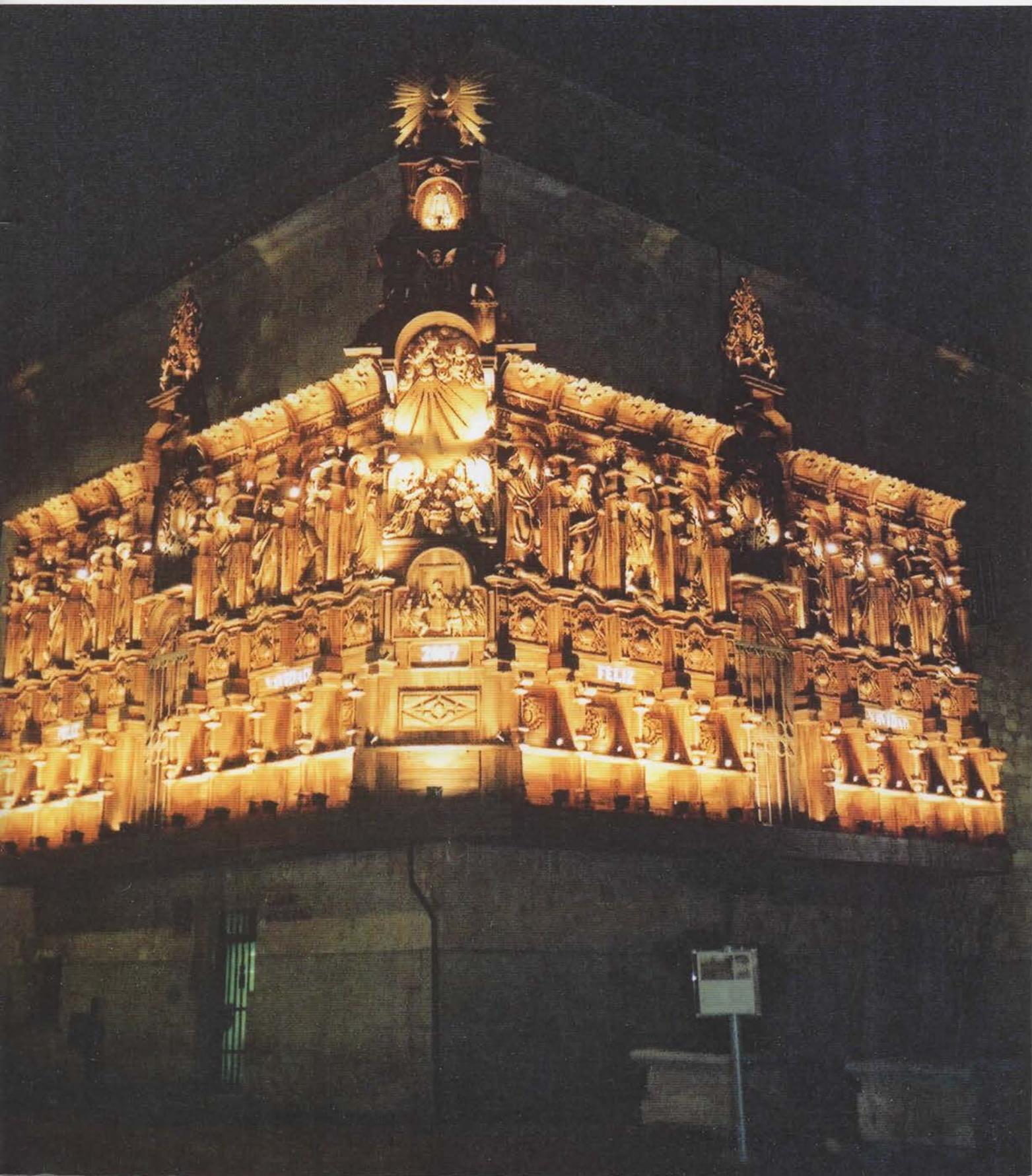




# REVISTA DE LA ASOCIACIÓN DE EMPLEADOS JUBILADOS Y PREJUBILADOS DE CAJA DUERO

Número 27

Febrero 2008



**Edita:** Asociación de Empleados Jubilados y Prejubilados de Caja Duero (C.I.F. G-42.015.479)  
Pasaje de la Caja de Ahorros, nº 15-3º Derecha  
Telf. y Fax: 923 21 49 82 (contestador)  
e-mail: [asojubiduro@arrakis.es](mailto:asojubiduro@arrakis.es)

**Portada:** Navidad 2007. Fachada Oficina Principal en Salamanca

**Foto portada:** Emilio Iglesias

**Coordinación y redacción:** Manuel Prieto de la Fuente

**Imprime:** Gráficas Valle, S.L.

**Colaboraciones:**

Guadalupe García de Dios  
Argimiro Salvador Ullán  
Cándido Pérez Ortega  
Emilio J. Alonso Fagúndez  
Enrique Jiménez Corrales  
Fabián Iglesias Ramos  
Francisco J. Martín Hernández  
Germán Ramos González  
Jesús I. Fernández Gómez  
Julián Martínez Luis  
Leopoldo García Mateos  
Manuel Díez Calzada  
Manuel Prieto de la Fuente  
Petri Rodríguez Casares  
Valeriano Hernández Hernández

La Redacción no se responsabiliza de las opiniones manifestadas en los artículos que se publican, recayendo exclusivamente en los firmantes de los mismos.

## Sumario

•Presentación	Pág. 2
•Veinte Aniversario Fundación de la Asociación en Soria	Págs. 3-7
•Comidas-Cenas en Navidad en Ávila, Cáceres, Palencia, Madrid, Salamanca, Soria, Valladolid, Zamora	Págs. 8-14
•COLABORACIONES:	Págs. 15-23
•Salud y calidad de vida	Pág. 17
•Cuidate	Pág. 18
•Días de vino y cultura	Pág. 19
•A mi abuela	Págs. 20-21
•Consideraciones	Pág. 21
•Puntos de vista	Pág. 22
•Confusión	Pág. 22
•Un moroso con ingenio	Pág. 23
•¿Cuál es...? ¿qué es...?	Pág. 23

EN ESTE PRIMER NÚMERO DE LA REVISTA del año 2008, quiero comenzar recordando el encuentro de los asociados, el 16 de noviembre, en Soria, para conmemorar, el vigésimo Aniversario de la fundación de nuestra Asociación de Jubilados, fecha, que si era especial por cumplir los 20 años, lo es hoy mucho más, por los recuerdos tan entrañables, que nos vendrán a la memoria, a los mas de doscientos asociados, que tuvimos la oportunidad de poder asistir a tal celebración y compartir vivencias, con compañeros de las distintas provincias.

Con motivo de dicha conmemoración, aprovechamos el viaje para hacer turismo y visitar: Peñaranda de Duero, San Esteban de Gormaz, Monasterio de la Vid, Santa María de Huerta, El Burgo de Osma con su magnífica catedral, Berlanga de Duero o Almazán y en Soria: San Saturio, Arcos de San Juan de Duero, Santo Domingo, el Museo Numantino y el edificio de la Obra Social de Caja Duero "Gaya Nuño" donde pudimos contemplar una bonita exposición de trajes típicos de goyescas.

Los días que pasamos por tierras sorianas, fueron muy agradables, pues hubo momentos muy especiales, como la llegada a la iglesia de Santo Domingo con su hermosa fachada románica, llena con los compañeros venidos de Ávila, Cáceres, Madrid, Palencia, Valladolid, Salamanca y Soria, cantando la misa el coro de las monjas con sus voces angelicales, oficiando la misa nuestro compañero, amigo y consiliario José Sotillos, gracias José una vez más, por tu misa y por tu homilía tan hermosa y oportuna, recuerdo una de tus reflexiones "nuestra vida es un continuo caminar hacia Dios, cada día que amanece tenemos una nueva oportunidad para alcanzar la felicidad soñada, por lo que debemos saber aprovechar el presente que se nos brinda, llenando nuestras vidas de paz, afecto y amistad".

