



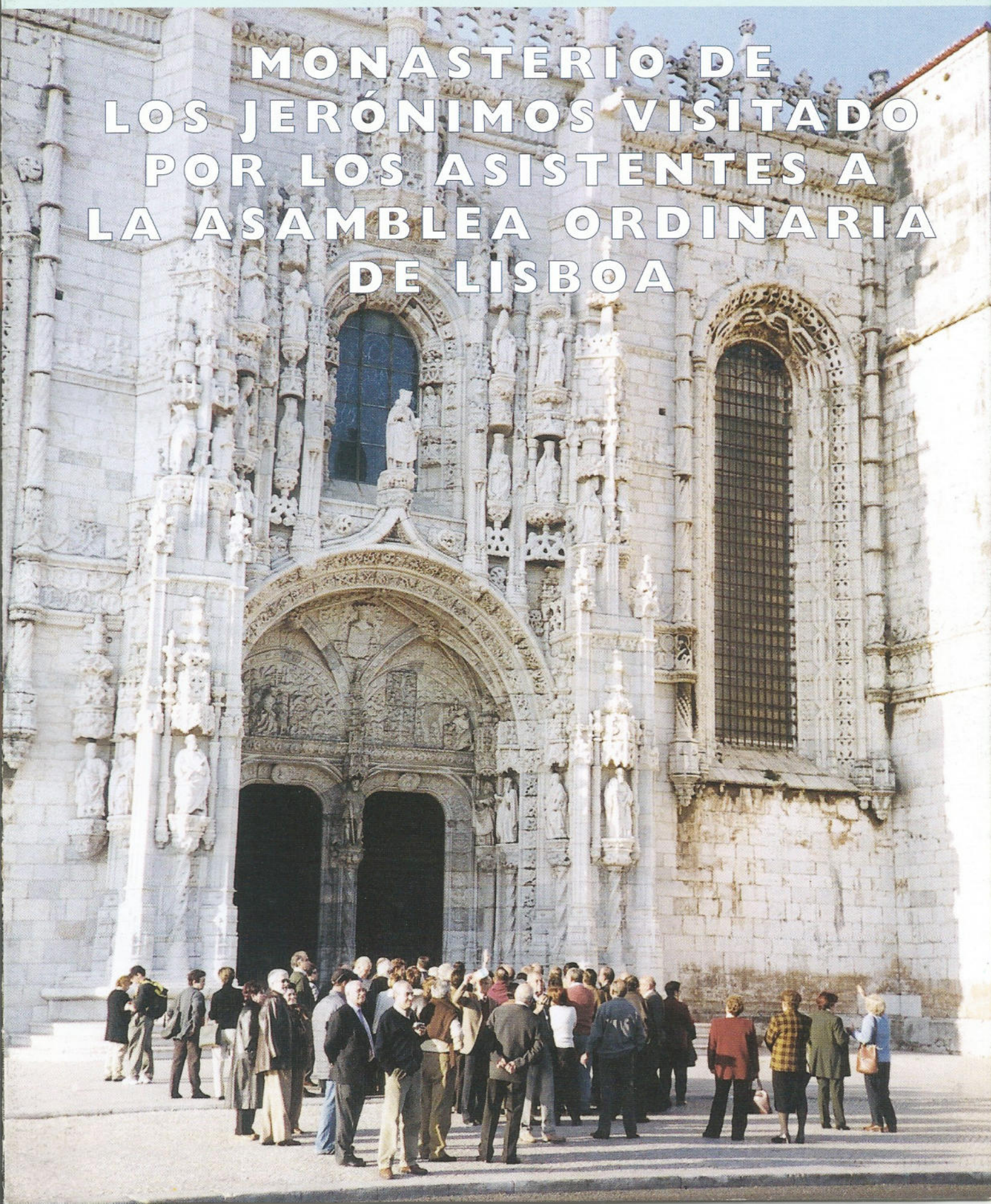
BOLETÍN INFORMATIVO

DE LA ASOCIACIÓN DE JUBILADOS, PENSIONISTAS Y PREJUBILADOS DE CAJA DUERO

Número 11

Septiembre 2002

MONASTERIO DE LOS JERÓNIMOS VISITADO POR LOS ASISTENTES A LA ASAMBLEA ORDINARIA DE LISBOA





Un saludo muy cordial os envío a todos los asociados, en este mi primer contacto como Presidenta de la Asociación, agradeciendo la confianza que habéis depositado en mí y en la nueva Junta Directiva, desde donde esperamos continuar fomentando e impulsando las actividades y

encuentros de nuestra Asociación en el futuro.

En primer lugar, quiero agradecer a nuestro querido Presidente, Gregorio Calonge, que durante los últimos años ha conseguido dar un gran impulso a la Asociación, en cuanto al número de asociados y actividades desarrolladas, así como al Tesorero, Virgilio González que con tanto esmero y detalle ha llevado nuestras cuentas, a los Vocales Provinciales de Valladolid y Zamora, Francisco Sesma y Manuel Fernández, por su trabajo en dichas provincias y a Antonio Vaquero, Vocal por Salamanca, por el impulso dado a las actividades deportivas y recreativas, por la puesta en marcha de la Coral y por el nacimiento en diciembre de 1999 de este "Boletín Informativo".

Asimismo, deseo dar la bienvenida a los nuevos miembros: Amable Martín García y Francisco Barbero Salinero de Salamanca, Emilio Alonso Fagúndez de Zamora, Manuel Díez Calzada de Valladolid y Carlos J. Jiménez Prieto de Avila, que con tanta ilusión se han incorporado a la nueva Junta Directiva.

Desde aquí, quiero comunicaros que en la entrevista mantenida con el Director General de Caja Duero, Alfonso Mielgo el pasado mes de julio, analizamos los temas pendientes con nuestra Asociación, habiendo recibido una grata acogida y obteniendo una respuesta favorable en cuanto a la aportación económica para el año 2002, que nos permitirá desarrollar las actividades programadas acordadas en la Asamblea celebrada en Lisboa.

Asimismo, en dicha entrevista se planteó el cambio a la nueva Sede Social, en el Pasaje de la Caja de Ahorros prevista para el mes de septiembre, en la que contaremos con unas instalaciones más amplias, que nos serán dotadas por la Caja con mobiliario adecuado y nuevos medios informáticos. Por todo ello, desde aquí quiero manifestar en nombre de la Asociación, nuestro agradecimiento por la grata respuesta que una vez más la Caja ha dado a nuestra Asociación.

