

SENDERISMO DE MONTAÑA
RUTA DE LOS CASTROS: DE SAN FELICES A SOBRADILLO
FECHA: 19 DE FEBRERO DE 2.015

PRECIO APROXIMADO: 30 EUROS (Incluye viaje, cafés, refrigerios, comida y seguro)

Distancia: 12 – 16 Km.

Dificultad: Moderada

Tiempo: 4 horas

RECORRIDO Y HORARIOS:

8,00.- Salida de la Avda. de Mirat

9,00.- Café y abastecimiento de pan en Vitigudino.

10.- Inicio de la marcha en San Felices de los Gallegos

A medio kilómetro de la salida, la ruta se divide en dos recorridos diferentes que, al final, convergen en Sobradillo.

La ruta larga (16 km.) sigue el camino de La Redonda (10 km) y desde allí, a Sobradillo (6 km). Si algún senderista se sintiera agotado, desfallecido o herido, en la Redonda podrá ir en Autobús, previo aviso, hasta Sobradillo.

La ruta corta (12 km) sigue el sendero de Ahigal de los Aceiteros (5 km) y desde este pueblo se continúa hasta Sobradillo (7Km.) . Respecto a los senderistas de esta ruta, pueden dar por concluido el recorrido en Ahigal de los Aceiteros y, después de darse una vuelta por el pueblo, seguir en el autobús hasta Sobradillo.

11.15- Tiempo de bocata

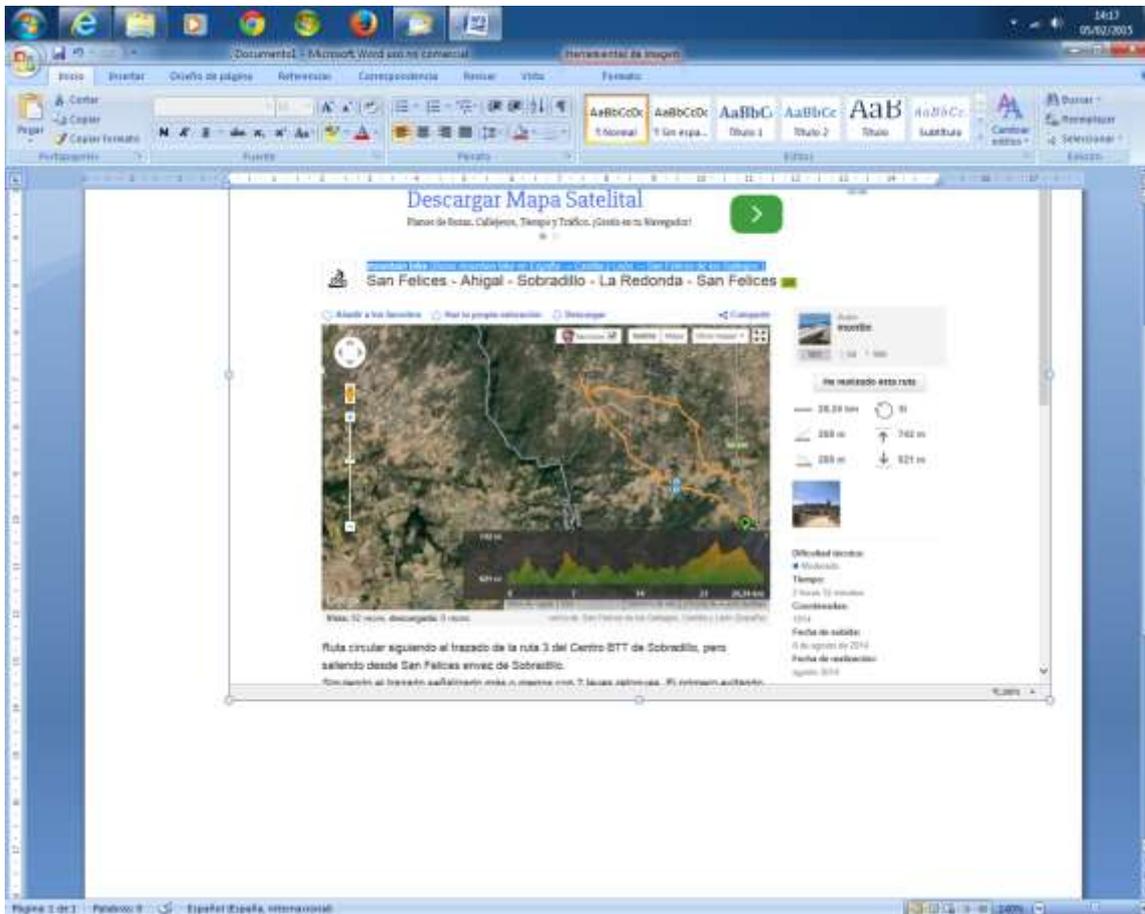
14.- Llegada a Sobradillo.- Abrevadero.

