



BOLETÍN INFORMATIVO

DE LA ASOCIACIÓN DE JUBILADOS, PENSIONISTAS Y PREJUBILADOS DE CAJA DUERO

Número 19

Abril 2005



Salamanca, Plaza Mayor de Europa - 250 Aniversario

PRESENTACIÓN

Edita: Asociación de Jubilados, Pensionistas y Prejubilados de Caja Duero (C.I.F. G-42.015.479)
Pasaje de la Caja de Ahorros, nº 15-3º Derecha Telf y Fax: 923 21 49 82 (contestador)
e-mail: asojubiduro@arrakis.es

Portada: SALAMANCA. PLAZA MAYOR DE EURO-PA. 250 ANIVERSARIO.

Coordina: Manuel Prieto de la Fuente

Imprime: Gráficas Valle, S.L.

Colaboraciones:

Guadalupe García de Dios
Argimiro Salvador Ullán
Emilio J. Alonso Fagúnde
Enrique Jiménez Corrales
Francisco Barbero Salinero
Francisco J. Sesma Ballesta
Gloria Martín López
Gregorio Calonge Delgado
Ignacio Carnero Martín
Luis Sánchez Rodríguez
Manuel Prieto de la Fuente
Martín Blázquez Trigo
Valeriano Hernández Hernández

Foto portada:

F. Javier Varez Peralta

La Redacción no se responsabiliza de las opiniones manifestadas en los artículos que se publican, recayendo exclusivamente en los firmantes de los mismos.

Sumario

- Presentación	Pág. 2
- Carta a un amigo que se nos ha ido	
- In memoriam	Pág. 3
- Actividades Sociales	Pág. 4
- Colaboraciones	Pág. 5-19
- Recuerdos juveniles	Pág. 20
- Hablemos de salud	
- La primavera ya está aquí	Pág. 21
- Diálogo imposible	Pág. 22
- Pensamientos	
- Avisos	Pág. 23



El pasado 14 de febrero, nos reunimos en Salamanca, los miembros de la Junta Directiva de nuestra Asociación para tratar, entre otros asuntos, sobre la convocatoria de la Asamblea General de la Asociación de Jubilados y Pensionistas de Caja Duero, acordando que al haberse realizado ya asambleas en las distintas provincias donde hay asociados, se volviera a celebrar en Salamanca, por conmemorarse en dicha ciudad el 250 Aniversario de su Plaza Mayor.

Próximamente recibiréis la convocatoria de nuestra Asamblea, que se celebrará el día 4 de mayo, a la que espero asistáis "casi todos". Ya nos ha confirmado su asistencia D. Julio Feroso, Presidente de Caja Duero, quien desde hace tiempo nos había manifestado su deseo de acompañarnos y a quien quiero agradecer, una vez más, su interés por nuestra Asociación y el apoyo que nos vienen brindando sin el cual no sería posible la realización de muchas de nuestras actividades.

Para el día de la Asamblea tenemos previsto, como viene siendo habitual, una comida de hermandad entre todos los asociados, y por la tarde, para quienes lo deseen, una visita a la exposición JERONIMUS que permitirá conocer rincones muy interesantes y totalmente desconocidos de nuestras Catedrales y contemplar una hermosa vista de Salamanca desde la Torre del Gallo. Otros podrán visitar el Museo de Automoción, muy interesante para los amantes del volante por la diversidad de coches antiguos que se exponen.

Ya tenemos preparada la memoria de las actividades de la asociación del año 2004, gracias a nuestro compañero Argimiro Salvador y sobre todo, gracias a todos los que participáis en las distintas actividades que se programan, que como viene siendo habitual su número va "in crescendo", habiendo alcanzado la cifra de 1.146 participantes en dicho año.

Para el año 2005 se han puesto en marcha, como todos conocéis, algunos viajes que estaban programados para el año anterior y que por distintos motivos no pudieron celebrarse. El viaje a Burgos, Covarrubias y Silos para los días 19, 20 y 21 de abril. El viaje a Islantilla (Huelva) donde se celebrará el EUROENCUENTRO del 7 al 14 de mayo y el crucero por el Mediterráneo que será del 13 al 20 de junio. Animaros pues creo que aún quedan plazas.

El día 30 de marzo no reunimos en Salamanca la Coordinadora de las Asociaciones de Jubilados de Cajas de Ahorro de Castilla y León, donde los representantes de la Asociación de Jubilados de Caja España nos entregaron un informe que les había emitido un gabinete de Asesores Fiscales, en el que advierten que, según el Art. 194.1 de la nueva Ley General de Tributos 58/2003 "constituye infracción tributaria solicitar indebidamente devoluciones derivadas de la normativa de cada tributo", como sucedería en el caso de considerar los ingresos de los prejubilados como renta irregular, que sería infracción grave.

En nuestra revista núm. 14 de julio de 2003 os informaba que la Federación Nacional de Cajas de Ahorro Confederadas se había integrado en la Confederación Española de Organizaciones de Mayores -CEOMA-, integrada por más de 2.000.000 de personas lo que le da gran fuerza al plantear temas que afectan de una forma directa a los mayores.

En el último Congreso de CEOMA, celebrado en Valladolid, se trataron temas sobre la dependencia de los mayores, gravísimo y urgente problema. Actualmente se está pendiente de la publicación del Libro Blanco sobre la protección social de las personas con dependencias, anunciado por el Gobierno, y que el Proyecto de Ley correspondiente sea aprobado en el Congreso de los Diputados próximamente.

En el próximo mes de octubre se celebrará en Madrid el VII Congreso de CEOMA siendo su contenido de máxima actualidad "Discriminación por la edad", que pretenderá mostrar en toda su complejidad y amplitud un tema de gran actualidad.

CEOMA también está trabajando en el contexto internacional, apoyando los derechos de las personas mayores en desastres. Actualmente está desarrollando un programa de apoyo a los mayores víctimas de TSUNAMI, en el sudeste asiático, que viven en situación de extrema vulnerabilidad teniendo importantes necesidades de alimentación, vivienda, servicios médicos etc.; por lo que están recaudando fondos para la construcción de una Residencia de ancianos en Male y en Banda Aceh para acoger a los mayores que han quedado sin familia.