Además, deseo comunicaros que el pasado 12 de julio se celebró la Asamblea General Constituyente de Caja Duero, a la que asistí como Consejero en representación de nuestra Asociación por el grupo de Entidades de Interés General, habiendo sido nombrada en dicha Asamblea, miembro de la Comisión de Control de la Entidad.

También deseo agradecer a los colaboradores habituales del "Boletín Informativo" de nuestra Asociación e invitaros a todos a colaborar con su nuevo coordinador, Emilio Alonso Fagúndez, mediante el envío de relatos, cuentos, vivencias, anécdotas, etc..., ya sean en verso o en prosa, tan necesarios para hacer que este Boletín sea de todos y para todos nosotros.

Con motivo de haber sido distinguido con la medalla de Oro de Bellas Artes al Presidente de Caja Duero, Sebastián Battaner, galardón que le fue entregado por el Rey D. Juan Carlos el pasado 11 de junio en Cádiz, por su inquietud en la difusión del arte y la cultura, quiero enviarle en nombre de la Asociación nuestra más cordial felicitación.

Asimismo, le fue entregada el día 12 de junio, la Medalla de Oro de la ciudad de Salamanca a la Obra Social de la Caja, por ser el más importante de todos los patrocinadores de la "Ciudad Europea de la Cultura Salamanca 2002", motivo por el que a su vez, enviamos nuestra felicitación al Sr. Presidente, al Director General, al Director de la Obra Social y a todo el equipo humano de la Caja, que han hecho posible la consecución de este nuevo gran reconocimiento.

Tras el periodo vacacional, que deseo hayais disfrutado con vuestras familias, la Junta Directiva está trabajando para el próximo trimestre en la organización de nuevas actividades recreativas, deportivas, viajes, competiciones, etc..., esperando contar con las sugerencias y colaboraciones que nos podáis aportar y que redunden en beneficio de nuestra Asociación.

Reiterándote mi gratitud por la confianza que habéis depositado en la nueva Junta Directiva, desde nuestra nueva Sede que espero visitéis próximamente, recibid mi afectuoso saludo.

Guadalupe García de Dios
PRESIDENTA

Salamanca, 3 de septiembre de 2002

Edita: Asociación de Jubilados, Pensionistas y Prejubilados de CAJA DUERO
Pasaje de la Caja de Ahorros, nº 15-3º Derecha
Telf. y Fax: 923 21 49 82 (contestador)
37002 Salamanca

Coordina: Emilio J. Alonso Fagúndez

Colaboran: Guadalupe García de Dios
Emilio Iglesias Ortega
Argimiro Salvador Ullán
Emilio J. Alonso Fagúndez

Imprime: Heraldo de Zamora, artes gráficas
Depósito legal: ZA - n.º 123 - 2002

La Redacción no se responsabiliza de las opiniones manifestadas en los artículos que se publican, recayendo exclusivamente en los firmantes de los mismos.

Sumario

Editorial	2
Sumario	2
La Junta Directiva informa	3, 4, 5
Nuestra Asociación	6, 7
Crónicas Viajeras	8, 9
Actividades Sociales, Deportivas y Noticias ..	10
Cosas de Interés	11
Gastronomía	11

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA



Asamblea Ordinaria celebrada en Lisboa.

El 8 de marzo de 2002 se celebró en Lisboa la Asamblea General Ordinaria, asistiendo a su apertura por invitación del Presidente de nuestra Asociación, Juan Jesús Santos, Director de Recursos Humanos de Caja Duero y Valentín Alonso Ruiz de Gauna, Director del Area Territorial de Portugal, quienes saludaron a los asistentes en su nombre y en el de la Caja.

El Sr. Calonge agradeció en nombre de la Asociación su presencia, y solicitó le transmitiesen al Sr. Presidente y al Director General de Caja Duero su reconocimiento por la dotación económica aportada por la Caja, que permitió celebrar la Asamblea de la Asociación en Lisboa, y que los asociados asistentes a la misma disfrutasen de la bella ciudad y sus alrededores.

Seguidamente, se inició la Asamblea dando lectura al acta anterior para su aprobación, informando posteriormente a los asistentes del estado de las cuentas de la Asociación, que habían sido auditadas por los censores de cuentas, quienes expresaron su conformidad con las mismas, siendo aprobadas por unanimidad, ascendiendo el saldo a 31 de diciembre de 2001 a 885.559 pesetas.

Se dio a conocer el presupuesto para el año 2002, ascendiendo el importe de los ingresos pre-

vistos a 9.322 euros y el importe de los gastos a 18.360 euros, quedando un déficit en dicho año de 9.038 euros, presupuesto que fue aprobado por la Asamblea.

Asimismo, se dio a conocer la Memoria de actividades organizadas por nuestra Asociación durante el año 2001.

Se informó a los asistentes de la invitación cursada por la Caja para que nuestra Asociación fuera una de las Entidades de Interés General, que tuviera un Consejero General en representación como miembro de Asamblea General.

Seguidamente, el Presidente dio a conocer las vacantes a cubrir en la nueva Junta Directiva para iniciar la elección de sus miembros, pero al no estar de acuerdo algunos de los asambleístas con el sistema de elección propuesto, por no recoger los Estatutos de la Asociación las normas para la elección de sus miembros, se acuerda que se elabore un Reglamento Electoral para su envío a los asociados y aprobación en una nueva Asamblea General Extraordinaria.

Por último, se informó del fallo de los premios del II Concurso de Fotografía y Pintura y del convenio suscrito por nuestra Asociación con Viajes Halcón.

REUNIÓN JUNTA DIRECTIVA

El 16 de mayo de 2002 se reunió en Valladolid la Junta Directiva, dando lectura en la misma al acta de la sesión anterior.

Seguidamente se debatió el proyecto del nuevo Reglamento Electoral a presentar en la próxima Asamblea General Extraordinaria, conforme se acordó en la Asamblea Ordinaria de Lisboa, para su envío a todos los Asociados.

Se definió que los nuevos puestos a cubrir en la Junta Directiva para comunicárselo a la Comisión Electoral, serían el de Presidente y Vocales (2 por

la provincia de Salamanca, 1 por cada una de las provincias de Avila, Valladolid, Zamora).

