OTOÑO EN SORIA

13, 14, 15 y 16 octubre 2025

CRÓNICA

CUENTA ATRÁS... 3(10), 2(11),1(12), 0(13)... 🕯️ !!!

Buenas tardes, amigos senderistas, otra vez estamos a las puertas del nuevo viaje especial de otoño que nos llevará por la tierra de Alvargonzalez, el Duero, San Saturio..., como escribió Machado, al que no podemos olvidar en cada uno de sus poemas dedicados a la hermosa provincia y ciudad castellana.

"! Soria fría, Soria pura,
cabeza de Extremadura,
con su castillo guerrero
arruinado sobre el Duero;
con sus murallas roídas
y sus casas denegridas! ... "

Rutas como la Laguna Negra y el Cañón de Riolobos, sin olvidarnos de pueblos como Berlanga, Gormaz, Burgo de Osma y por supuesto la capital que tiene un recorrido muy interesante.

Todo ello nos espera para que lo podamos disfrutar en cuatro días maravillosos y por supuesto en la mejor compañía.

Como siempre os informaremos de cada una de las jornadas y aquí os dejaremos un resumen de rutas y visitas con las fotos más bonitas y todo lo que acontezca.

Buen viaje para todos y echaremos de menos a los ausentes.

Un abrazo.

PRIMERA JORNADA: DIA 13 DE OCTUBRE - SALAMANCA/EL BURGO DE OSMA

Buenos días, amigos senderistas, hemos cumplido el primer día de nuestro viaje en una jornada muy intensa desde las 7 de la mañana en Gabriel y Galán, Valladolid y Aranda de Duero para el café.

En San Esteban de Gormaz nos esperaban para guiar la visita unas chicas muy simpáticas que nos contaron las grandezas del pueblo, el puente romano sobre el Duero, las murallas árabes y medievales, el Románico del Rivero y San Esteban, las bodegas, el Castillo y el Cid.

También nos acompañó nuestro compañero Felipe, que fue tan amable de estar con nosotros durante la visita y luego nos enseñó parte de su obra de marquetería y maquetas en su casa.
Aquí tenéis el enlace para ver a través del museo virtual, la obra del compañero Felipe Gómez Cerrada, cuyo pequeño museo doméstico pudimos visitar en San Esteban de Gormaz.
https://www.corsorlinks.es/.../artist/fgc/felipe_gomez.html
Continuamos hasta llegar al hotel del Burgo de Osma y comer.
Por la tarde la visita a la fortaleza Califal más grande de Europa en Gormaz, impresionante por su magnitud y sus vistas.
Por último, en Berlanga de Duero, un pueblo encantador, con una Colegiata y un Castillo que reflejan el poder de las familias Tovar y Vargas que allí dominaron hace más 4 siglos.
De vuelta en el Burgo para cenar y terminar con un paseo nocturno por la preciosa Villa que parecía un pueblo encantado y casi vacío.
Los detalles ya os los contaré en las crónicas.
Mañana, la Laguna Negra, Urbión, nacimiento del Duero y mucho más...
Aquí os dejo algunas fotos para que quede constancia.
¡Esto no ha hecho nada más que empezar!

SEGUNDA JORNADA: DIA 14 DE OCTUBRE - SENDERISMO EN LAGUNA NEGRA Y PICOS DE URBIÓN

Continuamos el viaje en el segundo día que amanece con niebla en Burgo de Osma junto al Río Ucero.
A las 8 y 15 minutos, después de coger fuerzas con un buen desayuno ponemos rumbo hacia la Laguna Negra, donde vamos a realizar nuestras rutas, la larga con una dificultad esperada en el comienzo y por qué no decirlo, también durante y algo menos en el final, pero bueno no hay problema que no lo compense el paisaje y los lugares del recorrido, como el Pico Urbión y el nacimiento del Duero.
En todo momento estuvimos acompañados y muy bien guiados por Cipriano y su mujer Pilar, antiguo compañero de la Caja en Soria, al que damos las gracias.