Después de la misa y dando una paseo por Soria, que aprovechamos para ir saludándonos todos los compañeros, llegamos al restaurante La Rosaleda, donde fuimos recibidos con una rosa y una sonrisa amiga, y, donde compartimos mesa y disfrutamos de una hermosa velada, en la que estuvimos acompañados por el Director, Interventor y Directora de la Obra Social de Soria, y por La Directora de Comunicación y Relaciones Instituciones D.ª M.ª José Rivera, por el Director de Desarrollo Corporativo D. José María de la Vega y por D Julio Feroso, Presidente de nuestra Caja Duero, quienes se desplazaron desde Salamanca, expresamente, para acompañarnos y a quines de nuevo reitero mi agradecimiento, en nombre de todos los asociados, por su compañía y sus palabras de gratitud a nuestro trabajo en la Caja en el pasado.

Aunque la Navidad queda lejos, quiero un año mas resaltar la gran participación en las distintas provincias y el ambiente de compañerismo y alegría que se disfruta en las comidas o cenas de confraternidad que con tal motivo se organizan, que hicieron posible que 439 compañeros nos encontráramos en fechas tan señaladas para desearnos paz y felicidad, y que espero podamos deseárnoslo muchos años más.

Como viene siendo habitual por estas fechas, se están celebrando las competiciones de juegos de mesa: tute, mus, dominó y hand remy, que finalizarán en marzo, para poder hacer la entrega de trofeos, a los campeones, en la Asamblea General de nuestra Asociación como viene siendo habitual.

Para el presente año, ya se han puesto en marcha distintos viajes:

- A Portugal, Albufeira para asistir al EUROENCUENTRO que organiza la Agrupación Europea de Caja de Ahorros, del 5 al 10 de mayo, al que asistirán 31 asociados y donde se tratarán entre otros temas de interés " la sostenibilidad de las personas mayores" y "la discriminación sanitaria de los mayores" en los distintos países de la Comunidad Europea
- A Valencia, los días 26 al 29 de mayo para asistir a la asamblea de la Federación Nacional de Cajas de Ahorros Confederadas que asistirá un representante de la Junta Directiva
- El Crucero por el Báltico, del 31 de mayo al 6 de junio, al que se han inscrito 71 personas de Salamanca, Valladolid, Palencia, Madrid, Soria y Cáceres.
- El viaje a Madrid, desde Salamanca, de 148 asociados para conocer le ampliación del Museo del Prado, los días 19, 27 de febrero y 5 de marzo.
- El Viaje de asociados de Madrid a Salamanca que se realizará en el mes de marzo.

Próximamente nos reuniremos, le Junta Directiva. para organizar la Asamblea General de la Asociación, que seguramente celebraremos en el mes de abril, fecha y lugar que os comunicaremos con la antelación suficiente, pues nos gustaría contar con la presencia de todos, os esperamos.

Saludos y hasta el día de la Asamblea.

GUADALUPE GARCÍA DE DIOS  
Presidenta

## 20 Aniversario de la Fundación de la Asociación



Fue el 16 de noviembre de 1987, el día fundacional de nuestra Asociación, en Soria. Y fue a las 18 horas: se ve que ya haría frío y no era cosa de andar de mañana.

Asistieron diez personas.

Resulta aún ahora conmovedor leer en el acta fundacional los objetivos que se proponían: fomento de las relaciones de amistad de los asociados, antiguos empleados de la Caja de Ahorros y Préstamos de Soria; defensa de los intereses de los asociados; organización y promoción de actividades de orden cultural y recreativo,

Y así, el primer acuerdo que se toma es: Constituir en Soria una Asociación de tipo cultural y recreativo que se denominará "ASOCIACION DE EMPLEADOS JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE CAJA SORIA".

Causa emoción imaginar, en el espíritu, a aquel grupito de ilusionados compañeros al dar entre embargados por la alegría y trémulos, el paso fundacional de nuestra Asociación, y "escuchar" sus conversaciones posteriores. Tal vez alguno, "más realista", pensara para sus adentros: "Ya veremos así que pasen treinta años en que para esto."

Como estamos en tierra de Antonio Machado, obligado es traerlo a la mano: «Sólo recuerdo la emoción de las cosas y se me olvida todo lo demás. Muchas son las lagunas de mi memoria, pero más los recuerdos de mi historia». ¡Seguro que quienes asistieron allá, entonces, corroborarían estos sentimientos de Antonio Machado!

Consecuentemente: Fueron los días 16 y 17 de noviembre de 2007 los elegidos para celebrar la conmemoración de la efemérides fundacional.

Y a Soria se encaminaron, desafiando el frío, 118 compañeros de aquel minúsculo germen de la Asociación, que ascendieron, en su caso, con las esposas, a 209. ¡Una invasión!

Llegando de Avila, Cáceres, Palencia, Madrid, Salamanca, Valladolid y por supuesto de Soria.

"Que veinte años no es nada", canta el viejo tango.

Sin embargo... De aquellos "diez de la fama" sólo sobreviven dos, que, no obstante, no pudieron unirse a nosotros en estas fechas conmemorativas. Y sí, veinte años ya pesan en ciertos



*D. Julio Feroso, Presidente de Caja Duero junto a la Presidenta de la Asociación, Guadalupe García.*



momentos, sobre todo si repasamos la lista de los 31 primeros socios.

Pero dejemos ahora estos recuerdos tristes.

Llegamos a Soria, por lo menos algunos de Salamanca, con el tiempo justo para dejar las maletas y lavarnos la cara y los dientes y acercarnos a la Iglesia de Santo Domingo para oír la misa, que oficiaría nuestro compañero y Consiliario, José Sotillos.

Como ya estaba anochecido y era tarde no pudimos detenernos ante la hermosa fachada del

templo(mañana sería otro día). Sí, su sobria nave central del más puro estilo románico, donde nos ubicamos para la misa. El crucero lo ocupó la comunidad de Clarisas, varias jovencísimas, que nos acompañaron la Eucaristía bellamente con sus cantos.

La homilía de nuestro Consiliario, sencillísima: Nos propuso dar gracias al Señor al cumplirse el vigésimo aniversario de nuestra Asociación, por tantos favores que continuamente nos dispensa y por todas las actividades de la misma.

Nos hizo ver que estamos en la edad dorada y que hemos de vivirla en la paz, afecto y la amistad y saborearla como la coronación de nuestra vida.



A la salida, los saludos de rigor entre los compañeros que nos encontrábamos, para encaminarnos despacito, dirigidos por compañeros de Soria y otros entendidos al restaurante "Salones de la Rosaleda", para la Cena de Gala. ¡Ahí es ná!

Despojados de nuestras prendas de abrigo, pasamos al comedor. Y primera fineza: dos gentiles damas, Dolores, Lola para los amigos, y Amparo, esposa de Cándido, uno de los esforzados organizadores, esperaban a las damas para hacerles entrega de una hermosa rosa bien envuelta en celofán. Que "una rosa es una rosa, es una rosa" escribió Gertrude Stein.

En este convite gozoso nos honraron acompañarnos, el Presidente de la Caja, D. Julio Feroso; el Director de Desarrollo Corporativo, D. José María de la Vega, la Directora de Comunicación y Relaciones Institucionales, D.ª María José Rivera; el Director de la Zona de Soria, D. Ismael Ruiz, y la Directora de la Obra Social y Cultural de Soria, D.ª Macarena García.

El menú excelente, como no podía ser menos y que más de uno comentara que lo había comido todo con auténtica fruición.

A los brindis y postres habló nuestra Presidenta, Guadalupe García.