Se acordó elaborar un pergamino para entregar a Caja Duero nombrándola "Socio de Honor" permanente de nuestra Asociación.

Asimismo, se estudió la posibilidad de modificar algunos artículos de los Estatutos para su propuesta y aprobación en la próxima Asamblea General Extraordinaria, que fueron enviados a todos los asociados.

XII CONVENCIÓN NACIONAL DE LA FEDERACIÓN DE EMPLEADOS JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE LAS CAJAS DE AHORROS CONFEDERADAS

Los días 21, 22 y 23 de mayo se celebró en Las Palmas de Gran Canaria la Convención Nacional y la Asamblea General de la Federación de Empleados Jubilados y Pensionistas de las Cajas de Ahorros Confederadas, con la colaboración y apoyo de la Asociación de Jubilados y Prejubilados de Caja Canarias.

En dicha Asamblea tuvo lugar el relevo del Presidente al haber finalizado su mandato

D. Vicente Herrero, a quien manifestamos nuestra gratitud por su trabajo, sus desvelos y buen hacer a lo largo de los años que ha ostentado la Presidencia, siendo elegida para sustituirle D.^a María Victoria Lopecio Fernández, a quien deseamos toda clase de éxitos en su nuevo cometido.

ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA

El 30 de mayo de 2002 se celebró en el Salón de Actos de Caja Duero en Zamora, la Asamblea General Extraordinaria, guardando un minuto de silencio en memoria de nuestro compañero Jaime Alejandro Hernández Guillén.

Seguidamente se da lectura al acta anterior para su aprobación.

Al haber sido enviado a todos los asociados el Reglamento Electoral elaborado por la Junta, según se acordó en la Asamblea General de Lisboa, y al no haber recibido la Junta sugerencias al texto, se decide tratar solamente las que planteen los asistentes, y que hacen referencia a la presentación de candidaturas en listas abiertas o individuales, apro-



Asamblea General Extraordinaria celebrada en Zamora.

bándose por 76 votos a favor que las candidaturas a la Presidencia fueran individuales.

El Sr. Presidente dio lectura al escrito enviado por el Presidente de la Comisión Electoral de Caja Duero, en el que solicita sea designada la persona que representará a la Asociación como Consejero General de la Caja antes del día 21 de junio.

Seguidamente se acuerda nombrar la Junta Electoral, quedando constituida por D. Emilio Igle-

sias como Presidente, D. Virgilio González como Secretario, y D. Manuel Berrocal como Vocal, quienes realizarán el proceso electoral que debería finalizarse el 19 de junio para comunicar a la Caja su representante en los Órganos de Gobierno.

Posteriormente, se debatió sobre los posibles artículos a modificar en los Estatutos, habiéndose aprobado por unanimidad, la modificación de los siguientes: 2º, 4º, 7º, 11º, 14º, 19º y 25º.

Finalizó la Asamblea con un informe del Presidente mostrando su satisfacción por el elevado número de asociados afiliados en los últimos años, la participación en las actividades desarrolladas y la buena convivencia, solicitando nuevamente la colaboración de todos y la buena relación entre los compañeros.

Seguidamente agradeció a todos los asociados la colaboración y el apoyo que como Presidente ha recibido, así como a los Órganos de Gobierno de la Caja, Presidente, Director General y todos los empleados por el apoyo prestado cuando se ha solicitado.

VIII EUROENCUENTRO - 2002

La Agrupación Europea de Jubilados de Cajas de Ahorros, Bancos y Empresas Afines celebró su reunión anual (EUROENCUENTRO 2002) en Peñíscola (Castellón de la Plana) los días 20 al 27 de abril de 2002.

En la reunión del Consejo de Administración del día 23, entre los distintos asuntos tratados, se acordó el nombramiento de D. José Roberto López Martínez como nuevo Presidente de dicha Agrupación Europea, en sustitución de D. José Lidón Mesenguer, quien al finalizar su mandato, no se presentó a la reelección.

José Roberto López, prejubilado de Caja de Ahorros del Mediterráneo, fue el Tesorero de la Agrupación Europea durante dos años, y colaborador muy directo en este periodo del antiguo Presidente, por lo que no dudamos que con sus conocimientos y su talante luchador en favor del asociacionismo, conseguirá proporcionar un nuevo impulso a la Agrupación Europea.

Le enviamos nuestra enhorabuena y toda clase de éxitos, que estamos seguros alcanzará.

Asimismo, en dicha Asamblea, se acordó nombrar "Presidente de Honor" a D. José Lidón por su destacada labor en la Agrupación Europea durante los cuatro años que ha sido Presidente y por los logros obtenidos que han permitido avanzar a la Asociación en la consecución de sus objetivos, a quien le enviamos nuestra gratitud y más sincera felicitación.

Además, en esta Asamblea se nombraron "Miembros de Honor" a D. Francisco Bernabeu y a D. Pascual Busquet, socios fundadores de la Agrupación Europea por su dilatada labor en la puesta en marcha y desarrollo de la misma, a quienes desde aquí felicitamos por su entusiasmo y dedicación puestos al servicio de la Asociación.

En dicha Asamblea, se planteó que la celebración del EUROENCUENTRO para el próximo año 2003 se realizase en Galicia o Baleares, en función de las gestiones que se realizarán en el futuro por la Junta Directiva.

ELECCIONES 2002

El día 17 de junio se llevaron a cabo las elecciones para renovar el cargo de Presidente de la Asociación, así mismo renovar cuatro vocalías, dos en Salamanca, una en Valladolid, otra en Zamora y crear una nueva en Avila.

Los números fueron los siguientes:

Papeletas de votación recibidas por correo....	88
Papeletas depositadas en el Colegio Electoral..	54
Papeletas válidas	135
Papeletas en blanco	2
Votos nulos.....	5

ÍNDICE DE PARTICIPACIÓN

	Número de asociados	Papeletas recibidas	Participación %
TOTALES	283	142	50,18

DISTRIBUCIÓN DE VOTOS

Candidatos a la Presidencia:

Guadalupe García de Dios	86 votos
Luis Sánchez Rodríguez	49 votos

Candidatos a las vocalías:

Carlos Javier Jiménez Prieto, (Avila)	40 votos
Francisco Barbero Salinero, (Salamanca)	41 votos
Leopoldo García Mateos, (Salamanca)	38 votos
Amable Martín García, (Salamanca)	57 votos
Manuel Díez Calzada, (Valladolid)	54 votos
Jesús Emilio Alonso Fagúndez, (Zamora)	41 votos

Fueron proclamados para los distintos cargos los siguientes candidatos:

Presidenta:

Guadalupe García de Dios

Vocales para Salamanca:

Amable Martín y Francisco Barbero.

