, palmeras y rezos,
la noche es primaveral.
Con acordes de misterio
suenan tambores de paz.

Las heridas de los pies
son sangre de penitencia.
Votos que ofrendan dolor.
sacrificios y promesas.

Como ternezas de monjas
los dulces saludos son.
Y las campanas anuncian
la muerte del Redentor.

El sueño de los milagros
es verdad en estas noches.
Noches de cera que alumbra
acendrados sentimientos.

MANUEL PRIETO DE LA FUENTE

INSOCIABLES

Sé de personas hurañas
que ocultan sus alegrías
como lobos solitarios
aullando en noches de luna.

Sé de personas hurañas
que, huérfanas de amistades
tienen sus puertas cerradas
a palabras y sonrisas.

Sé de personas hurañas
que reprimen sentimientos,
tragándose la saliva
para que no se les note.

Sé de personas hurañas
que no saben de colores,
ni de besos, ni de flores,
ni saben nada de amores.

MANUEL PRIETO DE LA FUENTE



NOTAS NECROLÓGICAS

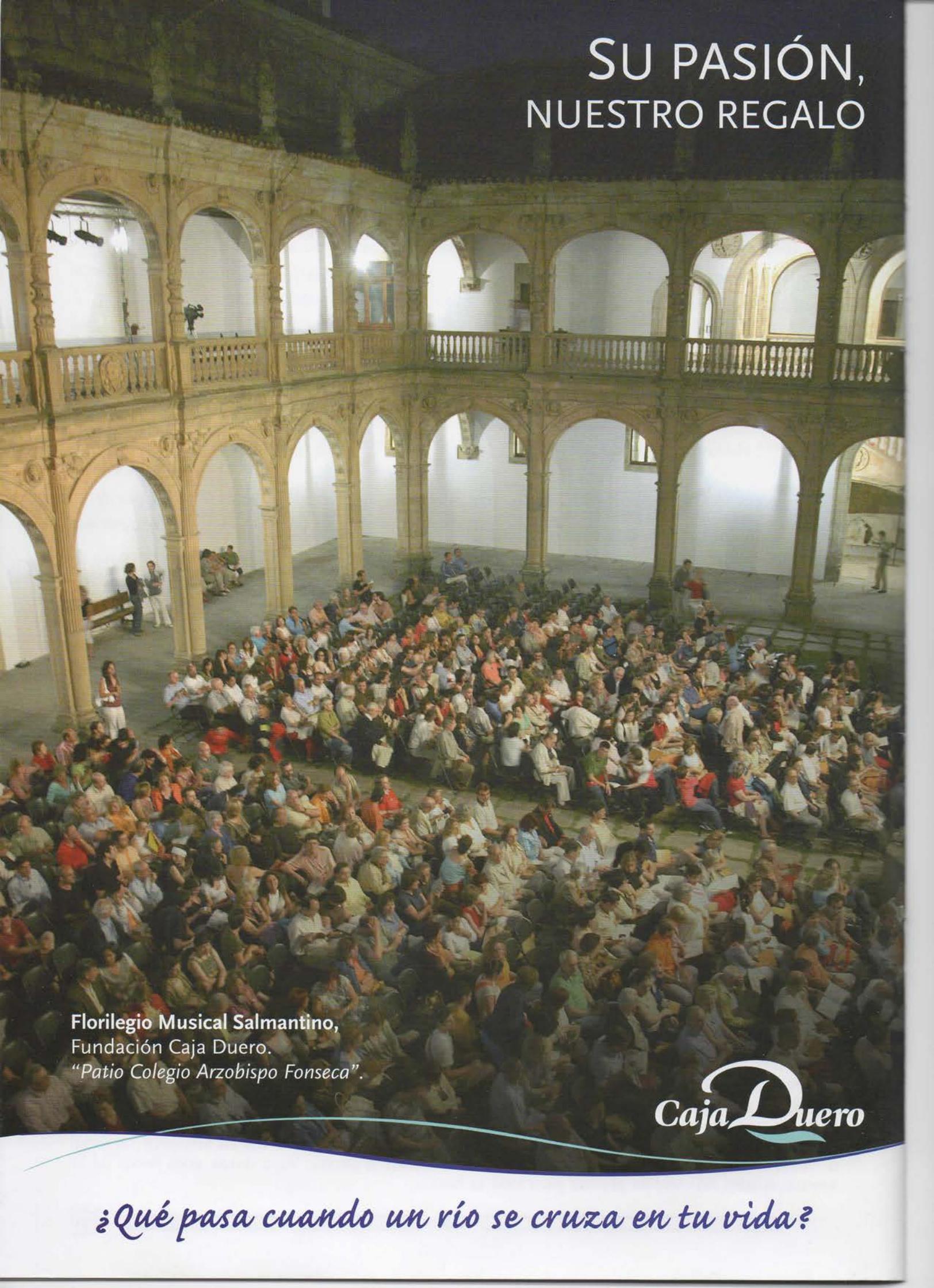
Con gran sentimiento recibimos la noticia, que nos facilitó nuestro asociado y Vocal por Valladolid, Manuel Díez Calzada, del fallecimiento de nuestro Asociado Matías Múñez Fernández de Valladolid, acaecido el día 22 de Enero, a los 79 años de edad. Matías era socio número 153 y llevaba muchos años con nosotros.

Vaya desde esta Revista el pesar de la familia de Asociados, para su esposa María Teresa González Mocón e hijos, y sabe, que nos gustaría que continuara con nosotros en la Asociación.

También recibimos con enorme pesar el fallecimiento, a los 91 años, el día 1 de febrero, del asociado Antonio González Vicente, de Salamanca. Era el socio número 56. Y estuvo casi toda su vida laboral, ligado al Departamento de Caja en la Oficina Principal. Para Antonio era "su ventanilla". Y casi todos los compañeros de entonces teníamos que pasar por "su ventanilla", ya que, aparte de su trabajo, tenía la "representación" de varias Editoriales. Y él se encargaba de facilitarnos los fascículos, semanal o mensualmente, para completar los libros que adquiríamos a plazos. Vaya desde estas líneas de la Revista, nuestro más sentido pésame para toda su familia.



SU PASIÓN,
NUESTRO REGALO



Florilegio Musical Salmantino,
Fundación Caja Duero.
"Patio Colegio Arzobispo Fonseca".

Caja Duero

¿Qué pasa cuando un río se cruza en tu vida?