Comentó el acto fundacional que conmemorábamos y que por eso habíamos venido a Soria para celebrarlo y para recordar a aquellos diez compañeros que tuvieron la gran idea de fundar la Asociación.

Aludió a nuestro pasado en la Caja para después exponer que aquel germen de hace veinte años se ha convertido en una frondosa realidad, tanto en lo que hace al número de socios 481, como a las actividades que se realizan en su seno, con una numerosa participación de asociados y sus esposas.

También habló nuestro anterior Presidente, Gregorio Calonge. Nos manifestó que, estar entre tantos compañeros que casi todos le conocían, era como estar en familia. Se refirió a aquel grupo de compañeros que, pese a las dificultades y problemas que les surgieron, con su entusiasmo y las ganas que le pusieron fundaron la Asociación.

Agradeció a la Caja y sus Organos de Gobierno la buena disposición y la estrecha colaboración prestadas a nuestra Asociación, aspecto que el buscó siempre cuando fue Presidente y agradeció también a los compañeros de la Junta Directiva que colaboraron con él.

Finalmente intervino el Presidente de nuestra Caja, D. Julio Feroso.

En su alocución nos hizo llegar sentimientos de orgullo y satisfacción por haber formado parte de la Caja; que ésta es lo que es gracias al esfuerzo y tesón de quienes trabajaron en ella y que ella nos sigue considerando como algo suyo. Expuso sus propósitos y deseos de continuar apoyando a la Asociación y solicitó la colaboración de todos con su Caja. Comentó que ésta prosigue con su programa de fortaleci-

miento y expansión de su red financiera con la finalidad de hacer de ella una Entidad puntera en el ámbito financiero nacional.

Finalmente, para infundirnos confianza en nuestra Caja, concluyó con unos versos de Antonio Machado: "¡Oh Duero (Caja Duero) tu agua corre / y correrá mientras las nieves blancas / de enero el sol de mayo / haga fluir por hoces y barrancas /. ¿Acaso como tú y por siempre, Duero (Caja Duero) irá corriendo hacia la mar Castilla?"

Por descontado que todas las intervenciones fueron acogidas con cálidos y nutridos aplausos.

Después de la cena, hubo un animadísimo baile, orquestado por una charanga soriana. Allá para las 2 ó las 3 de la mañana estuvieron algunos, a pesar del viaje. ¡Lo que aguantan!

Concluido el baile, a dormir como los angelitos, después del tráfago del día, al asignado respectivo hotel: unos bueno y otros mejor.

A la mañana siguiente después de bien dormidos y un "pequeño almorço" que dicen los portugueses (nunca mejor dicho, en algun caso, el primer contrat tiempo para algunos, también pequeño).



Es que en estas tierras sorianas hace un frío que es... (y eso que solo era noviembre). Resultó que el aceite (o lo que fuere) del autocar se había helado (ya es decir) en todos los circuitos y, así, no se podían ni abrir las puertas ni, claro, arrancar. Como en nuestros buenos tiempos, empujando esforzadamente los portones y gracias al sol mañanero, se arregló. Menos mal que la simpatiquísima guía, que nos tocó en suerte y que siento no recordar su nombre amenizó la espera anticipándonos lo que íbamos a visitar, amén de estar en contacto con los otros grupos para explicar la tardanza y reorganizar los circuitos para que no hubiera interferencias.



Sin otros incidentes, comenzamos la visita a Soria que, pese al frío, pero como hacía un sol radiante, como marco de la alegría y calor que había en todos nosotros por volvernos a ver en un ambiente amplio y luminoso, resultó deliciosa.

"Se hace camino al andar", dijo Antonio Machado.

Y así, cómo no, fue ese día en Soria: cada grupo por su lado fuimos recorriendo por los bellos monumentos de esta ciudad.



Por le Camino de San Polo y Paseo de San Saturio para visitar esta impresionante ermita levantada sobre una roca: leyenda del Santo ermitaño Patrón; fue un paseo muy agradable en el que bordeamos por un lado, el río Duero, cuyas aguas ya comenzaban en algunos tramos a helarse, y por otro el Monte de las Animas, de remembranzas becquerianas, que después contemplaríamos en todo su imponente empaque desde El Mirón. Ya dentro de la ciudad, el Claustro de San Juan de Duero con un repertorio de arcos sorprendente, el más exótico conservado en España, con unas arquerías y puertas genuinamente árabes, interpretando el arte constructivo de éstos para la mis-



tica cristiana; fachada de la Iglesia románica de Santo Domingo; puerta excepcional con cuatro arquivoltas historiadas con figuraciones del Antiguo y Nuevo Testamento, y tímpano con un Pantocrátor con el Niño Jesús rodeados por el Tretamorfos, la Virgen y San José.

Deambulando por sus calles, pasamos por delante de la casa de Antonio Machado, el Instituto, Palacios de no sé que duques y condes, para llegar ante el imponente Palacio de los Condes de Gómara, con una fachada de tres cuerpos de más de cien metros de longitud, y la leyenda de la condesa encerrada en un vano de la fachada; de aquí, por unas estrechas calles nos dirigimos hacia la Plaza Mayor a la que accedimos por el Arco del Cuerno: Casa de la Ciudad, antigua Audiencia, aquella que dijo Machado " la campana de la Audiencia da la una" y el Ayuntamiento, otrora Casa de los Linajes (12).

A causa de las constantes interferencias entre los grupos, éstos se fueron disgregando, para formarse otros espontáneos, pues, ¡que caray! , en Soria hay otros monumentos que visitar (¡que torreznos! Y otras delicias que no recuerdo) y la hora ¡puntual! de la comida se llegaba.

Esta fue muy sencilla, que no obsta con el estuendo menú. Allí mismo nos íbamos intercambiando ya entre saludos y despedidas, pues quedaba poco tiempo y había que salir pronto.

Nuestros esforzados organizadores no podían disimular el rictus de cansancio, casi rayano al agotamiento. Por el contrario, una compañera y amiga de Soria, no digo su nombre por pudor, pero podeis adivinarlo, me decía, días después, que en la cena del día anterior ella estaba radiante. (A fe mía que ello es verdad, según yo la recuerdo).

Y terminada la comida nos fuimos despidiendo: entre gozosos y orgullosos de haber conmemorado la vigésima efeméride fundacional y haber celebrado a nuestros fundadores, , y por otro pensando tal vez... pero por qué amilanarse, ¡que veinte años no es nada! Y sentirnos satisfechos porque nuestra Asociación es grande.

¡Gracias amigos y compañeros Sorianos por vuestra hospitalidad, vuestras atenciones y desvelos!

¡Gracias a todos los que asistísteis y a todos los que formáis parte de nuestra Asociación, por serlo! ¡A por otros veinte!

ARGIMIRO SALVADOR ULLÁN



## CELEBRANDO LA NAVIDAD 2007 EN AVILA

El día 14 de Diciembre, comida de Navidad para los miembros de la Asociación de Jubilados y Prejubilados de Caja Duero, en Avila, 19 asistentes. Así, sin más, parece una fría y escueta nota de sociedad, unas simples frases que indican una reunión de compañeros, en unas fechas señaladas, una costumbre creada alrededor de Navidad para buscar unos deseos comunes.

Sin embargo, está claro que, a este guión inicial le falta algo: le falta filosofía, alma, vida... carece de protagonistas. Estos son los Socios Jubilados y Prejubilados de Avila que ya, el día

antes, en la noche, asistieron, invitados por sus compañeros en activo a una cena organizada por estos. Fue el preámbulo de unas hermosas horas de convivencia, de recuerdos, de añoranzas y de emociones.

