



REVISTA DE LA ASOCIACIÓN DE EMPLEADOS JUBILADOS Y PREJUBILADOS DE CAJA DUERO

Número 29

Noviembre 2008



Visitan Ávila 280 empleados jubilados y prejubilados de Caja Duero en el «Día del Asociado»

Edita: Asociación de Empleados Jubilados y Prejubilados de Caja Duero (C.I.F. G-42.015.479)
Pasaje de la Caja de Ahorros, nº 15-3º Derecha
Telf. y Fax: 923 21 49 82 (contestador)
e-mail: asojubiduro@arrakis.es

Portada: Ávila. «Día del Asociado»

Foto portada: Diario de Ávila

Coordinación y redacción: Manuel Prieto de la Fuente

Imprime: Gráficas Valle, S.L.

Colaboraciones:

José Antonio Ferreira Villar
Argimiro Salvador Ullán
Dani Sebastián Martínez
Francisco J. Martín Hernández
Germán Ramos González
Leopoldo García Mateos
Manuel Prieto de la Fuente
Revista Senda

Fotografías:

José Santos Justel Justel
Juan Bosto M. Hernández Portal
Manuel Prieto de la Fuente

La Redacción no se responsabiliza de las opiniones manifestadas en los artículos que se publican, recayendo exclusivamente en los firmantes de los mismos.

Sumario

•Presentación	Pág. 2
•Junta Directiva	Pág. 3
•Día del asociado 2008. Ávila	Págs. 3-8
•Crucero por el Báltico	Págs. 9-14
•De la revista SENDA	Pág. 15
•Federación de Asociaciones. Asamblea en Valencia	Págs. 16-17
•COLABORACIONES:	
	Págs. 18-23
•Nutrición: Soja. Una semilla sagrada	Pág. 18
•Toca reír	Págs. 19-20
•Temor infundado	Pág. 20
•Fe de erratas y M. de vista	Pág. 21
•La sonrisa	Pág. 22
•El Euroencuentro	Pág. 22
•Lotería de Navidad	Pág. 22
•ISDABE	Pág. 23

Quiero aprovechar la excelente ocasión que me brinda la edición de este número de la revista de la Asociación, para asomarme a esta ventana editorial en mi primer contacto como Presidente después de las apretadas Elecciones que tuvimos el pasado junio, y dar las gracias a todos por vuestra alta participación, haciendo el cambio definitivo en la Junta de la Directiva que se celebró en el mes de setiembre.

Primeramente deseo agradecer a nuestra querida presidenta Guadalupe García de Dios la gran labor realizada durante su mandato en todos los aspectos impulsando la Asociación hasta lo que actualmente es en actividades, trabajos, actos sociales y otros objetivos que se han realizado en estos últimos años. Y todo ello con la magnífica y desinteresada colaboración de una Junta Directiva que ha dedicado tiempo, ilusión y esfuerzos en que se hicieran realidad los objetivos emprendidos. A todos ellos mi agradecimiento.

Por otra parte, también quiero agradecer desde aquí la labor de la Junta Electoral durante las pasadas elecciones, pues han sabido controlar y llevar a buen puerto el desarrollo de las mismas prestando su tiempo de forma totalmente desinteresada.

Asimismo, deseo dar la bienvenida a todos los miembros de la nueva Junta Directiva, pues aunque la mayoría ya estaban ha habido algunos cambios en los cometidos. Manuel Prieto de la Fuente aparte de su ingente dedicación a todos los trabajos que lleva ejercerá como nuevo Vicepresidente en este nuevo mandato. Emilio Jesús Alonso será el nuevo Secretario que dará fe y dejará constancia de todas nuestras actividades y Amable Martín García seguirá custodiando nuestras "arcas" con el cariño y minuciosidad de siempre. Carlos Javier Jiménez Prieto por Ávila, Francisco Javier Martín Martín por Cáceres, Jesús Ignacio Fernández Gómez por Madrid, Isidoro del Amo Lazcano por Palencia y Manuel Díez Calzada por Valladolid serán los vocales y enlaces en las distintas provincias así como Cándido Pérez Ortega que mantendrá los enlaces con nuestros numerosos compañeros de Soria.

No dudo de que en este mandato que iniciamos nuestras relaciones con nuestra querida Caja sigan siendo fundamentales para el patrocinio, apoyo y ayuda en todo lo que emprendemos, por lo que siempre la estaremos agradecidos.

Puesto que una de las actividades que tienen mayor acogida son las estupendas excursiones que se están haciendo no quiero pasar por alto la labor que hará en este campo Isidoro del Amo como coordinador de esta área durante los próximos años.

También deseo expresar mi felicitación a todos los compañeros que desde la sombra trabajan continuamente y con gran efectividad en el día a día de las distintas actividades que se realizan en la Asociación. Actualmente estamos en ella 488 compañeros y desde aquí quiero animar a muchos que sé están dispuestos a colaborar para que den un paso al frente y se unan a los que trabajan para exponer sus iniciativas o inquietudes colaborando de una forma efectiva, pues cuanto mayor sea el Equipo y más unidos estemos todos mejores serán los resultados.

Actualmente la Junta Directiva ya está trabajando para los próximos meses en la organización de nuevas actividades recreativas y preparando viajes y excursiones que espero sean del agrado de todos por lo que próximamente os iremos informando de cuanto acontezca.

Finalmente, también quiero agradecer a todos los colaboradores de esta revista la labor que realizan y animarles para que sigan con la misma ilusión llevando a nuestros hogares las noticias y eventos con los que periódicamente nos informan.

Una vez más reitero mi gratitud a todos por la confianza que habéis depositado en la nueva Junta Directiva y os mando un afectuoso saludo...

JOSÉ ANTONIO FERREIRA VILLAR
Presidente

JUNTA DIRECTIVA

De conformidad con los resultados del proceso electoral celebrado el día 24 de Junio, se reunieron los miembros electos para constituirse en Junta Directiva el pasado día 4 de Septiembre, toma de posesión y subsiguiente designación de cargos.

Así, esta Junta Directiva quedó constituida de la siguiente forma:

Presidente	D. JOSÉ ANTONIO FERREIRA VILLAR	SALAMANCA
Vicepresidente	D. MANUEL PRIETO DE LA FUENTE	SALAMANCA
Secretario	D. EMILIO JESÚS ALONSO FAGÚNDEZ	ZAMORA
Tesorero	D. AMABLE MARTÍN GARCÍA	SALAMANCA
Vocal	D. CARLOS JAVIER JIMÉNEZ PRIETO	ÁVILA
Vocal	D. FRANCISCO JAVIER MARTÍN MARTÍN	CÁCERES
Vocal	D. JESÚS IGNACIO FERNÁNDEZ GÓMEZ	MADRID
Vocal	D. ISIDORO DEL AMO LAZCANO	PALENCIA
Vocal	D. MANUEL DÍEZ CALZADA	VALLADOLID
Por Soria	D. CÁNDIDO PÉREZ ORTEGA	SORIA

Así mismo se convino que los vocales delegados en sus respectivas provincias, fomenten y dinamicen entre los demás compañeros actividades culturales, deportivas y de ocio, así como reuniones entre ellos, a fin de estrechar los vínculos de compañerismo y que se afiancen aún más nuestras comunes relaciones.

EMILIO JESÚS ALONSO FAGÚNDEZ
Secretario

DÍA DEL ASOCIADO EN ÁVILA



El día 19 de junio, fue este año, la fecha señalada para celebrar en Ávila, **"el Día del Asociado"**, jornada de convivencia "turístico – festiva" para asociados y cónyuges, donde rendir homenaje a nuestros compañeros que cumplen sus ochenta el presente año y que son:

José Sancho San Segundo	Salamanca
Avelino Sánchez Padín	Salamanca
Pilar Marín Martínez	Soria



Nos reunimos 245 compañeros, llegados desde Cáceres, Madrid, Palencia, Salamanca, Soria, Valladolid, Zamora y por supuesto los anfitriones de Ávila. Efusivos abrazos al volvernos a ver, unos más y otros menos tiempo, desde el último encuentro.

