

CAMINO DE SANTIAGO ASTURIAS

27 de mayo a 1 de junio 2024

CRÓNICA

EMPIEZA LA CUENTA ATRÁS

Buenas tardes, amigos senderistas, aunque parezca mentira ya estamos a punto de comenzar de nuevo nuestro viaje más deseado de la temporada que en esta ocasión nos llevará por tierras asturianas.

Esa manera particular que tenemos de interpretar algunas etapas del Camino de Santiago que este año haremos por el "Camino de la Costa", entre Llanes y Villaviciosa, el resto lo dedicaremos a conocer otras rutas Astures no menos bellas e interesantes, como la del Cares, Bulnes o la Ruta del Oso o Somiedo.

Ya ha pasado un año de nuestro "Camino Portugués" que tan buen recuerdo nos dejó. Por todo ello y como el listón quedó muy muy alto y con la colaboración de todos y bajo la protección de "La Santina", la Virgen de Covadonga, seguro que vamos a mantener el nivel al máximo.

Por si nos queréis seguir, cada día os contaremos un resumen en imágenes de nuestro "Camino particular", así como alguna curiosidad que pueda surgir.

Con mis mejores deseos para todos los participantes y sobre todo espero que lo disfrutemos a tope, seguro que será una experiencia por lo menos tan especial como las pasadas.

Asturias nos espera!!!

PRIMERA JORNADA: SALAMANCA/BENIA DE ONÍS

Lunes 27 de mayo 2024

Buenas noches, amigos senderistas, por fin ha llegado el día y hemos comenzado muy temprano, la aventura 2024, que nos llevará al punto de partida y caminar las siguientes cinco jornadas para conseguir nuestro objetivo.

Hoy tocaba viajar y por eso muy puntuales, la flota de Armuña, con tres de sus autobuses rojos por supuesto, se puso en marcha a las 7 de la mañana encabezada por nuestro experto conductor José Luis, en el número uno. (mañana os digo los nombres de los otros dos conductores)

Empezamos con el resumen ampliado del viaje que nos comentó Julián, para no tener ninguna duda de lo que nos espera en los próximos días e incluso los menús y los detalles de cada etapa.

Con las paradas previstas en Villaquejida y Barrios de Luna, el viaje transcurrió tranquilo entre café, churros, saludos y reencuentros muy agradables entre los compañeros que hace un año y más que no veíamos.

Al llegar a Benia de Onís, al Hotel María Manuela, hemos esperado que llegara la hora de comer tomando una cerveza en el bar Moreno porque era un poquito pronto. Luego pasamos al comedor y con algo de paciencia y en fila, cada uno ha podido escoger sus platos, a saber, ensalada, verduras, pollo, pescado y postres...

Un pequeño descanso en las habitaciones y de nuevo a los autobuses, camino de los Lagos de Covadonga y el Santuario. La tarde estaba bastante gris, pero bueno igualmente comenzamos a subir y durante varios tramos la cosa se puso bastante complicada porque los vehículos que circulaban en sentido contrario impedían el paso de unos autobuses tan grandes y más cuando era una furgoneta o todo terreno, sin olvidar las vacas y terneros que también circulaban a su antojo.

En dos ocasiones tuvieron que echar pie a tierra y de no ser por Chuchi o Deme, que siempre lo arreglan todo, todo...no hubiéramos salido del tremendo lío formado, incluso una moto que pasaba cayó hacia la cuneta y tuvieron que levantarla con gran esfuerzo.

Lo peor de todo es que a pesar de las dificultades lo que se podía ver del paisaje a medida que íbamos subiendo era cada vez menos y la niebla lo tapaba absolutamente.

Sin desistir en el empeño llegamos al aparcamiento junto al lago Enol que no se veía y bajamos en dirección al Mirador y como por arte de magia, durante un tiempo mínimo, según pasó una ráfaga, la niebla despejó y nos dejó vislumbrar el reflejo del lago y hasta vimos el sol por unos minutos que rápidamente desapareció.

De vuelta, completamos la bajada, mucho más tranquila que la subida para visitar el Santuario de Covadonga y la Santa Cueva con la imagen de la Santina donde se venera a la patrona de Asturias en un rincón tan espectacular como frondoso que rememora la batalla que inició la Reconquista de España con Don Pelayo al frente de las tropas cristianas.

Una vela y una oración a la Virgen para que salga todo bien y de vuelta a Benia de Onís.

Tiempo libre y a cenar que mañana nos espera la primera etapa para caminar desde Colombres hasta Llanes, organizada en tres tramos y que relataremos con detalle puntualmente.

Hoy ha sido un día muy especial para todos, risas, reencuentros y con muchas ganas de pasarlo bien...

Flor Rodríguez de Ocampo.

SEGUNDA JORNADA: COLOMBRES/LLANES

Martes 28 de mayo 2024

Buenas noches de nuevo amigos y compañeros senderistas, en el día de hoy vamos a recorrer una de las etapas de Camino de Santiago que corresponde al Camino de la Costa, entre el pueblo de Colombres y la Villa marinera de Llanes, distribuida en tres tramos, para que todos los participantes puedan disfrutar en alguno de ellos de la singular belleza de la costa asturiana con sus prados tan próximos a los acantilados que las vacas que los ocupan descansan como si estuvieran en una inmensa terraza con vistas al mar.

La jornada comienza a las 7 de la mañana con el desayuno que como hay un ratito de viaje para llegar al punto de inicio en Colombres a las 8 se ponen en marcha los autobuses, el número 1, conducido por José Luis, el de siempre, el número 2 por José Luis Celador y el número 3 por Miguel. Así ya conocéis como os prometí el nombre de nuestros tres magos del volante.

A las 9 comenzamos a caminar los que tenemos la intención de completar la ruta de principio a fin.

A continuación, lo harán los que caminen el tramo intermedio entre el pueblo de Buelna y los Bufones de Arenillas y también los que desde aquí lleguen al final en Llanes.

Las distintas variantes de las rutas se fueron adaptando a las circunstancias de los caminantes.

En el caso de la ruta larga, la primera parte se hizo pegada a la costa en lugar de por la carretera, lo cual aumentó el tiempo empleado y sobre todo la belleza del paisaje, disfrutando de las vistas de los Bufones de Santiuste, las numerosas playas escondidas como la de Cobijeru y en el horizonte los majestuosos Picos de Europa que completan este marco incomparable y a los que nos acercaremos en la jornada de mañana.

El segundo tramo desde Buelna hasta los Bufones de Arenillas, no fue tan espectacular como el primero, pero se trataba de llegar en tiempo para poder iniciar el tercer tramo y aunque lo intentamos haciendo buena marcha, al llegar a los Bufones, se decidió que íbamos a retrasar demasiado la llegada a Llanes y se decidió regresar hasta Puertas de Vidiago, donde nos recogería el autobús. Una pena porque teníamos el mirador de la Playa de Ballota a tiro de piedra...pero eso será otra vez.