Allí, en ese acto festivo, surgió la idea: "Mañana, a las 14,15 horas en la Plaza de Santa Teresa". Y, al día siguiente, el citado día 14, los 19 protagonistas posaron para la tradicional foto a los pies de la estatua de la Santa Abulense. Ya, en el comedor, volvieron, de nuevo, a aflorar los recuerdos: aquellas interminables horas de trabajo, sin importar el tiempo; aquellas máquinas; hojas de saldo, escritas a mano; liquidaciones de cuentas, a fin de año, escritas a mano, también; las noches de invierno de pueblo en pueblo por caminos de nieve; el nacimiento de nuevas oficinas, un orgullo para todos por ser un poquito más grandes cada día; aquellas cenas de Navidad, como colofón a un año, donde todos éramos partícipes y artistas; aquellas fiestas de Reyes Magos donde la comitiva de empleados, disfrazados de sus Majestades, visitaban las casas de los hijos –hoy ya padres– entregándoles regalos. ¡Cuántos recuerdos!

Aparecieron también las añoranzas por aquellos empleados, compañeros y amigos que ya no están con nosotros y que, día a día, con su trabajo y con el esfuerzo de todos, forjaron una gran Entidad. Una gran satisfacción invade a los protagonistas. Son el pasado –aún con presente–, la historia viva de la Caja. Los protagonistas, todos juntos celebraron, en este día el ser ejemplo de constancia, de ilusión y de amor por la Caja.



*Grupo de asociados de Ávila antes del banquete.*



*A los pies de la Santa.*

Después de la comida continuó la jornada en una cafetería, allí, alrededor de unas mesas con cafés y licores, surgió el compromiso de reunirnos con mayor asiduidad y planificar diversas actividades. Surgió un gran espíritu de confraternidad, convivencia y colaboración mutua.

La Navidad, una vez más, obró el milagro.

Que las palabras mágicas: paz, amor, salud y felicidad esten presentes en el mundo, todos los días del nuevo año.

VALERIANO HERNÁNDEZ  
HERNÁNDEZ

## COMIDA DE NAVIDAD EN CÁCERES

El día 20 de diciembre, como en años anteriores, tuvimos la satisfacción de celebrar nuestro encuentro navideño a la vez que pasar unas horas juntos los compañeros jubilados y prejubilados.

Este año ha aumentado el número con motivo de las nuevas prejubilaciones, en total nos hemos reunido 47 personas entre compañeros y nuestras respectivas parejas.

Fueron unas horas que se pasaron "volando", como suele decirse cuando nos encontramos a gusto, dado el calor humano y la alegría de reunirnos de nuevo los compañeros que, dada la dispersión geográfica de nuestra provincia y su gran extensión, nos vemos muy de tarde en tarde por hallarnos a mucha distancia unos de otros.

Nuestro compañero Andrés Hueso, vocal de la Junta Directiva de la Asociación, nos dirigió unas palabras de felicitación, en nombre propio y en el de nuestra Presidenta Guadalupe, y también animó, sobre todo a las nuevas incorporaciones, a participar en los actos organizados por la Asociación, porque de esta manera nos vemos más a menudo y estrechamos aún más nuestros lazos de amistad.

Al final hizo entrega a las damas de un bonito ramo de flores que les produjo una gran satisfacción.



ENRIQUE JIMÉNEZ CORRALES



## COMIDA DE NAVIDAD EN PALENCIA

Como en años anteriores, nos juntamos en un céntrico restaurante de Palencia, un grupo de amigos jubilados y prejubilados de la Caja con una premisa clara: pasar un rato agradable todos juntos, aunque sea una vez al año.

Después de los saludos de rigor, algunos no nos veíamos desde hacía un año, pasamos directamente al comedor para dar cuenta de una estupenda comida de confraternidad.

Este año aumentó considerablemente la familia, de 21 que nos juntábamos otros años (incluidas las esposas) a 33 que éramos este año. Se han incorporado 12 personas más de los últimos prejubilados de este año. Daba gusto ver la sala mucho más llena y animada.

A los postres nuestro vocal por Palencia en la Asociación: ISIDORO, dio la bienvenida a todos los nuevos a los que agradeció su incorporación a la Asociación así como desearles una larga vida como afiliados a la misma.



Agradeció a todos la asistencia a tan entrañable acto, y sobre todo, hizo especial mención para nuestro compañero SATURIO y esposa TRINI, que todos los años hace el enorme esfuerzo de desplazarse desde Gijón, donde vive, desde que dejó la vida activa en nuestra Caja, para pasar un rato con sus amigos y compañeros de fatigas, a los que está deseando ver aunque sea de año en año. El pobre está muy solo en su Gijón.

Se tuvo por parte de todos un especial recuerdo IN MEMORIAM de nuestro buen amigo y compañero Anastasio Lucas Rebollo que falleció hace pocos meses habiendo estado toda su vida ligado a nuestra Caja. Que descanse en paz.

En nuestra organización, no hay comida que se precie si no va seguida de unas buenas partidas de Mus y de Tute, así que las señoras quedaron de charla y los mozos a jugar las reglamentarias partidas para sacar a nuestros representantes en el Campeonato de la Caja en Salamanca. Aquí en Palencia, casi siempre quedan los mismos, Isidoro y Saturio o Toño Vega y Julián Sordo, se ve que se entrenan bien durante todo el año, o que los demás somos muy malos.

Bastante de noche aunque no muy tarde, se levantaron las mesas y cada mochuelo a su olivo, ya que algunos teníamos que recorrer más de 200 Km. y Saturio, ni te cuento. Deseándonos todos unas felices fiestas de Navidad y Año Nuevo, nos despedimos hasta el año que viene que Dios quiera que nos volváramos a ver todos.

JULIÁN MARTÍNEZ LUIS

P.D. Para la próxima primavera en el mes de Mayo, quedamos todos emplazados a una bonita excursión desde el Santuario de la Virgen del Brezo a Camporredondo. Unas dos horas de marcha suave en el tren de San Fernando, (un rato a pie y otro andando). La pista forestal está en muy buen estado y la pendiente no es nada pronunciada. César Salán e Isidoro se encargarán de organizar desde Palencia el viaje y el que subscribe, en Santibáñez de la Peña, organizaré la marcha y la comida en el restaurante de Camporredondo.





## MADRID, NUESTRA PRIMERA COMIDA NAVIDEÑA

El pasado día 12 de diciembre, celebramos la comida navideña de socios jubilados y prejubilados de Caja Duero.

Nuestra experiencia en estos preparativos es nueva, pero creo que hemos sacado un buen sabor de compañerismo y amistad, ya que el resultado de esta comida fue muy agradable y simpática por todos los componentes; buena comida, buena comunicación y buena aceptación por parte de los asistentes.

Nos hemos ido conociendo poco a poco ya que procedemos de diferentes oficinas y además en este colectivo de Madrid, aparte de las distancias que nos ocupa, la participación de jubilados proviene de Caja Duero y del grupo Credit Lyonnais, lo que nos hacía que algunos compañeros éramos desconocidos para otros. Aún así, como hemos dicho anteriormente, a través de nuestra comunicación y encuentros en alguna excursión y ahora en esta comida nos hemos ido acercando y conociéndonos en esta nueva situación de jubilados. Esperamos continuar en participar en algunos de las actividades de momento, Mus, Tute y senderismo de los que algunos compañeros estamos interesados.

Bueno, para terminar el Grupo de Madrid desea al resto de los socios unas felices navidades y una buena entrada de año, ofreciéndonos para contar con nosotros para cualquier necesidad que esté en nuestras manos, como ya lo hizo el grupo de Cáceres al compartir con nosotros su autocar en el viaje a Soria. Les repetimos las gracias.

Saludos cordiales.

JESÚS I. FERNÁNDEZ GÓMEZ





## SALAMANCA, ENCUENTRO DE NAVIDAD

Los compañeros de Salamanca fuimos convocados para celebrar las Fiestas de Navidad y despedir el año 2007 y, ya, claro, recibir el Nuevo Año. Fue el 15 de diciembre.

