SENDERISMO DE OTOÑO

RUTA BÉJAR A MONTEMAYOR DEL RÍO

12 de noviembre 2025

CRÓNICA

Amigos senderistas, de nuevo en marcha para continuar nuestras caminatas de otoño.

En la mañana de este pasado miércoles, con unas buenas previsiones que nos aseguraban la total ausencia de lluvia, nos dirigimos conducidos por Miguel por la A-66, hasta llegar hasta Béjar, desde donde recorreremos un camino que en esta ocasión no va a ser de gran dificultad y entre castaños, robles, rodeados de hiedras y musgos, nos llevará siguiendo el curso del Río Cuerpo de Hombre, hasta el precioso pueblo de Montemayor del Río.

En el transcurso de la ruta que hoy más parece un paseo en uno de los tramos coincide con la Ruta de los Miliarios que es parte del Camino de Santiago en la Vía de la Plata que ya realizamos en otras ocasiones.

El viento, en contra de nuestros pasos, puso el único inconveniente en el recorrido de 15 km, pero que no impidió hacer una parada para reponer fuerzas a la altura del puente de la Malena.

Desde este punto, el mismo que sería el inicio de los compañeros de la ruta corta, (6km) hasta llegar a la meta en Montemayor, seguimos a través de un bosque encantado que hace muy agradable el camino alfombrado de hojas recién caídas en un otoño, todavía no muy avanzado de colores rojos y amarillos.

Al llegar al pueblo, unos subimos al Castillo, otros se quedaron en el restaurante y después de un pequeño descanso y unas cañas, nos reunimos para comer en los Castaños, un Calderillo bejarano, buenísimo, junto con calamares y postres variados. ¡Muy rico todo!

Después de un ratito para charlar, pasear y alguna partida volvimos al autobús para ir a Salvatierra de Tormes.

El motivo de nuestra parada en este pueblo, cuna del que fuera ministro de la República, Filiberto Villalobos que se encuentra junto al Embalse de Santa Teresa, es que según Deme, es lugar de avistamiento de aves, en particular Grullas que se pueden observar al atardecer en dirección S.O.

Desde luego que nos lo tomamos muy en serio, pero al final las Grullas pasaron muy rápido y sólo algunos las vieron. Los demás, tendremos que volver otro día, pero bueno sirvió para hacer un ratito de broma y con esa disculpa, para pasear por este pueblo que casi quedó en el olvido a raíz de la construcción del pantano, (1960), después de haber tenido su importancia en la Edad Media, época anterior a los Reyes Católicos y que tenía desde Muralla, Castillo o Sinagoga, hasta Cárcel, casa del Corregidor o lavadero y que prácticamente quedó en ruinas porque la gente lo abandonó.
Un día estupendo, muy entretenido y aunque por lo "que sea" no hubo ni café, ni churros, lo pasamos muy bien y con una emoción muy especial por si aparecían la Grullas por el Suroeste...y si si??? .
Nos vemos en el camino.👍🌺
#asojubiflowers
M.Flor Rodríguez de Ocampo.

SENDERISMO

RUTA BÉJAR A MONTEMAYOR DEL RÍO

12 de noviembre 2025

RUTAS

RUTA LARGA: BÉJAR/ MONTEMAYOR DEL RÍO

Ruta sencilla de 16 km, en continuo y suave descenso, que discurre principalmente por sendero paralelo al río Cuerpo de Hombre.

Comienza en la entrada de la Estación Depuradora de Aguas Residuales de Béjar, al margen de la carretera Béjar/Aldeacipreste, donde nos dejará el bus.

Allí tomaremos una pista asfaltada que poco a poco se convierte en pista de tierra y después sendero. A 500 m se gira 90 grados a la derecha (cartel de 5 km. A Calzada de Béjar) y después de una pequeña pendiente se toma a la izquierda el sendero GR-10 (ojo no está muy claro este desvío).

Caminamos por el bosque entre castaños hasta llegar al Tranco del Diablo donde se encuentra una pequeña hidroeléctrica ya fuera de funcionamiento. Continuamos el sendero y cruzamos de nuevo el río Cuerpo de Hombre, para salir al cruce con Calzada de Béjar.

Girando a la izquierda comienza la ruta de los Miliarios, tramo que es parte de la Vía de la Plata del Camino de Santiago y que va paralelo al río Cuerpo de Hombre por su margen derecha. Al llegar al puente el puente de La Malena lo cruzamos y a unos 100 m. a nuestra derecha se toma el sendero que nos llevará durante 6 km, ahora por la margen izquierda del río, hasta Montemayor.

RUTA CORTA: PUENTE DE LA MALENA / MONTEMAYOR DEL RIO

Partimos del puente de la Malena, el cual cruzamos y a unos 100 m. a nuestra derecha se toma el sendero que nos llevará por la margen izquierda del río, durante 6 km., hasta Montemayor.

Este grupo también podría hacer previamente los dos kilómetros de la ruta de las Fábricas en Béjar.

Lo decidiremos sobre la marcha.

HORARIOS:

08,00 Salida de la Plaza de Gabriel y Galán
08,10 Salida de Salas Bajas
09,15 Comienzo de ruta de las fábricas en Béjar
09,30 Comienzo ruta larga en Estación Depuradora de Béjar
10,30 Salida del bus desde la Estación Depuradora hacia el puente de la Malena.

11,00 Comienzo ruta de los Miliarios
13,00 Fin de ruta corta. Tiempo libre
14,00 Fin de ruta larga
14,30 Comida en Restaurante Los Castaños en Montemayor
17,00 Salida hacia Salvatierra de Tormes.
17,45 Paseo por Salvatierra y observación de grullas
18,45 Salida hacia Salamanca