

**RUTA DE ASCENSION A LA MIRA
DESDE LA PLATAFORMA DE GREDOS AL ALTO DE LA MIRA
O
RUTA POR EL RIO
DE HOYOS DEL ESPINO A NAVALPERAL
FECHA: 20 DE JUNIO DE 2.016 (LUNES)**

Distancia: 17 Km

Dificultad: Difícil - Fácil - moderada

Tiempo: Subida a la Mira: 6 -7 horas
 A Navaceda: 2- 3 horas
 A Navalperal; 4 - 5 horas

RUTA PRINCIPAL: ASCENSION A LA MIRA

Esta ruta la hemos diseñado como un pequeño homenaje a todos aquellos senderistas que aún se conservan en forma y que, en su juventud, la han recorrido en algunas ocasiones. Aquellas personas que no confíen completamente en sus fuerzas es aconsejable que desistan de esta subida y opten por una de las rutas alternativas que se proponen a continuación. Todos los que deseen subir hasta La Mira, deben tener en cuenta lo siguiente:

- 1º.- Deberán llevar suficientes provisiones porque la comida la realizarán en uno de los miradores. No tendrán opción a comida en el restaurante, por lo que dispondrán de suficiente tiempo para realizar el recorrido con tranquilidad. Solo se les exigirá que, a las 16 horas, estén todos en las inmediaciones de la Plataforma, donde irán a recogerlos en el autocar.
- 2º.- El sendero, en algunos tramos, es pedregoso.
- 3º.- En la parte alta se pueden encontrar con algunos neveros que pueden estar helados y que, por lo tanto, pueden resultar peligrosos.
- 4º.- Si algún senderista considera que no puede llegar a la cima, bien por falta de fuerzas, bien porque se encuentre fatigado o enfermo, es mejor que se dé la vuelta. Siempre acompañado de algún compañero.
- 5º.- Hay que tener muy en cuenta que durante el trayecto no se van a encontrar ninguna sombra, por lo que deben ir preparados para soportar el calor.

OPCIONES ALTERNATIVAS: DE HOYOS DEL ESPINO A NAVALPERAL

Para aquellos senderistas que no deseen realizar el ascenso a La Mira, se proponen dos alternativas complementarias:

- A) RUTA CORTA.- Desde Puente del Duque a Navaceda
Se trata de un tramo de ocho kilómetros en suave descenso al lado del río. Aunque este tramo lo recorrerán junto con los que realicen la ruta intermedia, podrán caminar con mas tranquilidad sabiendo que los demás deben caminar otros 5 kilómetros mas para llegar hasta el final de la ruta intermedia.
- B) RUTA INTERMEDIA.-
Aquellas personas, a las que no les importe caminar 14 kilometros y soportar una pequeña ascensión desde Navaceda hasta Navalperal, podrán optar por esta ruta. Como quiera que hasta Navaceda es la misma ruta para todos, al llegar a este punto se podrá optar por seguir adelante o por dar como terminada la ruta, donde podrán recorrer el pueblo y, al cabo de una hora, desplazarse en el autocar hasta Navalperal.

RECORRIDO Y HORARIOS:

6.30.- Salida de la Avda. de Mirat

7.45- Llegada a Barco de Avila (Café)

9.10.- Llegada a Hoyos del Espino – Plataforma de Gredos
Inicio de la ruta de Ascensión a La Mira.
Regreso a Puente Duque – Camping de Gredos.

9.30.-Inicio de la ruta hacia Navacepeda por la senda del río.

11.00 Bocata

12 - Llegada a Navacepeda

13.30 – Llegada a Navalperal

14.15 – Regreso a Hoyos del Espino

14.45 – Comida en el Restaurante JJ

16.00 .- Tiempo Libre

17.30 – Regreso a Salamanca

RECORRIDO DEL AUTOCAR:

6,30 – Salida de Avda. de Mirat (Parada en gasolinera ctra. Bejar)

7,45 – Llegada a Barco de Avila

8,15 – Salida hacia Hoyos del Espino

9,15 – Llegada a la Plataforma

9,30 – Llegada al Puente del Duque

11,30- Parada en Navacepeda

12.30- Salida hacia Navalperal

12.45 – Llegada y estancia a Navalperal hasta que estén todos los senderistas.