Para terminar como colofón en el mirador de Castroviejo, una moderna construcción de plataformas sobre la roca de granito en un entorno muy semejante a la Ciudad Encantada de Cuenca, desde donde se dominan unas vistas espectaculares.
Los caminantes de la ruta corta pudieron visitar con más tranquilidad la Laguna Negra, el pueblo de Vinuesa y los alrededores del mirador de Castroviejo con sus bonitas cascadas, donde nos esperaban. Después la comida en el pueblo de Covaleda, en el hotel del mismo nombre, donde repusimos fuerzas tras las caminatas, sin problema.
De vuelta, tarde libre en el Burgo para descansar, pasear y probar el torrezno típico hasta la hora de la cena.
Mañana iremos "Camino Soria", a visitar sus monumentos y recorrer sus calles con aire de poetas.

TERCERA JORNADA: DIA 15 DE OCTUBRE - VISITA GUIADA A SORIA Y COMIDA CON COMPAÑEROS DE SORIA CON HOMENAJE A JOSE SOTILLOS, NUESTRO SOCIO MAS VETERANO (100 AÑOS)

Hoy vamos a Soria y los organizadores nos dejan descansar algo más, ya que la salida es a las 9 de la mañana.
En Soria nos dividimos en dos grupos, por autobuses, para poder visitar la ciudad más cómodamente con dos guías.
Visitamos San Juan de Duero, la Concatedral y por último la ermita de San Saturio. El tiempo nos acompaña y la mañana, al principio algo fresca, va tornándose calurosa.
Qué decir de estas dos joyas, San Juan de Duero y la Concatedral... Y antes de la visita a San Saturio, una parada para tomar un café junto al Duero, que está maravilloso con esa naturaleza de otoño impresionante.
No podemos pensar en Soria sin tener presente al poeta y escritor Antonio Machado.
Aquí os dejo un recuerdo en forma de poesía que nos brindó nuestra compañera Guadalupe y que nos transporta con cierta melancolía de... "A un Olmo Seco", en un lejano 1912. Posteriormente J.M.Serrat, le puso música y lo incluyó en su disco homenaje a Machado, de 1969, que os animo a escuchar.
Muchas gracias, Guadalupe.

Después volvemos a los autobuses para que nos suban hasta el Parador Nacional, donde tomamos una buena comida, y lo más especial y entrañable, la videoconferencia con José Sotillos, el compañero que el 21 de octubre cumple 100 años y se conecta desde Valencia.
Y qué decir de este encuentro tan especial, con un montón de anécdotas, tanto por parte de José como de todos los compañeros de Soria y otras localidades que se animaron a compartir con nosotros la comida en el Parador y la charla con José Sotillos. Mucha emoción y algunas lágrimas asomaron a los asistentes.
Para finalizar, Paloma, nuestra presidenta, hizo entrega de una acuarela (de San Santurio) que ha pintado nuestro gran artista Jero, a una de las hijas de José.
Y después de las despedidas y agradecimiento a los compañeros de Soria, Ágreda, Duruelo...que nos acompañaron, volvemos a los autobuses para seguir la tarde, visitando la Fuentona de Muriel y ya anocheciendo, y sin poder ver la puesta de sol, Castrojeriz, que también tiene su encanto con la iluminación nocturna.
Volvemos a los autobuses para regresar a Burgo de Osma.
Un día más en esta estupenda tierra. La pena es que sólo nos queda mañana.