Con este motivo, CEOMA, está buscando recursos económicos y solicita nuestro apoyo y donativos que se pueden hacer a través de la cuenta de nuestra Asociación para su posterior envío a CEOMA, o bien a la cuenta abierta en Caja Madrid 2038 1147 33 6000658673 "Ayuda a mayores del Sudeste Asiático"

Un dicho de nuestra tierra dice "un grano no hace granero pero ayuda al compañero", por lo que os invito a ser solidarios y que pongamos algunos euros que tanta falta hacen a los mayores de Male y Banda Aceh.

En su nombre, gracias por vuestra ayuda.

Guadalupe García de Dios (Presidenta)

IN MEMORIAN

Por un olvido involuntario, dejamos de hacer referencia en la Revista nº 18 del mes de Diciembre, y recordar, el fallecimiento el día 30 de Noviembre de nuestro compañero **VICENTE MARTIN JARABO**, asociado nº 1, acaecido en la ciudad de Soria.

Para casi todos nosotros era el amigo Jarabo, el que ha soportado con toda paciencia y dignidad una ceguera que le sobrevino por enfermedad hace aproximadamente 30 años.

A su esposa Andrea, a sus hijas e hijos políticos y a toda su familia, queremos testimoniarles aquí el más sentido pésame de todos los compañeros y compañeras que engrosamos esta Asociación de Jubilados y Prejubilados de la Caja.

También queremos recordar aquí, que el día 29 de diciembre dimos sepultura a los restos mortales de nuestro compañero **MARIANO BENITO JIMENEZ**, También de Soria y asociado nº 9. Mariano, buen compañero y amigo, prestó sus servicios a la Caja como director de la oficina de Olvega primero, y como director de la Urbana 1 de Soria después. Descansa en paz Mariano.

En otro lugar de ésta revista, nos hacemos eco, del fallecimiento el día 22 de Enero del 2005, de nuestro compañero, **REMIGIO DIAZ CEMPELLIN**, asociado nº 50, a los 71 años de edad, y que fue director de la Oficina de Ledrada durante muchos años.

Descansen en paz. Y nuestro más sentido pésame a todos sus familiares. Es el deseo de todos los que componemos esta Asociación de Jubilados y Prejubilados de la Caja.

CARTA AL AMIGO QUE SE NOS HA IDO

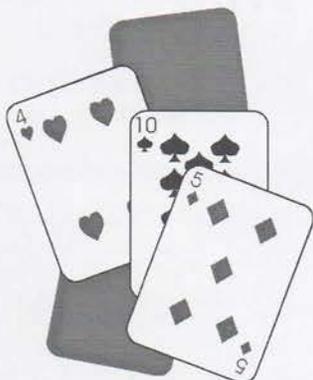
El sábado día 22 de Enero, cuando sonó el teléfono y nos disteis la noticia tan inesperada de que había fallecido Remigio, no dábamos crédito a la noticia, no podíamos comprender que se nos fuera un hombre con la vitalidad que él tenía, a pesar de haber, sufrido un fuerte infarto hacía 22 años, no esperábamos este desenlace tan fulminante.

Amigo Remigio, tan conocido y querido en toda la comarca de Ledrada, lo mismo te conocían y querían los niños, que los viejos, por tú forma de ser, por el trabajo que tuviste en la oficina de Caja Duero en Ledrada, donde dejaste los mejores años de tú vida, habiendo acompañado a tanta gente en todos los acontecimientos familiares, lo mismo bodas que funerales, no tendrás queja, si lo has visto desde el Cielo, del acompañamiento que tuviste, no se cabía ni en la Iglesia ni en los alrededores, estuvo pasando gente a darte el último adiós más de media hora, en estos casos, aunque siempre sea así, es donde se ve el cariño que te teníamos, tanto los compañeros de trabajo, como la gente de todos los pueblos de la comarca, donde te conocían y te querían hasta los perros.

Isabel, esperamos seas valiente y sepas superar este trance tan duro que tenemos que sufrir casi todos en esta vida, quedas bien arropada con el cariño de tus hijos y tus nietos, pero siempre notarás que te falta la compañía de este hombre tan inquieto y tan cariñoso como ha sido, para la familia y para todo el mundo que le conocía.

Que Dios le tenga con El, que yo creo que se lo ha ganado en esta vida.

Martín Blázquez



RECREATIVAS

El pasado mes de febrero finalizó la fase provincial, para las distintas competiciones programadas.

Con los jugadores clasificados en la fase provincial, se celebró, el día 8 de marzo, la fase interprovincial para las competiciones de MUS y TUTE, donde participaron asociados de otras provincias; en lo que se refiere a DOMINÓ y HAND REMY, solamente se inscribieron asociados de Salamanca, por lo que no fue necesario jugar la fase interprovincial.

V CAMPEONATO INTERPROVINCIAL DE MUS

Inscritos: 40 (Palencia, 8; Salamanca, 22, y Valladolid, 10)

Efectuados los emparejamientos pertinentes, se disputaron las semifinales y, a continuación, la final, con el siguiente resultado:

CAMPEONES

Isidoro del Amo Lazcano y Saturio Ordax Chamorro, de Palencia

SUBCAMPEONES

Manuel Berrocal Hernández y Martín Blázquez Trigo, de Salamanca

TERCEROS Y CUARTOS

Pedro Luis Álvarez Serrada y Justino Mancebo Romón, de Valladolid

Juan Francisco Vicente Alberto y José Miguel Sánchez Galante, de Salamanca

V CAMPEONATO INTERPROVINCIAL DE TUTE

Inscritos: 36 (Salamanca, 26, y Valladolid, 10)

Las tres parejas que accedieron a esta fase disputaron una liguilla, todos contra todos, lo que dio lugar a la siguiente clasificación final:

CAMPEONES

Santiago Marcos González y Luis Sánchez Rodríguez, de Salamanca

SUBCAMPEONES

Manuel Díez Calzada y Egidio Alonso Fernández, de Valladolid

TERCEROS

Amable Martín García y Manuel Sánchez Macarro, de Salamanca

II CAMPEONATO INTERPROVINCIAL DE DOMINÓ

Inscritos: 14 (Salamanca, 14)

