

**SENDERISMO DE MONTAÑA
DE NAVARREDONDA A SAN MIGUEL
FECHA: 28 DE FEBRERO DE 2.019**

DEFINICIÓN DE LAS RUTAS.-

RUTA LARGA: Navarredonda de la Rinconada a San Miguel de Valero

Distancia: 16 km.(No incluida la subida al Cervero: (3 + 3 km.)
Dificultad: Moderada
Duración: 4-5 horas

La ruta partirá de Rinconada de la Sierra, por una pista transitable con coches, en suave y prolongado ascenso hasta el Aparcamiento en la base del pico Cervero, donde se encuentra el Refugio. Dependiendo del horario, los que se encuentren con fuerzas suficientes puede subir al Cervero y regresar al mismo punto de partida, es decir, al Refugio. El tiempo aproximado en ejecutar este desvío será de 45 minutos de subida y 25 de descenso. Desde ahí se continuará la ruta hasta la Honfría, donde se tomará la senda del GR181 que llevará a San Miguel de Valero, previo ascenso hasta el Hueco.

RUTA CORTA.- De Linares de Friofrío a San Miguel de Valero por la Honfría

Distancia: 10 km.
Dificultad: fácil
Duración: 3 horas

La ruta partirá de Linares y continuará en suave ascenso (100 metros de desnivel en 3 kilómetros) por una ancha pista hasta la Honfría, donde se establecerá un descanso de media hora. A continuación se seguirá ascendiendo otros 100 metros hasta coronar en la peña de "El Hueco". Teniendo en cuenta el tiempo de que dispone este grupo para hacer la ruta, este ascenso no debe suponer ningún problema para ningún senderista si se saben dosificar las fuerzas, pudiendo descansar cada 20 metros si es necesario. El pequeño esfuerzo habrá merecido la pena al divisar el valle desde lo alto. Desde este montículo la senda prosigue en descenso suave y continuado con vistas a la sierra de Francia y a la sierra de Béjar hasta llegar a San Miguel.

No obstante, siempre queda la posibilidad de regresar a Linares desde cualquier punto de la ruta.

HORARIOS:

8.00.- Salida de la Avda. de Mirat
8.45.- Llegada a Linares (Café)
9.15.- Salida hacia Navarredonda de la Rinconada
9.30.- Comienzo de la Ruta.
10,45.- Llegada al Aparcamiento
11.15.- Llegada al Cervero.
12.00.- Continuación hacia la Honfría

(Los tiempos fijados son horarios límites para subir al Cervero. En caso de no poder cumplirlos, debe renunciarse a la subida)

13.00.- Continuación hacia San Miguel de Valero

14,30.-Llegada a San Miguel de Valero

15.00.- Llegada a Endrinal

15.05.- Comida en el Restaurante "Racha"

16,30.- Tiempo Libre.

Regreso a Salamanca a la hora que se acuerde.

RESPONSABILIDAD.-

Los organizadores y la Asociación declinan toda responsabilidad derivada de daños personales que puedan producirse durante el desarrollo de la Actividad.

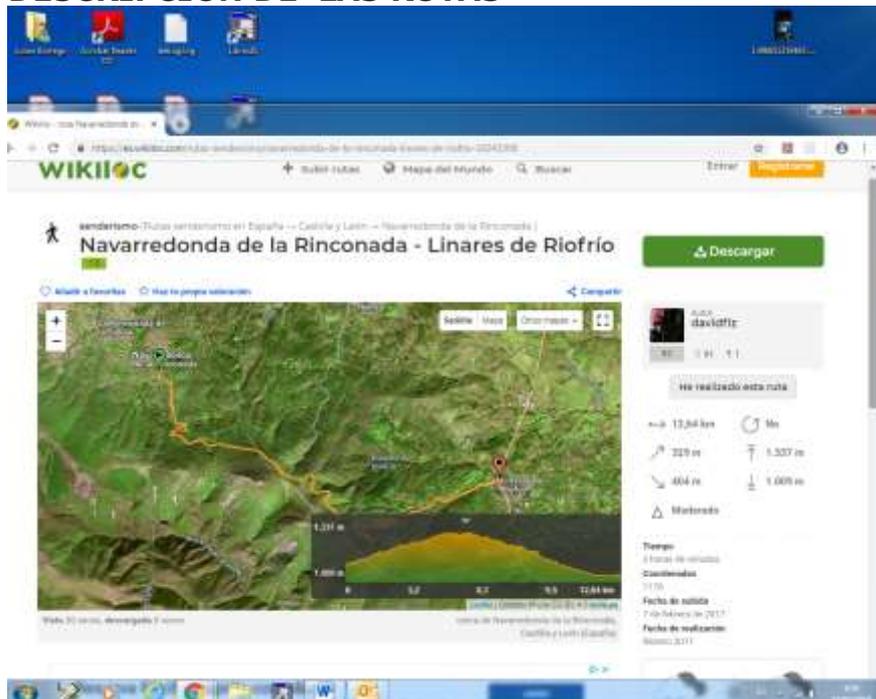
Los participantes actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione por accidente o evacuación será a cargo exclusivamente suyo, salvo que el Seguro colectivo se haga cargo del mismo.