CUARTA JORNADA: DIA 16 DE OCTUBRE - SENDERISMO EN EL CAÑON DEL RIOLOBOS Y FIN DEL VIAJE

El viaje de otoño toca a su fin y hemos llegado a la última jornada, pero no por ello menos importante.
Con las maletas preparadas para la vuelta a casa, subimos a los buses para visitar y recorrer en parte el Cañón de Riolobos.
En primer lugar, llegamos hasta el mirador de la Galiana, desde donde se domina una vista panorámica del Cañón, con las luces y sombras de la mañana y desde un punto concreto, el cercano Castillo de Ucero y para los más linces y si el día está muy despejado, la torre de la Catedral del Burgo de Osma, nosotros la imaginamos...
Por supuesto que las imágenes fueron tomadas desde todos los ángulos posibles.

A la llegada a la Casa del Parque, nos vamos a distribuir en dos grupos y así realizar dos rutas con diferente dificultad, larga y corta que concluirán ambas en la Ermita de San Bartolomé, para volver de nuevo al punto de partida.
A los de la ruta larga, nos esperan casi 14kms, con un comienzo de bastante desnivel que de momento parecía que faltaba el aire, hasta el mirador de Las Gullurías, desde donde nuevamente se contempla la vista del Cañón desde el lado opuesto al que lo hicimos desde La Galiana, preciosa y espectacular.
A partir de aquí ya fue un paseo por el bosque de pinos, más adelante robles, fresnos, chopos y toda la vegetación junto al Río, endrinos, enebros, escaramujos, grosellas, jazmines...
Al llegar a la Ermita de San Bartolomé, no podíamos dejar de subir hasta los imponentes ojos que dibujan las rocas, desde dónde es imposible no quedar admirado por las vistas privilegiadas y por último la enorme cueva que se encuentra detrás de la Ermita que parece que se abre hacia un mundo desconocido.
¡Es impresionante!
Hicimos mil fotos desde todos lados, admiramos el paisaje, seguimos con la vista a los buitres que, sobrevolando nuestra presencia, parecía que nos observaban con atención y después de reponer fuerzas con un poquito de fruta, bocadillo, bebida, cada uno a su gusto, emprendimos el camino de vuelta nuevamente hasta la Casa del Parque, con los sonidos del otoño que iban alfombrando con hojas el sendero de color amarillo. Chulisimo! 💛🧡
Al llegar al punto de encuentro nos esperaban unas pastas buenísimas que Juan Garay se encargó de repartir para que se hiciera más corta la espera del resto de compañeros.
¡Una excelente idea!
De nuevo a los autobuses y regresar al Hotel del Burgo para la comida que hoy nos ofrecerá una serie de productos típicos de Soria, torreznos, morcilla con un toque de canela y morro, además secreto ibérico y como postre crema de chocolate, vamos de no pasar hambre, todo ello acompañado por un vino de la bodega del hijo de Encarnita y José Miguel H. Dupla que, como detalle, Jero improvisó rápidamente pintando la etiqueta de una botella con una acuarela preciosa de recuerdo para ellos.
Y como se trataba de la comida de despedida, con permiso del Hotel, hubo música e incluso un poquito de baile, a cargo de Manolo, a la guitarra, Chuchi a

los bongos y Chanete que animó con la pandereta y que hicieron que todo el mundo se quedara con un muy buen sabor de boca y una sonrisa para confirmar el lema de "Soria, ni te la imaginas" que ya estamos deseando volver.
De regreso a Salamanca después de unos días maravillosos y esperando para encontramos en las próximas visitas culturales, rutas, etc.
Muchas gracias a la organización, a los compañeros de Soria por su asistencia y a todos los que habéis contribuido para que todo salga perfecto.
Muchas gracias a los que me habéis ayudado enviándomelos.🙏

Nos vemos en el camino. 👍🌺
#asojubiflowers
M.Flor Rodríguez de Ocampo.