Al participar solamente asociados de Salamanca y teniendo en cuenta el número de parejas, la clasificación final fue la misma que resultó en la primera fase, siendo la siguiente:

CAMPEONES

Aladino Sánchez Rodríguez y Francisco Barbero Salinero

SUBCAMPEONES

Emilio Iglesias Ortega y Tomás Iglesias Fernández del Campo

II CAMPEONATO INTERPROVINCIAL DE HAND REMY

Inscritos: 24 (Salamanca, 24)

Para esta competición, también con participación salmantina, se celebró la final con los clasificados en la fase provincial, con el siguiente resultado:

CAMPEÓN

Luis Sánchez Rodríguez

SUBCAMPEÓN

Dioni Bermejo Holguera

FINALISTAS

César Redondo Sánchez-Jara

Esperanza Iglesias García

Juanita Berrocal Montejo

Brigi García Santos

Los trofeos de MUS, TUTE y DOMINÓ serán entregados cuando se celebre la Asamblea General, que será en el mes de mayo, en Salamanca.

En lo que se refiere al juego de HAND REMY, la entrega de trofeos se hará en la comida que tendremos los asociados inscritos en las diferentes actividades.

• DEPORTIVAS

CICLISMO

Inscritos: 7 (Salamanca, 7)

SENDERISMO

Inscritos: 41 (Palencia, 8; Salamanca, 18, y Valladolid, 15)

• CULTURALES

CORAL

Inscritos: 30 (Salamanca, 30)

Francisco Barbero Salinero
VOCAL DE ACTIVIDADES

CACERES (Comida de Navidad)

El pasado día 18 de Diciembre, como ya es habitual, celebramos nuestra tradicional Comida de Navidad los compañeros de la provincia de Cáceres.

Asistimos veinte personas, entre miembros de nuestra Asociación y cónyuges.

Fueron unas entrañables horas las que pasamos juntos, en un clima de camaradería y buen humor. A los postres no podían faltar como siempre, algún que otro chiste y sobre todo la intervención de nuestros "poetas".

Juán José Cambero nos recitó un poema inédito de su autor preferido, Gabriel y Galán: "El Baño". A continuación Domingo Nevado echando mano de su extenso y variado repertorio, todo de creación propia, nos deleitó con un entrañable "Soneto" dedicado a su madre que padece una grave enfermedad, lleno de sentimiento y ternura, después otro, "Recuerdo de mi infancia": los reyes que recibíamos de pequeños y por último "Llega la noche", dedicado a la almohada.

Finalmente, Petri Rodríguez nos recitó otro poema de su creación: "A la Virgen", de gran belleza y muy emotivo.

Y así transcurrió, un año más, nuestra convivencia navideña, y deseándonos todos unas felices fiestas y próspero año 2005, nos despedimos.

FELIZ AÑO 2005

Enrique Jiménez Corrales



NAVIDAD EN AVILA (Historia de una comida añorada)

Fue el día 18 de Diciembre del año 2.004. 5 prejubilados, 3 jubilados y 6 damas, en total 14, nos reunimos, en el Restaurante San Millán, de la ciudad de Ávila, para celebrar la tradicional comida de Navidad, un acto social que pone fin a un año lleno de experiencias y que añade un sumando a nuestras vidas.

Cuando llega el momento de abandonar la actividad laboral dejas, involuntariamente, alguna relación personal de compañeros por diversos motivos: cambio de residencia, domicilios distantes, nuevos hábitos de vida, nuevas actividades, y, a veces, porque no decirlo, mucho desinterés. Allí, en esa comida, volvimos al pasado. El tiempo no había transcurrido. Recordamos momentos importantes en la historia de nuestra Caja, relatamos anécdotas, citamos personajes, evocamos a compañeros desaparecidos. Hablamos, hablamos mucho. Reímos, soñamos. Queríamos recuperar el tiempo perdido en nuestras relaciones. Allí en esa comida nos conjuramos para volver a estar juntos, pronto. Volver a retomar lo que dejamos pendiente, hablar de nosotros, de nuestros hijos, y también de nuestros nietos. Esperamos una, inmediata, nueva cita, para volver a escribir otra vez: Fue un día...



Valeriano Hernández Hernández





PALENCIA (Encuentro Navidad 2004)

El sábado día 18 de Diciembre como ya es habitual nos reunimos el grupo de prejubilados de Palencia para celebrar las Navidades, en torno a una, cada año más entrañable comida, que como es tradición celebramos en el restaurante "Don Jamón". Comenzamos a llegar a tiempo de tomar el aperitivo, donde el grupo se fue agrandando hasta completar el número de amigos que nos habíamos citado.

Es sorprendente lo bien que nos sienta la "pre" a todos, nos encontramos contentos, felices, joviales ... y las Sras. ni que decir tiene que cada año están más jóvenes y guapas.

Tras los saludos de rigor y tomar un vinito, pasamos al comedor, donde ni colesterol, ni triglicéridos, ni azúcares ni nada pudo con las viandas que se nos ofrecieron. ¡Que bien comemos!. En mi modesta opinión y siempre desde un punto de vista objetivo, creo que cada año lo hacemos mejor.

En el transcurso de la reunión, nos pusimos al día de nuestras vidas, nuestras familias (que aumentan con la llegada de nietos), nuestras nuevas aficiones, algunos tratan de ser campeones de golf. Otros están leyendo montones de libros que tenían "pendientes" y todos disfrutando del mucho tiempo libre del que disponen, un poco menos los que ya son abuelos, aunque renuncian a ello de mil amores.





La sobremesa se prolongó hasta bien entrada la tarde y como no, los caballeros enseguida montaron la "timba" y aunque los gestos y muecas del "mus" se disimulaban con la destreza que da la práctica asidua del juego, no se podía disimular en los semblantes de todos la satisfacción que ésta ya "institucionalizada" reunión produce en todos.

Ya preparamos nuevos encuentros dónde nuevamente, se pondrá de manifiesto que los "pre" de Palencia tenemos buen talante y mejor humor y que pese a que el mercurio no sube en el termómetro, el calor humano es altísimo.

Gloria Martin



NAVIDAD EN VALLADOLID

(Confraternidad Navideña)

También durante esta Navidad los asociados vallisoletanos de cualquier sexo y edad de nuevo confraternizamos.