14,00 – Salida hacia Hoyos del Espino y continuación hacia la Plataforma, solo en el caso de que estuviera esperando alguno de los que eligieron La Mira.

14.30 – Restaurante JJ.

15.45 – Salida hacia la Plataforma

16,00 – Regreso a Hoyos del Espino

17,30 – Salida hacia Barco de Avila

19.45 - Llegada a Salamanca

RECOMENDACIONES:

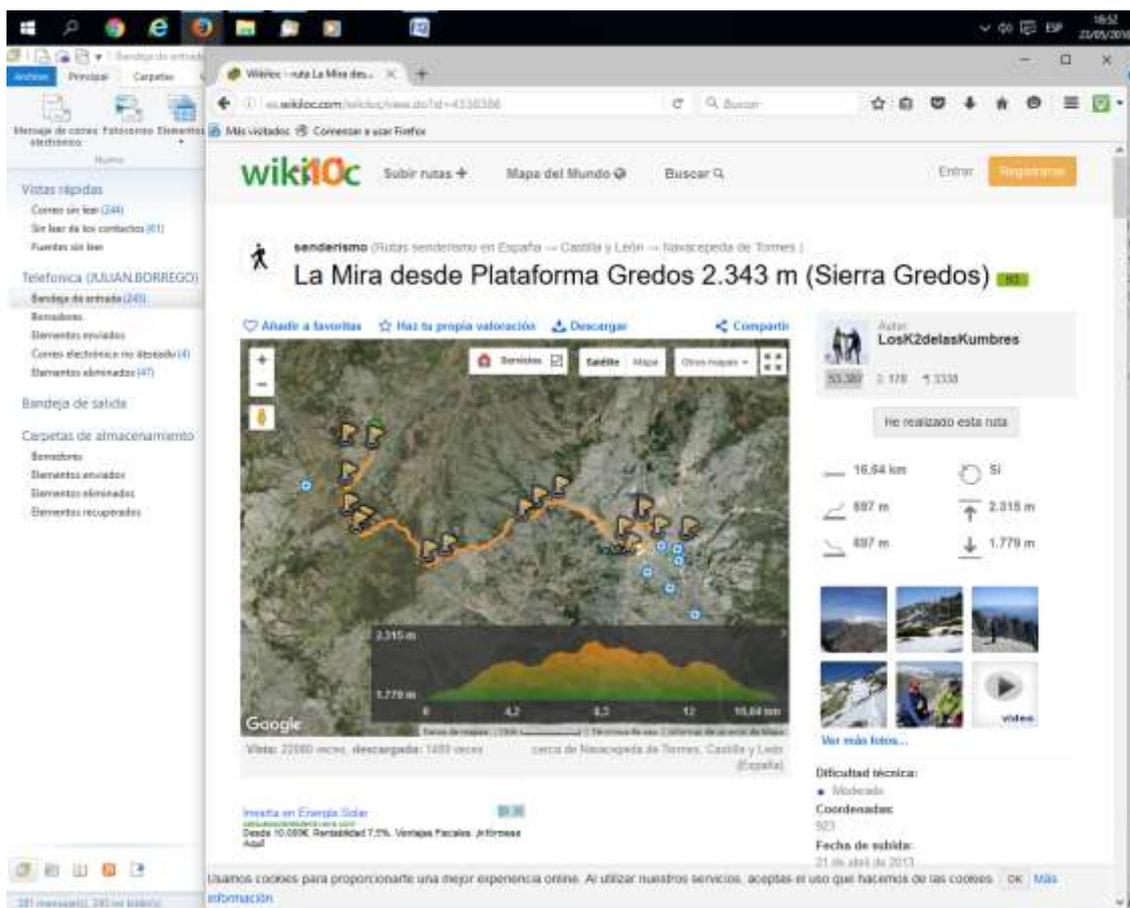
2.- Tenemos un Seguro de Accidentes con unas coberturas determinadas, principalmente relacionadas con accidentes (caídas y similares) que puedan producirse en la ruta. Existen otras coberturas que no las cubre el seguro y que serán de cuenta de cada uno de los senderistas. Aunque todos los que colaboramos por el buen fin de la excursión nos sintamos un poco responsables de cualquier incidente, la responsabilidad principal siempre la tendrá la persona accidentada. Todos los demás senderistas tienen la obligación de ayudarle.