Vocal para Avila:

Carlos Javier Jiménez Prieto.

Vocal para Valladolid:

Manuel Díez Calzada.

Vocal para Zamora:

Emilio Jesús Alonso Fagúndez.

Nuestro agradecimiento a todos los candidatos y votantes por su participación.

EMILIO IGLESIAS ORTEGA

Presidente de la Comisión Electoral

JUNTA DIRECTIVA

De conformidad con los resultados del proceso electoral últimamente celebrado, el día 21 de Junio pasado, se reunieron los miembros electos para constituirse en Junta Directiva, toma de posesión y subsiguiente designación de cargos.

Así, esta Junta Directiva quedó constituida de la siguiente forma:

Presidenta	D ^a Guadalupe García de Dios
Vicepresidente	D. Emilio Iglesias Ortega
Secretario.....	D. Argimiro Salvador Ullán
Tesorero	D. Amable Martín García
Vocal por Salamanca	D. Francisco Barbero Salinero
Vocal por Soria	D. Maximiliano Albitre Romero
Vocal por Soria	D. Roberto González Lafuente
Vocal por Soria	D. Jaime Jimeno Martínez
Vocal por Ávila	D. Carlos Javier Jiménez Prieto
Vocal por Cáceres	D. Andrés Hueso Alvarado
Vocal por Palencia	D. Isidoro del Amo Lazcano
Vocal por Valladolid	D. Manuel Díez Calzada
Vocal por Zamora	D. Emilio Jesús Alonso Fagúndez

Aparte, D. Emilio Iglesias Ortega llevará la coordinación de viajes de la Asociación, D. Francisco Barbero Salinero se encargará de las actividades deportivas y ocio para Salamanca, y D. Emilio J. Alonso Fagúndez, la coordinación de nuestra revista.

Asimismo se convino que los vocales delegados en sus respectivas provincias, fomenten y dinamicen entre los demás compañeros actividades culturales, deportivas y de ocio, así como reuniones entre ellos, a fin de estrechar los vínculos de compañerismo y que se afiancen aún más nuestras comunes relaciones.

A este propósito se acordó llamar a la colaboración de todos. ¡Ánimo!

ARGIMIRO SALVADOR ULLÁN

Secretario

IN MEMORIAM



El día 28 de marzo falleció nuestro compañero Jaime Alejandro Hernández Guillén, víctima de un traídor infarto.

Desde su prejubilación pasó a pertenecer a nuestra Asociación en la cual, a pesar de su corto espacio de tiempo en ella, ha dejado una profunda huella. Asistió a la Asamblea General 2001 celebrada en Palencia, así mismo nos acompañó en el viaje que la Asociación realizó a Granada y Córdoba. En el **Euroencuentro 2001** presentó una semblanza de Salamanca como posible sede del Euroencuentro siguiendo sencillamente magistral. Fue Director, hasta su fallecimiento, de la Coral de la Asociación, poniendo tal entusiasmo “contagioso” en ello que a los veinte días, poco más o menos, de haber comenzado los ensayos, la Coral nos deleitó con un bellissimo recital de villancicos en la cena de Navidad pasada. Tenemos muy reciente su presencia en la Asamblea General celebrada en Lisboa a primeros de marzo. Allí disfrutamos con él y con su amor a la música. Otra vez la Coral nos ofreció otro bellissimo recital bajo su experta batuta, ahora brutalmente rota. A Mari Tere y a sus hijos nuestro cariño y condolencia y a Jaime Alejandro nuestra oración y agradecimiento por los buenos recuerdos que ha dejado entre nosotros.



REMEMBRANZAS DE UN VIAJE A PORTUGAL

Por imponderables, el Boletín Informativo no acudió a la cita de abril con los asociados y en él hubiera aparecido una "crónica viajera" fresca y colorista, por desdoblado escrita por otro narrador más ágil de "boli" y con las ideas más claras que las mías. Estando a punto de salir el Boletín, en este mes de septiembre, me comprometieron y me comprometí, para desencanto vuestro, a recordar aquel viaje. Recordé en el acto a nuestro amigo Teo (Bellido Gallego), fiel notario, bolígrafo en ristre, de cuanto sucede en los viajes. Aprovecho para agradecerle su magnífica y detallada descripción del viaje, tanto literaria como gráficamente, que realizamos a Sevilla y Huelva y que regaló a la Asociación.

El 7 de marzo nos juntamos en Salamanca con los compañeros de Soria, Palencia y Valladolid, recogiendo a nuestro paso por Cáceres a nuestros amigos de Cañamero, Jarandilla y Navalmaral. Los 110 integrantes de la expedición iniciamos viaje a Portugal. Por razones técnicas, descanso obligado del conductor, salimos de Salamanca con más de una hora de retraso que nos impediría realizar las visitas panorámicas a Batalha y Obidos y llegar con luz diurna a Fátima.

El día 8 fue el día señalado para la Asamblea, de la que se hace mención en otro lugar de este Boletín. Nuestras acompañantes tuvieron un programa especial: Visita al Pabellón Oceanográfico, donde se deleitaron con las maravillas que allí se muestran. Por la tarde, ya todos juntos, nos trasladamos a Belem, bello paraje residencial, donde vimos el monasterio de San Jerónimo y la Torre de Belem, ambos monumentos góticos del s. XV con implantaciones renacentistas "manuelinas" del s. XVI, estilo artístico coincidente con el "plateresco" español, y el impresionante monumento dedicado a los Descubrimientos y navegantes portugueses, obra del escultor Leopoldo de Almeida, en 1940. Después de nuestros ejercicios visuales e "intelectuales" tuvimos un ratito de asueto para entrar en la Casa dos Pasteis de Belem y gustar sus famosos pasteles.