Este día tan especial iniciado tras la prejubilación por decisión del personal lo convertimos en tradición.

Dieciocho de Diciembre reunidos en un céntrico hotel acompañados por los/as cónyuges compartimos mesa y mantel.

Cuarenta y cuatro comensales, más que en años anteriores disfrutamos de las viandas como en todas las ocasiones.

Esta convivencia anual en vísperas de Navidad es una forma ideal de fomentar nuestra amistad.

Desearía que en lo sucesivo asistiéramos los asociados en pleno pero se que ésto es un objetivo difícil por demasiado bueno.

Os deseo una feliz Navidad y un 2005 lleno de ventura a los de pueblo y los de ciudad y finalizó sin más floritura.

F. J. Sesma



SALAMANCA (Encuentro de Navidad)



Los compañeros de Salamanca fuimos convocados para celebrar las fiestas de Navidad del 2.004, para el día 16 de diciembre.

No obstante ser jueves, la misa, que se celebró en la iglesia de San Juan de Sahagún, a las 20 horas, estuvo muy concurrida de asociados y, en su caso, cónyuges, así como numerosos compañeros y compañeras aún en activo, y fieles en general, marcando entre todos un ambiente de calor y acogida para los familiares de nuestros compañeros fallecidos en el año, José de la Torre Crespo y Ramiro Bello González.

Finalizado el acto religioso, y ya en la calle, fueron unos momentos muy emotivos y cálidos, pese al frío reinante, entre todos, ya que muchos hacía tiempo que no nos veíamos o hablábamos largo y tendido.

No sé si estuvimos allí mucho rato o es que el tiempo pasó velozmente, pero es el caso que la hora de la cena se llegó rápidamente y apenas si hubo tiempo de tomar un vino de preparación o de asiento.

La cena fue en el restaurante Albatros. Como siempre, alguno llegó tarde y hubo que buscarle sitio a empujones. Asistimos 111 (número mágico) comensales.

Conocido de todos los salmantinos este restaurante y vistas las fechas, huelga hacer pormenor de las viandas servidas: exquisitas, abundantes. Manjares de toda clase: desde los vegetales hasta productos de mar y de las granjas en tierra, "dulcísimos" postres, y todo bien regado y acompañado de excelentes vinos de la tierra, para terminar con un exquisito "cava", como no podía ser por menos. Bueno, "demasié" para ciertas edades porque luego se pone uno a comer y no para en barras.

Hubo regalitos para todos y todas, y para las damas también una rosa. ¡Vaya detalle!. Luego se sortearon unos magníficos libros de los editados por la Caja.





Con ocasión de la cena del pasado año, la Coral recibió "elogios" lo más variado. La cosa es que "algunos" quedaron "mosca", así que se decidió no cantar en esta ocasión. Creo que fue una pena ya que por manifestaciones recibidas de muchos compañeros y compañeras, la mayoría de los asistentes esperaba y deseaba que la Coral actuara.

Para suplir esta deficiencia nuestro amigo Juan Francisco Vicente Alberto nos deleitó y suscitó nuestras risas -buen remedio para favorecer la digestión- con un relato, que no desdeñaría firmar el propio Quevedo,





creado por él y otros amigos allá por los años 60 del siglo pasado cuando estudiaban Filosofía en Guadalajara. ¡Vaya parros!.

Al finalizar la cena hubo baile amenizado por la discoteca del restaurante. Piezas para todos los gustos y facultades: pasodobles, tangos, boleros....., hasta el rock más duro, cha,cha,chá, salsa, merengues.....Las parejas muy poco a poco y casi a escondidas se iban dando de baja.....¡Se estaba tan a gusto!. Algunos, bastantes, duraron hasta casi las 3 de la madrugada. ¡Lo que aguantan estos tíos/as!.

No sé si sería casualidad, lo cierto es que los "supervivientes" eran casi todos de la Coral. Espontáneamente surgió la idea de ir a cantar en torno al árbol de Navidad instalado en la Plaza Mayor. Así que, acompañados de los varios simpatizantes que aún resistían, todos se dirigieron a la Plaza y al pie del abeto cantaron algunos villancicos.

Sorpresa para los numerosos jóvenes que disfrutaban de la "noche aún joven". Hicieron corro a los "jóvenes cantores", en algún villancico les acompañaron y les dedicaron calurosos aplausos -falta hacía en la cruda noche- a la conclusión de cada canción.

Ahora quiero hacer un pequeño apunte. Alguno ya estará diciendo: Ya está éste con su inveterada (nunca mejor dicho: vetus, veteris: viejo) costumbre de hacer filosofías.

Creo que fue Ortega y Gasset quien dijo que él amaba el pasado precisamente porque había pasado, no como los tradicionalistas que no le aman sino que quieren que no sea pasado sino presente.

Respecto a estos nuestros ya "tradicionales encuentros" quiero hacer un llamamiento para que cada año no lo sean "al modo ya tradicional" si no que todos bebamos en las lejanas fuentes del pasado para que siempre sean novedosos. Que los organizadores se propongan: "Qué algo vamos a ofrecer de nuevo a los compañeros" y que todos anhelemos con ansia la llegada de este reencuentro con los amigos, pues por una vez vamos a ser muchos, al mismo tiempo que nos preguntamos con sana curiosidad: ¿Con qué no sorprenderá este año la Junta Directiva?.

FELIZ AÑO 2005 PARA TODOS

Argimiro Salvador Ullán

SORIA

(Celebración de la Navidad)

El día 20 de diciembre pasado nos reuníamos 50 personas, entre asociados y cónyuges, para celebrar la Navidad y disfrutar de una agradable jornada de convivencia y hermandad entre compañeros, como años anteriores.

A las 13 horas nos reuníamos en la iglesia de San Francisco de Asís para escuchar la Santa Misa celebrada por el compañero y capellán de nuestra Asociación D. José Sotillos Martínez que, en su homilía, hizo mención a nuestra patrona La Sagrada Familia y tuvo un recuerdo para los compañeros que ya nos han abandonado.