RECOMENDACIONES:

Llevar agua y bebidas isotónicas (y beberlas)

- Llevar frutos secos y productos energéticos
- No pasar por alto el "bocata"
- Tomar medicación si se necesita.
- Llevar calzado adecuado (que sujete el pie y no resbale)
- Ropa adecuada al clima y al lugar que se visitará
- Bastón de caminata: de aluminio, madera o bambú
- Gorra para protegerse del sol. Crema protectora.
- Chubasquero o paraguas, si existe la posibilidad de lluvia.

DESCRIPCION DE LAS RUTAS



Situación

Navarredonda de la Rinconada es un municipio de la comarca de la Sierra de Francia-Quilamas, en la provincia de Salamanca, Castilla y León , a una altitud de 1026 m , y una distancia de 58 km de la capital

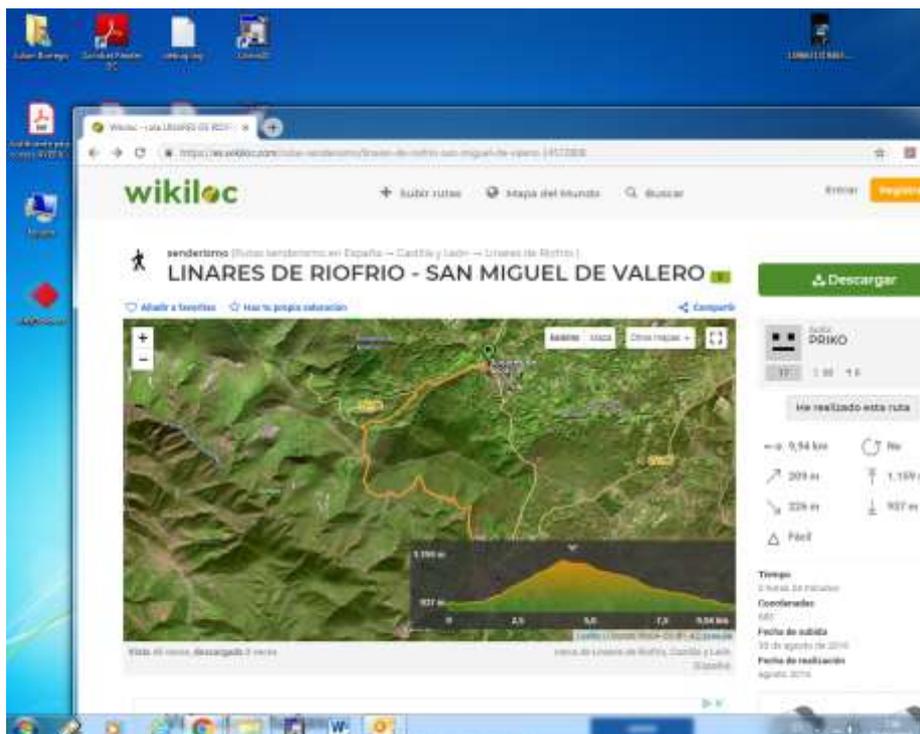
La Ruta.

Salimos caminando desde Navarredonda de la Rinconada (1.030 m), por la parte alta del municipio siguiendo la calle cementada que conduce a las últimas casas , giramos a izquierdas para tomar el camino de Linares de Riofrio, con una suave pendiente divisando prados y el abrevadero, poco después adentramos en un bosque de robles que nos acompañara casi hasta la cima del Pico Cervero el camino va zigzagueando y ganando altura con una pendientes pronunciada

En la primera bifurcación cogemos el camino que nos sale a nuestra izquierda , donde vemos un cartel , Antiguas Labores Mineras 400 m, las cuales visitaremos, de vuelta volveremos al mismo sitio donde vimos el cartel. Ya en el cruce volvemos a coger la pista de subida , continuando en un ascenso continuo , donde llegaremos a un cruce , y las marcas de GR-182 , nosotros seguimos hacia arriba , para visitar otros Antiguos Hornos de Cal , y retomando de nuevo la pista del GR-182 en dirección , Linares de Riofrio.