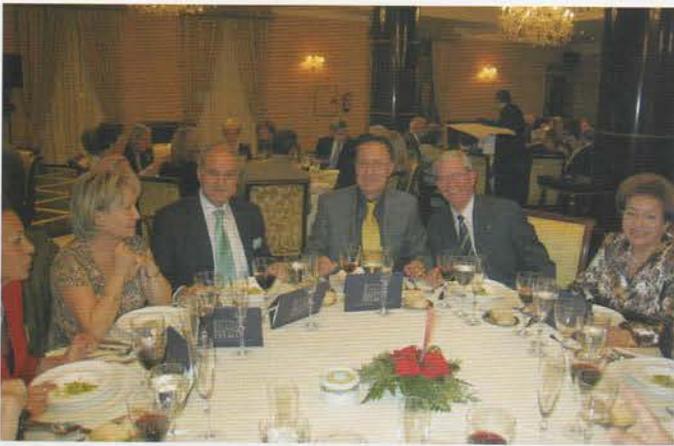
Como de costumbre, como "prolegómeno", o para abrir la fiesta, se celebró una misa a las 20 horas en la Parroquia de San Juan de Sahagún, por nuestro compañeros fallecidos durante el año y por quienes aún seguimos en este valle de lágrimas.

Como sábado que era, la misa estuvo muy concurrida: numerosos compañeros y fieles en general. Como sucediera el pasado año, también en esta ocasión la Coral de la Asociación magistralmente dirigida por su director, Ignacio Prieto, acompañó la Santa Misa con unos delicados cantos. Lástima que "alguno" no fuera captado como debiera; pero ello, para más claridad, se subsanó en el recital que se dió días más tarde en la Residencia para Mayores de la Caja.

Finalizado el acto religioso, y ya en la calle, fueron unos momentos muy emotivos y cálidos, pese al frío reinante (nunca mejor dicho) que "esco...", congelaba, ya que muchos hacía tiempo que no nos veíamos y, además, había muchas caras nuevas de la última tanda de "prejubilados", y había que darles la bienvenida, (debieran haber pagado la "cuartilla", según la costumbre del lugar).

La hora de cenar se llegó rápidamente: a las 21'30. Lugar: Hotel Alameda Palace. Ya conocido, pero que esto no fue óbice para que este año fuera un nuevo marco esplendente. Salón amplio y alto, costelado de luces como mandan los cánones navideños. Asistimos 179 comensales.

Cena espléndida y lujosamente servida, a tenor con el local. Huelga hacer pormenor de las viandas: exquisitas, abundantes y bien regadas con ricos caldos, si bien no muy apropiadas para ciertas edades. Las damas fueron



obsequiadas con un delicado obsequio. Para terminar se brindó con "cava", como es de rigor en estos casos.

Al final, baile, amenizado por un dúo que nos obsequió con bailes adaptados y adecuados a nuestra condición: hubo algunos participantes muy animosos que se jalearon "ad libitum", que para eso estamos en Navidad y Año Viejo.

Para terminar, las clásicas conga y jota de rigor, y brindar por el Año Nuevo.

Aún muy presente el recuerdo del magnífico ambiente de compañerismo y alegría que reinó entre nosotros en esos momentos, no me resisto a cerrar esta breve crónica sin citar un pensamiento que leí hace poco del escritor inglés Robert Louis Stevenson, y que yo dejo también como lema, con motivo de la Navidad en la isla Samoa: "La cordialidad y la alegría deben preceder a cualquier norma ética: son obligaciones incondicionales".

Feliz y Venturoso Año 2008. (¡Cuidado! que es bisiesto).

¡Que lo terminemos como éste! Felicidades a todos.

ARGIMIRO SALVADOR ULLÁN



## COMIDA DE NAVIDAD EN SORIA

En los umbrales de la Navidad, siguiendo la tradición, los asociados de la Región de Soria celebramos el pasado 14 de diciembre la jornada de convivencia navideña.

A las 13 horas en la parroquia de San Francisco, oficiada por nuestro compañero José Sotillos Martínez, tuvo lugar la Eucaristía. A los sonos del... "Ven, ven Señor no tardes..." comenzó el acto litúrgico, agradeciendo el celebrante la asistencia masiva de asociados. Posteriormente, en una breve homilía, se nos invitó a vivir en un ambiente plenamente familiar, alejado del gran consumismo tan frecuente en estas fechas, tratando de vivir la FELICIDAD sin rencores y con gran dosis de amor.

La inminente llegada del Mesías quedaba claramente reseñada en los paneles adosados a ambos lados del retablo: "Ven, Señor Jesús" y "Nuestra lámpara encendida"...

En las preces, hubo un emotivo recuerdo a los compañeros fallecidos en el año que finaliza.

A las 14,30 horas degustamos un exquisito almuerzo en el Hotel Alfonso VIII, y, tras el obsequio de una flor a las damas asistentes, sorteamos los objetos que tuvo a bien facilitarnos la Obra Social.

Antes de terminar esta crónica, quiero expresar el más sincero agradecimiento a los compañeros que nos acompañaron en la celebración del 20º Aniversario de la Fundación de la Asociación, los días 16 y 17 de noviembre, haciendo, muchos de ellos un notable esfuerzo por desplazarse de lugares lejanos (Cáceres, Avila, Salamanca, Valladolid, Madrid, Palencia...). Gracias a todos.

De un modo especial, en nombre de los asociados de Soria, nuestro profundo agradecimiento a D. Julio Feroso, Presidente de nuestra Caja que, a pesar de su apretada agenda de trabajo, quiso estar a nuestro lado en esta especial efemérides y, posteriormente, en la presentación del libro patrocinado por Caja Duero "Antonio Machado-MIRADAS" de Ian Gibson y Navía (presentes en este acto), con motivo del centenario de la llegada del poeta andaluz a Soria. Agradecimiento extensivo a D. José María de la Vega, D. Lucas Hernández y D<sup>o</sup>. María José Rivera, acompañantes en estos eventos.

A todos los asociados mis mejores deseos que, en este año machadiano, quiero expresar con los versos de nuestro más universal de los poetas:

*¡Gentes del alto llano numantino  
que a Dios guardáis como cristianas viejas,  
que el sol de España os llene  
de alegría, de luz y de riquezas!*

Desde Soria, Feliz Navidad y venturoso año 2008.

CÁNDIDO PÉREZ ORTEGA





## NAVIDAD EN VALLADOLID

Siguiendo la tradición, como en años anteriores, la Asociación de Jubilados y Prejubilados de Pucela, nos reunimos el día 15 de diciembre en el restaurante "Parrilla de San Lorenzo" y en número de 43, celebrando la ya conocida comida de Navidad.

Todos juntos brindamos por la llegada de una de las fechas más señaladas del calendario, y departimos nuestras alegrías pasando una agradable e inolvidable tarde y deseándonos parabienes y poder reunirnos con más asiduidad. Felices fiestas a todos.

MANUEL DÍEZ CALZADA



## NAVIDAD EN BENAVENTE



Fue el 14 de Diciembre de 2007 cuando tuvo lugar el tradicional almuerzo navideño de los asociados de la provincia de Zamora en esta ocasión en Benavente.

Al fin se consiguió después de varios intentos poder desplazarnos los que vivimos en la capital hasta la ciudad de los condes-duques para celebrar este encuentro que venimos haciendo desde hace ya un buen puñado de años.

El día estaba soleado y hacía una mañana muy agradable. El grupo de Zamora nos encaminamos a través de la Rúa hasta la plaza de Santa María para poder visitar la imponente iglesia de Santa María del Azogue (siglo XII), hoy en restauración, en la que destacan sus soberbios cinco ábsides de influencia cisterciense y sus dos portadas románicas.