Seguidamente nos trasladamos al hotel Alfonso VIII para degustar un sabroso y bien elaborado menú entre alegres y animadas conversaciones en cada una de las mesas, y llegados a los postres, y después de brindar con cava por la felicidad de todos en esas fechas navideñas y por el nuevo año 2005, procedimos a realizar una rifa de diversos objetos que nos donó la Obra Social y Cultural de Soria, con la cual se animó la sobremesa. Posteriormente, y levantada la mesa, unos marcharon a dar un paseo y otros siguieron en un salón del hotel jugando unas partidas de cartas.

Fue un estupendo día de convivencia.



Gregorio Calonge Delgado





ZAMORA (Encuentro Navideño)

Al igual que en ocasiones anteriores, el sábado 18 de Diciembre celebramos el ya tradicional encuentro de confraternidad con motivo de la celebración de las fiestas navideñas.

Es costumbre inveterada que por la Navidad se reúnan los miembros de las familias que se encuentran algunos de ellos en la diáspora y así poder disfrutar conjuntamente de estas fiestas tan entrañables. Nosotros los zamoranos nos consideramos como si de una gran familia se tratara, y así de esta manera celebramos dicho encuentro anual.

Con una misa "in memoriam" de nuestro saucano compañero fallecido, Félix Romero Herrera, iniciamos en la románica iglesia de San Juan de Puerta Nueva los actos previstos en el programa del día. Al final de este acto religioso nos comprometimos seriamente no celebrarlo el próximo año.

Después de saludarnos efusivamente (algunos no nos veíamos desde hacía un año), nos encaminamos hacia el Museo Provincial de Zamora e iniciar una visita de sus fondos, lo cual nos llevó un buen espacio de tiempo, pero ello no fue obstáculo de tomarnos un aperitivo antes de la comida y así poder reunirnos todos los miembros de la nuestra comunidad que por cierto no estuvo al completo.

Sobre las 14,30 horas pasamos al restaurante SOHO para la celebración gastronómica, que nos ocupó cerca de tres horas, y en la que no faltó buen humor y animada tertulia, obsequiando a las damas, como no podía ser menos, con un "regalín" que le habíamos "sacado" al compañero de la Obra Sociocultural.

Y una vez finalizado el espléndido almuerzo, nos encaminamos hacia el palacio de la Diputación Provincial para visitar el grandioso belén que una asociación belenista local tradicionalmente monta. No cantamos villancicos.

Por fin recalamos en la cafetería del Parador Nacional de Turismo para poner punto y final a la programación del día, no sin antes acordar poder repetir nuevamente la reunión, cuando el buen tiempo asome, y así poder iniciar visitas turísticas por nuestro entorno comunitario (posiblemente el Bierzo), proyecto inédito en esta Asociación de Zamora, el cual fue bien recibido.

Fdº Emilio J. Alonso
Vocal por Zamora



EL CORO EN TIERRA DE PEREGRINOS



"Blas", que así se hace llamar el párroco de Fuenterroble de Salvatierra, había invitado al coro a cantar unos villancicos en su iglesia. No puedo dejar de anotar unas mínimas referencias de este cura. Tiene revolucionada la zona donde se mueve. Constantemente está organizando actuaciones de lo mas variado. Cursos de arrieros, exposiciones micológicas, confección de Belenes luminosos, fomento del camino de Santiago, regenta un albergue de peregrinos del que es su fundador, fue capaz de hacer una Basílica de un montón de ruinas.....y un montón de cosas más. Por especial, ya que la he vivido con mi esposa, destaco una marcha que desde Beleña a Fuenterroble organiza cada año. La ha nominado como "Vialucis", y que consiste en pasear por el campo a los "Santos" (Imágenes que un autodidacta de Beleña ha ido elaborando a una por año) de la Iglesia, celebrando la

resurrección de Cristo.

Bueno, pues aceptamos la invitación de D. Blas y el día 19 de Diciembre nos plantamos en su iglesia. Participamos en su Misa cantando unos Villancicos, que fueron acogidos con mucho cariño por los asistentes. Su párroco agradeció al Coro su colaboración y nos invitó a volver cuantas veces deseemos.

Finalizada la Misa, mientras el equipo de cocina preparaba la comida, El resto del coro visitó un parque temático que hay en Los Santos. Se trata del granito de la zona, pero tal vez lo que más destaque sea el entorno donde está ubicado, que es privilegiado.

De regreso, y ya en el albergue esperaban unas sabrosas paellas para reponer fuerzas. En un ambiente extraordinario se fue dando con el fondo de las paelleras y con otro "pote" de carne preparada al efecto. "Blas", nos invitó a café y perrunillas.





Como de la "panza" sale la danza, al acabar la comida dio comienzo una pequeña fiesta, amenizada por dos simpáticos músicos del lugar. Espontáneamente, aparecieron en pista parejas marcándose unos pasodobles que quitaban el hipo. Alguna pareja se marcó hasta una jota charra. Por otra parte el coro aprovechó para entonar algunas de las canciones de su repertorio.

Una vez más, el bueno de Blas, nos agradeció nuestra visita, nos entregó un mosaico de recuerdo de nuestro paso por Fuenterroble, nos exhortó a seguir siendo felices cantando y nos invitó a cantar en el "Vialucis" del año que viene.

Con la sensación de haber pasado un día muy agradable, retornamos a Salamanca con la intención de repetir experiencias parecidas en otras ocasiones.

Luis Sánchez Rodríguez



Historietas más o menos peregrinas (3)

Por fortuna, parece ser que desde hace alrededor de un lustro a esta parte sobran varios dedos de una mano para contar los atracos que cada año sufre Caja Duero en sus oficinas diseminadas por toda la geografía española.

¿Acaso los obligatorios dispositivos de seguridad instalados en los centros de trabajo disuaden a los delincuentes? ¿Se debe, quizá, a la desarticulación de cierta banda organizada que se cebó en su momento no sólo con la Caja, sino también con otras confederadas e, incluso, con las más diversas entidades de crédito?

Sea como fuere, el hecho cierto es que si en el último cuarto de siglo pasado se produjeron demasiados hechos de tal índole, hoy apenas suceden sobresaltos tan desagradables.