Siguiendo nuestra marcha , volveremos a visitar otro Antigua Horno de Cal retoma la pista de nuevo y de nuevo abandonamos el GR, tomando la pista ascendente ya nos encontramos en las estribaciones de coronar las maravillosas vistas desde la atalaya que supone el Pico Cervero (1.463 m), elevado 550 metros sobre la llanura charra, y 850 metros sobre la vertiente sur. Las Vistas que tenemos, Tamames , Navarredonda, Escorial, Linares, valle de Las Quilamas, La Serrota, Sierra de la Paramera, Sierra de Gredos, Sierra de Béjar, Sierra de Francia, Batuecas y toda la comarca de la provincia de Cáceres en días despejados.

Descendemos por la pista y retomamos el GR-182 dirección Linares de Riofrio ,
llegando a una zona recreativa con fuente y un refugio de montaña en el margen izquierdo de la pista, pasados unos kilómetros llegamos al conocido paraje de La Honfría, combinando uno de los más frondosos bosques de robles melojos y castaños (algunos centenarios) de la provincia de Salamanca , la pista continua en suave descenso encontrándonos otro Antigua Horno de Cal y desaparece el bosque de robles y da paso a los huertos cultivados de las proximidades de Linares de Riofrio (956 m) donde finaliza la ruta.



Comenzamos la ruta al principio de la calle Egido de la localidad de Linares de Riofrío y continuamos en dirección Oeste por esta calle que coincide con la carretera SA-212.

Dentro de la localidad alcanzamos la carretera SA-205. Giramos a nuestra derecha dirección NNW y unos metros más adelante llegamos a la plaza de España (ayuntamiento) y aquí tomamos la calle Escribana para enseguida enlazar con la calle Honfría.

Ahora caminamos por una pista en buen estado que discurre entre huertos. Nos encontramos con las ruinas de lo que fue una antigua fábrica de cal, una de las fuentes de economía de la zona en siglos pasados. En el año 1959 en Linares todavía había 15 hornos de cal. Parece que recientemente se han recuperado un conjunto de 4 hornos representativos de la actividad calera de Linares y los pueblos de la zona.

Seguimos en ligero ascenso por la pista forestal entre castaños y algunos nogales y en unos 3,5 kms llegamos al puente sobre el arroyo La Honfría, donde nos encontramos el área recreativa Fuente del Cerezo

Siguiendo la pista forestal y no muy lejos se encuentra otro área recreativa, el merendero del Chapatal.

500 mts más adelante nos encontramos con el área recreativa de la Fuente de la Honfría. Es uno de los bosques de robles, castaños y acebos, más bonitos de la provincia de Salamanca; mereciendo una especial atención sus castaños centenarios. El topónimo Honfría, alude a "fuente fría". El bosque está situado en la vertiente norte de la Sierra de las Quilamas, más húmeda y fresca y que permite el desarrollo de una vegetación muy diversa, más propia de ambientes del norte que de estas tierras.

Poco después del desvío al área recreativa se encuentra una pista señalizada que enlaza con el GR 181. A la izquierda se va a San Miguel de Valero y será el camino que tomaremos. 500 metros de ascenso continuado aunque no muy exigente que nos lleva hasta El Hueco.

Continuamos por la pista en continuo descenso durante unos 6 kms dejando

a nuestra derecha el cauce del Arroyo de las Quilamas. La pista cruza varios arroyos. Llegando ya a San Miguel de Valero nos encontramos varios cruces de caminos, nosotros seguimos siempre de frente (en dirección Sur).

A la entrada de San Miguel nos encontramos un monumento a la princesa Quilama y un panel informativo. La historia cuenta que en el año 711 las huestes de Muza e Ibn Tarik cruzaron el Estrecho de Gibraltar, venciendo al gran ejército visigodo junto al río Guadalete e iniciaron un período de casi 8 siglos de dominación islámica en la Península. No obstante, en la sierra de la Quilama se cuenta la leyenda de que el Rey Rodrigo no murió en la batalla de Guadalete sino que herido logró llegar hasta el Castillo Viejo de Valero donde se refugió con su amante, la princesa Quilama. Que después rodeados y sitiados por los soldados de Muza hubieron de escapar por pasadizos secretos en busca de ayuda y que en una cueva se despidieron mientras la princesa esperaba el regreso. Don Rodrigo fue atrapado y ajusticiado y la princesa al conocer la muerte del rey o bien se quitó la vida o bien murió de pena. Y dicen que desde la cueva aún escapan lamentos del espíritu eterno de la princesa Quilama que sigue esperando el regreso del Rey.

Tras leer esta curiosa leyenda nos adentramos en la localidad y atravesamos completamente el pueblo hasta llegar al bonito Arco de San Miguel junto a la carretera SA-205 donde finalizamos la ruta.