4.-Cada uno en su mochila deberá llevar todo lo que considere obligatorio o adecuado para tal circunstancia.

5.- Hay que insistir en que los grupos sean compactos y no se disgreguen en demasía. Para ello, una buena medida sería que en la cabeza de grupo se coloquen personas que controlen el grupo. Igualmente deberán ir otras a cola de pelotón que se preocupen de que no quede nadie detrás de ellos. Los teléfonos móviles también pueden ayudar a realizar labores de control.

7.- Sugerencias a tener en cuenta:

- Llevar agua y bebidas isotónicas (y beberlas)
- No pasar por alto el “bocata”
- Tomar medicación si se necesita.
- Llevar calzado adecuado (que sujete el pie y no resbale)
- Ropa adecuada al clima y al lugar que se visitará
- Bastón de caminata: de aluminio, madera o bambú
- Gorra para protegerse del sol. Crema protectora.
- Chubasquero o paraguas, si existe la posibilidad de lluvia



)
[La Mira desde Plataforma Gredos 2.343 m \(Sierra Gredos\) 93](#)

Dificultad técnica: Moderado

Coordenadas: 923

Fecha de subida: 21 de abril de 2013

Fecha de realización: abril 2013

Ruta subida a La Mira 2.343 m por la Cara Norte desde la Plataforma de Gredos, Salida del parking de la Plataforma de Gredos 1.750 m, la referencia para llegar a ella es la población de Hoyos del Espino, una de las grandes Rutas desde Plataforma de Gredos .

Desde el parking cogemos el único sendero bien definido de piedras que sale recto, iremos paralelos en subida al río garganta de prado puerto, durante unos 800 metros, el sendero que se torna a nuestra derecha, lo dejamos, y seguimos de frente, hacia el pluviómetro, y entre el pluviómetro y el desvío, cuando queráis giráis hacia abajo, a vuestra izquierda, y efectivamente tenéis que ir hacia el arroyo prado puerto, y buscar un lugar donde cruzarlo, porque según la fuerza con la que vaya bajando, podréis por unos sitios o por otros, nosotros marcamos en la ruta por donde pudimos pasar, que no tiene porque coincidir cuando la hagan otros, no hay un puente, ni nada parecido, hay que improvisar por donde cruzarlo.

Seguiremos por el curso del arroyo durante unos 300 metros, en cuanto aparece a nuestra izquierda un pequeño valle, subiremos hacia arriba, a pocos metros tenéis una caseta de pastores, esta perfectamente habilitada para pernoctar en caso de urgencia, tanto si nos acercamos a la caseta, como si empezamos a subir por medio del valle, nuestro primer objetivo es subir al pequeño collado que tenemos en lo alto, en un visto y no visto, nos plantamos en el collado, desde donde ya podemos ver el cordal que tenemos que afrontar, para poder ir a La Mira .

La Mira , todavía no sé ve, necesitaréis subir hasta el cordal para poder verla, en cuanto alcancéis el cordal, las vistas ya son espectaculares, en todas las direcciones, a unos 300 m el pico mas alto y cercano que veis son Los Campanarios, tiene 2.162 m y lo podréis subir rodeándolo por su falda izquierda, en cuanto lo paséis, podréis subirlo por la cara que da al cordal que tenemos que seguir desde aquí podréis observar todo el camino que os queda hasta La Mira , y haceros una idea del recorrido. En este punto llevaréis exactamente 4 km desde la Plataforma de Gredos.