A las 11 era la hora señalada de reunirnos para formar los grupos que bajo la dirección de las guías correspondientes, empezar las visitas programadas.

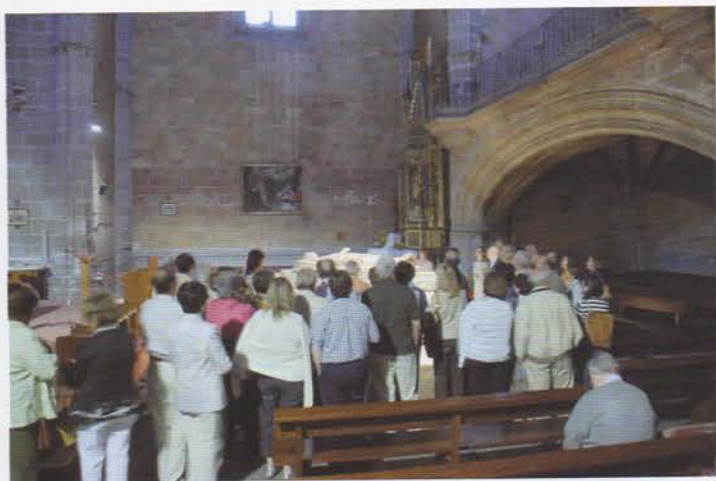
Ávila, ciudad amurallada, está erigida sobre una colina, a orillas del río Adaja y es la capital más elevada de España (1.130 metros). Sus orígenes históricos, la sitúan sobre el solar de una ciudad celtíbera, ocupada por los vetones, con el nombre de Obilia.

En sus tierras, se hallaron esculturas de toros y verracos, de significado mágico y que estuvieron, a veces, como hitos en sus caminos.

Posteriormente, fue ocupada por romanos, visigodos, árabes y allá por el siglo XI, haciendo uso de los privilegios reales, concedidos para su repoblación, comenzaron

a llegar, lusitanos, castellanos, satures, gallegos, etc., y es por entonces cuando comienza la construcción de su muralla.

Fue corte de Castilla, en tiempos de Isabel y Fernando, llegando a ser una importante ciudad.



A los pies del
Ángel
Decapitado.



Al ser expulsados los judíos, y posteriormente los moriscos, bajó considerablemente su población, (que aún se vio más disminuida) al ser trasladado el reino de España a Madrid y posteriormente por la Desamortización de Mendizábal... En la actualidad cuenta con 60.000 habitantes.

Quien no haya visto una ciudad totalmente amurallada, recibirá una grata impresión en su visita a Ávila. Está reforzada por ochenta y ocho torreones y cuenta con nueve puertas. Sus materiales utilizados son, además de mortero y cal, granito gris y rosa. Ordenó su construcción,



Comida con los homenajeados.





Raimundo de Borgoña y fueron usados en ella, sillares romanos, restos de fortificaciones y piedras sepulcrales, con epitafios, que aún se distinguen.

Su Catedral, románica y con inicios góticos, es tanto un templo, como una fortaleza. Fue diseñada con aljibes y canales, para solucionar el problema del agua, en caso de asedio. Los brazos del crucero, sorprenden por su piedra, blanca y rosada, lo que forma un jaspeado, de aspecto extraño.

A espaldas de la Capilla Mayor, se contempla el monumental sepulcro de Don Alonso Madrigal, "El Tostado", en alabastro, obra de Vasco de la Zarza, introductor en España del Renacimiento toscano.

El retablo mayor, fue iniciado por Pedro Berruguete, pero murió pronto y Juan de Borgoña remató las tablas esbozadas. Los ventanales, en estilo románico-mudéjar pertenecen al s. XV.

El claustro de la Catedral, tiene en la parte alta, una magnífica crestería en granito gras, y en la baja, bellos arcos ojivales.

El Museo Catedralicio nos ofrece, tablas, cuadros, esculturas, relicarios, dalmáticas, casullas, etc., de los siglos XII al XV, pero sobre todo ello, resalta la magnífica Custodia de plata maciza con firma de Juan de Orfe.

San Vicente, iglesia románico-bizantina del siglo XIII, tiene en su portada bellas esculturas, similares al Pórtico de la Gloria de Compostela. El templo está dedicado al Santo titular y a sus hermanas Cristeta y Sabina, todos ellos mártires en la era de Diocleciano.

Originariamente fue una ermita, construida por un judío converso. A un lado de la nave central, admiramos su sepulcro "cenotafio" (no están los cadáveres) verdadero prodigio gótico, restaurado recientemente, que ocultaba con yeso, su bella policromía, representa escenas de la vida y martirio de los tres hermanos.

Santo Tomás, monasterio dominico, fundado por los Reyes Católicos, de estilo gótico tardío (1.493), posee una nave central, con altares laterales y destaca sobremane-



ra, el sepulcro de su único hijo varón, el infante Don Juan, realizado en alabastro, obra del florentino Fancelli (1.512), de estilo renacimiento italiano, y de una gran belleza.

Posee tres claustros: El Toscano, del Silencio y de los Reyes... En este monasterio se instaló el Tribunal de la Inquisición. Fue también Universidad hasta finales del s. XVIII, y a la vez, convento y residencia real, durante la estancia de la Corte en Ávila.

Cuenta con un atractivo museo de Arte Oriental, bien nutrido de maravillas de esas tierras: Jades, marfiles, oro, ópalos, corales, preciosas estatuas, etc.

Los lugares teresianos, no fueron visitados, ¡Otra vez será!

Había llegado la hora de la comida y de los homenajes a nuestros "octogenarios", y nada mejor para la celebración que un marco espléndido, en el restaurante "Los Cuatro Postes" con una bella panorámica sobre la ciudad de Ávila.

Menú exquisito, y no podía faltar en la mesa la "Tertera Avilesina". A los postres se entregaron las placas de homenaje a nuestros Asociados Veteranos que cumplían los 80: Avelino Sánchez Padín y José Sancho San Segundo. No pudo estar para recoger la suya Pilar Marín Martínez por motivos personales, y cuya placa le sería entregada en Soria.

Como ya apuntó el compañero Argimiro Salvador en la celebración del Día del Asociado el año pasado, que sería el momento de revisar lo de la edad, porque todos los años y por el mismo motivo hay alguna ausencia. Y ya lo decía mi abuelo, los años no perdonan.

Finalizada la comida, momentos de departir con los compañeros/as y ya más que nada amigos/as, interesándonos por los que por uno u otro motivo no habían podido asistir al evento, y deseándonos un buen viaje de regreso a nuestros lares y que el motivo de volvernos a encontrar, sea lo más pronto posible. Que sea así.

DANI SEBASTIÁN MARTÍNEZ



¡Qué barbaridad! Está visto que a estos jubilatas/os de la Caja no los para nadie ni nada: ni el fundamentalista más intransigente y recalcitrante, ni el dictador más rígido.

El caso es que 34 miembros o miembros de nuestra Asociación, acompañados, en su caso, de sus adláteres, se "volaron" a hacer un Crucero por el Báltico. Fue del 31 de mayo al 7 de junio.

Y es que varios de ellos /ellas habían estado, como quien dice el otro, hacía un mes en el Algarve portugués. ¡De punta a punta de la geografía europea!

Y, ¡oh hados! Mientras en el dulce y luminoso Algarve hubieron de soportar algún día las inclemencias

del tiempo, ¡oh Cabo de San Vicente!, en los países del Báltico, por eso del cambio climático que nos han traído los políticos y las políticas, los ecologistas y las ecologistas, disfrutaron de unos días soleados, templados tirando a calor, luminosos, que hicieron las delicias de los/las excursionistas/as.

También es cierto, todo hay que decirlo, que nuestro "capo" hizo gestiones en altísimas instancias de la Santa Rusia para que nos recibieran como merecíamos.