OTOÑO EN SORIA

13, 14, 15 y 16 octubre 2025

PROGRAMA DEL VIAJE Y RUTAS

DIA 13 DE OCTUBRE: SALAMANCA/EL BURGO DE OSMA

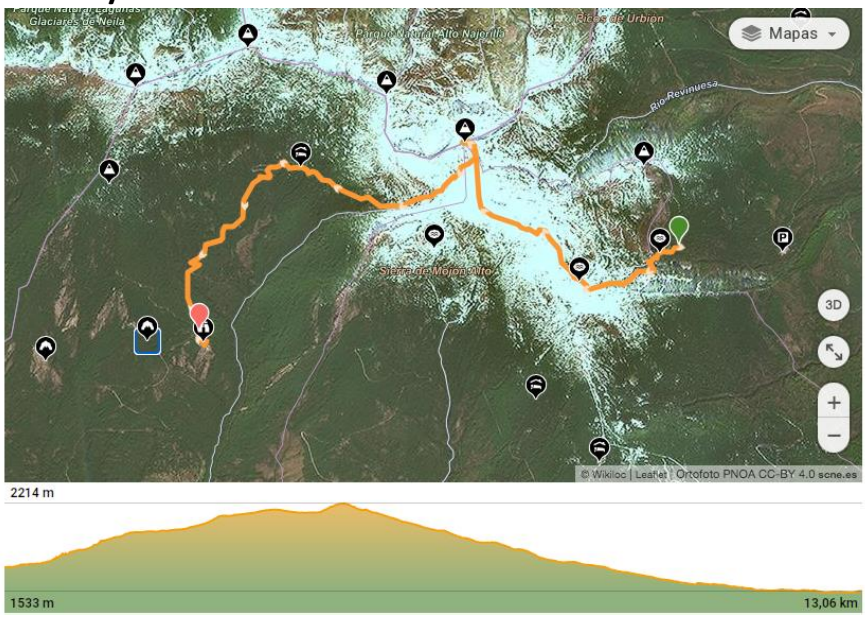
07,00 Salida de Plaza Gabriel y Galán
08,15 Parada en Valladolid, en antiguo hotel La Vega
09,45 Parada en Aranda de Duero para descanso, café, y aseos.
10,15 Salida hacia San Esteban de Gormaz.
11,00 Visita guiada a San Esteban de Gormaz: casco histórico, Iglesias románicas del Rivero y San Miguel y lagar comunal.
13,30 Salida hacia el Burgo de Osma.
14,00 Llegada al Hotel. Entrega de llaves y comida.
15,30 Descanso
16,30 Salida hacia Gormaz y Berlanga de Duero
17,00 Visita libre a la fortaleza califal de Gormaz y guiada a la Colegiata y Castillo de Berlanga.
20,00 Llegada al hotel.
21,00 Cena en el hotel

DIA 14 DE OCTUBRE: SENDERISMO EN LAGUNA NEGRA Y PICOS DE URBIÓN

07,30 Desayuno
08,15 Salida hacia parking de Laguna Negra.
09,45 Comienzo de Ruta Larga: Laguna Negra, Pico Urbión, Nacimiento del Duero, Castroviejo.
09,45 Comienzo Ruta Corta: Laguna Negra.

RUTA CORTA: LAGUNA NEGRA Y PARAJE ENCANTADO DE CASTROVIEJO
Comienza en el aparcamiento más cercano a la Laguna Negra.
Dejado el bus se toma un camino preparado y limitado por barandillas, que nos lleva, a través de una pasarela de madera, hasta los pies de la Laguna Negra, situada a 1.780 m de altitud, la cual bordearemos en un agradable y cómodo paseo y después volver al mismo lugar donde nos dejó el bus.
Desde allí nos trasladaremos a Vinuesa para café y aseos y finalmente a Castroviejo, lugar singular y encantador, con miradores y cuevas que disfrutaremos hasta la llegada del grupo de la ruta larga.
Si hay tiempo suficiente los que quieran podrán caminar en dirección al Pico de Urbión para encontrar al grupo de la ruta larga.
Una vez juntos los dos grupos, iremos directamente al restaurante en Covaleda.