El sendero con esta cantidad de nieve, está perfectamente bien definido, va rodeando por la ladera izquierda el Risco Pelucas, una vez lo habéis pasado, tiende hacia arriba, para alcanzar un pequeño collado, que nos volverá hacer pasar por el último y el que está a mas altitud de los Riscos Pelucas, con 2.204 m, este Risco lo pasaréis por su derecha, y continuareis una vez pasado , por su izquierda. A la altura de este Risco llevaremos 6 km, de Ruta, durante unos 500 m iréis encontrando algunas inmensas rocas, con formas caprichosas hasta que alcancéis la zona de las Molederas, cuya parte mas alta esta a 2.242 m y donde aunque no podemos ver la parte del geodésico, si podemos ver la subida tan impresionante que nos queda, para el primer pico, antes de alcanzar el definitivo del Pico La Mira , nada, no tenemos nada que pensar, sino subir, y subir, estamos a punto de alcanzar el primer pico sin nombre pero con 2.316 metros, y ya podemos ver el geodésico del Pico de La Mira, estamos a 200 m , por fin, ya estamos en este fuerte que hay por geodésico, impresionantes las vistas que hay desde aquí.



Sin entretenernos mucho mas que ya llevamos 4 horas, sin contar paradas hasta esta cumbre, vamos a por la otra vista que veníamos a ver, la de Los Galayos, bajamos directos al Mirador de los Galayos, que no es mas que una serie de grandes piedras, desde donde tenemos unas vistas inmejorables de todos los Galayos es el momento idóneo para almorzar, que mirador ó restaurante tiene unas vistas como las que tenemos aquí ? Suficiente por hoy, camino a Los Pelaos, La Fuente y el Refugio de Los Pelaos, que nos pilla de paso a la vuelta a 400 m del Mirador de los Galayos, un Refugio que ya no es tal, al ser unas ruinas, y una fuente, que no nos entreveríamos a beber de ella, eso sí, mas natural imposible, por no haber no hay ni caño, aquí no tenemos mucho tiempo que perder, seguimos recortando dirección a Las Molederas, y en menos de media hora ya estamos allí.

El trazado desde esta zona, ya será el mismo que por el que vinimos, pero está vez sin andar subiendo a Cumbres intermedias, ni Riscos, estamos a punto de volver a llegar a Los Campanarios, y hay sabemos que nos quedarán 4 km, hasta la Plataforma de Gredos.

La Mira , esa cumbre si podemos decir que es una Cumbre como tal, termina en el alto y no se puede continuar hacia ningún lado, mas que volver a bajarla por su cara norte. Ya tenemos a la vista al fondo el Refugio del Reguero Llano, sabemos que en la parte baja de este refugio esta nuestro destino, el parking de La Plataforma de Gredos. Ya hemos pasado la Caseta de Pastores, y estamos buscando para pasar el arroyo.

7 horas sin contar paradas las que hemos utilizado en esta Ruta, una de las Rutas desde La Plataforma de Gredos fantasticas en su trazado y sus vistas. Como cada vez que venimos, nos haremos una paradita en alguno de las tantas cafeterías que tiene Hoyos del Espino.

239. La Plataforma-Campanarios-La Mira

Una de las ascensiones clásicas en Gredos es la cima de La Mira. En esta ocasión la afrontamos desde La Plataforma, en vez de la tradicional por Los Galayos: un recorrido variado, ameno, de poco más de 2 horas, que nos depara importantes vistas de dos valles y de las mayores cimas de la sierra.

Comenzamos la ruta en el parking de La Plataforma, que ya conocemos de [otras excursiones](#). Subiremos por el

tradicional camino a la Laguna Grande y, tras vencer las primeras cuestras duras por camino empedrado, tomamos la primera senda a mano izquierda que marcha paralela al río Prao Puerto y que ya conocemos como la vereda del puerto de Candeleda.