En el restaurante La Veguca, esperamos tomando una cerveza, la llegada de los caminantes de los tramos finales que habían recorrido hasta llegar a Llanes y que nos comentaron que había sido muy bonita con unas vistas maravillosas y de poca dificultad.

Nos esperaba un menú contundente, compuesto por fabada, cordero con verduras y tiramisú en un inmenso comedor que parecía la celebración de una boda.

Al terminar nos dirigimos a Llanes para disfrutar de una visita por el casco antiguo, algunos lo hicieron en el trenecito, sus calles estrechas, con chigres típicos, comercios, la playa del Sablón, los barquitos en la ría, el mirador de San Pedro con resbalón incluido y la Iglesia de Santa María del Concejo (donde se casó Carmen Lomana), sin olvidar las innumerables casas de indianos algunas restauradas y otras añorando un pasado lejano sin duda más afortunado.

De vuelta en el hotel, tiempo para el Spa, el descanso o un ratito con los amigos hasta la cena y después partidas distintas, tertulia, copas, paseo o a la cama directamente que ha sido un día muy completo.

Habría mucho más que contar, pero bueno aquí os dejo una muestra en fotos para comprobarlo y recordarlo.

Seguimos mañana en las Rutas del Cares y Bulnes y os lo contaremos.

Flor Rodríguez de Ocampo.

TERCERA JORNADA: RUTA DEL CARES O BULNES

Miércoles 29 de mayo 2024

Buenas noches, compañeros andarines, hoy es uno de los días con una de las rutas más populares y conocidas para todos a los que aman el mundo del senderismo como es la Ruta del Cares y también, aunque algo menos, la de la subida hasta el pueblo de Bulnes, muy próximo al famoso Naranjo del mismo nombre, conocido como "Picu Urriellu", en el idioma propio de la tierra.

Según el programa de actividades, todo organizado con los diferentes horarios para que los caminantes hagan una u otra ruta, desayuno y distribución de autobuses, para que todos lleguen a su propia meta.

Los más madrugadores, en el bus-1, a las 7 de la mañana, hasta Posada de Valdeón, atravesando el desfiladero de los Beyos y luego en taxis hasta Caín para caminar hasta Poncebos.

Los demás, bus-2 y bus-3, a las 8 de la mañana, hasta Poncebos, para subir a Bulnes, bien en funicular o caminando por una senda bastante pedregosa y no exenta de dificultad.

A través de una sinuosa carretera desde Benia de Onís, y por otro desfiladero en este caso el de las Estazas, que bordea parte del río Castaño y con una parada en el Mirador del Pozo de la Oración, desde el que se divisa una panorámica espectacular de los Picos de Europa, incluyendo el Pico Naranjo, llegamos hasta Poncebos. Todos los que suben en funicular se dirigen hasta la estación de partida, excepto un grupo de 16 personas que haremos la subida por el camino, 8 kilómetros que ascienden siguiendo el curso del río Texu, con aguas cristalinas, en los que, a cada repecho o revuelta del sendero, la vista se hacía más y más bonita acercándonos un paisaje de postal que hacía que las dificultades pasaran desapercibidas. A un ritmo constante y muy atentos para no tropezar fuimos ascendiendo poco a poco, aunque de vez en cuando nos adelantaron profesionales en estas lides que nos dejaban con la boca abierta por el ritmo de su marcha y a la velocidad a la que nos superaban, pero no importa, se trataba de llegar todos, enteros y sin lesiones, para no complicar al grupo. En la Villa de Bulnes, subimos al Mirador del Naranjo, luego descanso y cerveza y por último subida hasta el "Pueblu Viejo" de Bulnes, tan alto casi como la del abuelo de Heidi, para iniciar la bajada de regreso, en este caso 9 personas, por el camino hacia el río, con truchas, hasta Poncebos siempre con cien ojos y mucho cuidado, que luego nos enteramos que esa misma tarde tuvieron que rescatar a una mujer con esguince de tobillo y al que tuvo que acudir el helicóptero de emergencias ya que es imposible acceder allí de otra manera.

Con la compañía de una familia de cabras que nos saludaron al pasar y otras en rebaño que observaban desde las alturas, el camino transcurrió sin novedad hasta el final afortunadamente, donde a la vez coincidió la llegada de los integrantes de la ruta del Cares que lo hacían hasta el mismo lugar donde confluyen las dos rutas y nos confirmaron que seguía siendo tan bonita como cuando la recorrimos en la primavera de 2016.

Para este momento ya habían regresado los compañeros de la ruta en funicular que, en Bulnes, habían disfrutado del paseo por la Villa, la subida a los miradores y de un descanso y cerveza, acompañados por unas vistas espectaculares.

En cuanto a los que hicieron la ruta del Cares...Juan Garay es el que nos relata esta parte: Yo, es la primera vez que hacía esta ruta, no sabía lo que me iba a encontrar (aunque ya había visto algunas fotos por internet). Ya había hecho el Caminito del Rey, también con la Asociación, y creí que sería algo similar, pero no, ésta ruta me ha gustado mucho más. Hay mucha más vegetación, más agua, paisajes más espectaculares. Mires a dónde mires hay algo que ver; profundas gargantas, árboles con un verde imposible, zonas en las alturas que parecen tropicales, túneles y más túneles. El autobús nos dejó en Posada de Valdeón, y allí, en varios turnos, subimos en taxis que nos dejaron en Caín, donde comenzamos nuestra ruta hasta Poncebos. Los primeros kilómetros son casi un paseo, con el firme asentado, llano y bastante cómodo. El grupo se va fraccionando poco a poco, foto por aquí, foto por allá... Cada uno va adecuando el camino a su ritmo. Pasamos a alguno de los grupos que salieron antes en los taxis. Cuando ya divisamos la parte de subida, y antes de que llegemos, buscamos una sombra para reponer fuerzas junto a un pequeño arroyo que se atraviesa con un puente de madera. En este punto, mientras descansamos y recuperamos fuerzas, otros compañeros del camino nos sobrepasan y alguno más se queda para acompañarnos y dar cuenta de su bocadillo. Comienza la parte más dura de la ruta, la subida a pleno sol y sin ningún árbol. Cuesta esfuerzo, pero el bocadillo nos ha ayudado a superar este desnivel, y comienza la bajada a Poncebos, que al final resulta ser la más difícil y complicada, por el estado de los senderos con piedras sueltas, fuertes pendientes, y otras zonas con piedras que resbalan. Finalmente divisamos los primeros coches en el aparcamiento, nuestro autobús y una estupenda terraza en la que saciamos nuestra sed junto con otros senderistas que ya han vuelto de Bulnes. Poco a poco aparecen el resto de los senderistas y al final partimos de vuelta los tres autobuses a la vez. Buena coordinación.

Cada uno ya en su autobús nos dirigimos hasta el restaurante "Urogallo" para comer, en Arenas de Cabrales.

El momento de la colocación de tanta gente a la vez les desbordó un poquito a los camareros y las tremendas paellas esperaban llegar a los platos, pero no hay nada que la buena voluntad y la colaboración de muchos y muchas voluntarias no pueda sacar adelante con éxito.