Traslado nocturno en autocar a Madrid; llegada al laberinto del aeropuerto, con algún despiste a la hora de hacer un pis, embarque y despegue sin mayor novedad.



Finlandia, la de los miles de lagos. Una maravilla desde el aire, sobre todo para quienes procedíamos de la Castilla seca y ocre. No es de extrañar que resistiera, comandada por el Mariscal Mannerheim –a quien está dedicada una gran avenida en Helsinki– los intentos de invasión del todopoderoso Ejército Rojo: como para meter por allí los blindados.

Llegamos a Helsinki; nos dirigimos al Barco, denominado "Empress", de la flota Pullmantur: ninguna novedad.

El Barco: lujo de hotel cinco estrellas.

Helsinki: el mar que la circunda es una de sus peculiaridades, que le vuelve fascinante y ofrece una infinidad de distracciones: más de 100 Kms. de costas y más de 300 islas.

Helsinki: muestra el efecto de una historia que, durante sus 450 años, ha dejado la huella de las diversas épocas visible en la arquitectura y manifestaciones culturales; salpicada de numerosos y grandes parques que constituyen oasis verdes tanto para sus habitantes cuanto para los turistas.

Como el Barco estaba atracado cerca, bastantes prefirieron hacer la visita a pie.





Plaza del Senado: el área que la rodea representa un singular testimonio del estilo neoclásico: además del edificio del Senado, allí se encuentran el Palacio del Gobierno, el edificio principal de la Universidad, el de la Biblioteca Nacional y, sobre todos, sobresale la imponente mole de la Catedral: según las guías turísticas es ésta la construcción más fotografiada y más conocida de Finlandia: cumpliendo con esta obligación nos hicimos e hicimos las fotografías de rigor, tras embebernos de la grandiosidad y armonía de la Plaza.

De aquí, también a pie, a la catedral de Uspenski: es la más grande iglesia ortodoxa de la Europa Occidental: exteriormente se caracteriza por las clásicas cúpulas de cebolla doradas y por las fachadas de ladrillos rojos, que denotan la más evidente influencia rusa en Finlandia. Interior impresionante: el iconostasio sobrecogedor y portentoso; el templo está sostenido por columnas cilíndricas de mármol rojo, grandiosas: en altura y circunferencia. ¿Cómo las llevarían hasta allí y las levantarían? nos preguntábamos todos.

Ya de regreso al barco y un poco desde lejos admiramos la fortaleza de Suomenlinna, una de las más grandes fortalezas marítimas del mundo.

Y a descansar, que el día había estado muy apretado.

Acunado nuestro sueño, por un mar tranquilísimo; navegaba el barco proa a San Petersburgo.

Amanecido, ya estábamos en los canales de San Petersburgo.

La visión de la ciudad, aún soñolienta entre las brumas del amanecer, con la fatiga del sol casi exhausto por la vela nocturna de estas noches polares, terso el cielo, fue una escena de superior romanticismo, producía un dejo de voluptuosidad erótica acompañada por el hender la proa el tranquilo mar.

San Petersburgo, Petrogrado, Leningrado, y ahora otra vez San Petersburgo.

A mí personalmente, Historia aun lado, sin otras connotaciones, me llena más Leningrado: lleva auras de epopeya, es un canto épico, heroico.

Por imponderables burocráticos se retrasó un poco la hora de desembarcar.

Luego el paseo por la Aduana-Policía mostrando el pasaporte (y así los dos días). Menos mal que, para distraernos, una orquestina integrada por varios maestros rusos (una vez más gracias a las gestiones de nuestro "capo") amenizó la enojosa espera con canciones de nues-



tra tierra: desde «¡Que viva España!» hasta "Islas Canarias"

San Petersburgo ¡Qué voy a decir!

Fortaleza y Catedral de San Pedro y San Pablo: en la Catedral están los restos mortales de los Zares, en ataúdes de mármol rodeados de verjas con el nombre de cada Zar; Plaza y Catedral de San Isaac: una de las más grandes del mundo: opulento interior por su impresionante riqueza de obras de arte religioso-ortodoxo y sus colosales dimensiones en sus más de 4.000 m²; cúpula, en cuyo dorado se emplearon más de 100 kilos de oro de ley: valía la pena subir a ella pese a sus más de 340 escalones que hay que subir a pie, para contemplarla de cerca y de la vista impresionante de la ciudad; catedral de Kazán, majestuosa, elegantes proporciones y bellas cúpulas; impresionante por el recogimiento y fervor de los fieles; Catedral de la Resurrección o del Salvador, construida en el lugar donde fue mortalmente herido el emperador Alejandro II, de estilo seudo ruso, sus muros están adornados por más de 7.000 m². de mosaicos de mármol. Palacio de Catalina, Palacio de Invierno de Pedro el Grande. Explanada inmensa del Hermitage, y Museo del Hermitage. ¡Qué voy a comentar!

Decir algo sería tanto como atentar gravemente a su grandiosidad, a la inmensa riqueza del contenido de sus obras de arte. Después de visitarlo asumimos la sublime locura de "El guía del Hermitage".

Noches blancas, folklore, ballet; y también el "Crucero Aurora".

Todo en San Petersburgo es grandioso, sobrecogedor: sus avenidas, sus canales, sus edificios, su metropolitano... (Hasta su equipo de Fútbol el Zenit. ganador de la Copa de la UEFA, y que jugó la SUPERCOPA en Mónaco contra el Manchester de Cristiano Ronaldo al que derrotó. Este año en la Copa de Europa se verá las caras con el REAL MADRID en su mismo grupo) Y es que es significativa la rápida y fidelísima reconstrucción en pleno régimen de Stalin, de los Palacios de Pedro el Grande y de la Gran Catalina; de las Catedrales e iglesias significadas ortodoxas, una vez reconquistado Leningrado después de los terribles combates con las tropas de Wehrmacht alemana. En este caso prevaleció la valoración de la patria rusa sobre el comunismo. La restauración de los monumentos de los zares y de la Iglesia Ortodoxa servía para dar apoyo a la memoria colectiva de la grandeza nacional. (¡Todo un ejemplo a imitar y seguir!)



No sería justo ni honesto olvidar a la mujer rusa: qué jóvenes esculturales, bellísimas, ojos de un azul dulcísimo, vestidas a la más *in moda occidental*.

Después de estos dos ajetreados días pusimos rumbo nocturno a Tallin.

Tallin llegamos prontito. Pese a ello y estar casi en el Polo, hacía calor. Como quiera que el lugar de atraque del barco y el centro de la ciudad estaban cercanos, pasito a pasito, formando grupos nos dirigimos a la ciudad, propiciando al tiempo la consabida "tirada" de fotos.



Tallin sita, cosa natural en un leve promontorio sobre el Báltico, se ve, desde la perspectiva próxima del puerto en su horizonte cuajado de agujas de las numerosas torres de sus iglesias y en una cálida paleta de colores variados y cambiantes: blancos, dorados, rojizos, grisáceos...

Entramos en la ciudad antigua, Vanalinn, por una puerta flanqueada por torres. Aquí parece que el tiempo se ha parado en la Edad Media: murallones, callejuelas empedradas, torreones y torrecillas de cuentos de hadas, iglesias ortodoxas –humildes y recoletas– con sus bellísimos iconostasios y que impresionan por el fervor de sus fieles; nos perdemos por callejuelas y nos topamos con un abigarrado mercadillo; subimos hasta la explanada donde se ubica la catedral ortodoxa de Alexander Nevski, con sus torres de cebolla policromadas; vemos a lo lejos la torre de la iglesia de San Olaf con su aguja de 124 metros, en su día el edificio más alto de Europa, que, según ciertas lenguas, durante la guerra fría fue utilizada por la KGB como antena de transmisión; seguimos deambulando por callejuelas admirando fachadas de palacios, iglesias, hasta terminar –había que reponer fuerzas– en la cervecería Saku, la más antigua de Estonia, en la que, a la par que unas ricas jarras de cerveza degustamos unas exquisitas viandas estonias, servidas por unas gentiles y bellas señoritas. Y teníamos que regresar, así que nos dirigimos al punto de reunión, la Plaza del Ayuntamiento, llena de terrazas, en la que visitantes y nativos disfrutaban del sol radiante –como en cualquier Plaza Mayor como la de Salamanca– y donde pudimos contemplar la esbelta torre octogonal de 61 metros.