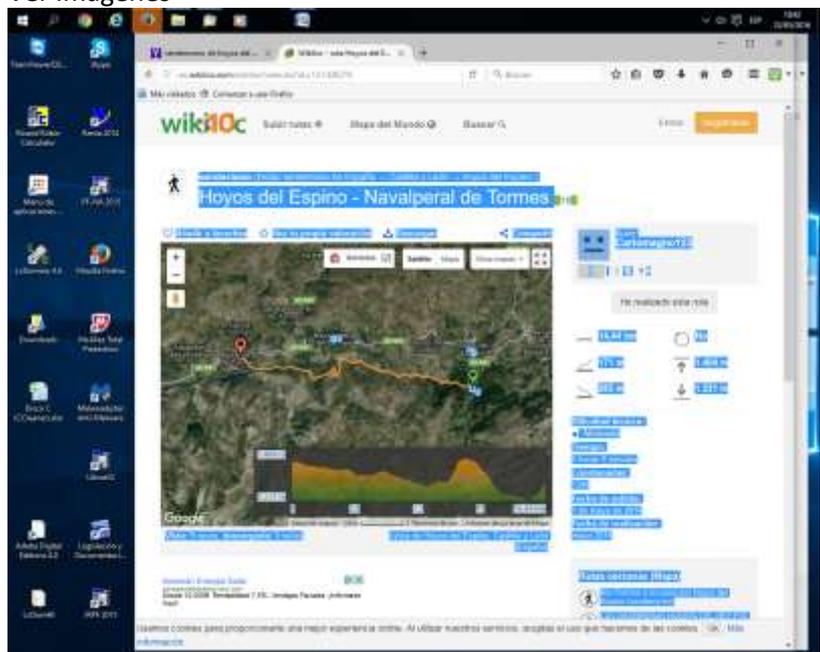
La senda se duplica en varias paralelas por terreno amplio, pasaremos al lado del gran pluviómetro y poco después veremos los restos de otro más pequeño en el suelo. Remontaremos un primer tramo por la vereda entre prados y cuando veamos los primeros hitos que se separan del camino, los tomamos por una senda clara que acaba cruzando el río a su orilla izquierda. Nos despedimos de la vereda principal y remontamos las primeras faldas de los Campanarios, virando poco a poco hacia el este hasta llegar a un primer refugio de piedra. Sin problemas, y ayudados hasta la cima por los abundantes hitos, ganamos una primera loma y giramos hasta una segunda, siempre por pendiente suave.

A nuestra espalda comenzaremos a ver los picos más altos de Gredos, distinguiendo claramente la línea del Almanzor, los dos dientes del Ameal de Pablo y la picuda La Galana. Sin llegar a la hora de camino la pendiente se suaviza y alcanzamos la suave cima del primer Campanario (sin hito ni buzón). A partir de entonces se entra en un terreno de cordal, con subidas y bajadas, que nos lleva a ganar el resto de las tres cimas del mismo nombre. Técnicamente no las coronaremos porque están pobladas de rocas, pero pasaremos cerca. Encontraremos la vereda de La Mira, un bonito sendero que seguiremos hasta el final.

Tras superar los 4 Campanarios entraremos en una bajada más larga que nos deposita en la Portilla de las Pelucas. El siguiente paso es superar el Risco Peluca por su falda norte por un cómodo sendero con trazas, a momentos, de calzada hasta un nuevo collado. Tras una zona de rocas de caprichosas formas (veremos una alta apoyada en otra pequeña a forma de mesa), entraremos en un piornal joven que no nos impedirá el paso. Coronaremos casi sin querer la amplia cima de Las Molederas, con sus características rocas, y bajaremos a un amplio collado previo a la subida final.

Por terreno más verde ganaremos fácilmente la vaguada de Los Pelaos, lugar donde confluyen las rutas que suben por Los Galayos y los que lo hacen remontando el puerto del Peón. Tramo final siguiendo los hitos hasta el torreón y el vértice geodésico de la Mira, que no veremos hasta que estemos a 20 m de ellos. Espléndida panorámica del cordal de los Galayos y de la profunda subida por el Nogal de Barranco. También la gran localidad de Guisando queda abajo en el valle. En el descenso, que realizaremos por el mismo itinerario, nos fijaremos en los primeros metros en las ruinas del refugio de los Pelaos que languidecen sin remedio en medio de esta vaguada.