Fuimos atentamente recibidos por los encargados de su vigilancia y nos dieron cumplida cuenta del valor artístico que encierra en sus soberbias estancias y en las que aparece el escudo de los Pimentel en los arcos fajones de las bóvedas góticas.

Como el tiempo se nos echó encima, no pudimos visitar la iglesia románica de San Juan del Mercado, ni tampoco el Hospital de la Piedad, en el que se detectan influencias del gótico.

Fue una pena no poder completar el programa turístico que se había pensado desde un principio si hubiéramos conseguido juntar un grupo un poco más numeroso y así poder contar con los servicios de un guía profesional.

Acto seguido nos encontramos con el compañero Luciano y su esposa Charito que salieron a nuestro encuentro, tan atentos como siempre, y sin más dilación por lo apretado de la hora, nos encaminamos todos juntos hasta el emblemático restaurante "El Ermitaño", en posesión de una estrella de la guía Michelin, que se encuentra a las afueras de la ciudad.

Allí nos esperaban casi todos los "compas" que residen en Benavente a pesar del sufrido inconveniente de una escayola de nuestra compañera Isabel que se nos presentó en una silla de ruedas.

Después de disfrutar de la magnífica comida y exquisita presentación (la mejor que se recuerda), hubo un pequeño obsequio que habíamos obtenido de la Obra Social de la Caja en Zamora que distribuimos entre las damas.

Al final hubo buenas intenciones, como siempre, de repetir con más frecuencia estos contactos que siempre son bien recibidos por todos, y ya antes de emprender nuestro viaje de vuelta nos hicimos la obligada foto de familia que recuerde este acontecimiento.

EMILIO J. ALONSO FAGÚNDEZ



## SALUD Y CALIDAD DE VIDA

---

“Salud, que tengamos salud...” Muchísimas veces hemos oído esta frase a lo largo de nuestra vida. En las reuniones y celebraciones, con la copa en la mano, son las palabras que todos pronunciamos con más asiduidad. Cuando éramos niños y se las oíamos a las personas mayores, pensábamos: “qué pesados, siempre dicen lo mismo”. De jovencitos no éramos conscientes del significado de ese deseo; y es más, me atrevería a decir, que ya de adultos, no sabemos valorar la salud y no la apreciamos lo suficiente cuando la tenemos.

Habitualmente cuidamos aquello que más queremos, y hacemos lo necesario para conservarlo. Todos queremos la salud, y por lo tanto debemos dedicar la atención y el esfuerzo necesarios para mantenerla o recuperarla. Hoy día, en que en nuestra sociedad está tan de moda el culto al cuerpo, los que ya hemos llegado a “la hoja roja” (valga la metáfora de Miguel Delibes) no pretendemos modelar un cuerpo esbelto y armonioso. Nuestras pretensiones deben perseguir las fórmulas para poder seguir en movimiento y, si es posible, aumentar la sensación de bienestar físico y psíquico.

A medida que vamos cumpliendo años, nos hacemos más sedentarios. Este menor nivel de actividad hace que vayamos perdiendo capacidades y habilidades físicas.

Para esta etapa de la vida están indicadas las actividades aeróbicas de bajo impacto, como son caminar, nadar, bailar, montar en bicicleta... El ejercicio físico frecuente y regular contribuye a mejorar la fuerza muscular, a mantener la independencia funcional, aumenta la densidad ósea y evita las caídas. Además es un componente importante en la prevención de algunas enfermedades cardiovasculares, Diabetes Melitus tipo 2, sobrepeso, dolores de espalda... mejora el estado de ánimo y disminuye la incidencia de depresión.

No podemos olvidar un capítulo tan importante como es el de la alimentación. Debemos cuidar nuestra dieta consumiendo los alimentos cuyos aportes son más recomendables para el organismo de las personas mayores. La dieta mediterránea los incluye, ya que es rica en fruta, verduras, legumbres, cereales, pescados... y emplea el aceite de oliva como grasa principal.

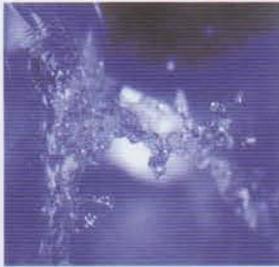
Hace unas fechas leí en un periódico: “Según estadísticas recientes, hay diez mil españoles que superan ya los cien años”. Pues bien, con mucho ánimo y con una buena dosis de optimismo, llevando a la práctica estas pequeñas directrices, seguro que engrosamos las estadísticas con salud y calidad de vida.

FABIÁN IGLESIAS RAMOS



La revista U.D.P. (Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España), publicaba hace unos meses algunos consejos saludables, de los que es bueno tener información y hacer uso de ellos en caso necesario.

## Algunas informaciones saludables



### Fuente de salud

Beber 8-10 vasos de agua al día podrían, significativamente, aliviar dolores de espalda y articulaciones en el 80% de las personas con esos padecimientos. Un descenso de tan sólo un 2% en el agua del cuerpo, puede causar pérdida momentánea de memoria, dificultad con las matemáticas básicas y problemas al enfocar la vista sobre una pantalla de ordenador o sobre una página impresa. El beber 5 vasos de agua al día, disminuye el riesgo de cáncer de colon en un 45%, además de rebajar el riesgo de cáncer de mama en un 79%.



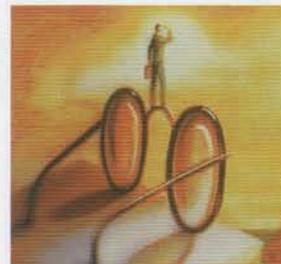
### Buceando más

Si te mueres por recuperar esa monedita del fondo de la piscina, toma primero varias inspiraciones breves, en una palabra: hiperventílate. Cuando estés debajo del agua, no es la falta de oxígeno lo que hace que te desesperes por respirar; el problema lo causa la acumulación de dióxido de carbono, que hace que tu sangre se "acidifique", comenta Jonathan Ambruster, doctorado y profesor asociado en biología por la Universidad Auburn. "Este truco hace creer a tu cerebro que tiene más oxígeno". Te hará aguantar hasta 10 segundos más.



### Manos dormidas

Si tu mano se te duerme mientras que vas conduciendo o cuando estás sentado en una posición forzada, meneas tu cabeza de lado a lado. Hará que los pinchazos y cosquilleos desaparezcan en menos de un minuto. A menudo el resultado de una acción compresora sobre un haz de nervios en el cuello, da como resultado una mano o brazo con sensación de hormigueo. Distender los músculos de cuello libera la presión. Si se comprimen los nervios de la parte inferior del cuerpo, los problemas vendrán por los pies.



### Relaja la vista

Los problemas de visión desde lejos normalmente se producen a causa del estrés por punto cercano. De modo que hay que ejercitar la vista para que vuelva a ser perfecta. Cada pocas horas y a lo largo del día, cierra tus ojos, tensa tu cuerpo, respira profundamente, y después de unos pocos segundos, exhala la respiración y relaja los músculos al mismo tiempo. Endurecer y relajar músculos tales como los bíceps y los glúteos puede engañar a los músculos involuntarios (como los de los ojos) haciendo que también se relajen.