14,45.- Comida en Lumbrales.- Restaurante El Rincón Charro (ver menú en última página).

16,00.- Tiempo libre a convenir.- Los que lo deseen pueden darse una vuelta por el pueblo. Regreso a Salamanca a la hora acordada por el grupo.

RECOMENDACIONES:

- Llevar calzado resistente para la ruta (preferiblemente botas)
- Conviene llevar ropa de abrigo para protegerse de las bajas temperaturas.
- La ruta es no es complicada, aunque, al comienzo ascensos y descensos de cierto nivel.
- Conviene llevar bastón o cualquier instrumento similar de apoyo.
-



DESCRIPCION DE LA RUTA CORTA:

Se sale de San Felices a la vera del Castillo, por el sendero GR14 que nos acompañará durante todo el recorrido. Está señalizado con líneas rojas y blancas. Pasaremos por los parajes de La Cotorra y la Ventosa teniendo buenas vistas del río Águeda, con los pastos y los almendrales, los olivos y setos que rodean el camino.

Entraremos en Ahigal por el Barrio de San Sebastián entre parcelas muy boscosas de encinas y fresnos, almendros y olivos.

Salimos de Ahigal por la calle Sol. Mas allá de la FUENTE SIMAL, volvemos a las panorámicas, con Ahigal y San Felices en el mismo cuadro. Un trecho mas y estamos cerca de la Peña de la Cueva y mas o menos a esa altura se halla la Patá el Caballo, varias marcas sobre una roca en la base de la pared de piedra del GR.

Sigue el itinerario, a cierta distancia de las Arribes del Agueda, permitiéndonos observar la silueta blanca de la Ermita de San André. En Almofala.

Entramos en Sobradillo por la ermita de San Sebastián y la zona de las eras.