Ver imágenes



[Hoyos del Espino - Navalperal de Tormes 10](#)

Dificultad técnica: Moderado

Tiempo: 4 horas 8 minutos

Coordenadas: 1349

Fecha de subida: 1 de mayo de 2016

Fecha de realización: mayo 2016

GREDOS: De Hoyos del Espino a Navacepeda y a Navalperal

Al principio de los años dos mil, con centro en el Milano Real de Hoyos del Espino, estuvimos pateando el valle del Tormes y las zonas del entorno, llegando a enlazar el valle, por el puerto del Pico, con la zona de las Cinco Villas, donde completamos otra serie de itinerarios.

Se incluyen en esta primera parte la descripción del recorrido entre Hoyos del Espino y Navacepeda, con dos variantes, una por el río y la otra por Hoyos del Collado; y la de Navacepeda a Navalperal. En mis ficheros también tengo descritos los itinerarios desde La Aliseda a Navalperal, de la Aliseda a Navamediana, y desde Hoyos del Espino al puerto del Pico, que se irán añadiendo en los meses próximos. Como los recorridos y sus correspondientes descripciones los hicimos hace años (por el 2005), posiblemente estén algo desactualizadas, pero seguro que el excursionista avezado podrá seguirlos sin demasiados problemas todavía.

De Hoyos del Espino a Navacepeda, por el camino del río

Desnivel: 80 metros de bajada de puente a puente.

Longitud: 11,2 km.

Tiempo: 2 horas desde el puente del Duque; 3 horas y cuarto desde Hoyos del Espino.

Cartografía: Hojas 554 (Piedrahita) y 555 (Navatalgordo) del IGN, o sus equivalentes 14-22 y 15-22 del SGE a escala 1:50.000. Las hojas 554 y 555 del IGN existen también a escala 1:25.000, correspondiendo a estos recorridos las 554-IV (Navacepeda) y 555-III (Navarredonda), respectivamente.

Salimos Hoyos del Espino por la carretera de Navarredonda hasta pasado el desvío (a la izquierda) que va al Milano Real y llegar cerca de una hilera chopos que hay en el borde de la carretera, donde comienza por la derecha un camino de tierra, que vamos a seguir (**10 min**).

Empezamos a bajar, llegando enseguida a un portón de hierro. Pasada esta puerta, seguimos perdiendo altura por el camino, por terreno despejado, con vistas sobre las grandes praderas que hay más abajo a la derecha. Poco más adelante, una valla de piedra nos separa de una punta de pinar, que queda a la derecha del camino. La valla gira a la derecha unos metros antes de alcanzar un cruce de caminos (**20 min**; 1,2 km)

Aquí tenemos que seguir el camino que va hacia la derecha, descendiendo por la linde del pinar. Enseguida entramos en el arbolado y avanzamos por una zona muy agradable, manteniendo la valla de piedras cerca a la derecha. Más abajo alcanzamos una zona de praderas amplia y despejada. Entre los árboles de la izquierda del camino vemos una gran roca abrazada por los troncos de varios pinos (**29 min**). Seguimos bordeando el pinar y perdiendo altura poco a poco, hasta llegar a una puerta en la cerca de alambre de espino, que nos separa de la carretera de la Plataforma (**35 min**). Podemos salir a la carretera y bajar por ella hasta llegar al puente del Duque, pero resulta más agradable seguir un senderillo algo borroso que discurre por dentro del cercado, paralelo a la cerca y a la carretera, evitando buena parte del asfalto. Poco más abajo, cuando el senderillo se divide en dos, seguimos por la derecha, salimos a otro camino más ancho y vemos otra puerta unos metros a la derecha, por la que saldremos a la carretera. Bajando por ésta hacia la izquierda, alcanzamos en pocos minutos más el puente del Duque (**40 min**; 2,7 km).

Unos metros antes de llegar al puente tenemos que continuar por la pista que sale hacia la derecha, asfaltada en sus primeros metros, que enseguida llega la entrada del camping Gredos (**45 min** desde el inicio). Nada más sobrepasar la entrada del camping acaba el asfalto y la pista es de tierra. Poco más adelante dejamos a la derecha un camino que sube por la ladera y, unos minutos después, también a este lado, un pequeño cercado circular de piedra con puerta de verja (**55 min**). Continuando por la pista, dejamos a la izquierda un cercado de alambre y llegamos a una bifurcación (**1 h 10 min**).

