SENDERISMO DE OTOÑO

ARRIBES DEL DUERO ZAMORA: MIRADORES Y CASCADA DE MÁMOLES
Jueves 11 de diciembre 2025

CRÓNICA

"Hoy el autobús era verde" 💚
Buenos días, amigos senderistas, el otoño va llegando a su fin y esta va a ser la última salida de la temporada de este año 2025 al que le quedan escasos 15 días. Por eso o porque ya estamos en las puertas de la Navidad, en esta ocasión la convocatoria ha sido menos concurrida y desde el principio todo comenzó diferente.
A las 8 de la mañana en la Plaza de Gabriel y Galán no había llegado el autobús y hasta más de media hora después no lo hizo, porque por algún motivo el que tuviera que reservarlo se despistó, y tuvimos que esperar comiendo algún churro para combatir el fresco mañanero.
Entonces tuvieron que tirar de uno de emergencia y el pobre conductor que estaba transportando escolares se presentó cuando se lo comunicaron, con su llamativo autobús verde, para prestar el servicio y sin esperar semejante viaje el hombre, según le contó a los que iban adelante, ni dinero llevaba para comer, pero bueno eso con nosotros no sería nunca un problema que no se pudiera solucionar ya que la comida estaba asegurada y hoy menos.
Después recogimos a los compañeros de Salas Bajas y ya pudimos continuar con nuestro viaje con una nueva parada en Peñausende para buscar a Chuchi y señora.
Por fin llegamos hasta Fariza de Sayago y tomamos un café calentito en el Bar Tropical con los churros que nos habían sobrado, que también sería el lugar elegido para la comida.
Desde aquí el autobús nos llevó hasta Mámoles para empezar las rutas que hoy serán circulares.
Como todo había comenzado con retraso desde un principio, ya nos habíamos hecho a la idea de que el horario para hoy casi sería el del país vecino, Portugal que aparte de estar a tiro de piedra también figuraba en nuestros móviles y sería con una hora menos...

El grupo se dividió en dos partes de 17 y 13 personas para recorrer las rutas larga y corta respectivamente.
El día había amanecido nublado desde un principio y los rayos de sol aparecían casi sin querer.
En la ruta larga hubo un momento en el que se perdió la pista porque no estaba bien señalizado, pero volvimos atrás y se solucionó.
En la ruta corta, me han contado que también se despistaron, pero no pasa nada, es lo que da alegría a la marcha.
El trayecto que nos esperaba no era de mucha dificultad, recorrimos los miradores del Testero del Burro, de los Regatos, Molino de los Fragales y la Cascada de las Lastras que dejamos a cierta distancia porque la caída de agua era muy pequeña.
La temperatura era perfecta para caminar y el bosque estaba precioso de otoño con todos sus colores, musgos, líquenes, algunos hongos y por supuesto, encinas, robles, enebros, olivos e incluso naranjos, bajo la atenta mirada de multitud de buitres.
Con una pequeña parada para reponer fuerzas junto a un puente de losas de granito, afrontamos el último tramo para volver a Mámoles, en la fuente del Sapo junto a la iglesia.
Después de esperar a que todo el mundo llegara y reunidos con el resto de los compañeros de la ruta corta, ponemos rumbo a Fariza de nuevo, donde nos espera una comida estupenda con un único menú, Cocido, muy rico y muy abundante, perfecto para recuperarse de la caminata.
Al terminar un paseo por el pueblo prácticamente desierto, mientras los más fanáticos le dieron a la partida para no perder las costumbres.
De vuelta a Salamanca después de un bonito día que, aunque empezó diferente al final todo acabó bien y sin problema.
¡Ah y tranquilo todo el mundo! El conductor pudo comer con nosotros y seguro que el cocido le gustó.
Cerramos ciclo y volvemos a las rutas el año que viene.
Feliz Navidad y Feliz Año nuevo para todos los compañeros senderistas! 🎁🎄🌟
Nos vemos en el camino.👍🌺
#asojubiflowers
M.Flor Rodríguez de Ocampo.

SENDERISMO

SENDERISMO DE OTOÑO

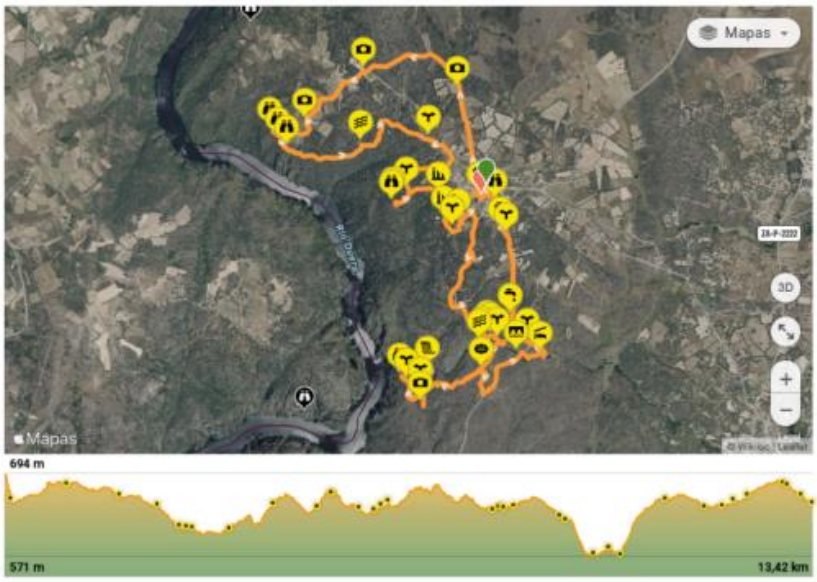
ARRIBES DEL DUERO ZAMORA: MIRADORES Y CASCADA DE MÁMOLES
Jueves 11 de diciembre 2025