Quiérase o no se quiera, sin embargo, todos ellos constituyen un capítulo que ha entrado de lleno en la historia humana de la Institución, formando un dilatado rosario de sustos más o menos morrocotudos que desbocaron el corazón de numerosos empleados y que tardaron mucho tiempo en borrarse de su memoria.

Aunque es harto probable que el primer atraco ya sólo sea recordado por sus dos protagonistas, aquél se perpetró cuando aún no habían transcurrido diez minutos de la jornada laboral del 8 de julio de 1972, sábado, en la agencia urbana "B" de Salamanca, ubicada en la entonces relativamente poco céntrica avenida de Italia, siendo autores del hecho delictivo dos jóvenes, quienes, pistola en ristre, se llevaron 257.100.- pesetas (¡De hace 33 años!), después de obligar a los empleados de la oficina a introducirse en el cuarto de aseo y permanecer tendidos en el suelo durante quince minutos angustiosos y largos, casi eternos, como Cuaresma sin pan.

A partir de aquel robo y hasta el fin del siglo XX sumaron cerca de 150 los hechos violentos de similares características que crispaban la pacífica y rutinaria existencia cotidiana de casi otros tantos centros de trabajo.

Y se matiza con el adverbio "casi", dado que algunas oficinas, como la ya citada urbana "B", recibieron varias veces más (13-11-79, 28-8-80 y 27-12-80) las indeseadas visitas de los maleantes, si bien en otro caso, el segundo robo que padeció la Entidad, aprovecharon la noche del 16 al 17 de julio de 1976, para arrancar de cuajo de la pared en que se encontraba empotrada la enorme y pesada caja fuerte, que días después apareció abandonada, descerrajada y vacía en un descampado próximo en el propio barrio pizarraleño.

Como más reseñables, por sus cuantías, fueron los cometidos en la urbana "1" de Salamanca, con un botín de 21.322.100.- pesetas, el mayor en la historia de la Organización; seguido por la agencia "12", también de la capital charra, con 15.075.150.-; la principal de Valladolid, en pleno corazón de la ciudad y mediodía, de donde se llevaron 10.934.664.-; y en la villa chacinera de Guijuelo (Salamanca), cuyo importe ascendió a 8.013.300.- pesetas.

Compañeros de sucursales, como la citada de Valladolid o Medina del Campo, oficinas establecidas en capitales de provincia -Burgos o Bilbao-, urbanas y rurales, y hasta el Monte de Piedad pucelano, experimentaron en sus propias carnes las siempre desagradables y tensas situaciones provocadas por la presencia de aquellos elementos armados con escopetas de cañones recortados, pistolas, cuchillos de grandes dimensiones con que amedrentaban no sólo a unos probos hombres que no hacían más que ganar honradamente el pan de sus familias, sino en ocasiones, aunque contadas, a clientes que se veían involucrados por casualidad en aquellos momentos preñados de peligro y pavor.

Pero también hubo intentos de actos delictivos que se vieron frustrados y cuyos autores huían tan luego el empleado sólo descolgaba el teléfono, como para avisar a la Policía, así como otro, rayano en la tragicomicidad, si se piensa en las cavilaciones y preparativos, resoluciones e indecisiones que con toda seguridad embargarían al diablejo durante las fechas previas a la fijada para su "hazaña", y en los viajes y observaciones sin cuento antes de decidirse a culminarla. Y fue el 17 de mayo de 1990, quizá después de toda una noche en vela por la inquietud que debe de llevar consigo toda contingencia, eventualidad o vicisitud, en la oficina de Magaz de Pisuegra (Palencia), cuando sobre las 9,45 horas, encañonó con un revólver al director, conminándole a que le entregase todo el dinero que tuviera, el cual, para su sorpresa, decepción, disgusto y hasta puede que como invitación a descerrajarse un tiro en la sien, tan sólo ascendía a 35.200.- pesetas.

Corramos, empero, un tupido velo sobre otros sucesos que encerraron en su desarrollo un indudable dramatismo, dado que en ellos algunos empleados se vieron secuestrados durante horas en sus domicilios, junto a sus familiares, y hasta uno vertió sangre y visión, y regresemos al relato primero de los referidos con anterioridad, intentando arrancar una sonrisa al lector, en medio de un tema tan escabroso.

Así, pues, ocurrió que aquel canicular 8 de julio de 1972, una vez en el bolsillo de los atracadores las 257.100.- pesetas a que ascendió el botín, los dos empleados fueron obligados a entrar en el cuarto de los servicios y permanecer allí tendidos en el suelo, en la humillante posición de decúbito prono o boca abajo, durante la eternidad de quince minutos.

Contenida la respiración, escuchando sólo sus pulsos capricantes y el tic tac de sus relojes en las muñecas donde apoyaban sus sienes, no bien estimó transcurrido el plazo señalado por los ladrones para permanecer en tal posición, el jefe de la oficina, casi en un susurro, dijo:

- Levántate y mira a ver si ya se han ido...

A lo que el subalterno, el otro integrante de la plantilla de la urbana "B", no pudo menos de contestar, en un arranque de clara delimitación de responsabilidades:

-¡Levántate tú, que para eso eres el jefe!

Hasta que, como de común acuerdo, mas sin mediar palabra alguna, ambos determinaron incorporarse al alimón para comprobar si había desaparecido el peligro y efectuar las pertinentes llamadas telefónicas relacionadas con el atropello que terminaban de soportar.

El pantalón de uno de ellos estaba húmedo, y aunque los malpensados, que nunca faltan, dijeron que fue consecuencia del pánico, algo humano, por otra parte, también se comentó por aquel entonces que, con los nervios y el apresuramiento de los empleados para arrojar al suelo cumpliendo órdenes de los maleantes, derribaron un botijo, con cuyo contenido refrescaban el gáznate a lo largo del tórrido verano.

¿Fue, pues, el agua del botijo? ¿El desbordamiento del espanto, tal vez? Conste, sin embargo, que no se consideró, ni mucho menos, pusilanimidad, pues a otros muchos le hubiera ocurrido lo mismo, habida cuenta que el miedo es libre. En cualquier caso, sólo el protagonista podría aclararlo, si bien, casi salomónicamente, cabe pensar que una mitad pudo tratarse del cálido líquido de una vejiga de súbito descontrolada, y la otra, agua fresca de un humilde botijo...