La siguiente etapa fue Estocolmo.

Estocolmo es, como recordaréis aprendimos en nuestra ingenua y ya lejana juventud, la capital de la patria de ¡las suecas!

Desembarcados nos llevaron en autocar al Museo Vasa. En el camino contemplamos el panorama de Estocolmo: una ciudad moderna,





con amplísimos parques asomados al mar, luminosa (¡también aquí gozamos de un tiempo veraniego!) y llena de gentes en las que se adivinaba los deseos y la alegría de vivir.

En el Museo nos mostraron como principal atracción el navío Vasa, un auténtico barco, el más grande y prestigioso, orgullo de la flota naval sueca. Un monstruo gigantesco de los mares. ¡Causaba aún pánico ver los enormes mascarones de proa y popa, y no digamos las bocanas por las que asomaban los cañones!

Este barco estuvo 333 años en el fondo del mar. Localizado, fue izado en asombroso estado de conservación (es de madera).

Después de un detenido paseo alrededor del navío, para admirar su grandeza y visitar otras dependencias del Museo, salimos con vistas a un enorme parque. Y autobús. Nos dirigimos a la zona central.

Visitamos el Ayuntamiento, notable por su arquitectura, murales y mosaicos y, sobre todo, famoso por albergar la ceremonia de entrega de los Premios Nobel: recorrimos detenidamente sus dependencias, para salir al exterior por la logia, cara al mar, donde se encuentra la torre cuadrada de ladrillos rojo-oscuro, de 106 metros de altura, coronada por un copulín con las Tres Coronas del escudo nacional revestidas de oro.

Luego paseamos por las estrechas callejuelas del casco viejo: un auténtico paseo por el Medioevo nórdico: contemplar la estatua (una réplica exacta) de San Jorge y el Dragón, visitar tiendas... Al fin, descansar en una terraza de los numerosos bares que hay en la Plaza del Ayuntamiento; pedimos Sándwich (menos mal que nos pusieron uno para dos personas) con una generosa jarra de cerveza servidos por unas guapas señoritas.

De nuevo en marcha: vista exterior del Palacio Real, disfrutando del protocolario y ceremonioso cambio de la guardia (una lata para los sufridos soldados); deambulación por las calles de Estocolmo, contemplando los canales y tratando de aprender lo más posible de esta inmensa y hermosa ciudad.

De repente, ¡oh terror! Una caravana de camiones, llenas sus cajas, al descubierto, de gente que vociferaba. ¿Redada de inmigrantes sin papeles, de drogatas, de...? ¡Quiá! Eran estudiantes que festejaban el fin de curso y portaban sus notas y diplomas: es así como se celebra allí este evento.

Y ya no había tiempo para más. Con la miel en los labios y con la nostalgia de no haber disfrutado más de esta hermosa ciudad regresamos al barco.



La siguiente etapa fue Gdansk. Tardamos un poco en llegar al punto desde donde iniciar la visita.

Entramos en la ciudad por un arco ornamental que da acceso a la Ciudad Vieja a través de las murallas medievales: aquí los maravillosos edificios de las moradas de los patricios de fachadas estrechas dotadas de grandes balconadas o ventanas, decoradas con elaboradas fachadas y tejados ornamentales; la imponente y bellísima torre del Ayuntamiento, la vecina fuente de Neptuno, monumental símbolo del mitológico pasado de Gdansk; la torre-prisión; el monumento a los obreros navales muertos en 1970: un ánora, símbolo de la esperanza, y una cruz, símbolo de la fe: martirio y victoria; la Iglesia de St. Mary, iglesia medieval de estilo gótico, la más grande del mundo construida en ladrillo, acomodando en sus asientos unos 25.000 fieles; después de unas compras en esta deliciosa ciudad, que transporta al Medioevo centro-europeo, recorrimos los alrededores del Astillero de Gdansk para recordar el papel que jugó esta ciudad en los eventos que llevaron al abandono de la ideología comunista. Y ya no había tiempo para más.

Y de aquí a Copenhague. Visita en autocar por los lugares más emblemáticos de la ciudad; sus palacios reales, los Jardines del Tívoli, parada obligada, foto incluida, (aunque con sumo cuidado para no torcerse un pie) ante la Sirenita. Y como había tiempo recorrido panorámico por los canales de esta encantadora Venecia del Norte.

Como quiera que hasta aquí nos acompañó el buen tiempo, la ciudad nos mostró su faz más luminosa y es una delicia contemplar en las mesetas sobre los muros de los canales las muchísimas gentes: familias enteras con sus barbacoas, grupos de jóvenes parejas: con mesas y sillas de campo; sentados en el suelo; con las piernas colgando sobre el canal, saboreando las meriendas, con sus rostros llenos de alegría y felicidad.

Y hubimos de regresar pues había que preparar las maletas para volver a España.

A la hora señalada cogimos el avión: no hubo ningún incidente, no se perdió ninguna maleta, así que: Madrid – Salamanca.

Todos muy felices pero nostálgicos por lo bien que lo habíamos pasado, las muchas cosas que habíamos visto, pero, también, las muchas que habíamos dejado de ver (por falta de tiempo). ¡Qué le vamos a hacer!

Como único lunar...

A diferencia del Crucero del pasado año (Rondó Veneciano), esta vez el Barco era un hotel de cuatro estrellas: muchas atracciones, muchas comodidades, pero también mucha gente (masificación), y los viajes se completaban y colapsaban rápidamente. Pero lo principal fue que el grupo de Salamanca estábamos desperdigados y no nos fue fácil contactar unos con otros. Esto, y que los lugares comunes no eran tan acogedores como en el Sky Wonder, hizo que nuestros encuentros no fueran fáciles ni fluidos (algunos hicieron la guerra por su cuenta) y que los entonces habituales Juan A. Sánchez Guerra, César Redondo, Emilio Iglesias, José A. Ferreira y otros que siempre estaban dispuestos a correr por su cuenta una invitación (birras, cappuccinos, bicchierinos, coñacs, etc, lo que fuere) esta vez brillaron por su ausencia.

Pero en fin lo pasamos muy bien y todos, miembros y miembras, con ganas de hacer un nuevo crucero.

Argimiro Salvador Ullán



La Revista SENDA para gente activa, de la que es su directora Matilde Pelegrí Torres, en su número 92 de Octubre de 2008, en la sección de ASOCIACIONES y de la pluma de su redactora Esther Eugenio, ha tenido el detalle (que es de agradecer) de presentarnos ante el resto de Asociaciones repartidas por toda la península. Muchas gracias en nombre de toda la Asociación.



Foto de familia de la nueva Junta Directiva.

Jubilados y Pensionistas de Caja Soria, la ahora Asociación de Empleados, Jubilados y Prejubilados de Caja de Ahorros de Salamanca y Soria (Caja Duero), estrenan nueva Junta Directiva y nuevo presidente. La hasta hoy presidenta de la Asociación, Guadalupe García, deja el cargo, tras dos años como vocal y seis como presidenta, en manos de José Antonio Ferreira, quien a partir de este momento tiene cuatro años por delante para "seguir desarrollando actividades, viajes y encuentros que fomenten el buen ambiente de compañerismo y amistad que reina entre los asociados y manteniendo las buenas relaciones con nuestra Caja".

Comienza una nueva etapa

Desde el pasado 4 de septiembre, la Asociación de Empleados, Jubilados y Prejubilados de Caja Duero tiene nuevo presidente, José Antonio Ferreira, quien con mucha ilusión y entrega ha tomado el relevo de Guadalupe García al frente de la misma. Su principal objetivo: "La continuidad en el buen hacer de los presidentes anteriores intentando mejorar los resultados y actividades que se proyecten".