Por la noche, en el hotel se efectuó la entrega de premios de los distintos concursos y campeonatos llevados a cabo con anterioridad: Tute, mus, pintura y fotografía. Para darle más enjundia al acto, los componentes del coro de la Asociación, bajo la batuta de su malogrado Director, Jaime Alejandro Hernández Guillén, nos ofrecieron un concierto de habaneras y, para

rematar, con Alejandro al piano, José María y Melgar se arrancaron por unas sentidísimas jotas, todo ello muy celebrado por todos nosotros.

Al día siguiente fuimos a conocer y pasear la Lisboa "antigua y señorial" comenzando por el Castillo de San Jorge para continuar por Alfama, donde visitamos la Seo, la Baixa del Marqués de Pombal, con sus bellas plazas de Figueira y Rocio, sus vías Augusta, Prata y Aurea, la plaza del Comercio y el sin par elevador de Santa Justa, ejemplo de la arquitectura del hierro post-Eiffel, realizado por Mesnier de Ponsard, portugués descendiente de franceses, para continuar por el barrio de Chiado que tan bien ha descrito Pessoa, inmortalizado en bronce a la puerta del típico café "A Brasileira", y contemplar Lisboa desde el mirador de Alcántara.

Hicimos una pequeña excursión para conocer las bellas ciudades de Sintra, ciudad estival de la realeza portuguesa, Cascaes y Estoril, con parada costera para ver el cabo de Roca, punta más occidental de Portugal. Otra vez en Lisboa, visitamos el Parque de Eduardo VII y su "Estufa fría" bellísimo jardín botánico con plantas y flores de los cinco continentes, y el Museo Gulbenkian, sorprendente edificio por su modernidad, enclavado en un bonito parque con bellos jardines con lago incluido. Posee unas bellísimas y envidiables colecciones de arte egipcio, mesopotámico, grecorromano, islámico, armenio, de extremo oriente, para concluir con la magnífica pinacoteca que, aparte de las valiosas pinturas europeas de los siglos XV al XX, con obras de Rubens y Rembrandt entre otros, posee una magistral muestra de pintores impresionistas entre los que recuerdo a Manet.

El día 11, de regreso para nuestras casas, después de una parada en Evora, bella y antigua ciudad con restos de un templo romano, bonita catedral y sorprendente osario, hicimos la comida de despedida en un magnífico restaurante de Elvas.

El viaje, como todos los realizados hasta la fecha, fue motivo de alegría y de estrechamiento de lazos de compañerismo y amistad entre todos los asistentes, pero estas memorias tienen para mí, y creo que para todos, un regusto amargo y de tristeza por el fallecimiento, a los pocos días del viaje, de nuestro entrañable compañero Alejandro. ¡Descanse en paz!

Emilio Iglesias

EUROENCUENTRO 2002. PEÑÍSCOLA



EL VIAJE. Lo iniciamos ilusionados y expectantes por su desarrollo y destino. Al final lo rendimos nostálgicos y cansados. En ninguna ocasión como en los viajes nos halláremos en circunstancias de hacer gala de nuestra paciencia, tolerancia y flexibilidad.

Del 20 al 27 de abril pasado se celebró en Peñíscola el Euroencuentro 2002.

De nuestra Asociación asistimos doce compañeros con sus respectivas...

Partimos desde Salamanca el día 20, a las 7 de la mañana, dieciséis personas, para recoger en Peñaranda de Bracamonte a Tomás y Dani.

En Ávila recogimos a otras quince personas de la Asociación de Jubilados de Caja Ávila.

Buen ejemplo y experiencia de colaboración entre Asociaciones afines, ahora que, lejanos los avatares del trabajo y la competencia, pueden, por su vecindad o proximidad, coordinar u ofrecer actividades para dinamizar sinergias y recursos.

Según ya es costumbre, Egidio nos estimuló las glándulas salivales con su oferta variada de caramelos sin azúcar; Dani nos alivió el vacío del estómago con unas riquísimas «tejas», para terminar con las tentadoras rosquillas de Ledesma con que nos obsequió Dioni.

Arribamos a Peñíscola ya vencida la tarde, no sin antes haber tenido el sobresalto, cerca de Valencia, de una larga retención por causa de un control de la Guardia Civil a presuntos «bacaladeros» y en prevención de droga (justificado, era Fin de Semana).

Visita a Peñíscola y palacio del Papa Luna, tan ligado ésta a Salamanca. Disfrutamos del verbo cálido de un guía místico y esotérico pero que de historia... poquita idea.

Nos deleitó al desvelarnos el milagro del Temple o del Papa...: el mar «dulce» en el que bogaban plácidamente unos patos; milagro del agua dulce que fluye abundante bajo la roca y que, por mano del hombre, antes de perderse en el mar, la ha separado de éste y recogido mediante unos malecones.

Cuando soltamos al guía, visita ad libitum al palacio del papa: la basílica, de austera nave de planta rectangular, el salón del trono, el estudio con

ventanas al mar, las austeras habitaciones pontificias, el salón del cónclave. Éste, de bóveda de cañón y notables dimensiones, tiene una gran sonoridad. Por eso, unos cuantos que allí nos encontrábamos, advirtiéndole sus excelentes condiciones acústicas, espontáneamente convinimos entonar en honor y recuerdo de nuestro Director Jaime Alejandro, un par de canciones que con él ensayábamos y ¡cómo no! la habanera «En la arena de la playa». Fueron unos momentos de emoción y ternura. Los efectos insospechadamente sobrecogedores. Algunos que nos escucharon a través de los estrechos ventanales, desde fuera, nos decían que parecíamos un auténtico orfeón.

Fotos de rigor teniendo como fondo el mar o los grandes murallones.

VISITA AL DELTA DEL EBRO. La carretera transcurre bordeando la costa y arropada por una vegetación exuberante y lujuriosa.

Llegada a Amposta y crucero en barco por el Ebro: emocionante y sobrecogedor. Al tiempo que escuchamos las explicaciones del capitán del barco, desde cubierta admiramos las bellezas que jalonan de trecho en trecho las orillas del río.

Luego visita al Ecomuseo: no tan ingente como el oceanográfico de Lisboa, pero muy interesante.

VALENCIA, VISITA OPCIONAL. Para qué entrar en pormenores si toda ella es hermosa y, además, de una u otra forma de todos conocida.

