SENDERISMO DE PRIMAVERA

SANTIAGO DE ARAVALLE - LAGUNA DEL DUQUE

22 abril 2026

"CRÓNICA”

Buenas tardes amigos senderistas, el pasado miércoles realizamos una ruta que según la convocatoria nos llevará hasta la provincia de Ávila, en el final del Macizo de Gredos que se une con la cara Sur de la Sierra de Béjar, para llegar hasta la Laguna del Duque una de las más extensas en superficie de Sistema Central y que se encuentra a 1650 m. de altitud, pero que para llegar hasta ella hay que ascender unos 500m. desde la base que por supuesto compensa la vista cuando se divisa el magnífico entorno que la rodea, con el Circo, aún nevado y la vegetación rebosante de primavera.

En esta ocasión nos acompaña Claudia al volante y antes de llegar a Santiago de Aravalle, donde comienzan las rutas larga y corta, en el bus, Paloma se ha encargado de repartir los churros que cómo no, cada vez están más caros y entran menos por euro y Deme nos va dando las normas para que en la ruta larga no haya problemas con la bajada, ya que hay una modalidad que es difícil y complicada y "no deberemos hacer"..."la ruta del Tubo".

Pues todo bien entendido nos disponemos a comenzar la marcha larga y seremos 19 personas.

Mientras tanto los 15 restantes recorrerán paseando un sendero que los llevará en principio hasta la central hidroeléctrica de Zaburdón, entre bosques de castaños y pradera que por lo que contaron estaba prácticamente inundada y no les dejó avanzar y llegar hasta el aparcamiento de la Central.

Nuestro camino de ascenso en la ruta larga transcurrió sin problema, con alguna parada para esperar a los que venían un poquito más atrás y aprovechar para hacer algunas fotos y ver el paisaje que cada vez se hacía más espectacular con las cumbres nevadas de Gredos a nuestra izquierda y Béjar a la derecha que parecían estar, a tiro de piedra.

Al llegar a la Laguna pudimos disfrutar de las maravillosas vistas que no tenían nada que envidiar a las que contemplamos en los Pirineos franceses en la primavera del pasado año.

Nuestra Laguna del Duque es preciosa, mucho más natural y menos explotada al turismo.

Después de hacer el descanso para reponer fuerzas y tomar el tentempié, empezó lo interesante.

Llegó el momento de decidir el camino de bajada, porque alguien que se había comunicado con los de la ruta corta pudieron saber que no se podía pasar por la pradera y entonces optaron por la bajada siguiendo el tubo que une la Laguna con la Central hidroeléctrica y ahí comenzó un camino bastante duro y difícil con un desnivel bestial, con el río corriendo al lado, que desde arriba impresionaba y parecía casi imposible...pero que al final entre todos y como un equipo conseguimos superar. Algunos con un poquito de miedo, otros con prudencia y todos sin apartar la mirada del suelo porque cada piedra o cada rampa podía ser un peligro.

Tuvimos suerte, las piedras no resbalaban y en algunos tramos había guías de mano e incluso escalones, al final no hubo ningún problema y aunque en algún momento pensábamos en cierta imprudencia por nuestra parte, porque algunos ya tenemos una edad, todos sanos llegamos hasta la carretera y desde allí ya era un paseo hasta el pueblo de Solana de Ávila, dónde nos esperaba el autobús con los compañeros para llegar a Barco de Ávila, eso sí, con un poco de retraso para la comida.

Por supuesto que la hazaña había que contarla y fue más que motivo de conversación porque no podía ser de otra manera y la conclusión, pues la bajada más dura de las rutas que hemos hecho, ni siquiera la Bulnes y quedará siempre en nuestra memoria, afortunadamente para bien 👍.

La comida en compañía, alubias del Barco y costillas guisadas, postres y a continuación un ratito de partida, cafés, tertulia y recorrido por Barco que también tiene sus lugares bonitos que merecen ser visitados.

De vuelta a Salamanca después de un día precioso y una ruta que, aunque se sabía dura, nos guardaba una sorpresa imposible de olvidar y que, para aliviar el susto, nada como los riquísimos coquitos que llevó Rosa y de los que pudimos dar buena cuenta y degustar con mucha satisfacción.

¡Muchas gracias, Rosa, eres la mejor!

Nos vemos en el camino. 👍🏵

M.Flor Rodríguez de Ocampo

SENDERISMO DE PRIMAVERA

SANTIAGO DE ARAVALLE - LAGUNA DEL DUQUE

22 abril 2026

PROGRAMA DEL VIAJE

La Laguna del Duque es una de las de mayor extensión del Macizo de Gredos. Está formada en un valle glaciar al sur de la Sierra de Béjar y reforzada por un muro, lo que aumenta su superficie natural, formando una presa para producción de energía eléctrica.

Está situada a una altitud baja (1650 m.) comparada con otras del Sistema Central, pero su acceso desde la base requiere una preparación adecuada, ya que hay que salvar casi 500 metros de desnivel positivo.

La belleza de la laguna y el circo glaciar que la rodea, seguramente nevado, compensará el esfuerzo.

Para los que nos gusta la naturaleza, pero ese día no nos vamos a sentir con ganas de subir mucho, hemos pensado que nos quedaremos en el valle de Aravalle.

RUTA LARGA: SANTIAGO DE ARAVALLE, CASTAÑOS CENTENARIOS, LAGUNA DEL DUQUE, CENTRAL DE ZABURDON

Una ruta preciosa de montaña, que puede a su vez descomponerse en varios tramos en función del ritmo de caminata del grupo:

- Santiago de Aravalle- Laguna- Central de Zaburdón
- Santiago de Aravalle- Laguna- Vuelta a la Laguna- Central de Zaburdón.
- Santiago de Aravalle- Laguna- Vuelta a la Laguna- Central de Zaburdón- Solana de Avila

Cada uno, en función de su ritmo y fuerzas podrá hacer uno de estos recorridos, siempre en grupos compactos.

La bajada de la Laguna obligatoriamente se hará por el Sendero, no por el tubo de la Central Hidroeléctrica. Este tramo es muy peligroso.

RUTA CORTA: SANTIAGO DE ARAVALLE, CASTAÑOS

CENTENARIOS, CENTRAL DE ZABURDON, SOLANA DE AVILA

Ruta prácticamente llana que se desarrolla entre bosques impresionantes de castaños y robles, con algún tramo de carretera muy poco transitada.

Saldremos de Santiago de Aravalle hacia el bosque de castaños centenarios y después seguiremos hasta la central hidraúlica de el Zaburdón y desde allí hasta Solana de Avila.

HORARIOS:

08,00 Salida de la Plaza de Gabriel y Galán

08,10 Salida de Salas Bajas

09,30 Llegada a Santiago de Aravalle

09,45 Comienzo de rutas

14,00 Comida en Hotel Mirador de Solana de Solana de Avila

17,30 Regreso

19,00 Llegada a Salamanca

Los costes de autobús, seguro y comida serán a partes iguales entre los asistentes. Las consumiciones antes de la comida serán por cuenta de cada uno.

La comida no será en un comedor al uso, nos servirán raciones variadas en el hotel y la terraza. Las bebidas también serán por cuenta de cada uno, incluído el café.