A punto de cumplir su vigésimo primer aniversario desde su fundación, en 1987, como Asociación de Empleados,



Mesa presidencial. Asamblea General 2008. Zamora.

Nuevas caras, por tanto, pero los objetivos siguen siendo los mismos, tal y como recogen los Estatutos de la Asociación:

- Velar por la defensa de los intereses colectivos.
- Sugerir y elaborar proyectos con el fin de ayudar a los asociados.
- Colaborar con la Federación de Asociaciones de las Cajas de Ahorros, con las instituciones competentes, y en especial, con Caja Duero.
- Promover las buenas relaciones entre los asociados.
- Colaborar en las necesidades de los asociados a través de la ONG constituida para tal fin.

Por su parte, para los 488 socios, 80 son mujeres, que conforman esta Asociación, ésta no sólo cuida porque se cumplan sus derechos, sino que "reúne a los compañeros, sino también amigos que quieren, por encima de todo, seguir unidos en su jubilación mediante la Asociación".

Para ello, se organizan toda clase de actividades de índole cultural, recreativa o de utilidad social. Es el caso de los campeonatos de mus y dominó, las rutas en bici o senderismo, la Coral -con 32 miembros-, los cursos de formación y la celebración del Día del Asociado, acto en el que se homenajea a los mayores de 80 años.

Además, durante todo el año se realizan, con asistencia de un gran número de asociados, viajes culturales por España y el extranjero.



Crucero por el Báltico. Junio 2008.



"Ha llegado el momento de lanzar nuestro Boletín informativo destinado a todos nuestros asociados, con la finalidad de mantenerles informados de cuantos temas generales estén relacionados con nuestra Asociación (...) y, en definitiva, sobre cuantos asuntos se consideren de interés para nuestro colectivo". Con estas palabras se presentaba en sociedad la que hoy en día es la revista de la Asociación. Nacida en 1999, con la colaboración entusiasta de todos los asociados, en diciembre cumplirá 9 años. La revista se edita cada cuatro meses y ya va por el número 29.

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE EMPLEADOS JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE LAS CAJAS DE AHORRO CONFEDERADAS

ACTA DE LA XVIII ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA CELEBRADA EN VALENCIA, EL DÍA 27 DE MAYO DE 2008

En Valencia, en el Salón de Actos de la Fundación BANCAJA, siendo las 10,00 horas del día 27 de mayo de 2008, se reúne en sesión ordinaria la XVIII ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE LA FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE EMPLEADOS JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE LAS CAJAS DE AHORROS CONFEDERADAS Y CECA, en cumplimiento del acuerdo adoptado por su Junta Directiva, en sesión del 22 de abril de 2008, con presencia de los señores asambleístas que si citan seguidamente:

MESA PRESIDENCIAL:

Presidenta de la Federación:	D.ª Victoria M.ª Lopesino Fernández (A. CECA)
Vicepresidente:	D. José Barberá Blesa (A. CAM)
Secretario:	D. Julio Barrera García (A. CECA)
Presidente de la A. BANCAJA:	D. Luis A. Tena Orduña
Presidente de CEOMA (Confederación Española de Organizaciones de Mayores):	D. José Luis Meler y de Ugarte.

ASAMBLEÍSTAS REPRESENTANTES DE ASOCIACIONES

VOTOS

CECA	D. Antonio Cerezo Camacho	4
CAJA LA RIOJA	D. Félix Fuertes Martínez	2
CAJAMADRID	D. Juan Sánchez-Molero Valdés	6
CAJA ASTURIAS	Representada	5
"SA NOSTRA", BALEARES	D. José Henales Ramis	3
CAJA NAVARRA	Sr. Melero	3
CAJA SABADELL	D. Antonio Segura Farré	3
CAJA CANTABRIA	D. Joaquín Sánchez Igual	2
CAJA VALENCIA, BANCAJA	D. Luis A. Tena Orduña	9
IBERCAJA, ZARAGOZA	D. Vicente Herrero Herrero	8
CAM. ALICANTE	D. José Barberá Blesa	11
CAIXA GALICIA	D. Vicente Iglesias Martelo	7
CAJA ESPAÑA	D. Julián García Cuadrado	6
CAJA BILBAO, BIZKAIA KUTXA	D.ª Araceli Tamayo	7
CAJA GIPUZKOA, S. SEBASTIÁN	D. Juan M.ª Munduate Larrea	5
CAJA EL MONTE HUELVA-SEVILLA	D. Fernando Roldán Casajús	3
CAJA DUERO	D. Amable Martín García	4
LA CAJA DE CANARIAS	D. Domingo Pérez Auyanet	5
CAJA CASTILLA LA MANCHA	Representada	5
Suma		98

Total de asociaciones: 26

Total de asociaciones asistentes: 19

Total de votos: 120

Votos asistentes: 98

Asisten además otros señores miembros de las Asociaciones Federadas, sumando un total de 52 asambleístas.

Constatadas estas cifras por el Secretario, se obtiene el "quórum" suficiente para la validez estatutaria de la Asamblea y de sus acuerdos.

Se inicia la reunión con unas palabras de bienvenida de la PRESIDENTA a los asistentes, congratulándose de que nos podamos volver a reunir en esta bella ciudad de Valencia, manteniendo nuestra relación social y nuestra actividad, razón de ser de estas convenciones, heredando el espíritu de los compañeros que fundaron la Federación, conscientes de que el futuro nos había de exigir esta unión, porque así se nos escucha, estamos atentos a la evolución social, colaboramos con la sociedad y sus regidores, haciéndoles saber de nuestras iniciativas e inquietudes, de nuestros derechos, de nuestra presencia en foros más amplios, españoles y europeos, conscientes de que así ayudamos a construir y hacer fuerte la sociedad moderna, por el camino de la unión, pues la Federación somos todos y cada uno de nosotros juntos.

Agradece al Sr. Tena su esfuerzo para preparar este evento, así como a la Fundación de BANCAJA, a su gerente, Sr. Utrillas y a su presidente, Sr. Olivas Martínez, su apoyo a esta celebración, a sus colaboradores



y a todos los asociados que han venido a unirse a nosotros en estos días de trabajo y confraternización. Muchas gracias.

Insiste en la conveniencia de que todas las Asociaciones dispongan de PC para poderles llegar toda la información a la que tiene acceso con la rapidez que el ritmo actual de la vida nos impone, y que verse sobre pensiones, sanidad, economía, etc. Poco a poco se va logrando esto, pero hay que llegar a todos, porque –repite– la Federación somos todos, unidos y no esta Presidencia y sus colaboradores solamente.

Tenemos que pensar en el bien común arrinconando individualismos estériles, pensando también en los que vienen detrás de nosotros y por su futuro, entendiendo la vejez como un proceso y no como una enfermedad y por ello, ser activos, unidos, respetando los derechos de los demás y exigiendo el respeto de los nuestros. Todo esto es un objetivo y así haremos camino al andar. Anima a que se siga viniendo a estos actos y formula su deseo por el buen desarrollo de esta Asamblea.

La Asamblea responde con un aplauso a las palabras de su Presidenta.

Seguidamente s inicia el Orden del Día

1. **Lectura y aprobación, si procede, del acta de la Asamblea anterior**, celebrada el 7 de marzo de 2007, ya remitida. Se APRUEBA por unanimidad.
2. **Información económico-financiera: balance, cuenta de resultados, presupuestos y memoria.** Indica el Secretario que esta información, al 31 de diciembre de 2007, se ha entregado a los asistentes, en la carpetilla de trabajo, preguntando si se quiere repasarla partida por partida y al no considerarse necesario, solo hace la observación de que bajo el título de "inmovilizado", se comprende el valor de las insignias de oro existentes en dicha fecha, por 769,28 euros, pues no disponemos de edificio alguno y nuestra sede social está en Madrid, en local cedido gratuitamente por la Confederación Española de Cajas de Ahorros, en el Edificio Foro, c/ Caballero de Gracia, 28.