Visitamos todo lo que se puede ver y el cuerpo aguante: lonja, mercado, plaza Redonda, Basílica y Catedral (cuando llegamos a ésta aún pudimos contemplar el desenlace de una sesión del Tribunal de las Aguas), la ciudad Fallera y la ciudad de las Artes y las Ciencias.

SEGORBE. Desconocida y admirable. Durante el viaje de ida el «palizas» de turno nos obsequió con la reiterada e insistente manifestación de sus irrefrenables deseos, como así se lo había hecho saber a la guía, de ver un partido de «furbo» por TV. ¡Qué «peñazo con su Real M...!» Y qué contradicción con la exposición «La Luz de las Imágenes» que contemplamos en la Catedral. Siguiendo la pauta de nuestras «Edades del Hombre» se exponían unas bellísimas obras de arte religioso.

Visita a Segorbe. Ciudad de calles pinas, con sus iglesias y casas ancladas aún en tiempos muy pretéritos; el monumento «A la entrada de los toros», que nos recordó pueblos de nuestra región; la púa del reloj solar, dibujado en el suelo, más grande del mundo.

MORELLA. Capital mítica del legendario Maestrazgo; llave del Alto Aragón y hacia el mar Mediterráneo, plaza estratégica y fuerte, ha sido por ello escenario de guerras, contiendas y correrías de leyenda.

Ascendiendo por una carretera sinuosa, abandonamos lentamente los frondosos naranjales del litoral para adentrarnos en una serie de laderas de un mar de montañas donde se cultiva primorosamente en bancales el olivo; sus paredes nos recuerdan las de nuestra tierra de Sayago, Las Arribes, el adehesado charro. A diestro y siniestro vemos torrenteras profundas, totalmente secas que nos transmiten un sentimiento atormentado.

Para en el Santuario de Nuestra Señora de Vallivana, patrona de Morella y su comarca.

Por fin divisamos en lontananza la impresionante mole de su castillo, dominando el conjunto de la ciudad, apretado su caserío en un cinturón de robustas murallas: semeja una ciudad que pende del cielo, colgada de las nubes.

Morella alberga dentro de sus murallas, de cerca de dos kilómetros, una riqueza monumental, artística y popular, que se remonta a épocas de los iberos, griegos, fenicios y romanos, imposible de describir o dar una sucinta idea en unas líneas: calles porticadas, caserones y palacios, casas con amplias balconadas, Basílica de Santa María la Mayor y su museo, el Real Convento de San Francisco. Pasear por sus calles se transporta uno imaginariamente a tiempos pretéritos; extramuros, restos del soberbio acueducto construido en el s. XIV.

Nada, como es imposible hacer un, siquiera, ligero esbozo o trasunto de ella, hay que ir a verla. Vale la pena el viaje. Nadie se arrepentirá.

Sobrecogidos por tanta belleza, muchos al pasar por el Ayuntamiento no dudamos en firmar un manifiesto para solicitar de la UNESCO declarar a Morella Patrimonio de la Humanidad, galardón bien merecido.

Morella, imposible olvidarte, te llevaremos siempre en la memoria. Asamblea.

El día 26 de abril se celebró la Asamblea General de la Agrupación Europea.

Al comienzo de la misma se guardó un minuto de silencio por nuestro compañero Jaime Alejandro. Ligado a estas tierras por motivos familiares se

había apuntado a este viaje, abrigando los pocos componentes de la Coral que también asistimos el ilusionado deseo de actuar con alguna de nuestras canciones ante los asambleístas de las Cajas europeas.

En esta Asamblea se presentó y aprobó la construcción de un complejo residencial para jubilados de las Cajas de Ahorro europeas en un lugar por determinar de la costa levantina española. El proyecto es seductor; otra cosa es su financiación y mantenimiento.

A ver si tenemos suerte y «podemos» física y económicamente disfrutarlo.

Por mandato estatutario cesó en el cargo de Presidente de la Agrupación D. José Lidón Meseguer, quien fue designado Presidente de Honor. Para sustituirlo en el cargo fue nombrado D. José Roberto López Martínez.

Nuestra estancia en Peñíscola discurrió por unos derroteros sencillos, plácidos y de buen compañerismo.

En los tiempos libres que nos dejaban las numerosas y bien organizadas actividades, paseos o carreras por la playa (alguno osó zambullirse en el mar) en traje de baño o..., contemplando el impresionante paisaje de Peñíscola. Búsqueda de rocas de formas caprichosas horadas por el caracol ermitaño (tarea en la que nuestro compañero Amable resultó un especialista); visitas al puerto pesquero para ver la descarga del pescado y su posterior subasta en la lonja (todos quedamos admirados de la variedad de especies y cantidad de pesca), recorrido por el casco histórico de Peñíscola: Palacio del Papa Luna, eremitorio de la Madre de Déu d'Ermitana, castillo del Temple, y, en fin, otros «santuarios» placenteros en los que bien pronto fuimos conocidos y nos recibían con los brazos abiertos.

Y llegó la hora de regresar; contentos por los felices días pasados y por volver a nuestros hogares, nostálgicos por dejar esta maravillosa ciudad y a tantos amigos hasta...

De regreso dejamos en Ávila a nuestros compañeros abulenses, no sin antes cantarles el «adiós con el corazón que con el alma no puedo».

Y con éstas y sin más notas, llegamos a Salamanca.

Argimiro Salvador Ullán



Lisboa, visita a la Estufa Caliente.



Entrega de premios en la Asamblea General Ordinaria de Lisboa.



Evora, templo romano.



Actuación de la coral en la Asamblea General Ordinaria de Lisboa.

ACTIVIDADES SOCIALES

Según lo acordado en la última Asamblea General, celebrada en Lisboa, pasamos a informaros de las actividades aprobadas para el presente ejercicio:

JUEGOS DE MESA POR PAREJAS

- TUTE
- MUS

DEPORTE

- CICLISMO
- SENDERISMO

La coordinación de todas las actividades la llevará a cabo el vocal de Salamanca, Francisco Barbero Salinero, teléfono de la Asociación 923 214982.

JUEGOS DE MESAS POR PAREJAS

III CAMPEONATOS DE TUTE Y DE MUS

NORMAS GENERALES DE PARTICIPACIÓN

- Para poder participar en los Campeonatos de **TUTE** y de **MUS** será imprescindible ser socio y hacer la **inscripción** de forma **individual** o **por parejas**, antes del día 10 del próximo mes de octubre, a través de los vocales provinciales de Avila, Cáceres, Salamanca, Soria, Valladolid y Zamora.