El ramal de la derecha, asfaltado, sube hasta Hoyos del Espino, pero nosotros vamos a seguir por el de la izquierda, que algo más allá se divide en dos. Seguimos por el ramal de la derecha, bajamos un poco y llegamos a una zona encharcada por el arroyo de Garganta Honda que atraviesa el camino. Por la derecha aflora una alineación de bloques de piedra que facilitan el paso hasta un rústico puente formado por cuatro grandes piedras.

Pasado el arroyo, seguimos avanzando por la pista, remontamos un ligero repecho y llegamos a otra bifurcación. El ramal de la izquierda termina unos metros más abajo a la entrada de una finca. Seguimos por la derecha, que baja algo, deja a la izquierda una valla de piedras y sale a terreno mucho más abierto (**1 h 15 min**) donde termina el arbolado. Nuestro itinerario continúa por un sendero más estrecho, que prolonga el de venida por la orilla derecha del río, ahora más cercano. Poco más adelante, el sendero sube ligeramente a media ladera y llega a un refugio de pescadores, que tiene un pequeño porche en la entrada (**1 h 30 min**). Desde aquí seguimos in tramo horizontal de carretera asfaltada, como prolongación del sendero y unos doscientos metros más adelante llegamos a otra bifurcación (**1 h 35 min**).

La carretera de asfalto, que abandonaremos aquí, gira a la derecha y sube hacia Hoyos del Collado. En este punto, tras pasar un portillo generalmente abierto, continuamos de frente por un camino de tierra bien visible, entre escobas y piornos. Enseguida volvemos a bajar por una zona sin arbolado y algo alejada del río Tormes, que queda a la izquierda. Más abajo, el camino gira a la derecha, y divisamos hacia delante una especie de pista horizontal a media ladera, a cierta altura sobre el río, que tenemos que alcanzar.

Al final de la bajada, una acequia cruza el camino. Atravesamos esta acequia, giramos a la derecha y continuamos avanzando por la cañada, prácticamente paralelos a la acequia, por una zona soleada con grandes prados (**1 h 45 min**). Más adelante la cañada enlaza con una pista y comienza una larga subida. Al final de esta subida, la pista queda horizontal (**2 h 5 min**) con estupendas vistas del valle aguas arriba. La pista se prolonga en horizontal y unos minutos después cruza el arroyo de las Lanchas en una curva a la izquierda (**2 h 25 min**). Nada más pasar esta curva, vemos algo más abajo a la izquierda los tejados de dos casas, los molinos de las Cañadillas y de Navajeros. Comenzamos a bajar y el valle se abre bastante.

Dejamos a la izquierda una pequeña casa con tejado a una sola vertiente (**1 h 50 min**) y vemos ya el puente de piedra sobre el río Tormes, hasta el que llega la carretera asfaltada que baja desde Navacepeda a la garganta del Barbellido. En unos minutos más la pista desemboca en la carretera asfaltada, en el punto donde ésta llega al puente (**1 hora 55 min** desde el puente del Duque). Desde el puente hay que subir por la carretera hasta Navacepeda, situada como a kilómetro y medio y cien metros más arriba, donde daremos por terminado el primer tramo de este sector.

Cuadros de alturas y distancias

De Hoyos del Espino a Navacepeda

Lugar	Altitud	Kms
Hoyos del Espino	1.450 m	—
Puente del Duque	1380 m	2,7
Bifurcación a Hoyos del Espino	1375 m	4,5
Refugio de pescadores	1350 m	5,6
Acequia	1335 m	6,2
Subida pista	1350 m	6,8
Arroyo de las Lanchas	1330 m	6,1
Puente de Navacepeda	1283 m	9,7
Iglesia de Navacepeda	1356 m	11,2

-
-

De Navacepeda a Navalperal

Desnivel: 85 m. de desnivel de bajada y unos 30 de subida.