Salamanca, 29 de febrero de 2005

Ignacio Carrero



*Una tarde muy calurosa,
domingo de Julio en Castilla,
tras del baño en "La Ventosa",
volvíamos a nuestra villa.*

*Bajo aquel sol inclemente
andábamos a paso lento,
sin una racha de viento
que refrescara nuestra frente.*

*A punto de deshidratación
surgió ante nuestro ojos
una noria y su burra que sacaba
agua de uno de los muchos pozos.*

*En una huerta preciosa,
llena de árboles frutales,
regaba una mujer afanosa,
legumbres, lechugas y coles.*

*¡Señora! ¿podemos entrar
a beber un poco de agua?
¡pasar, chiquitos, pasar
que el agua a nadie se niega
y hasta podéis merendar
si es que os gustan las ciruelas!*

*Esa rama tan hermosa
se me acaba de romper,
y a falta de mejor cosa
todas las podéis comer.*

*Ninguna otra de las frutas
están todavía maduras,
por eso sólo puedo ofreceros
alguna de las verduras.*

*Calmada ya nuestra sed
aceptamos la invitación
y sin repetírnoslo otra vez,
nos dimos un atracón.*

*De partir llegó la hora,
pues el lunes era día de escuela,
nos despedimos de la señora
que nos hizo coger más ciruelas.*

*De la cintura hasta el pecho
llenamos nuestras camisas
y como quedaba un buen trecho,
seguimos comiendo sin prisas.*

*Al no haber ni una más,
en nuestras llenas barrigas
nos deshicimos de las demás
regalándolas en "la Mota" a unas amigas.*

*En mi casa, la llegada
no fue un feliz momento,
por la camisa estropeada
que era presagio de lamentos.*

*La filípica fue importante
pero se aguantó de una vez,
y lo más impresionante
fue lo que ocurrió después.*

*Ya avanzada la madrugada
dio principio la revolución,
con la tripa atormentada
por causa de mi indigestión.*

*Retortijones, carreras, arcadas
y unas molestias sin cuento,
el médico acudió a la llamada
presentándose en un momento.*

*Adivinó de una ojeada
a mi rostro desencajado
y en mi figura retorcida,
la causa de aquel estado.*

*Varios días duró mi suplicio,
las clases abandonadas
y mi salud malparada,
como producto de un maleficio.*

*A. Ricino, inyecciones y lavativas
fueron limpiando mi organismo
y con comidas no muy nutritivas,
lentamente fui recuperando el ritmo.*

*Pero aquel terrible cólico
no produjo otras secuelas
aunque hace casi medio siglo
que no he vuelto a comer ciruelas.*

F. J. Sesma

HABLEMOS DE SALUD



¿CUANTAS COMIDAS DIARIAS?

Hay especialistas en nutrición que no aconsejan comer entre horas. Dicen es una mala costumbre, pero que hay que diferenciarlo de una cuarta comida diaria, recomendada y que solemos saltarla. Claro que todo está en función de los hábitos de vida que llevemos.

Si desayunamos temprano, comemos tarde y cenamos pronto, la cuarta comida que podía ser la merienda, no hay lugar para ella, pero si, entre desayuno y comida, un tentempié a media mañana.

Lo aconsejable es hacer las cuatro comidas (desayuno, almuerzo, merienda y cena). Pero lo importante es evitar, periodos prolongados sin comer durante el día, y tampoco un exceso de alimentos en una sola comida (sobre todo en la cena).

¿COMO CALCULAR MI MASA CORPORAL?

Nuestro cálculo de la Masa Corporal, nos enseña si estamos dentro de los límites, llamémoslos saludables, o si, por el contrario, tenemos que hablar de desnutrición, sobrepeso u obesidad.

Calcular el Índice de la Masa Corporal (IMC), es muy fácil, se trata de dividir el peso en kilos por su altura en metros y centímetros elevado al cuadrado, es decir, sea un peso de 85 kilos y una altura de 1,80 metros, se divide 85 por el resultado de multiplicar 1,80 X 1,80, lo que daría un resultado de 26,23 que en el Índice que se indica más abajo, resultaría que dicha persona tiene un ligero Sobrepeso.

Por debajo de 20	Desnutrición
Entre 20 y 25	Normal
Entre 25 y 30	Sobrepeso
Entre 30 y 40	Obesidad
Mayor de 40	Obesidad mórbida (enfermedad)

¿UN VASITO DE VINO...

" Si el vino se bebe con moderación y se disfruta como parte de nuestra cultura, es un importante elemento dentro de la Dieta Mediterránea. "

Los expertos aconsejan fijar el límite —excepto en casos en que el alcohol esté explícitamente desaconsejado— en un par de copas diarias para el hombre y una para la mujer, que metaboliza peor el alcohol.

LA PRIMAVERA YA ESTA AQUI

Cuando llega la primavera, no todos la reciben con el mismo estado de ánimo..... ni de salud.

Existe la "astenia primaveral", pero lo importante es que aquellos que se sientan afectados, sepan que y porqué, les está ocurriendo esto.

Debilidad, falta de fuerzas, de concentración, trastornos en el apetito, son algunos de los síntomas. A pesar de que estos síntomas no son de extrema gravedad, se sabe que un cuatro por ciento, en algún momento de nuestra vida, sufre sus consecuencias.

Uno de los síntomas que con más frecuencia se sufre, es la sensación de fatiga, como si fuera el resultado de un gran esfuerzo físico. Algunas infecciones agudas, la depresión, sueño y ejercicio insuficientes, una dieta equivocada para la estación en que nos encontramos, son factores más que suficientes para que padezcamos, *fatiga o astenia*.

Por lo tanto en cuanto a la alimentación, vamos a dar una serie de normas a seguir que nos serán de gran utilidad y ayuda:

Empezar el día desayunando preparados a base de cereales, y alguna fruta, sustituyendo el té o el café, por un equivalente sin cafeína, o una infusión.

Llevar con una precisión constante, en los horarios de las comidas, un cierto orden. Hay que evitar los periodos prolongados sin tomar alimentos, empezar la comida y la cena con un caldo, un puré o una ensalada variada.