RUTA LARGA: LAGUNA NEGRA/PICO URBION/NACIMIENTO DEL DUERO/CASTROVIEJO



AUTOR

aries1972
MIEMBRO PREMIUM
Ver más rutas de este autor ›

ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia 13,06 km	Desnivel positivo 513 m
Dificultad técnica Difícil	Desnivel negativo 699 m
Altitud máxima 2.214 m	TrailRank 19
Altitud mínima 1.533 m	Tipo de ruta Solo ida

Tiempo en movimiento
4 horas 10 minutos
Tiempo
6 horas 9 minutos
Coordenadas

Ruta de Parking Laguna Negra a Castroviejo pasando por:
- Laguna Negra (0.3 km)
- Mirador Laguna Negra (0.8 km)
- Laguna Helada (2.0 km)

- Portillo Arenoso (4.8 km)
- Pico Urbión (5.1 km)
- Fuentes del Duero (5.9 km)
- Refugio El Bunker (8.6 km)
- Refugio Fuente del Berro (11.0 km).
- Parking de Castroviejo

Comienza en el aparcamiento más cercano a la Laguna Negra.
Dejado el bus tomamos un camino preparado y limitado por barandillas, que nos lleva, a través de una pasarela de madera, hasta los pies de la Laguna Negra, situada a 1.780 mts de altitud.
Al final de la pasarela comienza la senda de El Portillo en fuerte ascenso, marcada con líneas rojas y blancas, señal de GR, por un cortado con muchas piedras sueltas. Después de salvar unos 100 m de desnivel a lo largo de 500 mts de longitud, con unas vistas espectaculares, sobre todo en zonas puntuales a modo de miradores, llegamos a la zona alta de los farallones, donde nos desviamos a la derecha hacia una plataforma mirador con una vista de la laguna realmente espléndida.
Continuamos hacia arriba, ahora el ascenso es más moderado, y llegamos a la Laguna Larga, collado del Urbión y un altar presidido por una cruz y una escultura metálica con el nombre de los Picos de Urbión.
Si siguiéramos subiendo entre grandes piedras y rocas, y con alguna trepadita, llegaríamos a la cima del Pico Urbión, que con 2.228 m es uno de los más elevados de Soria y el más elevado de la cadena montañosa.
Dado el gran número de senderistas de nuestro grupo y la dificultad de la última ascensión nosotros no vamos a alcanzar la cima. Nos quedaremos en el collado al pie de la escultura metálica, desde donde comenzamos la bajada hacia el nacimiento del Duero, a 2140 m . Aquí está señalizado el km cero del GR 14 (Senda del Duero) que llega hasta la frontera con Portugal.
En el descenso encontramos un pinar, un búnker y un refugio hasta llegar al aparcamiento de Castroviejo, donde nos espera el Bus.
Si se llega con tiempo suficiente podremos recorrer el paraje encantado de Castroviejo y sus miradores.

11,30 Salida Buses hacia Castroviejo con parada en Vinuesa.
13,00 Paseo por el paraje encantado y miradores de Castroviejo.
14,30 Fin de Rutas en parking de Castroviejo y salida de Buses hacia Covaleda
15,00 Comida en restaurante Hotel Covaleda
16,30 Regreso haciendo paradas en alguno de los pueblos más interesantes durante el trayecto: Salduero, Molinos de Duero.

19,00 Llegada al hotel y tiempo libre
21,00 Cena en el hotel

DIA 15 DE OCTUBRE: VISITA GUIADA Y COMIDA CON COMPAÑEROS DE SORIA CON HOMENAJE A JOSE SOTILLOS, NUESTRO SOCIO MAS VETERANO (100 AÑOS)