Con algo de retraso sobre el horario previsto para ir al Museo del queso, se hicieron dos turnos y otros decidieron regresar al hotel y disfrutar del Spa durante más tiempo para descansar de las rutas de la mañana o directamente en las habitaciones

Un pequeño paseo por el pueblo para esperar el turno y visitar la Cueva del Queso de Cabrales. Allí nos hablaron de este producto tan auténtico de esta región, con denominación de origen desde el año 1985 donde observamos, utensilios, condiciones y características, como la leche que se utiliza, mayoritariamente de vaca y sólo un 5% de cabra o de oveja. También la fabricación y la maduración en cuevas, así como la conservación y la forma de empaquetado que ya no se hace entre hojas de parra o higuera. Todo controlado por el consejo regulador.

Con un vídeo, y una degustación de queso y sidra concluyó la visita guiada.

De vuelta al hotel, todavía hubo tiempo para un ratito de Spa, relajarse y calmar el cuerpo y la mente.

A continuación, la cena para descansar de verdad después de un día super intenso que en algunos casos había dejado las piernas de los caminantes con exceso de pasos en el contador... 😊

Ha sido un día precioso que ha dado para mucho, el tiempo inmejorable y aunque haya habido alguna cosita menos buena, esta todo solucionado. 👍👍

Aquí os dejo unas fotos, pero tengo más...

Mañana nos espera la costa, entre Ribadesella y Colunga con previsión de lluvia, se avecina jornada complicada y os lo contaremos.

Flor Rodríguez de Ocampo.

CUARTA JORNADA: CAMINO DE SANTIAGO DE RIBADESELLA A COLUNGA

Jueves 30 de mayo 2024

Aquí estamos de nuevo en el relato de nuestro "peregrinaje" y nunca mejor dicho que en la jornada que nos esperaba hoy, entre la preciosa Villa de Ribadesella y Colunga, perteneciente al Camino de la Costa.

Así se cumplieron las peores previsiones de lluvia y la etapa no se puede decir que fuera para disfrutar del paseo ni del paisaje, pero como en Asturias es normal que al menos un día de cada ocho "urbaye" pues lo dejó todo para hacerlo este jueves y que hubiera un poco de todo, días espectaculares y otros no tanto.

Desde Benia de Onís, a las 8 de la mañana después del desayuno, despedimos el Hotel María Manuela, nuestra residencia durante los tres primeros días del viaje, para

dirigirnos a la estación de autobuses de Ribadesella, jornada lluviosa con aspecto de que no iba a parar en mucho tiempo.

Al llegar, los caminantes que recorrerían más kilómetros lo hicimos delante y un poco más atrás los que pensaban quedarse al terminar el primer tramo en Vega de Ribadesella.

Desde el primer momento la lluvia caía sin parar y en mi caso como no llevaba paraguas que olvidé en la maleta, aunque llevaba chubasquero, era imposible que no fuera calando poco a poco para terminar empapada totalmente, del exterior al interior, con la incomodidad correspondiente.

Otros compañeros iban mejor equipados, con capas y paraguas que por lo menos algo más le protegían.

Lo peor es que con lo bonita que aparentaba la etapa, por el paisaje y las magníficas vistas a las playas, no pudimos ver casi nada pues había que ir con cuidado debido al estado del piso, con mucho barro y en otros casos con piedras formando losas que al estar mojadas eran un terreno muy peligroso y resbaladizo y las nubes tan bajas. A veces parecía que quería abrir el día incluso salir el sol, pero otras caía el agua con más fuerza y en las zonas de bosque caía doblemente por el agua de los árboles.

Dejando atrás la desembocadura del Sella y el puente que lo atraviesa, las playas de Santa Marina y el precioso paseo marítimo, después la de Vega, seguimos adelante cada vez más mojados y embarrados para recorrer el segundo tramo, divisando a distancia la del Arenal de Morís y llegar hasta la playa de la Espasa donde concluía el segundo tramo. Allí esperaban los autobuses por si queríamos subir y muchos lo hicieron, pero como ya nos daba igual y no podíamos estar más calados decidimos llegar hasta el final en Colunga para completar el recorrido (22 km), además a estas alturas empezaba a despejar, estábamos seguros de que al final dejaría de llover, como así sucedió. ¡Qué suerte la nuestra!

Por fin llegamos al pueblo de Colunga, los 4 últimos caminantes, otros ya lo habían hecho por delante. Desde allí hasta la playa de la Griega, donde nos esperaban todos los compañeros y también los autobuses, para tomar un pequeño descanso y una cerveza.

Había habido personas que durante toda la mañana apenas habían bajado del autobús y otros al llegar al destino en la Playa de la Griega habían subido al mercadillo del pueblo para dar un paseo, por lo menos no se mojaron tanto como nosotros.

¡Mucho mejor!

En la sidrería Cortina, en Villaviciosa, nos esperaba una comida con "espicha" fue muy divertido y estaba todo buenísimo y nos atendieron con mucha amabilidad a la hora

de poner los distintos aperitivos y servir la sidra desde los enormes toneles de madera.

Al terminar la comida el ambiente se animó con la ayuda de los "culines" de sidra y el repertorio de canciones típicas de nuestra tierra charra terminó, como no podía ser de otra manera con la consabida "Asturias patria querida". La gente muy animada se marcó unos bailes, cantó y hasta tocó la botella, ¿Verdad Andrés?

Después camino de Gijón, para disfrutar de la tarde ya sin peligro de lluvia, un paseo por la Playa de San Lorenzo y un ratito en una terraza que hicieron que se olvidara la tremenda mañana pasada por agua.

María José, una compañera de trabajo que ahora está en Gijón, se había acercado para comer con nosotros y a la hora de volver a los autobuses para ir a Oviedo se despidió, no sin antes dejarnos unas cajas de pastas para endulzarnos el momento.

Al llegar a Oviedo, nos distribuyeron las habitaciones en el hotel Silken Monumental Naranco que está muy chulo, una ducha y baño reparador que lo arregla todo, la cena muy organizada y un poquito de paseo para luego descansar como niños, que el día ha sido duro y hay que reponer fuerzas para la siguiente etapa.

Nos espera la Senda del Oso que mañana os contaré con detalle y no va a llover que ya ha caído toda hoy. 🌧️🌧️🌧️

Aquí os dejo unas fotos, hoy han sido la mayoría colaboraciones porque con las manos mojadas se sacan fatal.

Nos vemos en el camino.

#asojubiflowers

Flor Rodríguez de Ocampo.

En Facebook y en la web podéis disfrutar de una versión distinta del camino en forma de dibujos y acuarelas.

Pertenecen a nuestro querido compañero Jerónimo Calvo, que me las ha enviado, un artista del pincel además de un avezado senderista de la ruta que al tiempo que caminaba lo iba reflejando en su cuadernillo, un crack.

Espero que os gusten.

Seguimos en el camino.