Se pregunta si hay alguna observación al respecto y no habiéndola, se APRUEBAN los citados datos, presupuestos y memoria.

ACTA DE LA ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA, CELEBRADA EN VALENCIA, EL DÍA 28 DE MAYO DE 2008

En Valencia, en el Salón de Actos de la Fundación BANCAJA, siendo las 14,00 horas del día 27 de mayo de 2008, se reúne en sesión extraordinaria la Asamblea General de la Federación de Asociaciones de Empleados Jubilados y Pensionistas de las Cajas de Ahorros Confederadas, en cumplimiento del acuerdo adoptado por su Junta Directiva en sesión del 22 de abril de 2008, con presencia de los mismos señores asambleístas asistentes a la Asamblea General Ordinaria, anteriormente celebrada e igual validez estatutaria.

ORDEN DEL DÍA

1. **Lectura y aprobación, si procede, del acta de la Asamblea anterior, celebrada el 7 de marzo de 2007.** Remitida con anterioridad y conocida por los señores Asambleístas, se APRUEBA por unanimidad.
2. **Ratificación de propuestas de nombramientos.** Por causa de las bajas producidas en la Junta Directiva, se proponen por ésta los siguientes nombramientos:
 - D. JUAN M^a MUNDUATE LARREA, para sustituir al vocal Sr. Vignau Azcárate.
 - D. JUAN SÁNCHEZ VALDÉS MOLERO, para sustituir a la vocal Sra. García Viejo.
 - D. FÉLIX ARENAS MARTÍNEZ, para sustituir al Tesorero, Sr. Lozano Agudo.

A continuación y debido al crecimiento de actividad prevista de la Federación, con intervenciones varias e invitaciones de trabajo de otras organizaciones públicas o privadas, en distintas localidades, se propone por la PRESIDENTA el nombramiento de un segundo vicepresidente y que éste sea D. LUIS A. TENA ORDUNA, presidente de la Asociación de Bancaja, aquí presente, conocido por todos, compañero muy activo y que precisamente ahora se ha distinguido por su colaboración y esfuerzo en la organización de esta Asamblea y al que ahora pide su aceptación.

Asimismo y para perfeccionar nuestro círculo contable, sugiere se utilice la figura del contador, para la que propone a D. VICENTE HERRERO HERRERO, presidente de la Asociación de Ibercaja, quien, por su parte lo acepta con el ánimo de aportar en la medida de sus posibilidades la función que se le encomienda.

La Asamblea RATIFICA los anteriores nombramientos así como ACEPTAR la designación citada del puesto y persona señalada para segundo vicepresidente, quien, por su parte también acepta el cargo mencionado, aplaudiendo agradecida estas designaciones que nos perfeccionen.

La PRESIDENTA comunica su intención de contar, en su momento, con un abogado, o un gabinete jurídico, conocedor de nuestros problemas, competente y a ser posible con experiencia ya, al alcance de los medios económicos de la Federación, para mejor defensa posible de nuestros legítimos intereses.

NUTRICIÓN

SOJA: UNA SEMILLA SAGRADA

Según un estudio reciente realizado en China y publicado en la revista **Archives of Internal Medicine**, tomar soja reduce el riesgo de fracturas óseas en las mujeres posmenopáusicas, especialmente en los primeros años tras la retirada de la menstruación. Asimismo, investigadores de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia han observado que la genisteína, el fitoestrógeno más abundante en la soja, aumenta la expresión de genes antioxidantes que favorecen la longevidad. Además, la ingesta de soja y sus derivados, ricos en isoflavonas, desempeñan un papel beneficioso para atenuar los síntomas asociados a la menopausia. Pero empecemos por el principio...

¿QUÉ ES LA SOJA?

Es una planta leguminosa con pequeñas semillas amarillas del tamaño de un guisante, muy parecida en su forma a las semillas de las lentejas y pariente cercana de las habas o las judías. La vaina es oscura y vellosa, y su cultivo requiere temperaturas cálidas y abundante agua. De su semilla se extrae el aceite de soja, empleado fundamentalmente en preparados lácteos y cosméticos, así como la harina de soja. Los productos más conocidos elaborados con esta legumbre son el tofu (queso de soja) y la leche de soja.

¿DE DÓNDE VIENE?

De origen asiático, cuenta la tradición que, para los emperadores chinos, la soja estaba considerada como una de las cinco semillas sagradas junto con el arroz, el trigo, la cebada y el mijo. Con más de 3.000 años de historia, las primeras semillas plantadas en Europa provenían de China y su siembra se realizó en el Jardín des Plantes de París en 1740. Actualmente, Estados Unidos es el primer productor mundial de soja.

¿CUÁL ES SU VALOR NUTRICIONAL?

Contiene entre un 35 por ciento y un 45 por ciento de una proteína de elevado valor biológico. Tiene un alto contenido en grasa poliinsaturada (Omega 6 y Omega 3) y lecitina, un destacado nutriente fosfolipídico. Es una importante fuente de vitaminas liposolubles A y E e hidrosolubles del grupo B. Es rica en minerales como fósforo, calcio, magnesio, hierro y zinc. Y contiene isoflavonas, unas sustancias vegetales contenidas principalmente en la soja que, una vez ingeridas y absorbidas, ejercen en el organismo un efecto similar a los estrógenos, capaces de disminuir los síntomas menopáusicos, mejorar el nivel de colesterol, reducir el riesgo cardiovascular y prevenir o mejorar la osteoporosis.

¿SABÍAS QUE...?

La soja, en forma de tabletas, sirvió de alimento a los paracaidistas alemanes durante la segunda guerra mundial.

¿CUÁLES SON SUS PROPIEDADES?

- Puede reducir el riesgo de padecer afecciones cardiovasculares (corazón y sistema circulatorio).
- Se le atribuye una acción antiolesterol por su aporte en lecitina e isoflavonas.
- Es una excelente fuente de proteínas de elevado valor biológico.
- Puede prevenir o atenuar los síntomas de la menopausia.
- Actúa como antioxidante.
- Contribuye a fijar el calcio en los huesos, previniendo la osteoporosis.
- Puede prevenir algún tipo de cáncer como el de mama, matriz, próstata y colon.

¿DÓNDE PODEMOS ENCONTRARLA?

Hoy en día, podemos encontrar numerosos productos con soja como galletas, batidos, sopas, pasta, yogures, leche o aceite. También existen infusiones a base de soja e, incluso, cremas con extracto de semilla de soja y parches de isoflavonas de soja, que actúan contra el envejecimiento y deshidratación de la piel provocados por los cambios hormonales. Pero recordar, la soja, como tantos otros alimentos, se debe consumir en el marco de una dieta variada y equilibrada.

CURIOSIDADES

A primeros de febrero, un día antes de empezar la primavera en el antiguo calendario japonés, se celebra en Japón una ceremonia llamada **Setsubun** donde la gente esparce y lanza granos de soja para ahuyentar a los demonios o la mala suerte. Mientras en China, cuenta una leyenda que dos guerreros condenados a morir en el desierto, sobrevivieron, regresaron y se vengaron gracias a que encontraron soja. Una leyenda milenaria de la que existen varias versiones cuenta que una caravana de mercaderes sobrevivió a una larga travesía por el hallazgo de esta planta.

MANUEL PRIETO DE LA FUENTE

TOCA REÍR

Huevos de plomo

Se encuentran dos amigos.

- Te veo preocupado, ¿Qué te pasa?
- La granja, que no va bien.
- ¿No ponen las gallinas?
- Poner, sí ponen pero se comen los huevos.
- ¡Hombre! Eso tiene buena solución.
- Tú dirás.
- Compra unos huevos de plomo, los pintas de blanco, ellas los pican y se desengañan.
- ¿Y dónde compro yo huevos de plomo?
- En cualquier ferretería, hombre.
- Se acerca el granjero a una ferretería, entra, no ve a nadie y da unas palmadas, aparece un señor de edad avanzada con un andar cansino.
- Buenos días, ¿tiene Vd. huevos de plomo?
- No, hijo, lo que tengo son unas almorranas que no me dejan andar.