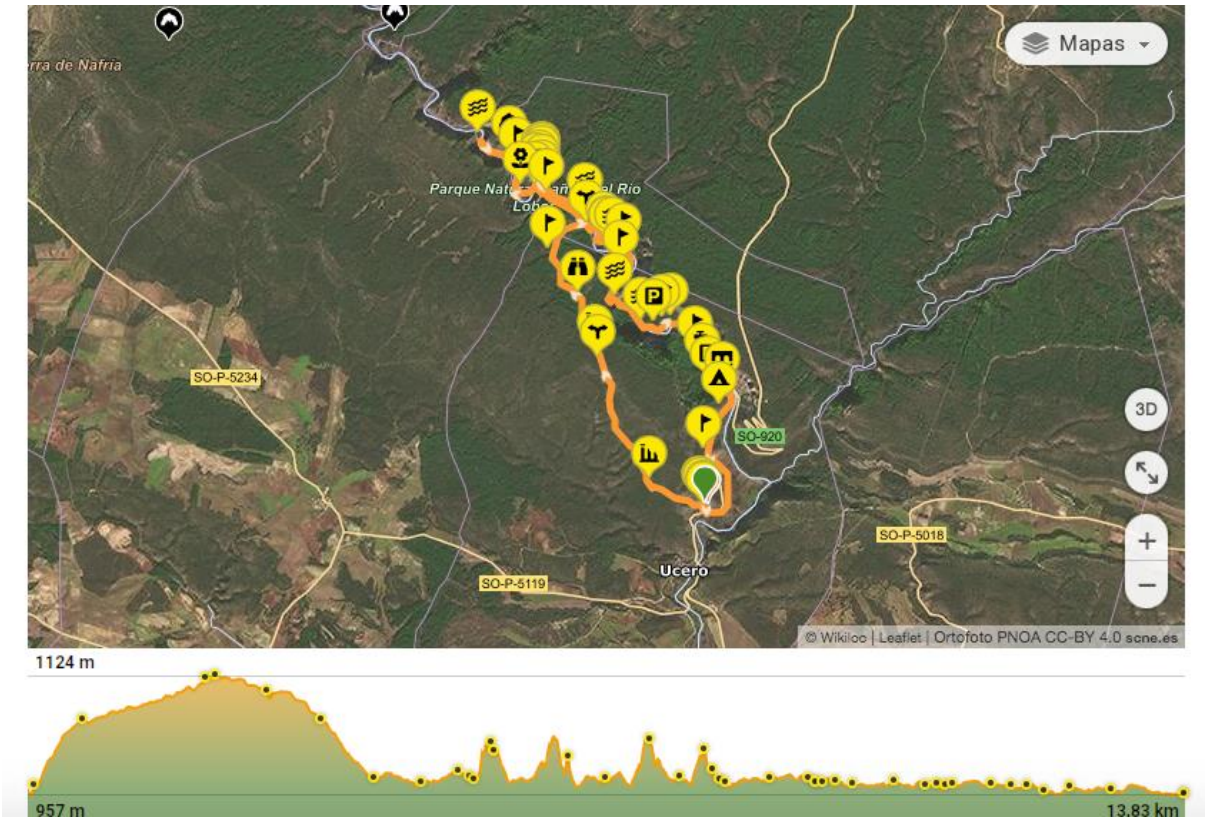
08,15 Desayuno
09,00 Salida hacia Soria
10,00 Llegada al aparcamiento de San Juan de Duero, punto de encuentro con los guías y los socios de Soria que nos acompañen y organización de grupos para la visita.
10,15 Comienzo de la visita del bus 1 a San Juan de Duero y salida del bus 2 para visitar la Concatedral.
Cuando termine el bus 1 irá a la Concatedral y el bus 2 a San Juan de Duero.
Terminadas las dos visitas nos acercaremos al pie de la Ermita de San Saturio para visita y paseo por la ribera del Duero.
Haremos un descanso antes de continuar hacia el centro de la ciudad para pasearla y conocer las iglesias de San Juan de Rabanera y Santo Domingo.
14,00 Salida de Buses hacia el Parador Nacional.
14,30 Comida en el Parador Nacional, junto con los compañeros de Soria. Homenaje al compañero José Sotillos que cumple 100 años en el mes de octubre.
16,30 Salida de Buses hacia la Fuentona de Muriel.
La tarde la dedicaremos a visitar el paraje natural de la Fuentona y Calatañazor (recomendable llegar al Castillo y contemplar la puesta de sol).
20,00 Llegada al hotel
21,00 Cena en el hotel.