- Entre aquellos que se hayan inscrito de forma individual, para establecer las parejas, la Organización realizará un sorteo entre los correspondientes a cada provincia y modalidad de juego. También confeccionará el calendario de competición a nivel provincial y, en su momento, el de las finales.
- Se establece el siguiente baremo para clasificar a las parejas para las finales:
 - Mínimo para participar en campeonato provincial: **4 parejas**.
 - Hasta 6 parejas inscritas por provincia se clasifica **una**.
 - De 7 a 11 parejas inscritas por provincia se clasifican **dos**.
 - A partir de 11 parejas por cada tres más inscritas se clasifica **una** pareja más.
- Las partidas se jugarán de acuerdo con las normas que para cada juego establezca la Organización, dependiendo del número de participantes: Liguilla a una vuelta, a doble vuelta, liguilla por grupos, etc., normas que se darán a conocer antes del comienzo de las competiciones.
- Los fallos emitidos por la Organización serán inapelables.
- Para aclarar cuantas dudas puedan surgir, os pondréis en contacto con el vocal de Salamanca, llamando al teléfono de la Asociación 923 214982.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

CICLISMO

Esta actividad continuará funcionando en Salamanca como en años anteriores, esperando se incremente el número de ciclistas en un futuro.

Asimismo, invitamos a los asociados de otras provincias a que formen grupos de ciclistas, disfrutando de esta manera de la naturaleza junto a los compañeros.

La **inscripción** se hará, antes del día 10 del próximo mes de octubre, a través del vocal de cada provincia, quien organizará la actividad, o llamando al teléfono de la Asociación 923 214982.

SENDERISMO

Un año más se invita a los asociados a participar en esta actividad, que en Salamanca el pasado año tuvo una buena acogida entre los compañeros.

Asimismo, deseamos que en las distintas provincias os animéis a formar grupos de senderismo, que se trata de un deporte de poco riesgo y muy saludable, facilitando la convivencia con los compañeros.

La **inscripción** se hará, antes del día 10 del próximo mes de octubre, a través del vocal de cada provincia, quien organizará la actividad, o llamando al teléfono de la Asociación 923 214982.

NOTICIAS

NOTAS SOBRE VIAJES

Se han realizado gestiones con dos agencias de viaje, para programar uno a la **Barcelona de Gaudí**, pero las condiciones económicas ofertadas nos han hecho renunciar. Continuamos estudiando ofertas para realizar un viaje en la segunda quincena de octubre.

Salamanca capital cultural 2002. Todos los asociados que estéis interesados en visitar Salamanca, os habréis de poner en contacto con vuestro vocal provincial de la Asociación que coordinará la asistencia y fecha de la misma.

Viajes de un día. Recordamos lo acordado en una de las últimas reuniones de la Junta Directiva: que las provincias programen sus propios viajes a localidades cercanas y de interés. En Salamanca pretendemos organizar uno a Segovia, en la primera quincena de octubre, por lo que animamos a todos los asociados de Salamanca a que comuniquen su interés a la Asociación, teléfono 923 21 49 82.

NUEVO DOMICILIO SOCIAL:

Asociación de Jubilados, Pensionistas y Prejubilados de
CAJA DUERO
Pasaje de la Caja de Ahorros, nº 15-3ª Derecha
Telf. y Fax: 923 21 46 82 (contestador)
37002 Salamanca

CORAL

Los miembros de la Coral, ante el fallecimiento de nuestro compañero Jaime Alejandro, su anterior Director, están haciendo diversas gestiones para encontrar un nuevo sustituto.

Se invita a **todos** los asociados a integrarse en esta Coral. Sólo se requiere algo de voz y mucho entusiasmo. No os arrepentiréis.

CURIOSIDADES

Si estás en medio de una tormenta eléctrica, puedes pensar que el mejor sitio para refugiarse es un buen árbol. Pues no lo es. Los árboles grandes atraen los rayos de manera que es mejor refugiarse debajo de un arbusto o arrojarse completamente al suelo.

Sentido del equilibrio: Los gatos son tan flexibles y tienen un sentido del equilibrio tal que cuando se caen, siempre se apañan para dar la vuelta en el aire y caer de pie. Las articulaciones de los hombros y de las caderas son lo suficientemente elásticas que pueden caer desde cualquier altura sin que les pase absolutamente nada.

Veneno rojo: En la Edad Media se pensaba que las personas pelirrojas eran las que peor temperamento tenían y en las que menos se podía confiar. La gente supersticiosa mezclaba numerosos ingredientes aconsejados por las brujas, como lengua de serpiente, polvo de hueso de oso..., pero los mejores venenos, para las brujillas de aquella época siempre contenían cabellos pelirrojos.

El saludo de los elefantes: Los humanos cuando se saludan se dan la mano. Los elefantes entrelazan sus trompas. Esta ceremonia conlleva además, oler la cara y el cuerpo del otro, e incluso intercambiar muestras de saliva y aliento mientras emiten un sonido similar al de una trompeta.

SALUD

A través de los alimentos ingerimos componentes de valor nutricional y componentes que, a pesar de no poseer ningún valor nutritivo desempeñan un papel fundamental en la prevención de las enfermedades. El último descubrimiento en nutriterapia son los fitoesteroles, potentes moléculas vegetales contra el colesterol.

ALIMENTOS ENLATADOS

Búscalos sin aditivos particularmente frutas envasadas sin azúcar; son mejores para la salud.

Se pueden comprar tranquilamente las latas de oferta con golpes hacia adentro, pero las abolladas hacia afuera pueden ser peligrosas. Asegurarnos de que el defecto no está en la junta de la lata, pues podría entrar aire al interior.

ALIMENTOS EMPAQUETADOS

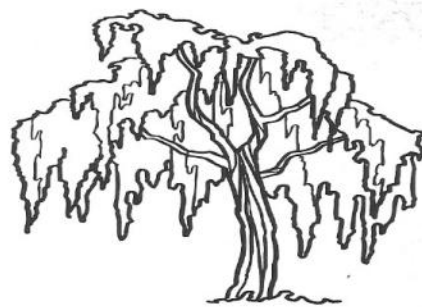
No compres alimentos envueltos en plásticos si éstos están en contacto con la comida. Las sustancias químicas del plástico pueden transferirse a los alimentos, especialmente si éstos son carnes o quesos. Evita los alimentos que contengan demasiados aditivos artificiales y las carnes preparadas por su alto contenido en grasas saturadas.