Moto con Sidecar

Iban dos amigos en una moto con sidecar charlando animadamente. De pronto, el conductor nota que su compañero no sigue la conversación, gira la cabeza y le ve con el rostro congestionado y respirando con dificultad.

¿Qué te sucede? ¿Estás enfermo?

El otro no contesta, pues no le alcanza aliento. Entonces el conductor acelera para buscar ayuda cuanto antes, observando cómo evoluciona su compañero. Éste cada vez más colorado, después se estaba poniendo morado, aborrajadito. Cuando entran en un pueblo, se dirigen al Centro Sanitario y para a la puerta para pedir ayuda. En ese momento ve que su compañero reacciona, comienza a respirar y se va recobrando.

- ¡Pero, hombre! ¿Qué te ha sucedido?
- Nada, chico. Que se ha roto el suelo del sidecar y he venido todo el tiempo corriendo.

Secuestrado

Un hombre se metió en una juerga que duró tres días. Acabada la misma empezaron sus preocupaciones.

— Y ahora, ¿qué le digo a mi mujer? ¿Cómo justifico la ausencia de tres días?

De repente, le vino la inspiración:

- ¡Ya está! Se me ha ocurrido una idea salvadora. - Se acerca a una cabina telefónica, llama a casa, se pone su señora y la dice:
- ¡María, no pagues el rescate que me he escapado!

Tómbola benéfica del Sr. Obispo

A una tómbola benéfica patrocinada por el obispo, llega un borracho comprando papeletas a discreción con una suerte tal que le tocaban los premios mejores, y no dejaba de jugar. Por ello el empleado que le atendía se dirige al obispo y le dice:

— Sr. Obispo, tenemos un señor con una suerte increíble, nos está dejando la tómbola sin los regalos gancho, le tocan los mejores. Debería hablar con él para que deje de comprar boletos y se retire con todo lo ganado.

El obispo sale de la tómbola, se dirige al individuo en cuestión y le toca el hombro por detrás. El borracho, que no se entera, sigue en la vorágine del juego.

— ¡Dame otros 100 euros de papeletas!

Y el empleado, que se da cuenta de que la presencia del obispo ha pasado desapercibida para el borracho, le dice:

- ¡Oiga! ¡Que le ha tocado el Sr. Obispo!
- Que me lo cambien por el juego de cacerolas.



La merienda de las tortugas

Eran cuatro tortugas amigas que un buen día acuerdan salir de merienda, preparan las viandas y salen caminando hacia el bosque. Llegan al lugar de destino y buscan un sitio cómodo, amplio y con sombra. Todas de acuerdo se disponen a merendar, para lo cual sacan el mantel, lo extienden, comienzan a sacar los cubiertos, las servilletas cuando...de pronto dice una de ellas:

- ¡Dios mío! ¡Se me ha olvidado lo más importante!
- ¿Qué es lo más importante? - preguntan las otras.
- El vino, se me ha olvidado traer el vino.
- Yo estoy dispuesta a ir a por el vino, con una condición. -Dice una de ellas.
- ¿Cuál es la condición?-Le preguntan.
- Que no vais a empezar a merendar hasta que yo regrese con el vino.
- ¡Qué cosas tienes! Eso no hace falta decirlo. Vete tranquila que aquí no se empieza a merendar hasta que tú vuelvas.

Pasan quince días y la tortuga no ha regresado. Una de ellas propone:

- Deberíamos de merendar, que ésta está tardando.
- ¡Cómo se te ocurre! Ni pensarlo, hemos prometido que no comenzaríamos sin ella y no comenzaremos hasta que regrese.

Pasa un mes y no hay noticias de la tortuga.

- Yo ya tengo necesidad, deberíamos de merendar. - presiona otra.
- Hemos dado nuestra palabra y debemos de cumplirla. Ya tiene que estar al regresar.

Pasa mes y medio y la tortuga sigue sin aparecer, las quejas van en aumento y dan razones para proceder a merendar.

- Debemos empezar a merendar, porque esta tardanza ya es muy larga, puede haberle sucedido algún accidente, entonces nos morimos todas esperándola. Yo creo que ella lo comprenderá cuando regrese.

Todas reconocen la situación y aceptan no esperar más. Sacan la comida y cuando van a dar el primer bocado, la tortuga que aparece:

- Con que no ibais a comenzar sin mí... pues ahora no voy a por el vino.

LEOPOLDO GARCÍA MATEOS

TEMOR INFUNDADO

El tío Bernardo, era un superviviente. Quiero decir que era un hombre polifacético, hacía cualquier cosa; era el sacristán del pueblo, era monaguillo, confitero, cocinero, ebanista y no sé cuántas cosas más y entre estas cosas más se dedicaba a reparar ventanas o sea que también era cristalero.

Aquella tarde yo le acompañaba en una salida a un pueblo cercano (cinco o seis kilómetros más o menos). Él era un andarín consumado y yo a mis siete u ocho añitos ya me contareis.

Hacía unos días que se habían producido unas tormentas con granizo con lo que el trabajo se prolongó más de lo esperado, se le agotó el material, la media docena de cristales que solía llevar en sus espaldas y aún le quedó alguna ventana por reparar. Al regreso ya estaba anocheciendo y cuando habíamos caminado un buen tramo, vimos en la carretera unas pintadas que decían: **"Esta noche Drácula sale a las once"**. Calculamos lo que nos faltaba para llegar al pueblo y vimos que no nos daba tiempo por lo que apresuramos el paso hasta llegar a lo alto de una cuesta donde había unos arbustos al lado de la carretera, nos escondimos tras ellos y esperamos...

Al cabo de unos minutos vimos llegar un coche completamente negro que se movía muy lentamente, corrimos inmediatamente hacia él y con toda la agilidad que nos imprimía el miedo, nos agazapamos en el asiento trasero: pasaron unos segundos interminables, al cabo de los cuales levantamos lentamente nuestras cabezas: en el asiento del chofer no había nadie y pensamos: **"un coche negro... que camina solo"...** De pronto una mano huesuda se posó en mi hombro y con el bello erizado grité: **"DRÁACULA"** y una voz con marcado acento gallego contestó: qué Drácula ni qué carallo, bájense y empujen como los demás.

GERMÁN RAMOS

FE DE ERRATAS

Cuando surgen los errores
toda seria publicación
hacer debe la corrección
por respeto a sus lectores

Amparado en esta norma
ved el verso publicado
debajo, el rectificado,
con su verdadera forma:

Le dieron muchos efectos
" " " afectos.

A los mismos carnavales
" " " carcamales.

Son remedios vegetales
" remedos "

Es morfológicamente imposible.

Las disculpas no proceden
ni por parte del escritor
ni tampoco del emisor
cuando los yerros suceden.

Sabemos que en toda imprenta
habita un duende famoso,
"responsable misterioso"
del fallo que se presenta

FRANCISCO J. MARTÍN HERNÁNDEZ

MI . DE VISTA

Tras corta meditación
se llega a la conclusión
que de negar la creación
se pasa a la cerrazón.

Si de nada, nada sale
al haber tanto prodigio,
¿no es el más claro vestigio?
de un ALGO que sobresale.

Pensando serenamente
pregunto a sabios en ciencias,
¿por qué raras consecuencias
carecemos de presente?

Dejaré estos pensamientos
sobre cosas delicadas,
para pasar a nonadas
que sirvan de pasatiempos.

Lleva con gran desconsuelo
el "figura" su senectud,
pues las "cuquis" con juventud
sólo le llaman jabuelo!

Y si le dicen te quiero
incrementan su tormento,
sabe que tal pensamiento
lo provoca su dinero.

Que dicen que nada vale
más quien lo tiene consigue,
que todo el que le persigue
de su propio pie resbale.

Que existan varias justicias
al capricho de sus deseos,
que periódicos sean tebeos
para alabar sus estulticias.