DIA 16 DE OCTUBRE: SENDERISMO EN EL CAÑON DEL RIOLOBOS Y FIN DEL VIAJE

07,30 Desayuno y carga de maletas en Buses.
09,00 Salida hacia el Mirador de la Galiana.
09,30 Llegada al mirador: vistas panorámicas del cañón y avistamiento de buitres.
10,00 Llegada a Casa del Parque.

Comienzo Ruta Larga: Mirador de las Gullurías
Comienzo Ruta Corta: Cañón Riolobos hasta ermita de San Bartolomé.

RUTA LARGA: CAÑON DEL RIO LOBOS POR EL MIRADOR DE LAS GULLURIAS



El trayecto propuesto nos llevará desde el aparcamiento de la Casa del Parque Natural de Río Lobos por la Senda de Las Gullurías hasta el Cañón del Río Lobos. Seguimos por la senda del Río hasta la Ermita de San Bartolomé, Balcón del Diablo y Cueva de San Bartolomé.
Continuamos remontando las aguas del río observando otra singularidad del recorrido: el Colmenar de los Frailes.
Regresamos saliendo de nuevo a la explanada de la ermita, llevándonos la pista forestal al aparcamiento Valdecea y desde este punto seguir de nuevo por la Senda del Río Lobos, aparcamiento Cueva Fría y paraje de la Fuente Engómez.
Salimos del aparcamiento Engómez y cruzamos el Puente del río Lobos por su paso inferior siguiendo por la senda que nos llevará al inicio de nuestra ruta.
El recorrido se desarrolla por pista forestal y sendero de traza definida y señalizado, durante 13,83 km. Con un desnivel positivo de 242 m.

Valoración de la ruta según el Índice IBP index = 47 HKG (Ver tabla comparativa IBP).

Dificultad de la ruta

¿Cual es vuestra preparación física ? elegir la columna que corresponda, y en ella,
buscar el rango donde se encuentre el numero IBP 47 y tendréis el grado de dificultad de esta Ruta

Tabla comparativa IBP index

Preparación Física >>	Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta
Dificultad de la ruta	Puntuación IBP	Puntuación IBP	Puntuación IBP	Puntuación IBP	Puntuación IBP
Muy fácil	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100
Fácil	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200
Media	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300
Dura	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400
Muy dura	>25	>50	>100	>200	>400

RUTA CORTA CAÑON DEL RIO LOBOS: CASA DEL PARQUE / ERMITA DE SAN BARTOLOME Y CUEVA/ CASA DEL PARQUE

El trayecto propuesto nos llevará desde el aparcamiento de la Casa del Parque Natural de Río Lobos, por la senda del Río, hasta la Ermita y Cuevade San Bartolomé.
Si Continuamos remontando las aguas del río observaremos otra singularidad del recorrido: el Colmenar de los Frailes.
Regresamos saliendo de nuevo a la explanada de la ermita. El recorrido se desarrolla por pista forestal y sendero de traza definida y señalizado durante 11km., sin prácticamente desnivel.
Si alguna persona no puede llegar al final, podrá volver a la Casa del Parque en cualquier momento, siempre acompañado por otro compañero como mínimo.

14,00 Fin de Rutas y salida de buses hacia el hotel
14,30 Comida en el hotel.
16,00 Vuelta a casa
18,00 Parada en Vallaldolid, antiguo hotel La Vega, para despedida de compañeros.
18,05 Continuación del viaje
18,15 Parada en restaurante Ruta 62 para aseos.
18,30 Continuación de viaje
19,30 Llegada a Salamanca