RUTAS

Mámoles está en pleno corazón del Parque Natural Arribes del Duero.
Es uno de los pueblos de la comarca de Sayago que por su gran valor paisajístico y faunístico forman parte de la Reserva de la Biosfera Transfronteriza, denominada por la Unesco, Meseta Ibérica.
Comenzamos las rutas por un camino agrícola delimitado desde el inicio por las paredes de piedra, típicas de Sayago, denominadas “cortinas”.
Durante el camino, por pista y senderos, iremos viendo las construcciones antiguas para el ganado, arroyos, molinos, puentes...
Contemplaremos el cañón del Duero desde los distintos miradores: Testero del Burro, Asomadero de los Regatos y la Cascada de la Lastra.
Las dos rutas tienen en común el primer tramo hasta el Testero del Burro y Cascada de la Lastra.

RUTA LARGA:

MAMOLES. Mirador del Testero del Burro- Cascada de las Lastras de Aguas Bravas -Molino de los Fraguales-Mirador de los Regatos



AUTOR

agusmola

MIEMBRO PREMIUM

Ver más rutas de este autor

ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia 13,41 km	Desnivel positivo 279 m
Dificultad técnica Moderado	Desnivel negativo 279 m
Altitud máxima 694 m	TrailRank 46
Altitud mínima 571 m	Tipo de ruta Circular

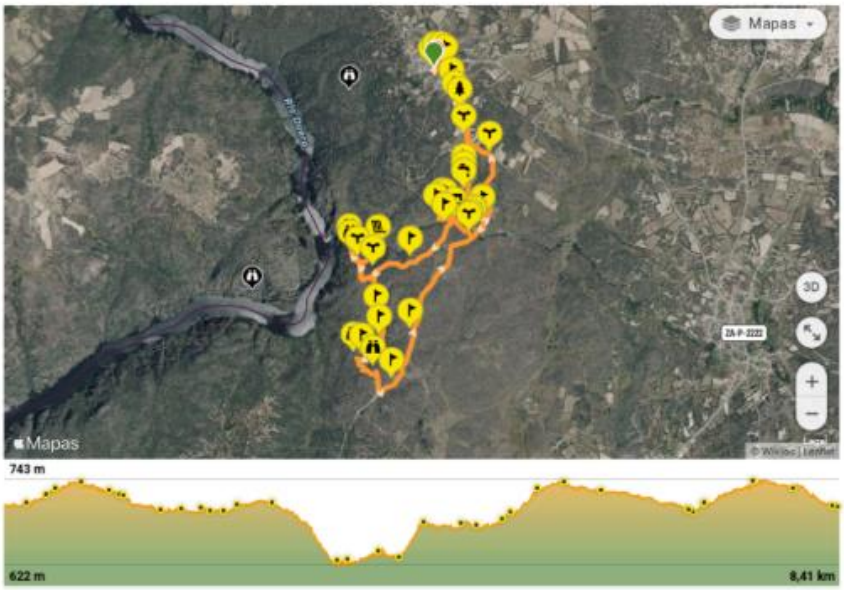
Tiempo en movimiento
3 horas 52 minutos

Tiempo
5 horas 54 minutos

Coordenadas

RUTA CORTA:

El Cueto Mirador del Testero del Burro, Cascada de las Lastras de Aguas Bravas y Fuente El Sapo desde Iglesia de Mámoles



Okr.

MIEMBRO PREMIUM

Ver más rutas de este autor

ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia 8,41 km	Desnivel positivo 211 m
Dificultad técnica Fácil	Desnivel negativo 211 m
Altitud máxima 743 m	TrailRank 55
Altitud mínima 622 m	Tipo de ruta Circular

Tiempo en movimiento
2 horas 22 minutos

Tiempo
3 horas 12 minutos

Coordenadas

HORARIOS:

08,00 Salida de la Plaza de Gabriel y Galán

08,10 Salida de Salas Bajas
Paradas para recogida, si fuera necesario, en Peñausende y Bermillo.
09,30 Llegada a Fariza: café y aseos
10.00 Salida del bus hacia Mámoles.
10,30 Comienzo rutas
13,00 Fin de ruta corta. Tiempo libre para conocer Mámoles.
14,00 Fin de ruta larga
14,15 Salida hacia el bar Tropical en Fariza
14,45 Comida en Bar Tropical de Fariza
17,30 Regreso
19,00 Llegada a Salamanca
Los costes de autobús, seguro, café y comida serán a partes iguales entre los asistentes. Las consumiciones antes de la comida serán por cuenta de cada uno.