Dijo mi tocayo el del BUSCÓN
poderoso caballero
es don DINERO
a fe que con toda razón.

Si le llaman "calavera"
contesta al interlocutor,
¿se libera el santo doctor
del pijama de madera?

FRANCISCO J. MARTÍN HERNÁNDEZ

LA SONRISA

- Una sonrisa no cuesta nada y produce mucho.
- Enriquece a los que la reciben sin empobrecer a quienes la entregan.
- No dura sino un instante y su recuerdo es a veces eterno.
- Nadie es tan rico que pueda pasarse de ella, ni tan pobre que no la merezca.
- Una sonrisa da descanso al ser cansado, devuelve el ánimo al descorazonado, consuela en la tristeza y es el antídoto natural para cualquier pena.
- No obstante no puede comprarse, ni prestarse; nadie la puede robar, pues es la cosa que no adquiere su valor sino desde el momento en que se da.
- Si alguna vez te tropiezas con una persona que no te da la sonrisa que mereces, sé generoso, dale la tuya pues nadie necesita tanto de una sonrisa como quien no puede darla a los demás.
- La sonrisa, una sonrisa, es el camino más breve y directo entre dos personas.
- Sé siempre un rayo de sol para las personas, para el prójimo, que encuentres en tu camino.

NOTAS INFORMATIVAS

EUROENCUENTRO EN SANTANDER

Del 17 al 24 de abril

En días pasados os hemos remitido los detalles y la nota de inscripción al Euroencuentro 2009.

Como sabéis, la cuota (650 euros) no incluye el viaje a Santander, por lo que rogamos a los asociados que estéis interesados en asistir al Euroencuentro lo comuniquéis desde este momento a esta Asociación para ver si alcanza número suficiente de viajeros y se pudiera fletar un autocar que realizase el traslado a Santander, y en su día el regreso. El precio del viaje sería el resultado de prorratear el coste del autocar por el número de viajeros.

Esta nota informativa va dirigida especialmente para los asociados de Salamanca, Zamora, Valladolid y Palencia que estarían en el recorrido.

e – mail

POR LA PRESENTE NOTA, QUEREMOS SOLICITAR DE TODOS/AS, ASOCIADOS/AS, NOS ENVIÉIS AL CORREO DE LA ASOCIACIÓN **asojubidueno@arrakis.es** UNA SIMPLE NOTA: NOMBRE APELLIDOS Y LOCALIDAD, PARA PODER RECOGER VUESTRO CORREO Y ASÍ TENER EN NUESTROS ARCHIVOS UNA MAYORÍA DE ASOCIADOS/AS, PARA EN UN MOMENTO DADO PODER REMITIR CUALQUIER NOTA O INFORMACIÓN DE ALGO CONCRETO, Y NO TENER QUE UTILIZAR EL CORREO POSTAL. GRACIAS POR ELLO.

LOTERÍA DE NAVIDAD

Continuando con la costumbre anual, la Asociación ha cogido Lotería de Navidad para el sorteo de este año, cuyo número es el siguiente:

08.972

Dicha participación la recibís junto con la revista. SUERTE

NOTA NECROLÓGICA

Estando la Revista confeccionándose en la imprenta, recibimos, con gran pesar, el fallecimiento de nuestra Asociada **Dolores Domínguez Domínguez** de Soria, acaecido el día 5 de Noviembre a la edad de 72 años. Dolores fue una de las impulsoras de la creación de la Asociación en el año 1987, hacía el número 20 en la Asociación y había sido Vocal en Funciones por Soria, durante 4 años.

Reciban todos sus familiares y amigos el sentido pésame de todos los Asociados que componen esta Asociación de Caja Duero.



ISDABE

COMPLEJO RESIDENCIAL
DE LAS CAJAS DE AHORROS



Ctra. Cádiz - Málaga, Km. 168,5 • 29688 ESTEPONA - Málaga
Teléfono 952 88 39 77 • Fax 952 88 40 36
reservas@isdabe.com www.isdabe.com

TURNOS TEMPORADA 2009

TURNOS N°	ENTRADA ALMUERZO	SALIDA DESAYUNO
3 (14 noches)	10.02	24.02
4 (7 noches)	24.02	03.03
5 (16 noches)	03.03	19.03
6 (16 noches)	19.03	04.04
7 (S. Santa)	04.04	19.04
8 (14 noches)	19.04	03.05
9 (14 noches)	03.05	17.05
10 (14 noches)	17.05	31.05
11 (14 noches)	31.05	14.06
12 (15 noches)	14.06	29.06
13 (16 noches)	29.06	15.07
14 (16 noches)	15.07	31.07
15 (16 noches)	31.07	16.08
16 (16 noches)	16.08	01.09
17 (16 noches)	01.09	17.09
18 (16 noches)	17.09	03.10
19 (16 noches)	03.10	19.10
20 (16 noches)	19.10	04.11
21 (16 noches)	04.11	20.11
22 (16 noches)	20.11	06.12
23 (16 noches)	06.12	22.12

GRUPOS ESPECIALES

TURNOS:	3 · 4 · 5 · 6 · 8 · 9 · 10 · 20 · 21 · 22 · 23	11 · 12 · 18 · 19
Precio por persona y noche en hab. doble (incluye vino y agua en comidas)	32,25 euros	34,10 euros
Suplemento individual para grupos especiales: 12,10 euros (por persona y noche).		

10% DE DESCUENTO PARA EMPLEADOS DE LAS CAJAS ACCIONISTAS DE ISDABE

Consulte disponibilidad para estancias sueltas, fines de semana, puentes...

TEMPORADAS:

	BAJA Turnos del 3 al 6 del 8 al 10 y del 20 al 23	MEDIA Turnos 7 · 11 · 12 · 17 · 18 y 19	ALTA Turnos 13 · 14 · 15 y 16
Habitación dos camas vista piscina o vista mar (Arunda).	35,00	39,75	50,10
Habitación dos camas vista Urb. Atalaya.	33,95	38,55	48,55
Dos habitaciones dobles comunicadas vista piscina y mar.	70,00	79,50	100,20
Dos habitaciones dobles comunicadas vista al parque.	67,90	77,10	97,10
Habitación cuatro camas y un baño.	62,10	70,50	88,90
Camas supletorias	12,70	14,35	18,20
Cunas	3,85	4,50	5,55
Pensión alimenticia adulto	20,95	24,75	28,05
Pensión alimenticia niño (mayores de 2 años y menores de 8).	12,60	14,85	16,85
Precio especial para jubilados empleados de cajas de ahorros (por persona y noche)	33,10	37,75	

MUY IMPORTANTE:

El día de entrada, el primer servicio de restaurante será el almuerzo, siendo el último el desayuno del día de salida. Podrán disponer de la habitación a partir de las 15h. Las habitaciones deberán desalojarse el día de salida antes de las 10 de la mañana.

El precio de las habitaciones es por habitación/noche, y deberá abonarse completo aunque lo ocupe menor número de personas que camas instaladas tiene.

Los precios de las pensiones, camas supletorias y cunas son por persona / noche.

Para obtener el total diario por persona, se divide el importe del alojamiento por el número de personas y se le suma la Pensión Alimenticia. Es decir:

Temporada baja = 38,45 euros
Temporada Media = 44,63 euros
Temporada Alta = 53,10 euros

Para información y reservas puede dirigirse a su Caja de Ahorros, de la cual es Ud. empleado o cliente, o poniéndose en contacto directamente con Isdabe.

Sólo podrán alojarse en las mismas los clientes registrados y que tengan cama supletoria solicitada. En las habitaciones está prohibido colocar colchones, sacos de dormir, etc.

Todos los servicios extras fuera de la pensión completa (Bebidas no incluidas) deberán ser abonadas directamente en el Complejo.



SU PASIÓN, NUESTRO REGALO



Joven Camerata de la
Fundación Caja Duero.

Caja Duero

¿Qué pasa cuando un río se cruza en tu vida?