MANUEL PRIETO DE LA FUENTE

## EL LAZARILLO DE TORMES Y UN JARRILLO DE VINO

*La Revista MI VINO, dedica un espacio de **Carlos Iglesias**, para hacernos llegar y ver la consonancia entre cultura y vino en personajes de la novela picaresca del siglo XV.*

El Lazarillo es un personaje humano abrumado, desde su infancia, por una necesidad biológica: el comer; y otra más bien cultural: el beber vino por supuesto. Dos necesidades que preservan su propia existencia, basada en una contundente frase: «me cumple avivar el ojo y avisar, pues solo soy.» Es el vino un fiel acompañante que llega a aliviar sus pesares, pero desgraciadamente también los de sus señores, por esto el vino es un preciado don al cual es necesario vigilar con el máximo esmero. El texto que describe todos estos cuidados es una joya: «Usaba poner cabe si un jarrillo de vino cuando comíamos, y yo muy de presto le asía y daba un par de besos callados y tornaba le a su lugar. Mas durome poco, que en los tragos conocía la falta, y por reservar su vino a salvo nunca después desamparaba el jarro, antes lo tenía por el asa asido; mas no había piedra imán que así trajese a sí como yo con una paja larga de centeno, que para aquel menester tenía hecha, la cual metiéndola en la boca del jarro, chupando el vino lo dejaba a buenas noches. Mas como fuese el traidor tan astuto, pienso que me sintió, y dende en adelante mudo propósito, y asentaba su jarro entre las piernas, y atapabale con la mano, y así bebía seguro. Yo, como estaba hecho al vino, moría por él, y viendo que aquel remedio de la paja no me aprovechaba ni valía, acorde en el suelo del jarro hacerle una fuentecilla y agujero sutil, y delicadamente con una muy delgada tortilla de cera taparlo, y al tiempo de comer, fingiendo haber frío, entrabame entre las piernas del triste ciego a calentarme en la pobrecilla lumbre que teníamos, y al calor della luego derretida la cera, por ser muy poca, comenzaba la fuentecilla a destillarme en la boca, la cual yo de tal manera ponía que maldita la gota que se perdía. Cuando el pobrete iba a beber, no hallaba nada: espantábase, maldecía, daba al diablo el jarro y el vino, no sabiendo que podía ser.

«No diréis, tío, que os lo bebo yo –decía–, pues no le quitáis de la mano.» Lázaro “está hecho al vino” que las tretas para conseguirlo le conducen a esto: «Fue tal el golpecillo, que me desatino y saco de sentido, y el jarrazo tan grande, que los pedazos del se me metieron por la cara, rompiéndomela por muchas partes, y me quebró los dientes, sin los cuales hasta hoy día me quede.»

Aunque el vino le sirve a Lázaro para preservar su salud: Hicieron nos amigos la mesonera y los que allí estaban, y con el vino que para beber le había traído, lavaron me la cara y la garganta, sobre lo cual discantaba el mal ciego donaires, diciendo:

«Por verdad, mas vino me gasta este mozo en lavatorios al cabo del año, que yo bebo en dos. A lo menos, Lázaro, eres en mas cargo al vino que a tu padre, porque él una vez te engendró, mas el vino mil te ha dado la vida.»

Y luego contaba cuantas veces me había descalabrado y arpadado la cara, y con vino luego sanaba.



# A mi abuela

---

## Una historia real

Mi abuela se llamaba Juliana Díaz pero en el pueblo era más conocida por el sobrenombre de Juliana Zarza. Ella no se molestaba por ello, al contrario, le agradaba porque según decía se debía al apellido de algún antepasado suyo. Nació el siete de Junio de mil ochocientos noventa y cuatro. Era muy guapa, alta, con una cintura de avispa. En su época llamaba la atención. Vestía de negro como la mayoría de las mujeres en aquel tiempo. Sus prendas de vestir eran: guardapiés, mandil, faltriquera, pañuelo de merino al cuello y en la cabeza, pañuelo de seda. Este, la mayoría de las mujeres se lo ataban al "rodete" pero ella se lo ataba hacia atrás, le favorecía un montón. El pelo lo tenía muy largo, le llegaba hasta la cintura. Se lo recogía en un moño de trenza que le hacía su sobrina Genoveva. De sus pequeñas orejas colgaban un pendiente de oro de "relámpago". ¡Qué guapa era mi abuela! Era muy popular en el pueblo, sobre todo en su barrio, la Plaza del Norte. Procedía de una familia muy humilde. Destacaba por su saber estar, daba siempre buenos consejos a todas las personas pero sobre todo por su generosidad.

Nosotros solemos dar de lo que nos sobra, mas ella daba de lo que necesitaba si sabía de alguien más necesitado. Yo personalmente la he visto quitarse las alpargatas y dárselas a una mujer que iba descalza y a otra que las tenía muy rotas.

Tenía más de veinticinco ahijados. Le decía a mi madre: "Voy a ser madrina otra vez, María la Ignacia está embarazada" (ya era madrina de dos hijos de esta mujer). Mi madre le contestaba: "¿Es que estás siempre mirando la barriga a las mujeres?".

El hecho de ser madrina lo hacía con una doble intención: el cristianar a los niños, que para ella era lo más importante y por otra parte, pagarles el bautizo y cuando las comadres, a los ocho días salían a misa, llevarlas a su casa y darles una buena merienda, para ello el día antes se levantaba de madrugada, se subía al "doblar" y hacía roscas fritas, pestiños y borrachos, (estos últimos por contener vino en su elaboración, los llamaba así). Todos ellos se los tomaban con chocolate.

María la Ignacia, la tarde de la merienda se puso de estos dulces que no podía más. Con mucha gracia dijo a mi abuela: "Comadrita, no puedo comer más, pero me los echas en el mandil y me los como mañana". Mi abuela le contestó: "El mandil se te va manchar de "pringue". No importa, "me das un trozo de jabón, me voy al arroyo de los álamos y lo lavo".

El jabón lo hacía con sosa y el aceite sobrante de freír. La comadre se llevó los dulces y el jabón.

Mi abuela era muy religiosa, todos los días iba a misa. Decía que le daba tiempo a todo, y era verdad. Colaboraba mucho con la Parroquia en la medida de sus posibilidades. Cuando cogía el trigo entregaba un "quintal" para hacer las sagradas formas, las cuales elaboraban las monjas carmelitas que había en el Colegio. Con el aceite hacía otro tanto, una arroba para la lamparita que alumbraba al Santísimo y por último una arroba de vino para consagrar en la Eucaristía. Esto lo hacía todos los años. Decía: "De bien nacidos es ser agradecidos. El Señor nos lo da todo y nos devuelve el ciento por uno".

Su repertorio de oraciones era muy numeroso y sabía muchas poesías.

Era una luchadora. Trabajaba hasta que no podía más. Hacía toda clase de oficios. Tenía una máquina de coser y aunque no era modista, solo aficionada, confeccionaba toda clase de prendas de mujer, de hombre y de niño o niña, tales como chambras de hombre, calzoncillos, batas, mandiles y guardapiés y ropita para los niños, pues en aquella época no había confecciones. También tenía una máquina especial para "aparar" el calzado que mi abuelo fabricaba ya que era zapatero. Los "aparaba" para los zapateros de Madroñera y de otros pueblos. A las localidades próximas llevaba los cortes de zapatos y los "borcegués". Para desplazarse lo hacía en un pequeño burro que tenía. La acompañaba siempre su comadre María la Presenta que era vecina suya.

Tenía tienda de ultramarinos. Por Semana Santa, hacía bollos de pascua riquísimos. Aunque hace muchos años, todavía hoy las personas de aquella época que aún viven, me comentan lo ricos que esta-



ban los bollos de mi abuela y me preguntan si tengo yo la receta para hacerlos. Los vendía y ayudaba así a mis padres a sacar nuestra familia adelante.

Por las mañanas entraba en mi dormitorio antes de las ocho y con un trapo mojado me frotaba los ojos para despertarme y me decía: "Arriba, arriba, a trabajar, que ya está el Sol en el tejado de Dña. Laura (esta señora vivía frente a nuestra casa).

Esto ya lo recuerdo con mucha tristeza: En su dormitorio tenía una cómoda de madera, preciosa y en uno de los cajones había un hatillo de ropa negra que yo nunca miré. Me decía: "Hija, esta es mi mortaja, quiero que me la pongáis cuando muera. Están los escapularios del Sagrado Corazón de Jesús, que había bordado ella misma, y un rosario de azabache".