QUINTA JORNADA: SENDA DEL OSO – ENTRAGO - VILLANUEVA

Viernes 31 de mayo 2024

Como lo prometido es deuda, aquí estamos de nuevo para continuar con la narración de nuestro periplo por tierras asturianas y hoy nos apartamos del Camino de la Costa,

para recorrer una parte de la preciosa Senda del Oso, con alguna variante diferente, aumentando las posibilidades, para que todo el mundo pueda realizarla, incluso en bicicleta.

Desde Oviedo nos trasladamos hasta el pueblo de Entrago, desde donde partiremos caminando y también desde donde tomarán las bicicletas los que así lo hayan decidido. Allí estaba esperando la empresa que las alquila, para que los ciclistas de forma individual o en tándem vayan perfectamente equipados con sus cascos reglamentarios.

La ruta completamente llana, discurre por desfiladeros y túneles, es una senda peatonal de lo que fue una antigua vía de ferrocarril minero y ahora convertido en vía Verde, junto al valle del Teverga, que a partir de Caranga Baxu desemboca en el Trubia, por donde continua la ruta, con abundante vegetación y paisajes que alternan agua y roca.

La etapa dividida en tres tramos, para que los caminantes de la ruta corta fueran recogidos en Caranga Baxu, hizo que como era tan fácil se pasarán del punto de encuentro con el autobús y tuvieran que retroceder unos kilómetros.

Mientras tanto los ciclistas nos adelantaron sin problema, algunos incluso dos veces y tan chulitos!!!👍😄

La marcha iba bastante rápida y durante el segundo tramo hicimos un pequeño descanso para reponer fuerzas y continuar hasta el cercado donde se encuentran dos osas protegidas (Molina y Paca), de la especie de oso pardo, tan abundante en otros tiempos en las montañas del Norte, y ahora tan escasos.

Como son la atracción del camino, es imposible no parar y hacer unas fotos desde la plataforma que tienen preparada al efecto y desde la que se puede observar a la osa como se pasea por el recinto y el estanque. Nos dijeron que la otra osa (Paca), estaba descansado en la pradera, pero no pudimos verla.

Continuamos hasta llegar a la altura del pueblo de Proaza y el área recreativa de Buyera, donde nos esperaban los autobuses, pero como daba tiempo para llegar hasta Villanueva y completar el recorrido, algunos seguimos para disfrutar de las vistas del viejo puente medieval sobre el Trubia que une los dos barrios de la villa, así como un paseo por el pueblo, sus hórreos, la ermita y para terminar una cerveza que nunca viene mal.

De regreso en el área recreativa de Buyera, para que dejaran las bicis los ciclistas y los demás subir a los autobuses y volver a Oviedo para comer.

La ruta había sido muy sencilla y todo el mundo estaba bastante relajado.

¡Menuda diferencia con la jornada anterior!

La comida en el hotel y después una pequeña siesta hasta las 5 y media, donde iniciaríamos desde ese lugar una visita panorámica por la ciudad de Oviedo, primero desde los autobuses para llegar hasta el centro donde acompañados por un guía cada grupo, (la nuestra se llamaba Elvira), recorrimos los lugares más emblemáticos del casco histórico, la plaza de la Catedral, origen de los Caminos que llevan a Santiago, desde los tiempos de Alfonso II, sus Palacios, las calles de los antiguos oficios, entorno al viejo mercado, la Plaza del Ayuntamiento, la preciosa Plaza del Fontán, (de la fuente), el mercado actual, la iglesia de San Isidoro el Real (Jesuitas), la Universidad de Oviedo, así como la Plaza de la Escandalera, el conocido Teatro Campoamor, la famosa calle Uría y los magníficos jardines de San Francisco, pertenecientes al antiguo convento que contienen multitud de especies vegetales y una de las más visitadas esculturas que pueblan la ciudad, se trata de Mafalda, representada en uno de los bancos que es parada obligatoria, ya que su creador, el argentino "Quino" fue premio Príncipe de Asturias de Comunicación y Humanidades en 2014.

Por supuesto que a lo largo de todo el recorrido las esculturas nos iban ilustrando de lo más representativo de cada calle o rincón, todas son preciosas, pero no podemos olvidar resaltar la figura de "La Regenta" inmortalizada en la novela de Clarín, la Lechera, la Pescadera, Las Cacharrerías y "la bella Lola" en el Fontán y por último las esculturas de Woody Allen, siempre acompañado de turistas, premiado en 2002, así como la Maternidad de Botero y el Culis Monumentalibus de Úrculo.

Al terminar la visita guiada llegó el tiempo libre, para hacer compras, pasear y por supuesto llegar a la Gascona, la calle más famosa y con todas las sidrerías y dar buena cuenta de esa rica bebida de manzana que acompañada de un queso de Cabrales, está deliciosa y...eso hicimos. Allí nos encontramos con más compañeros que hacían lo mismo. Fue un rato muy agradable y para que no faltase de nada un grupo de Gaiteros, pusieron el broche con sus gaitas para dar el ambiente perfecto.

De vuelta hacia el hotel por el camino más fácil que nos indicó la guía para llegar a tiempo de la cena.

Todo muy ordenado y muy bien servido. Luego algunos se quedaron echando la partida, otros alguna copa y otros un paseíto para tomar un café y de vuelta a descansar.

Nos despedimos de Oviedo y a sus "Carbayones" que tan amablemente nos han acogido.

Se acerca el final, pero antes falta el Lago de Valle, en Somiedo y mañana lo contaré.
Flor Rodríguez de Ocampo.

SEXTA JORNADA: VALLE DEL LAGO/ - LAGO DEL VALLE - POLA DE SOMIEDO - SALAMANCA

Sábado 1 de junio 2024

"Adiós Asturias... Paraíso Natural"

Ha llegado el último día de nuestro camino que ha pasado tan rápido como intenso. El día de ayer fue muy tranquilo tanto para los caminantes como para los que decidieron pasar la jornada en Oviedo, descansando por la mañana o visitando a la familia.

También hubo otra persona, Pilar, esposa de Pepe que no lo pasó igual de bien ya que tuvo que visitar las urgencias del hospital porque sufrió una caída "tonta" y se fracturó el cúbito y el radio y después de hacerle una primera cura en el centro de salud más próximo al lugar de la caída, no fue suficiente y acudió al hospital para que le hicieran radiografía y le pusieran una escayola. ¡Pobrecita, cómo la entiendo!

Era la tercera persona que se caía en este viaje, aunque Chanete y Mateo, en los días anteriores que se cayeron, (y me olvidé ponerlo 🙇) corrieron mejor suerte y a pesar de que Chanete pasó por el hospital, afortunadamente no tuvo consecuencias su golpe en las escaleras del bus, ni tampoco Mateo que tuvo un traspies en las escaleras del hotel.

Este año hemos sido un poco "el Pupas".

Ya estamos un poco mayores y habrá que tener más cuidado. ¿Estáis de acuerdo? Decimos adiós a la capital asturiana y al hotel Silken Monumental, a las 8 y media de la mañana, preparados y con todo el equipaje colocado, los autobuses ponen rumbo hacia Pola de Somiedo, para realizar la última ruta que nos llevará hasta el Valle del Lago.