Longitud: 5,2 km.

Tiempo: 1 hora y media a 2 horas.

Cartografía: Hoja 554 (Piedrahita) del IGN, a escala 1:50.000, o su equivalente 14-22 del SGE a la misma escala. La hoja 554 existe también a escala 1:25.000, correspondiendo a esta excursión el cuadrante 554-IV (Navacepeda)

Dejando la iglesia de Navacepeda a la izquierda, bajamos unos metros, tomamos otra calle a la derecha y enseguida llegamos a la bifurcación de uno de los ramales de acceso al pueblo. Seguimos por la izquierda, bajando hacia el río Tormes y pasamos junto al cementerio. Poco más abajo la carretera hace una curva a la izquierda (**8 min**) y en la parte exterior de esta curva comienza hacia la derecha una ancha pista de tierra, que se dirige hacia un collado próximo. Dejando la carretera asfaltada, tomamos esta pista, que enseguida pasa bajo una línea eléctrica, y, en poco más de un cuarto de hora desde la iglesia, llegamos al collado de la Garbanza (1.341 m de altura; **18 min**).

Nada más pasar el collado hay a la derecha una fuente formada por tres pilones redondos conectados entre sí a modo de vasos comunicantes. El camino pierde altura en diagonal a la izquierda, bajando por una ladera cubierta de vegetación. Cuando la pista gira claramente al Sur, encontramos el inicio de otra pista, prácticamente horizontal, hacia la derecha, por la que seguimos. Unos metros más adelante la pista puede estar embarrada por el agua y los excrementos de las vacas. Sorteando como mejor se pueda este tramo, llegamos junto a una corraliza, que queda a la izquierda y unos metros más adelante pasamos un portillo que corta el paso (**30 min**).

Sigue una bajada corta, hasta llegar a un trozo empedrado y a un puente de piedra en lomo de asno sin pretiles, difícil de ver debido a la vegetación, por el que cruzamos un arroyo (**35 min**). Pasado el puente, el cordel, muy visible, remonta una alargada cuesta entre prados limitados por cercas de piedras. Al final de la subida salimos a terreno despejado; la pista gira a la derecha y se dirige a la carretera, muy cercana, pasando junto a un edificio ruinoso (Los Mijares; **50 min**). Abandonamos la pista, para seguir de frente por el cordel, en agradable descenso hacia la siguiente vaguada. Tras llanear un corto trecho, llegamos a otra zona que, en caso de estar entollada, será conveniente pasar por la derecha, a lo largo de un bancal algo más alto que el camino.

El cordel hace una amplia curva hacia la izquierda y remonta una vaguada, hasta alcanzar el nivel de la carretera asfaltada, de la que nos separa una larga cerca de malla de alambre (**1 h 10 min**). Sin salir a la carretera, continuamos por el prado que hay a la izquierda de la cerca. Al llegar al cambio de rasante, vemos ya las casas de Navalperal, comenzando a bajar por una ladera herbosa, entre una valla de piedras a la izquierda, y una cerca de alambre a la derecha, que nos separa del centro de la vaguada y de la carretera. Dejamos a la derecha el cementerio y alcanzamos una caseta de piedra. Unos metros más adelante, el camino se prolonga por la calle de Abajo, que llega a las primeras casas del pueblo (**1 hora 25 min**). Esta calle desemboca en la calle de Peñagorda, por la que seguimos avanzando

hacia el centro de Navalperal, llegando enseguida a la Plaza Mayor, en cuyo centro hay una bonita fuente con pilón (**1 h 30 min**).

De Navacepeda a Navalperal

<u>Lugar</u>	<u>Altitud</u>	<u>Kms</u>
Iglesia de Navacepeda	1356 m	—
Inicio cordel de ganado	1310 m	0,6
Collado de la Garbanza	1341 m	1,1
Arroyo de la Garbanza	1270 m	2,0
Collado de los Mijares	1311 m	2,9
Carretera del valle	1350 m	4,0
Navalperal de Tormes	1303 m	5,2