Cuando murió me fue imposible verla ya que la quería tanto que se me partía el corazón. Mi tía María me dijo: "¿Te has fijado en el mandil de la abuela?". "No puedo", le contesté yo, pero al insistir ella de nuevo, miré de reojo y vi. que efectivamente, el mandil era precioso, haciendo rombos con encajes de bolillos, bordeando los rombos, finísimas jaretas y todo ello hecho a mano por ella. Entonces pensé que si lo hubiera visto antes la hubiera desobedecido y me lo hubiera quedado como recuerdo.

Murió hace veintiocho años y aun es raro el día que no tengo algún recuerdo para ella.

Me enseñó muchas cosas buenas y me ayudó a forjar mi personalidad, por eso he querido rendirla este pequeño homenaje.

PETRI RODRÍGUEZ CASARES

## Consideraciones

Toda mujer que se precie,  
no repudie lo natural,  
que agua fina de manantial,  
agrada a cualquier especie.

Las flores artificiales,  
tienen bellos coloridos,  
aromas tan conseguidos,  
que parecen naturales.

No precisan jardineros  
ni cuidados especiales  
¡son remedios vegetales  
colocados en floreros!

Pican los insectos,  
pues polinizar no saben  
por ello es normal acaben  
tiradas en burdos cestos.

Nunca jamás se marchitan,  
pero pierden colorido  
que las restan cometidos,  
y del florero, las quitan.

Por contra las naturales,  
van perdiendo ciertas partes,  
cual si fueran los descartes  
en juegos convencionales.

No te pongas aditivos  
porque no se necesitan  
las flores que se marchitan  
no recuperan estilos.

No tengas gestos altivos  
cuando estás ya madurita  
que la mancha no se quita  
ni con un fuerte abrasivo.

FRANCISCO JESÚS MARTÍN HERNÁNDEZ



## Un moroso con ingenio

---

Como es sabido de siempre en los pueblos pequeños todo el mundo se conoce.

Y esto que ahora se estima tanto que hasta se han hecho leyes para respetarlo.

La "privacidad" que llaman, pues era muy difícil de mantener, porque uno de los entretenimientos de la gente de antaño era el enterarse de todo lo que sucedía en el poblado de unos y otros y a fe que lo conseguían, pues había verdaderos expertos en la materia.

En una aldea gallega, se encontraron dos paisanos por la calle y uno le dijo al otro: ¿adónde vas con esa cara tan triste compadre? Contesto el otro: Voy a ver a nuestro paisano Pepiño, que me dijeron que está muy enfermo, ¿por qué no vienes conmigo, que yo sé que sois muy buenos amigos?.

¡Carallo!, ahora no puedo porque tengo muchas cosas que hacer dijo este.

Pero el verdadero motivo por el que no quería ir era porque le debía dinero y no quería que se lo reclamara delante de todo el mundo; el compadre prosiguió: Pues fíjate que pena que me dijeron que hasta ha perdido el habla el pobriño.

El otro al oír esto pensó: "si ha perdido el habla no me podrá pedir la deuda".

¡Mira! –le dijo a su paisano– me lo he pensado mejor y voy a ir contigo no sea que se muera y me gustaría despedirme de él.

Llegaron a casa del moribundo y este, al ver a su amigo deudor, se incorporó en la cama y con los brazos en alto comenzó a mover los dedos índice y pulgar, como cuando por señas nos referimos al dinero.

El moroso sin inmutarse, al ver a su amigo gesticulando como un poseso, se plantó delante de la cama y en voz alta para que todos le oyeran dijo. –¡ay Pepiño, Pepiño!–, que buena memoria tienes "aún te acuerdas de cuando de rapaces íbamos a bailar muñeiras".

GERMÁN RAMOS GONZÁLEZ

---

## Confusión

---

Un matrimonio de Madrid decide ir a pasar un fin de semana largo en la playa, en el mismo hotel donde pasaron la luna de miel 20 años atrás.

Pero a última hora, debido a problemas de trabajo, la mujer no podía ausentarse el día previsto, así que decidieron que el marido volaría el jueves y la mujer lo haría al día siguiente.

El hombre llegó sin novedad y una vez alojado en el hotel, vio que en la habitación había un ordenador con conexión a Internet, así que decidió enviar un correo electrónico a su mujer. Sin embargo, trabucó una letra al escribir la dirección, y mandó el mensaje sin darse cuenta del error.

En Sevilla, una viuda terminaba de llegar del funeral de su marido, que había fallecido repentinamente debido a un ataque al corazón. La viuda comprobó su correo electrónico esperando ver mensajes de parientes y amigos, al leer el primero se desmayó.

El hijo al entrar en la habitación, encontró a su madre en el suelo sin conocimiento a los pies del ordenador, en cuya pantalla se podía leer:

A: Mi querida esposa.

Asunto: He llegado bien.

Probablemente te sorprenderá recibir noticias mías por esta vía, ahora tienen ordenadores aquí y puedes enviar mensajes a tus seres queridos.

Acabo de llegar y he comprobado que todo está preparado para cuando llegues tú, mañana Viernes. Tengo muchas ganas de verte. Espero que tu viaje sea tan tranquilo y relajado como lo ha sido el mío.

PD: "¡No traigas mucha ropa, hace un calor tremendo aquí abajo!".

LEOPOLDO GARCÍA MATEOS

¿Cuál es...

¿Qué es...

¿Cuál es el día más bello? .....	<b>Hoy</b>
¿Cuál es el obstáculo más grande? .....	<b>El miedo</b>
¿Cuál es el error mayor? .....	<b>Abandonarse</b>
¿Cuál es la raíz de todos los males? .....	<b>El egoísmo</b>
¿Cuál es la distracción más bella? .....	<b>El trabajo</b>
¿Cuál es la peor derrota? .....	<b>El desaliento</b>
¿Cuál es la primera necesidad? .....	<b>Comunicarse</b>
¿Cuál es el misterio más grande? .....	<b>La muerte</b>
¿Cuál es el peor defecto? .....	<b>El mal humor</b>
¿Cuál es la persona más peligrosa? .....	<b>La mentirosa</b>
¿Cuál es el sentimiento más ruín? .....	<b>El rencor</b>
¿Cuál es el regalo más bello? .....	<b>El perdón</b>
¿Cuál es la ruta más rápida? .....	<b>El camino correcto</b>
¿Cuál es la sensación más grata? .....	<b>La paz interior</b>
¿Cuál es el resguardo más eficaz? .....	<b>La sonrisa</b>
¿Cuál es el mejor remedio? .....	<b>El optimismo</b>
¿Cuál es la mayor satisfacción? .....	<b>El deber cumplido</b>
¿Cuál es la fuerza más potente del mundo? .....	<b>La fe</b>
¿Qué es la cosa más fácil? .....	<b>Equivocarse</b>
¿Qué es lo que hace más feliz? .....	<b>Ser útil a los demás</b>
¿Qué es lo más imprescindible? .....	<b>El hogar</b>
¿Quiénes son los mejores profesores? .....	<b>Los niños</b>
¿Quiénes son las personas más necesarias? .....	<b>Los padres</b>
¿Cuál es la cosa más bella de todas? .....	<b>EL AMOR</b>

SOR TERESA DE CALCUTA

## Necrológica

El pasado 25 de noviembre fallecía en Villanubla (Valladolid), a la edad de 77 años, nuestro compañero y Asociado Juan Andrés Verdejo Villanueva, era socio, número 47.

Vayan desde estas páginas el pésame de todos los asociados para sus familiares.

Descanse en paz.



¿Qué pasa cuando un río se cruza en tu vida?

QUE DEVOLVEMOS  
TODO SU ESPLENDOR  
A NUESTRO PATRIMONIO

Caja Duero,  
Patrono de la Fundación del Patrimonio Histórico  
de Castilla y León.



Extremadura

Guadalupe  
AÑO JUBILAR 2007

Caja Duero