Allí nos esperaban otros dos autobuses más pequeños, de la empresa Mariano de Gijón, porque nuestros Super autobuses Armuña Rojos, son un poquito grandes para transitar por esas sinuosas carreteras hasta el pueblo del Valle.

Hicieron varios traslados y cuando los primeros llegamos al pueblo, comenzamos el camino para poder terminar a tiempo el recorrido hasta el Lago.

Algunos caminantes se dieron la vuelta sin completarlo porque las pendientes iban siendo cada vez más pronunciadas y había que andar deprisa para llegar a la hora de regreso del último autobús.

Otros, simplemente dieron un paseo por el pueblo y esperaron tomando una cerveza la hora de regreso para comer.

Un grupo no muy numeroso y cada uno a su ritmo, llegamos hasta el Lago del Valle, un entorno muy bello en lo alto del Parque de Somiedo, hasta el que se llega después de pasar por zonas de praderas y hayas en cuyas laderas son frecuentes las "pallozas", construcciones de cabañas hechas con paja, típicas de las zonas de montaña y que también se encuentran en los Ancares leoneses, que utilizan los pastores como refugio y almacén.

En el Lago paramos el tiempo justo de hacer la foto y nada más. Al volver, hicimos una breve parada en el primer bar del pueblo que encontramos para ir al servicio y tomar una cerveza, nueces y en el último turno de autobús regresamos a Pola de Somiedo para la comida.

En el restaurante CARIÓN nos estaban esperando con impaciencia, casi con todos los sitios ocupados, para saborear un menú de guisos caseros con un toque asturiano.

A saber, ensaladilla, pote de verduras, "Pitu Calella"(pollo de corral) y por supuesto arroz con leche.

Estaba todo buenísimo y las personas que nos atendieron no pudieron ser más amables, siempre atentos para que a las mesas no les faltara de nada. El restaurante es un negocio familiar que funciona como un reloj ya en segunda generación y del que la primera está cediendo el testigo de la mejor manera, a la vista de los resultados.

Desde los padres hasta la cocinera, digna sucesora, toda la familia posó con el presidente y la vice, en agradecimiento por nuestra visita.

Estamos muy contentos por sus atenciones y es un lugar absolutamente recomendable por si volvemos en otra ocasión.

Toca subir al autobús y ahora sí con destino en Salamanca. El horario previsto se había adelantado una hora por la organización para llegar con el tiempo suficiente para ver la final del partido de Liga de Campeones, entre el Real Madrid y el Borussia de Dortmund que se celebraba en Londres y del que mucha gente estaba pendiente, por ser tanto seguidor del Madrid para verlo ganar, como rival, para verlo perder...👍😞

En el viaje como era largo, había hueco para echar una cabezada, incluso siesta y tomarlo con tranquilidad.

En el área de servicio próxima a Benavente una parada para descansar un ratito y despedir a Ángel Almanza y Nati que se quedaban en Villaquejida y habían dejado el coche en la estación de servicio a la ida.

Luego no queda nada más que la llegada al punto de partida, en la Plaza de Gabriel y Galán, que hicimos sobre las 8 de la tarde. Cogimos con premura las maletas para

llegar a casa cuanto antes de manera que casi no hubo tiempo de despedidas, pero bueno, no importa, nos volveremos a ver pronto, seguro.

Nos quedamos con los buenos recuerdos y los momentos vividos que han sido muchos.

Como siempre quiero agradecer a las personas que han organizado y colaborado en el viaje, las atenciones para que todo saliera bien.

Los nombres y no me quiero olvidar de nadie, Julián, Demetrio, Paloma, Juan Garay, Fernando y Jesús García.

¡MUCHAS GRACIAS!

A los tres magníficos conductores, José Luis, José Luis Celador y Miguel porque nos han llevado con maestría a lugares preciosos y en los Lagos de Covadonga, casi hasta el infinito y más allá...

¡MUCHAS GRACIAS!

Con los mejores deseos para que las tres personas que sufrieron algún percance no tengan ninguna consecuencia y se recuperen muy pronto y sin problema.

¡Mucho ánimo!

Ya me han llegado rumores de que el próximo viaje largo está en proceso de preparación, así que pronto estaremos nuevamente en marcha, cuando llegue el otoño.

Por ahora, os deseamos un feliz verano para todos los compañeros senderistas y una vez más...

Nos vemos en el camino.

#asojubiflowers

Flor Rodríguez de Ocampo.

PD. Muchas gracias por leer la crónica y si te gustó dale a compartir. 🙌🌸

Muchas gracias a todos los que me habéis enviado fotos. 🙌🙌

PROGRAMA DE ACTIVIDADES Y RUTAS

PRIMER DIA – Lunes 27 de mayo 2024

Salamanca – Benia de Onís - Lagos de Covadonga

07,00 Salida de Salamanca en Plaza Gabriel y Galán

09,00 Llegada a Villaquejida .- Área de Servicio Palazuelo–A-66- Salida 194. Parada de media hora

09.30 Continuación de viaje

10.50 Parada técnica de 15 minutos en Area de Servicio de Caldas de Luna.

- 11.05 Continuación de viaje
- 13,00 Llegada al hotel María Manuela en Benia de Onís (Asturias)
- Recogida de llaves y acceso a las habitaciones
- 14.00 Comida tipo buffet
- 16,30 Salida hacia Lagos de Covadonga, salvo los que deseen quedarse en el hotel.
- 17,30 Llegada a Lago Enol. Dispondremos de 1 hora para poder pasear por las orillas de los lagos Enol y Ercina.
- 18.30 Salida hacia el Santuario de Covadonga
- 19.00 Visita a la basílica, cueva de la Santina y alrededores
- 19,30 Regreso a Benia de Onís.
- 20.00 Llegada al hotel.
- 21,30 Cena – Buffet
- 22.30 Tiempo libre

SEGUNDO DIA – Martes 28 de mayo 2024
Camino de Santiago – Colombres a Llanes

- 07.00 Desayuno
- 08.00 Salida hacia Colombres
- 09.00 Inicio de ruta

Distancia: 23,9 kms. Dificultad: baja Duración: 5 h. 30 m.



Etapa plácida y repleta de bellos paisajes, sobre todo en el tramo por la senda costera a partir de Buelna. La única cuesta reseñable se halla al final de la jornada, después de Andrín, si bien apenas supone 100 metros de desnivel. Tras el descenso llegaremos a Llanes, villa en la que destaca el casco histórico.

PRIMER TRAMO: DE COLOMBRES A BUELNA

Distancia: 7,3 kms. Dificultad: fácil Duración: 1h 30m

Salida de Colombres a las 9,00 h.

Sólo bajarán de los buses los que vayan a hacer el primer tramo.

Tras un pequeño descenso al principio, el resto del tramo es prácticamente llano. A los tres kms. se llega a la localidad de La Franca y, un poco mas adelante, se llega a “Los bufones de Santiuste” desde donde, tras una breve parada, continuaremos hasta Buelna.