De San Felices a Sobradillo / GR 14.1



DESCRIPCION DE LA RUTA LARGA

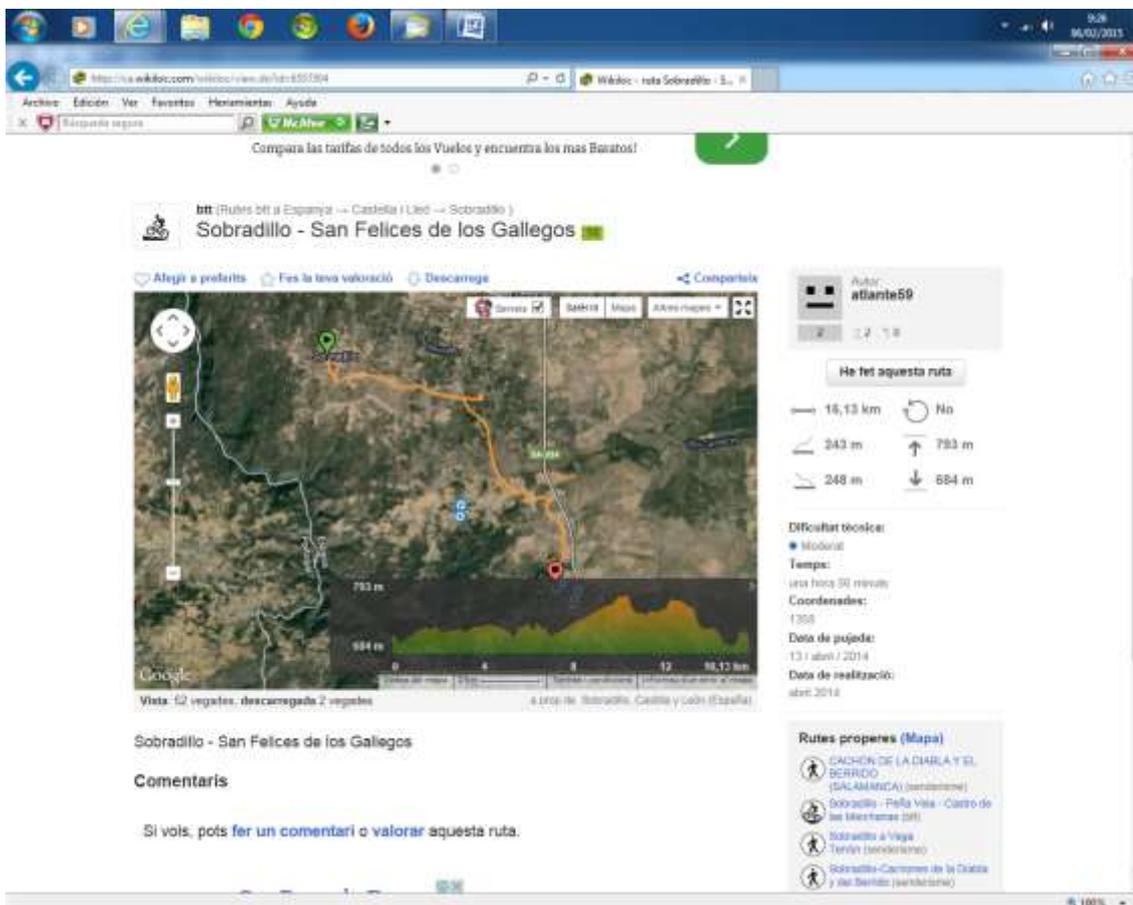
RUTA DE SAN FELICES DE LOS GALLEGOS – LA REDONDA – SOBRADILLO.

Tiene como nombre **'El sendero de las Piedras Mágicas'**, en los alrededores del municipio de **La Redonda**. También a lo largo de nueve kilómetros se puede disfrutar del patrimonio arquitectónico formado por una **colección de piedras milenarias** como son los restos de una calzada romana, pasando por fuentes, pontones, puentes, lanchas y enterramientos. **Los alrededores de la pequeña localidad de La Redonda ofrecen un paisaje sencillo, pero de una belleza singular al que la historia, la imaginación del hombre y la tradición popular han añadido un guiño de misterio y ciertas dosis de efectos mágicos.**

Este sendero, sin dificultades orográficas, transcurre entre callejas, restos de calzada romana y las orillas floridas del río Morgáez.

El camino sale a la búsqueda de aquellos lugares que están señalados por la historia, como el dolmen de los Pedazos de la Mata o forman parte de la historia, como la piedra del Perdón o sencillamente conservan el recuerdo de la vida cotidiana, como el lavadero y el chozo de las lavanderas.

Fuentes, pontones, puentes, lanchas y enterramientos completan esta colección de piedras milenarias, ungidas por el tiempo y las propiedades que el hombre les ha otorgado.



COMIDA:

RESTAURANTE "EL RINCO CHARRO" DE LUMBRALES

MENÚ:

- 1.- Aperitivo
- 2.- Sopa de marisco
- 3.- Rabo de toro
- 4.- Postre de la casa: a elegir entre:
 - Tarta de queso
 - Natillas caseras
 - Mus de limón.
- 5.- Café y chupito

NOTA: Si alguna persona no desea RABO DE TORO (exquisito según la dueña), podrá elegir entre "solomillo de cerdo" o "lenguado". Para que surta efecto, deberá comunicarlo a su coordinador en el momento de confirmar su asistencia.