PLANTAS MEDICINALES

El sauce blanco es un árbol de la familia de las salicáceas que crece de forma natural en las regiones templadas especialmente en el centro y sur de Europa. Requiere un terreno arenoso y fuerte que conserve la humedad pero donde no se estanque el agua. El sauce se utiliza para combatir artritis, gripe, reumatismo, catarros, ansiedad, espasmos uterinos y gastrointestinales, artrosis, neuralgias, faringitis, llagas e irritaciones bucales.

Tradicionalmente, el sauce se ha utilizado como antiinflamatorio y calmante para el tratamiento de fiebres, dolores de cabeza y reumatismos. También muy eficaz en el tratamiento de la estética de los pies como aplicación en baños calientes para reducir las antiestéticas venillas y las grietas así como las durezas de las plantas de los pies y de las callosidades de los dedos.

Como infusión utilizamos unos 5 grs. por toma dejando reposar 15 minutos para ser bebida 3 veces al día antes de las comidas.



GASTRONOMÍA

PATATAS CON BACALAO

Ingredientes:

1 kg. de patatas, 500 gr. de bacalao desalado, 2 dientes de ajo, 1/2 cebolla, 1 huevo, harina para rebozar, 4 cucharadas de salsa de tomate natural, aceite y sal.

Preparación:

En una cazuela (barro), con un chorro de aceite rehogamos los ajos y la cebolla con las patatas cortadas en trozos (haciendo clack) y un poco de sal cuidando que no se quemen. Se cubren con agua y dejamos cocer a fuego lento

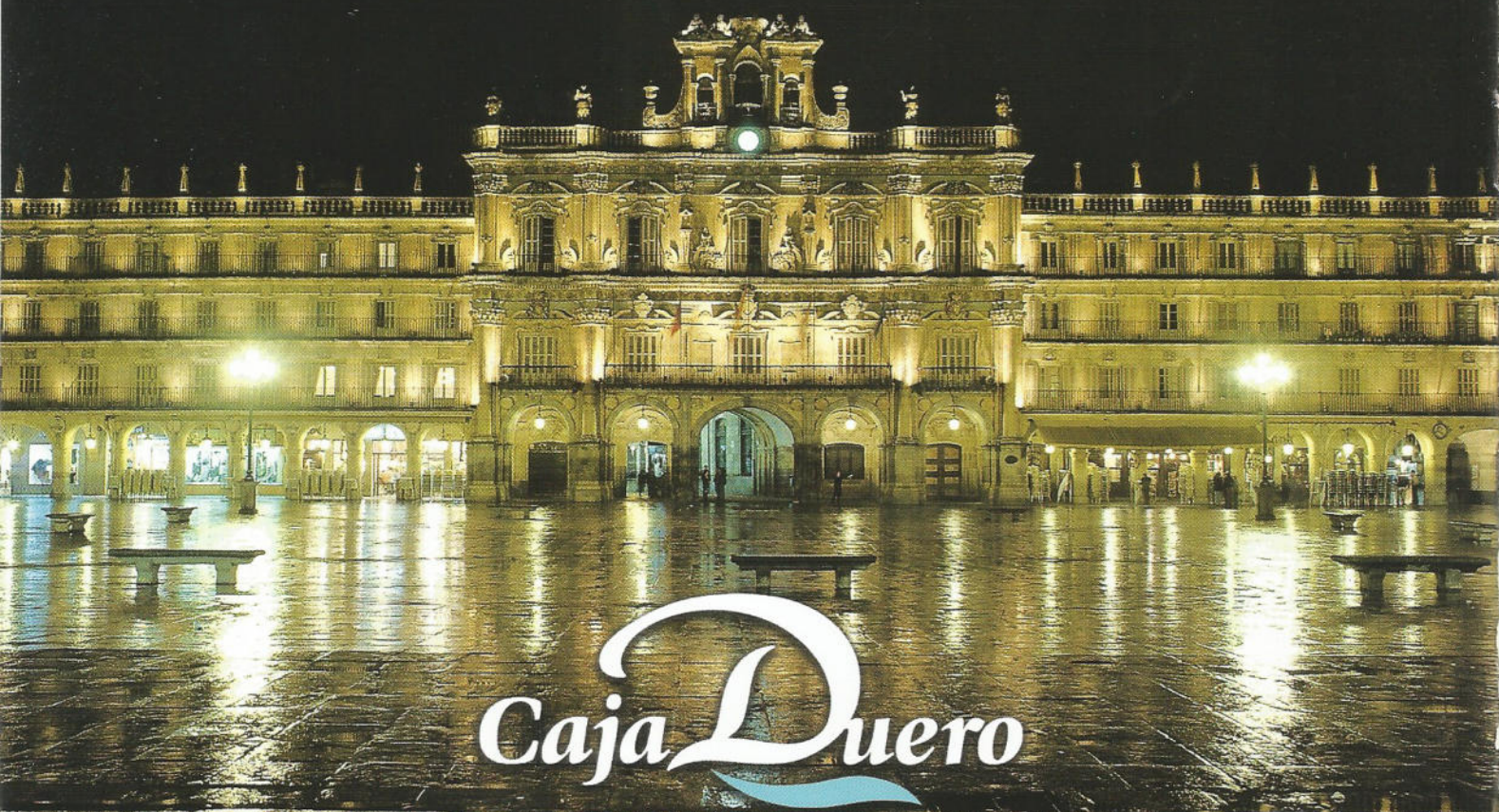
durante 20 minutos. Se le añaden las 4 cucharadas de salsa tomate. Aparte en una sartén con aceite caliente freímos el bacalao rebozado en harina y huevo y se van incorporando los trozos a la cazuela para que den un hervor; se añade algo de aceite del rebozado. Conviene dejar las patatas más bien caldosas.

Esta receta procede de Villabrázaro y, es una de las muchas que tiene el bacalao como base en la provincia de Zamora.



Salamanca 2002

Ciudad Europea
de la Cultura



Caja Duero