Los autocares estarán aparcados en Buelna hasta las 11,00 horas al lado del Albergue Santa Marina en la N-634

SEGUNDO TRAMO: DE BUELNA A BUFONES DE ARENILLAS

Distancia: 7,8 kms. Dificultad: fácil Duración: 1 h 45 m

Los que inicien la etapa en Buelna lo harán a la altura del Albergue Santa Marina en la N-634, buscando GR con dirección a Pendueles por la costa.

Los que hayan salido de Colombres llegarán a la playa de Buelna y seguirán por el GR a Pendueles, Vidiago y los Bufones de Arenillas, disfrutando del mar cerca de los acantilados y de los huertos y prados.

Este tramo es aconsejable para todos los senderistas que no quieran caminar muchos kilómetros.

Los que deseen terminar en este tramo la etapa, al llegar a los Bufones de Arenillas tendrán que caminar un kilómetro hasta la localidad de Riego en la N-634 y desde allí retroceder unos metros hasta el Hotel Bufón de Arenillas, donde están aparcados los autocares que les llevarán hasta el restaurante La Veguca.

Los autobuses estarán en el hotel Bufón hasta las 13,30 horas.

TERCER TRAMO: DE BUFONES DE ARENILLAS A LLANES

Distancia: 8.8 kms. Dificultad: moderada Duración: 2 h.15m.

Quienes a las 12,00 no hayan llegado a Los Bufones de Arenillas no podrán realizar el tercer tramo.

Es el tramo más largo de la ruta y de mayor dificultad con un desnivel de 100

metros. La llegada al mirador compensa el esfuerzo. Desde el alto de la escalinata hay unas vistas inigualables sobre el Cantábrico y, en especial, sobre las playas de Andrín y de Ballota. El resto del camino será de bajada hasta llegar a la playa de Toró, en Llanes, pasando por Cué.

La recogida será en una zona al lado del parking de la playa de Toró. Desde la cafetería de la playa podrán verse los autocares.

14,30 FIN DE ETAPA

15,00 Comida en el restaurante “La Veguca”

17,00 Traslado a Llanes y tiempo libre para ver la población

Lugares más destacados:

Iglesia de Santa María del Concejo Vestigios de la muralla medieval Torreón

Palacio de los Gastañaga

Los cubos de la Memoria (Ibarrola)

Las playas

19.00 Regreso a Benia de Onís

19.45 Llegada al hotel. Spa opcional

21.30 Cena

TERCER DIA – Miércoles 29 de mayo 2024

Ruta del Cares o Bulnes – Arenas de Cabrales

RUTA DEL CARES: HORARIOS Y RECORRIDO

07.00 Desayuno (sólo para los que hagan esta ruta).

08.00 Salida hacia Posada de Valdeón

La carretera que nos llevará hasta allí es muy sinuosa, puesto que atraviesa el Desfiladero de los Beyos y el Puerto del Pontón. Los autocares tendrán que ir despacio.

El desfiladero está compuesto por unas prolongadas hoces sumamente angostas por las que se adapta una serpenteante carretera.

Científicos y viajeros distinguidos no dudan en afirmar que: "nada se encuentra que supere en grandiosidad a los Beyos". Otros afirman que la carretera del Sella es una de las más pintorescas de España, pero no apta para personas a las que se les nuble la vista.

La distancia entre Benia de Onís y Posada de Valdeón es de 75 km., pero el autocar tardará unas dos horas en recorrerlo.

10.00 Llegada a Posada de Valdeón y traslado en varios taxis hasta Caín.

A medida que vayan llegando a Caín se irán formando grupos y comenzando la ruta, de manera que sobre las 11,00 estén todos los senderistas en marcha.

Distancia: 12 Km Dificultad: Moderada Tiempo: 3 h. 30 m.

Desnivel ascendente 150 mts. Desnivel descendente 300 mts.

Es, en opinión de muchos, la ruta a pie más impresionante al alcance de cualquier persona, incluso sin experiencia previa en la montaña. Se extiende a lo largo de 21 km. desde Posada de Valdeón hasta Poncebos, siendo los últimos doce kilómetros entre las localidades de Caín en León y Poncebos en Asturias, los más espectaculares.

La ruta transcurre por senderos de montaña, con algunos ascensos y descensos y con terreno pedregoso en algunos tramos, sobre todo en los dos últimos kilómetros de bajada, por lo que es imprescindible llevar calzado adecuado y recomendable el uso de bastones.

Nada más salir de Caín, siguiendo el curso del río Cares, atravesamos la pequeña pasarela del "Puente de los Pinteros ". Enseguida en apenas 10 minutos llegamos a la presa de Caín y volvemos a cruzar el río Cares para acceder a la zona de túneles.

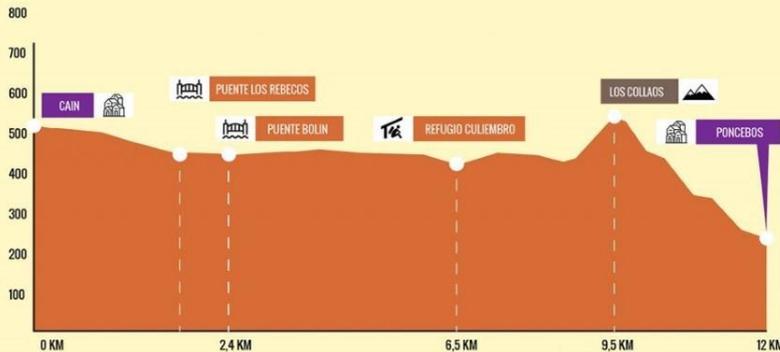
Atravesamos un tramo de unos 100 metros de un túnel con ventanas laterales. La zona es bastante húmeda debido a las pequeñas cascadas de agua que hay en la zona. Esta es una de las partes más bonitas de la senda del Cares y en la que la garganta es más estrecha. A medida que vamos avanzando camino de Poncebos atravesaremos los puentes de Bolín y los Rebecos. El paisaje se va abriendo poco a poco y al final de la ruta deberemos ascender a la zona de los collados para seguidamente bajar por terreno pedregoso hasta Poncebos.

14,30 FIN DE RUTA EN PONCEBOS

RUTA CAIN A PONCEBOS IDA Y VUELTA

24km

La ruta comienza de la localidad leonesa de Caín para llegar hasta la asturiana de Poncebos. Si hacemos la ruta en este sentido acometeremos la parte más fácil del recorrido en su parte inicial y dejaremos la subida y bajada de los collados para los 3 últimos kilómetros. Nada más salir de Caín atravesamos una pequeña pasarela para coger la senda que en apenas 700 metros nos lleva hasta la zona del puente y la presa de Caín. Nada más cruzar el río Carés en esta zona comenzaremos un tramo de túneles excavados en la roca para poco más adelante atravesar el puente de los Rebecos y el puente de Bolín. Esta será un buen punto para decidir si nos damos la vuelta y regresamos al punto de partida o si hacemos la ruta completa si nos vemos bien físicamente. Para ello tendremos que subir a la zona de los Collados y bajar unos 2 km para llegar a Poncebos. Desde aquí emprenderemos el camino de vuelta.