La falta de vitaminas y minerales en la dieta, pueden ser causa del estado de salud y ánimo.

En la dieta deben ser abundantes, las verduras, ensaladas variadas y combinadas con, legumbres, patatas, arroz, pasta... Tanto la fruta como alguna variedad de zumos, es una buena opción para acompañar a un tentempié, a media mañana o a media tarde, depende de la hora de la comida y de la cena. También puede resultar necesario, siempre con el consentimiento de nuestro médico de cabecera, un aporte vitamínico o mineral, para complementar la dieta.

Siguiendo o procurando seguir estos hábitos, veremos que los llamados *males de primavera*, pasan por nuestro lado o los vemos de lejos.

Manuel Prieto de la Fuente

PENSAMIENTOS

- No dejes crecer la hierba en el camino de la amistad. (Platón)
- La mejor manera de mantener tus amigos es no deberles ni prestarles nada. (Paul de Kock)
- Un amigo es uno que lo sabe todo de ti y a pesar de ello te quiere. (Elbert Hubbard)
- Las personas son como la luna. Siempre tienen un lado oscuro que no enseñan a nadie. (Mark Twain)
- Se lento en adquirir amistades, pero sé constante en retenerlas una vez admitidas. (Juan Luis Vives)
- Lo que no quieras que no sepan muchos no lo digas a nadie. (Nieremberg)
- Muchas veces lo que se calla hace más impresión que lo que se dice. (Píndaro)
- Invertir en conocimientos, produce siempre los mejores intereses. (Benjamín Franklin)
- Hay gente tan sumamente pobre que solamente tiene dinero. (Kraus)
- El dinero no nos proporciona amigos, sino enemigos de mejor calidad. (Noel Coward)
- Si queréis ser ricos, no aprendáis solamente a saber como se gana, sino también como se ahorra. (Benjamín Franklin)
- ¿Que es un adulto? Un niño inflado por la edad. (Simone de Beauvoir)
- Todo el mundo quiere llegar a viejo, pero nadie quiere serlo. (Martin Held)
- Los años arrugan la piel, pero renunciar al entusiasmo arruga el alma. (Albert Schweitzer)
- La vejez tiene dos ventajas: dejan de dolerte las ruedas y se dejan de escuchar las tonterías que se dicen alrededor. (George Bernard Shaw)
- El genio se compone de dos por ciento de talento y noventa y ocho por ciento de perseverante aplicación. (Beethoven)
- La tontería se coloca siempre en primera fila para ser vista; la inteligencia detrás para poder ver. (Carmen Sylva)
- Un pintor es un hombre que pinta lo que vende. Un artista, en cambio, es un hombre que vende lo que pinta. (Picasso)
- Una pintura es un poema sin palabras. (Horacio)
- La pintura es poesía muda. La poesía, pintura ciega. (Leonardo Da Vinci)
- La poesía es el sentimiento que le sobra al corazón y te sale por la mano. (Carmen Conde)
- Para saber hablar es preciso saber escuchar. (Plutarco)
- Si la gente solo hablara cuando tuviera algo que decir, el ser humano perdería muy pronto el uso del lenguaje. (William Somerset Maugham)
- El que no tiene opinión propia siempre contradice la que tienen los demás. (Lingrée)
- Un pesimista es una persona que espera lo peor y está aferrada a lo mejor. (Kraus)
- Un pedante es un estúpido adulterado por el estudio. (Miguel de Unamuno)
- Estudia no para saber algo más sino para saber algo mejor. (Séneca)
- El éxito es fácil de obtener. Lo difícil es merecerlo. (Albert Camus)
- No emplees a otro en lo que tu mismo puedas hacer. (Thomas Jefferson)
- Si queréis conocer a un hombre revestidle de un gran poder. (Pitaco)
- Cuando un hombre pide justicia es que quiere que le den la razón. (Santiago Rusinyol)
- Vota al hombre que promete menos. Será el que menos te decepcione. (William Minchel Ramsay)
- Las ciencias aplicadas no existen. Solo las aplicaciones de la ciencia. (Louis Pasteur)
- No hay malas hierbas ni hombres malos, solo hay malos cultivadores. (Victor Hugo)
- El secreto de la felicidad no está en hacer siempre lo que se quiere, sino en querer siempre lo que se hace. (León Tolstói)
- Si das pescado a un hombre hambriento lo nutres durante una jornada. Si le enseñas a pescar, le nutrirás toda la vida. (Lao Tsé)
- Toma consejo en el vino, pero decide con agua después. (Benjamín Franklin)
- No hay caminos para la paz. La paz es el camino. (Gandhi)
- Si es bueno vivir, todavía es mejor soñar, y lo mejor de todo, despertar. (Antonio Machado)
- Hay que tener cuidado con los libros de salud, podemos morir de una errata. (Mark Twain)

Manuel Prieto de la Fuente

AVISOS

¡NOTA MUY IMPORTANTE SOBRE LA RENTA IRREGULAR!

El artículo 194.1 de la nueva Ley 58/2003, General Tributaria, que ha entrado en vigor en julio de 2004 y, por tanto, afectará a la presentación de las declaraciones sobre la renta del ejercicio 2004, introduce un nuevo matiz que es preciso advertir:

“Constituye infracción tributaria **solicitar indebidamente devoluciones derivadas de la normativa de cada tributo** mediante la omisión de datos relevantes o la inclusión de datos falsos en autoliquidaciones, comunicaciones de datos o solicitudes, **sin que las devoluciones se hayan obtenido.**”

- La infracción tributaria prevista en este apartado será grave.
- La base de la sanción será la cantidad indebidamente solicitada.
- La sanción consistirá en multa pecuniaria proporcional del 15 por ciento”

En consecuencia, con la nueva ley la mera solicitud de una devolución mayor de la debida, aunque no se disfrute, es susceptible de sanción.

Lo que ponemos en conocimiento de todos nuestros asociados para que actúen en consecuencia, según cada caso.

He decidido decir lo que pienso.

Decirte que tus ilusiones son también las mías.

*Lucharé por ellas, porque sé cómo hacerlo. Las haré realidad,
porque escucho tu voz. Y es que cada sueño tuyo,
es el torrente que me alimenta.*