EMERGENCIAS
112

Lo más importante es aplicar el sentido común. Hacer senderismo es disfrutar de la naturaleza, no consiste en batir récords de velocidad o de distancia, sobre todo si no estamos preparados físicamente.



RECOMENDACIONES

Planifica la ruta



Seguir las señalizaciones



Consulta la climatología



Ropa, calzado cómodo y adecuado según la estación



Comida y bebida / barritas



Respetar la naturaleza



Lleva el móvil con la batería cargada



Pequeño botiquín



www.rutacares.org

ALTERNATIVAS PARA LOS QUE NO DESEEN HACER LA RUTA DEL CARES:

A) PERMANECER EN EL HOTEL DEDICANDO EL DIA AL DESCANSO

Cualquier desplazamiento que se quiera hacer utilizando taxi o líneas de autobuses será a cargo de las personas que se queden.

La comida en el hotel será a cargo de la organización.

B) VISITA A BULNES

Es una opción que permite un día más relajado a los que no quieran caminar mucho, pero en todo caso con paisajes maravillosos.

1.- PONCEBOS/BULNES/PONCEBOS EN FUNICULAR

Subida y bajada a Bulnes en funicular. Paseo por los dos barrios (Bulnes Villa y Castillo o Bulnes de Arriba) y hasta alguno de los miradores sobre el Pico Urriellu (Naranjo de Bulnes) o sobre el valle del río Texu.

Los funiculares suben y bajan cada media hora.

2.- SUBIDA PONCEBOS/BULNES en funicular y BAJADA BULNES/PONCEBOS andando.

Paseo por los dos barrios de Bulnes y hasta alguno de los miradores.

3.- PONCEBOS/BULNES/PONCEBOS caminando.

Son unos 8 km. con la mitad de subida, con desniveles moderados. En la subida se suele tardar hora y media, mientras que en la bajada se tarda una hora. Paseo por los dos barrios de Bulnes y hasta alguno de los miradores.

En Bulnes Villa hay varios restaurantes y cafeterías.



AUTOR

 **en_xixa**
con 1 compañero de ruta

23.090 542 1 10305

[Ver más rutas de este autor >](#)

ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia	7,92 km	Desnivel positivo	594 m
Dificultad técnica	Moderado	Desnivel negativo	594 m
Altitud máxima	714 m	TrailRank	87 ★ 5
Altitud mínima	227 m	Tipo de ruta	Circular

Tiempo
6 horas 58 minutos

Coordenadas
1901

HORARIOS ORIENTATIVOS

08,30 Desayuno
09.30 Salida hacia Poncebos
10,15 Llegada al Funicular
10.30 Subida a Bulnes en Funicular: salida del primer turno
10,30 Comienzo de ruta a pie Poncebos / Bulnes
11.00 Subida a Bulnes en Funicular: salida del segundo turno
13.00 Comienzo vuelta a pie Bulnes/Poncebos
13,30 Bajada del primer turno en funicular
14,00 Bajada del segundo turno en funicular

14.30 FIN DE RUTA EN PONCEBOS

15.00 Comida en el restaurante UROGALLO de Arenas de Cabrales.
17.00 Visita libre a Arenas de Cabrales y visita guiada a Cueva Cares/Museo del queso
19.15 Regreso al hotel.
19,45 Llegada al hotel. Spa opcional.
21.30 Cena buffet

CUARTO DIA – Jueves 30 de mayo 2024 Camino de Santiago – Ribadesella a Colunga

07.00 Desayuno
08.00 Salida hacia Ribadesella (con maletas)
09.00 Inicio de ruta (Estación de autobuses)

TERCERA ETAPA: RIBADESELLA – COLUNGA

Distancia: 20,7 km Duración: 5 h Dificultad: media-baja

Etapa paisajísticamente interesante, con monte y buenas vistas sobre la costa, y con el paso junto a varias playas: Santa Marina (en Ribadesella), La Vega, Arenal de Morís (algo a desmano), La Espasa y La Isla.



PRIMER TRAMO: RIBADESELLA - VEGA DE RIBADESELLA

Distancia: 6,9 kms. **Dificultad:** baja **Duración:** 1 h. 45 m.

Etapa con pequeños desniveles. Pasamos por San Pedro de Lecces y desde allí hasta Vega de Ribadesella, una joya escondida en el camino. Este tramo terminará en la playa de Vega.

Los autocares estarán aparcados en la N-632 y a las 12,00 recogerán a los que den por finalizado el camino en el aparcamiento del Camping, cercano a la playa de Vega.

SEGUNDO TRAMO: VEGA DE RIBADESELLA- LA ESPASA

Distancia: 7,8 km. **Dificultad:** baja. **Duración:** 2h

Desde la playa de Vega, girando a mano izquierda tomamos primero un camino y luego una senda, en ascenso, que nos aleja de la playa hasta llegar a Berbes. Continúa por el Arenal de Moris al lado del mar para terminar en la playa de La Espasa.

Los autocares estarán aparcados en La Espasa hasta las 13,45, junto a la urbanización La Espasa, en la N-632.

TERCER TRAMO: LA ESPASA - COLUNGA

Distancia: 6 Km. Dificultad: baja Duración: 1 h. 15 m.

Nota: Quienes a las 12,45 horas no hayan llegado a La Espasa se abstendrán de hacer el tercer tramo.

Este tramo es prácticamente llano y próximo al mar. Parte del camino es un sendero que entre fincas cerradas pasa por Isla y Huerres para terminar en la playa de la Griega en Colunga, donde estarán aparcados los autocares.

14.00 FIN DE ETAPA

14,05 Salida hacia Amandi (Villaviciosa)
14,45 Comida en el restaurante Cortina
17,00 Salida hacia Gijón
17.45 Tiempo libre en Gijón: Playa de San Lorenzo, Cimadevilla...
19,30 Salida hacia Oviedo
20,15 Llegada al Hotel Silken Monumental Naranco: chek-in.
21,30 Cena

QUINTO DIA – Jueves 31 de mayo 2024

Senda del Oso - Oviedo

07.30 Desayuno
08.30 Salida hacia Entrago
09.30 Inicio de ruta

CUARTA ETAPA: SENDA DEL OSO

Distancia: 20.00 kms. Dificultad: media Duración: 5 h.

Una espectacular ruta para realizar disfrutando del maravilloso paisaje y ambiente Asturiano, La Senda del oso discurre por 21 kilómetros en su ruta más sencilla y en descenso, es una ruta muy fácil, pero a la vez de un paisaje inigualable, pasando por túneles, puentes y desfiladeros, un recorrido único y de gran belleza natural.



Autor: **M.Escudero**
 5.247 638 15022

He realizado esta ruta

Distancia	Desnivel positivo
21,11 km	649 m
Dificultad técnica	Desnivel negativo
Fácil	925 m
Altitud máxima	Trailrank
503 m	38
Altitud mínima	Tipo de ruta
198 m	Solo ida

Ver más fotos...

Tiempo en movimiento
una hora 48 minutos

Tiempo
2 horas 27 minutos

Coordenadas

Antigua vía de tren carbonero. Esta pista no supera el 2% de desnivel. Por lo que la hace ideal para su recorrido tanto a pie como en bicicleta.
 El recorrido desde San Martín a Proaza (uno de los ramales de esta vía verde) son unos 22km. De un total de 50 que tiene toda la vía verde.
 Un recorrido muy agradable, entre cañones, río y túneles.

PRIMER TRAMO: ENTRAGO / CARANGA-BAXÚ

Distancia: 8.5 kms. Dificultad: baja Duración: 2 h.

La ruta comienza en Entrago. Aparte de otros muchos alicientes, en el kilómetro 5.5 nos encontramos con el desfiladero de Valdecerezales, de gran belleza natural y el valle de Teverga.

Recogida de senderistas en Caranga-Baxú a las 12.00 h.

SEGUNDO TRAMO: CARANGA-BAXÚ / PROAZA / ÁREA RECREATIVA BUYERA

Distancia: 7.00 km. Duración: 1 h. 30 m. Dificultad: baja

La senda pasa por el Desfiladero de Peñas Juntas hasta llegar a Proaza. A lo largo del recorrido se ve todo tipo de vegetación de ribera (como también hayas, acebos, avellanos, fresnos, etc.)

Aparte de túneles, puentes y praderas, cabe destacar el cercado de las osas Paca y Tola en el Área Recreativa de Buyera, donde será obligado realizar una pequeña parada para intentar ver las osas.

TERCER TRAMO: ÁREA RECREATIVA BUYERA / VILLANUEVA / AREA RECREATIVA BUYERA

Este tramo (3 km. Ida y vuelta) tiene el atractivo de la visita a la localidad de Villanueva y su puente medieval. Sólo se hará si el horario nos lo permite.

OPCION ETAPA EN BICICLETA

Siempre que haya un mínimo de 4 personas interesadas, podría hacerse la etapa en bici. La empresa de alquiler lleva las bicis a Entrago y las recoge en Tuñón. Esta alternativa se decidirá el día anterior. Tiene un coste entre 18 y 22 euros, dependiendo de número de personas. Como se tardará menos que andando, los que hagan esta opción, podrán escoger entre volver a pie para estar a las 14,00 h. en Buyera, o ser recogidos en Tuñón.

14.00 FIN DE ETAPA

14.15 Regreso desde Área Recreativa de Buyera a Oviedo

15.00 Comida en el Hotel

17.30 Visita guiada a la ciudad: panorámica en bus y casco histórico a pie.

19.30 Tiempo libre.

21.30 Cena

SEXTO DIA – Sábado 1 de junio 2024

Valle de Lago a Lago del Valle - Salamanca

07.45 Desayuno

08.30 Salida hacia Pola de Somiedo (con maletas)

09.45 Llegada a Pola y traslado a los autocares de 35 plazas

10.00 Llegada a Valle de Lago (1º TURNO)

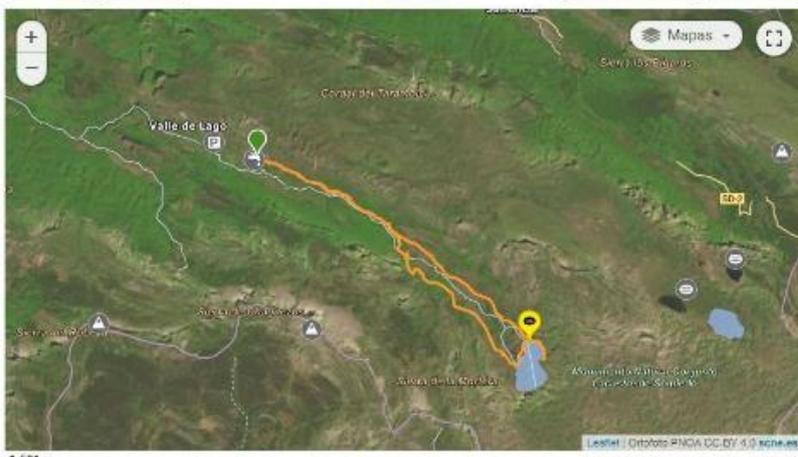
10,45 Llegada a Valle de Lago (2º TURNO)

QUINTA ETAPA – LAGO DE SOMIEDO

Comienza el itinerario en el pueblo de **Valle de Lago**, a donde se accede desde **Pola de Somiedo** tras ocho kilómetros de empinada carretera. Situado a 1.200 metros de altitud, Valle del Lago es una localidad alargada dividida en cuatro barrios: Ribaluenga, La Caleyá, La Quintana y L'Auteiro. Desde este último sale una pista que asciende paralela al río del Valle. La pista sube entre prados y un frondoso hayedo que ocupa la ladera del otro margen del río. Se prosigue por una zona arbolada, para dejar atrás otro camino que arranca a la izquierda. Enseguida, se alcanza una segunda bifurcación en la que se toma el desvío a la izquierda para arribar a la **Pradera del Valle** y, tras una corta subida, alcanzar el denominado **Lago del Valle**.

Senderismo (Rutas Senderismo en España -> Asturias -> Valle de Lago)
Lago del Valle desde Valle del Lago

Aplause Comenta 4 Aplausos 4 comentarios ★★★★★ Guarda en una lista Comparte



Dudé de si subir esta ruta o no, ya fui hasta el Lago del Valle, pero desde La Farrapona, y bueno, de...

Descarga

Envía ruta al GPS

Autor **vinadas1**
 942 3 36 1 116

He realizado esta ruta

Distancia	Desnivel positivo
12,82 km	319 m
Dificultad técnica	Desnivel negativo
Fácil	319 m
Altitud máxima	Trailrank
1.581 m	73 ★ 4,8
Altitud mínima	Tipo de ruta
1.278 m	Circular



Tiempo
 5 horas 20 minutos

OPCIONES:

- 1.- RUTA COMPLETA (13 kms.): Inicio 10.00 4 horas
- 2.- RUTA CIRCULAR (6 Km.) : Inicio 10,45 2 horas
- 3.- RUTA LINEAL (hasta mirador del Lago- 9km.): inicio 10,45 3 horas

14,00 FIN DE RUTAS

- 13.45 Regreso PRIMER TURNO de autocares hacia Pola de Somiedo
- 14.15 Regreso SEGUNDO TURNO de autocares (los de la ruta completa)
- 15.00 Comida restaurante CARION
- 17.00 Salida hacia Salamanca
- 18.15 Parada técnica en Área de Servicio Caldas de Luna
- 18.45 Reanudación viaje
- 20,00 Parada en Área de Servicio Benavente
- 20,30 Reanudación de viaje
- 22.00 Llegada a Salamanca